

FICHE D'INSCRIPTION

ATELIERS DO-IN et SHIATSU

Dispensés par Sarah Blestel pour « L'union de Rochefort et Longvilliers »

SAISON 2020 / 2021



NOM – Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone :

Courriel :

Numéro d'adhérent Union :

Les ateliers choisis

(cocher les cases ci-contre)

Vous pourrez rajouter des ateliers au long de l'année. Il faudra alors vous assurer des places disponibles.

	<i>Sa 26 sept</i>	<i>9h30 - 12h</i>	<i>Renforcer son système immunitaire</i>
	<i>Sa 10 oct</i>	<i>14h - 16h30</i>	<i>Stimuler l'énergie de la saison, le Métal</i>
	<i>Ve 6 nov</i>	<i>18h - 20h30</i>	<i>S'ancrer pour moins ruminer</i>
	<i>Sa 12 déc</i>	<i>14h - 16h30</i>	<i>Soutenir l'énergie de la saison, l'Eau</i>
	<i>Sa 16 janv</i>	<i>9h30 - 12h</i>	<i>Favoriser un bon sommeil</i>
	<i>Di 7 fév</i>	<i>9h30 - 12h</i>	<i>Les 5 mouvements</i>
	<i>Ve 12 mars</i>	<i>18h - 20h30</i>	<i>Réveiller l'énergie de la saison, le Bois</i>
	<i>Di 11 avr</i>	<i>9h30 - 12h</i>	<i>Stress et mal de dos</i>
	<i>Sa 8 mai</i>	<i>9h30 - 12h</i>	<i>Apaiser son centre émotionnel</i>
	<i>Ve 4 juin</i>	<i>18h - 20h30</i>	<i>Prendre soin de son élément Feu</i>

LIEUX

- vendredi : salle des fêtes de Rochefort
- samedi et dimanche : salle de la ferme de Longvilliers

Règlement (cocher une case ci-dessous) :

à la séance : 25 € par atelier =

5 ateliers : 100 € (soit 20€ la séance) =

TOTAL =

*Tous les paiements sont à l'ordre de l'association
L'union de Rochefort et Longvilliers.*

Possibilité de régler en plusieurs fois.

Droit à l'image (cocher une case ci-dessous) :

J'autorise Sarah Blestel à prendre des photos lors des ateliers, à les publier sur son site et à les diffuser

Je n'autorise pas Sarah Blestel à prendre des photos, à les publier sur son site et à les diffuser.

Fait à, le

Signature :

Conformément à l'article 34 de la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, les informations personnelles figurant sur cette fiche font l'objet d'un traitement informatique et sont uniquement destinées à Sarah Blestel. Vous bénéficiez d'un accès et d'un droit de rectification sur simple demande.