Bretagne
Centre Val de Loire
Pays de la Loire

- Filière Fédérale Régionale –

PROGRAMMES REGROUPEMENT

SAISON 2020.2021

CORRESPONDANCE DES NIVEAUX DE PRATIQUE

	Finalité Nationale	**Finalité Regroupement**	**Finalité votre région** BRE / CVL / PDL
Fédéral Individuel *(finalité nationale)*	Fédéral A ensemble	Région duo	x
Région Individuel *(finalité Regroupement)*	Fédéral B ensemble Fédéral C ensemble	Région duo Région ensemble	x
Régional B Individuel *(finalité : votre région)*	x	x	Régional B duo Régional B ensemble

Rappel : Un gymnaste ne peut s'engager que dans 1 seule pratique collective (ensemble ou duo).

Programmes "REGION" (Finalité Regroupement)

La participation des 7/8/9 ans n'est pas autorisée dans ces programmes.

REGIONAL Individuel

A compter de cette saison 20.21 les engins sont identiques à ceux du Fédéral individuel.

Compétition à partir d'octobre avec les programmes Fédéral individuel et National individuel.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	MAX D	MAX E
10/11 ans	Ballon	**Code FIG aménagé** Musique : 1' à 1'30 ; paroles autorisées	2.00	Note sur 12 pts
12/13 ans	Corde	Difficultés corporelles : 3 DC à 0.10 pt (base) Les 3 GC sont présentés Pas de danse : 2 minimum	2.50	
14/15 ans	Ballon	Risque : 1 minimum, 3 maximum. Valeur FIG ou R simplifiée. *R simplifiée : 0.10 pt attribué pour " lancer, 1 rotation, la reprise est liée immédiatement à une autre rotation". Pas de valorisation pour changement d'axe ou de niveau, ni des critères au rattraper.*	2.50	
16 et +	Libre	Difficulté Engin : non obligatoire ; pas de maximum	3.00	

REGIONAL Duo

2 duos maximum par catégorie et par club peuvent être engagés dans ce programme.
Le surclassement n'est pas autorisé pour les gymnastes de 7, 8 et 9 ans.
1 remplaçante autorisée.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	Echanges	MAX D	MAX E
13 ans et moins	Engins libres, identiques	**Code FIG aménagé** Musique : 1'15 à 1'45 ; paroles autorisées Difficultés corporelles : 3 DC à 0.10 pt 1 DC par GC Pas de danse : 1 minimum Collaborations : 4 minimum CR CRR autorisées Risque : 1 maximum.	2	2.50	Note sur 12 pts
TC	Engins libres, mixtes		3	4.00	

REGIONAL Ensemble

A compter de cette saison 20.21 les engins sont identiques à ceux du Fédéral B ensemble.

2 ensembles maximum par catégorie et par club peuvent être qualifiés pour la finale de regroupement.
Le surclassement n'est pas autorisé pour les gymnastes de 7, 8 et 9 ans.

Composition des ensembles : 3 à 7 gymnastes (pas de remplaçante quand 7 gymnastes sont sur le praticable).
Une valorisation de 0.20 pt est attribuée par gymnaste supplémentaire à partir de la 4ème gymnaste.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	Echanges	MAX D	MAX E
10/11	Massues	**Code FIG aménagé** Musique : 1'00 à 1'30 ; paroles autorisées Difficultés corporelles : 3 DC à 0.10 pt (base) 1 DC par GC Pas de danse : 2 minimum Collaborations : 4 minimum (*cotation des Féd B*) CR CRR interdites Risque : interdit.	1	2.00	Note sur 12 pts
13 ans et moins	Cerceau		1	2.50	
15 ans et moins	Cerceau - Massues		2	3.00	
TC	Corde - Ballon		2	3.50	

Programmes spécifiques " 7.8.9 ans" *(Finalité Regroupement)*

NATIONAL Individuel 7.8.9 ans

Compétition à partir d'octobre avec les programmes Fédéral individuel et National individuel.
Les gymnastes de 9 ans doivent être en possession de la CF3 ou de la CF4.
Les 7 et 8 ans doivent avoir validé la CF3 ou la CF4, à défaut s'y présenter intégralement dans la saison.

Le programme National individuel 7.8.9 ans est un programme de la filière Performance ; les gymnastes n'ayant pas un niveau suffisant doivent être engagées uniquement en ensemble.

Ce programme doit permettre de préparer les gymnastes à la catégorie Nationale 10-11 ans ; il répond à ses règles. Se référer à la lettre nationale pour les précisions, en particulier celles concernant les DC et leur évaluation.

A compter de cette saison 20.21, deux exercices sont proposés : le ML** (obligatoire pour toutes) **et un engin.
L'engin est obligatoire pour les 9 ans s'entraînant en club formateur FFG et conseillé pour les autres.
Deux classements sont établis : *classement ML (Nat 7.8.9 ans individuel 1)*
classement "bonus" ML + engin (Nat 7.8.9 ans individuel 2)

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	NOTE
7/8/9 ans	ML Ballon	**Code FIG aménagé** Musique : 1'15 à 1'30 ; paroles autorisées Difficultés corporelles : le nombre de DC n'est pas limité. Toutes les DC sont issues de la liste des 10/11 ans. Validation maximale de 8 DC en ML de 6 DC en engin. Groupes Corporels : chacun est représenté par 2 DC minimum : 2 sauts dont 1 par battement tendu, 2 équilibres (pied à plat autorisé pour tous les équilibres), 2 rotations dont 1 pivot. Pas de danse : 2 minimum Difficulté Engin : 1 minimum Risque : 1 minimum, 3 maximum. **engin** : R FIG ou R à 0.10 pt 0.10 pt *pour "lancer, 1 rotation, la reprise est immédiatement liée à une 2e rotation".* Pas de valorisation pour changement d'axe ou niveau, ni pour critère à la réception ; valorisation possible pour critère au lancer. **ML** : est comptabilisé comme "Risque" toute combinaison de 2 rotations rapidement enchaînées, avec valorisation de + 0.10 pt pour critère additionnel quand changement d'axe et/ou de niveau. ***Note pour le jury ML : en absence de jury DE ces "Risques" sont évalués par le jury DC.***	**D : 5.00 max** **E : 10 pts**

NATIONAL Ensemble 7-9 ans

Les gymnastes doivent posséder la CF2, 3 ou 4, à défaut s'y présenter intégralement dans la saison.
Il est conseillé d'engager les gymnastes National 7/ 8/9 ans individuel dans ce programme.
Composition : 4 ou 5 gymnastes (valorisation de 0.20 pt pour la 5e gymnaste) ; 2 remplaçantes autorisées.
Ce programme doit répondre aux règles du programme "National Ensemble 10/11 ans "
Une valorisation de 0.20 pt est attribuée pour la 5ème gymnaste.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	NOTE D	MAX E
7/8/9 ans	Cerceau	**Code FIG aménagé** Musique : 1'15 à 1'45 ; paroles autorisées DC (non limitées) : 3 DC isolées validées max / 1 par GC Echanges : 2 Pas de danse : 1 minimum Collaborations : 4 minimum Risque : 1 maximum	Note ouverte	Code FIG 10 pts

FEDERAL Ensemble 7-9 ans

Ce programme est interdit aux individuelles National 8 - 9 ans.
Les gymnastes doivent être engagées en CF2, 3 ou 4 ou avoir validé un de ces niveaux précédemment.
Ce programme doit répondre aux règles du programme "Ensemble Fédéral B 10/11 ans"
Composition des ensembles : 4 à 7 gymnastes (pas de remplaçante quand 7 gymnastes sont sur le praticable).
Une valorisation de 0.20 pt est attribuée par gymnaste supplémentaire à partir de la 5ème gymnaste.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	MAX D	MAX E
7/8/9 ans	Ballon	**Code FIG aménagé** Musique : 1'15 à 1'30 ; paroles autorisées DC : 3 DC isolées simultanées à 0.10 pt (base), 1 par GC Echange : 2 Pas de danse : 1 minimum Collaborations : 4 minimum ; CR CRR interdites Risque : interdit.	3.00	Note sur 12 pts

LES PROGRAMMES "REGION B" (Finalité votre région : BRE – CVL – PDL)

Les compétitions sont organisées selon un calendrier défini par chaque région.
La participation des 7/8/9 ans n'est pas autorisée dans ces programmes.

REGIONAL B Individuel

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	MAX D	MAX E
10/11 ans	Massues	**Code FIG aménagé** Musique : 45'' à 1'15 ; paroles autorisées Eléments corporels : 3 maximum ; 1 élément par GC valeur : 0.10 pt chaque possibilité de remplacer 1 des 3 EC par une DC à 0.10 pt (base) Pas de danse : 3 minimum Risque : non obligatoire ; 1 maximum. Possibilité d'1 R simplifiée à 0.10 pt *(1 rotation sous le lancer, sans enchainer de 2e rotation après la réception*) ou d'1 R de base à 0.20 pt *(2 rotations sous le lancer).* Il n'y a aucune valorisation de critères (lancer, reprise, changement d'axe ou de niveau) Difficultés Engin : non obligatoires, autorisées mais non valorisées.	1.30	Note sur 12 pts
12/13 ans	Ballon		1.30	
14/15 ans	Cerceau		1.40	
16 et +	Libre		1.40	

REGIONAL B Duo

2 duos maximum par catégorie et par club peuvent être engagés dans ce programme.
1 remplaçante autorisée.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	Echanges	MAX D	MAX E
13 ans et moins	Engins libres, identiques	**Code FIG aménagé** Musique : 1'15 à 1'30 ; paroles autorisées DC : De 0 à 3 EC de GC différents ; 0.10/EC *Possibilité de remplacer 1 des EC par une DC à 0.10 pt* Pas de danse : minimum 2 pas de danse en TC, minimum 1 pas de danse en 13 ans et moins Collaborations : 4 minimum ; CR et CRR interdites Risque : interdit.	1	1.20	Note sur 12 pts
TC	Engins libres, mixtes		2	1.70	

REGIONAL B Ensemble

<u>Composition des ensembles</u> : 3 à 7 gymnastes ; une valorisation de 0.20 pt est attribuée par gymnaste supplémentaire à partir du 4ème gymnaste. Pas de remplaçante supplémentaire autorisée.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	Echanges	MAX D	MAX E
10/11	Ballon	**Code FIG aménagé** <u>Musique</u> : 1'00 à 1'30 ; paroles autorisées <u>DC</u> : De 0 à 3 EC de GC différents ; 0.10/EC *Possibilité de remplacer 1 des EC par une DC à 0.10 pt* <u>Pas de danse</u> : Minimum 1 pas de danse en 10/11 ans Minimum 2 pas de danse pour les autres catégories <u>Collaborations</u> : 4 minimum ; CR et CRR interdites <u>Risque</u> : interdit.	1	1.20	Note sur 12 pts
13 ans et moins	Corde		1	1.50	
15 ans et moins	Ballon		2	1.70	
TC	Corde		2	1.70	

REGION B : ENGINS POUR LA SAISON 2021.2022

Région B Individuel	**10-11 BALLON**	**12-13 CERCEAU**	**14-15 CORDE**	**16 et + LIBRE**
Région B Ensemble	**10-11 CERCEAU**	**13 et - MASSUES**	**15 et - CERCEAU**	**TC MASSUES**

RAPPEL DE QUELQUES REGLES A RESPECTER PAR TOUS

<u>Gymnastes</u> *(règlement technique pages 27 et 44)* :

* En respect de la réglementation indiquée dans le règlement technique, seule une gymnaste qualifiée en finale nationale est autorisée la saison suivante à redescendre dans un ensemble ou duo de niveau inférieur.

* Bandage de couleur chair

* Pour le palmarès, tenue de compétition ou survêtement complet et en ensemble, équipe ou duo , tenue identique pour tous les gymnastes.

En cas de non respect pas d'accès au podium.

<u>Entraineurs</u> *(règlement technique page 45)* :

* Exigence de tenue sportive (y compris les chaussures) et décente
pas de short, débardeur, pantacourt, leggins, claquettes.

En cas de non respect exclusion de l'entraineur.