

LES BRÈVES

Assemblée Générale 2020

RDV à la Maison des Associations le 7/10 Nous remercierons les bénévoles du BMR qui se sont engagés à nos côtés et vous présenterons "la relève" autour d'un pot de l'amitié.

Merci de confirmer votre présence par mail ou téléphone.

"Confinés mais pas isolés !"

Nouveauté : Les Bistrots téléphoniques. Dès l'annonce du confinement, le collectif de l'Association s'est relayé pour préserver et créer du lien avec les adhérents. 221 appels ont pu être assurés pour préserver le lien et lutter contre l'isolement.

Parole d'expert

Dominique Somme, Chef de pôle Anesthésie, SAMU, Urgences, Réanimations, Médecine Interne et Chef de service en Gériatrie, sera notre expert des maladies de la mémoire (Alzheimer...), sur la dépression du sujet âgé, les troubles de l'équilibre et les chutes associées. Nous aurons le plaisir de l'accueillir une nouvelle fois au BM le 28/10. En attendant vous pouvez d'ores et déjà nous faire part de vos questions !



SOUTENEZ L'ASSOCIATION

Si vous avez du temps et l'envie de vous engager dans une démarche d'inclusion, rejoignez l'équipe de bénévoles **ou alors ;)**

Vous pouvez aussi soutenir l'Association grâce à un don (déductible;)

GLOBAL

**Lien social - Alzheimer - Aidants - Inclusion
Citoyenneté - Solidarité - Echanges - Soutien**



**Programme
Septembre-Octobre 2020**

BISTROT MEMOIRE
RENNAIS



INFOS UTILES

Espace ouvert à tous

Café-Restaurant "Les Grands Gamins"

40 Mail François Mitterrand / Rennes
Arrêt de bus Le Mail.

Cet arrêt est desservi par les bus :

C4 Grand Quartier / **11** Roazhon Park

Tous les mercredis 14h30 - 17h30

Echange autour d'un thème de 15h30 à 16h30



Maison des Associations

6 cours des Alliés / Rennes
Les Champs Libres

M Arrêt de métro Charles De Gaulle



CONTACTEZ-NOUS

Espace Santé Olivier Sabouraud
7 rue de Normandie - 35000 Rennes
www.bistrotmemoirerennais.com
contact@bistrotmemoirerennais.com
06 30 77 64 75 / 02 99 59 51 23



AGENDA

02/09	" Revaloriser l'estime de soi " Morgane SEVESTRE, Socioesthéticienne
09/09	"Journée associative !" Déjeuner/Visite du Festival Photo "Viva Latina" 11h30-17h, LA GACILLY (sur inscription)
16/09	" Les troubles de la vision liés à l'âge " Delphine BAREL, Opticienne
23/09	"Comment protéger un proche ? " Sophie SALLET, Association tutélaire ATI
30/09	"Activités physiques et sophrologie :Des piliers pour préserver l'autonomie" Association sportive ZENTONIC
07/10	Assemblée Générale Maison des Associations 14h30 -17h00
14/10	" Un café s'il vous plaît" Laissez-vous surprendre...
21/10	Echanges libres Bénévoles
28/10	"Maladie de la mémoire: pourquoi chute-t-on? " Professeur Dominique SOMME, Gériatre Maison des Associations