

CHRONOGRAMME D'ACTIVITÉS

A-XIX septembre 2020 à juin 2021

Important sur les cours/entraînements/entraînements dirigés

1. Un cours représente 30 entraînements par an, partagés hors vacances scolaires selon le planning ci-dessous.

2. Il est prévu plus de 30 entraînements afin d'anticiper certains imprévus (Neige, incident technique, etc.). En cas d'annulation ou de changement de dates d'entraînement, l'enseignant s'engage à informer ses élèves au moins 3h avant la séance.

3. Pendant le mois de Septembre et Juin ainsi que pendant les semaines de roda, tous les élèves sont invités à participer à tous les entraînements, dans toutes les villes même s'ils sont inscrits à un seul cours.

4. Pendant les petites vacances, hors vacances de Noël, les élèves majeurs ont la possibilité de réviser les techniques pratiquées dans les salles habituelles de cours, sous ma supervision et dirigé par un élève gradé minimum 3^{ème} corde, si vous souhaitez y participer, consultez les modalités avec l'enseignant. Pour, les 3^{ème} corde et plus gradés : faites vos propositions.

5. En raison de mes déplacements pour les événements extérieurs au Grupo pendant les weekends, j'invite les élèves du GCC, gradés 3^{ème} corde ou plus à venir faire des entraînements avec moi, deux fois par mois, dans un autre créneau horaire, sans aucun coût supplémentaire.

Bonne année sportive, beaucoup de Capoeira.



Mestre Marcelo Brandão
Fondateur du Grupo Cultura Capoeira

Dates des entraînements A-XIX

Mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Sept	07-14-21-28	08-15-22-29	09-16-23-30	10-17-24-31
Oct.	05-12	06-13	07-14	01-08-15
Nov.	02-09-16-23-30	03-10-17-24	04-11-18-25	05-12-19-26
Déc.	07-14	01-08-15	02-09-16	03-10-17
Janv.	04-11-18-25	05-12-19-26	06-13-20-27	07-14-21-28
Fév.	01-08-15	02-09-16	03-10-17	04-11-18
Mar	08-15-22-29	09-16-23-30	10-17-24-31	11-18-25
Avril	05-12-19	06-13-20	07-14-21	01-08-15-22
Mai	10-17-24-31	11-18-25	12-19-26	13-20-27
Juin	01-08-15	02-09-16	03-10-17	04-11-18
Total	34	33	33	34

Planning des Cours A-XIX

Jour	Heure Cours	Lieu	Ville	Public
Lundi	20h à 21h30	Gymnase la Madeleine Rue de la récréation	Le Mans	Enf + Ad
Lundi	19h à 20h30	Dojo 8 rue Jules Doitteau	Villaines	Enf + Ad
Mardi	18h30 à 19h30	Palindrome. Gymnase 25 rue Albert Einstein	Laval	Enfant
	19h30 à 21h00			Adulte
Mercredi	10h à 11h30	Palindrome. Dojo 25, rue Albert Einstein	Laval	Enf + Ad Handisport
Mercredi	15h30 à 16h30/17h	Complexe sportif Route de Laval	Château-Gontier	Enfants/ Ado
Mercredi	20h à 21h30	Gym. A. Malraux 3-5 rue de Beau Soleil	Allonnes	Adulte
Jeudi	19h à 20h	Gym. A. Malraux 3-5 rue de Beau Soleil	Allonnes	Enfant
	20h à 21h30			Adulte
Jeudi	20h30 à 21H30	La Bougeotte 15, rue du Britais	Laval	Adulte

Dates à retenir - Chronogramme D'Evénements Officiels

Grupo Cultura Capoeira

A-XVIII 2020-2021

Septembre		Mars	
07 au 10	Semaine d'inscriptions Réunion d'information	14 Dimanche	14h-17h Entraînement Bourgon (3 ^{ème} Corde ou +)
17 au 23	Rodas Abertas + Initiations Débutants (Le Mans, Laval, Château Gontier)	20 Samedi	10h-13h Entraînement Bourgon (3 ^{ème} Corde ou +)
25 au 30	Rodas Abertas + Initiations Débutants (Villaines, Allonnes))	Du 22 au 25	Rodas Abertas (Le Mans, Laval, Château Gontier)
12 Samedi	09h30-12h30 Entraînement Bourgon (3 ^{ème} corde ou +)		
Octobre		Avril	
05 au 08	Rodas Internas (Le Mans, Laval, Château Gontier)	Du 05 au 08	Rodas Abertas (Villaines, Allonnes)
12 au 15	Rodas Internas (Villaines, Allonnes)	24 au 09	Vacances de printemps Capoeira
10 Samedi	10h-13h Entraînement Bourgon (3 ^{ème} Corde ou +)	Lundi	Lundi de Pâques
25 Dimanche	10h-13h Vivência Bourgon Tous les élèves 15h-17h Roda de Bienvenue aux nouveaux élèves	25 Dimanche	10h-13h Entraînement (3 ^{ème} Corde ou +) 14h-16h Réunion CRF
+ date limite pour rendre la lettre de Sollicitation à l'insertion dans le processus d'évaluation pour la Graduation			
17oct/01Nov	Vacances de la Toussaint Capoeira + Passages REI		
Novembre		Mai	
12 au 18	Semaines de RETOURS R.E.I	01 Mercredi	Fête du travail
07 Samedi	10h-13h Entraînement (3 ^{ème} Corde ou +)	Du 14/16	Batigrado – BOURGON
22 Dimanche	10h-13h Entraînement Bourgon (3 ^{ème} Corde ou +) 14h-16h Réunion CRF Préparation BATIGRADO	08 Mercredi	Armistice 1945
		Samedi 29	Batigrado – JSA Allonnes
		30 Jeudi	Ascension
Décembre		Juin	
06 Dimanche	10h-13h Entraînement Bourgon (3 ^{ème} Corde+) 15h-17h Roda de Fin d'année a Confirmer	10 Lundi	Lundi de Pentecôte
19Dec/03Jan	Vacances de Noël Capoeira	12 Samedi	10h-13h Entraînement Bourgon (3 ^{ème} Corde ou +) CASARAO
		27 Dimanche	10h-13h Entraînement Bourgon (3 ^{ème} Corde ou +) CASARAO 14h-16h Réunion CRF
Janvier		Juillet	
09 Samedi	10h-13h Entraînement (3 ^{ème} Corde ou +) 14h-16h Réunion CRF	Entraînements dirigés dans les différentes Villes	
24 Dimanche	10h-13h Entraînement Bourgon (3 ^{ème} Corde ou +)		
25 au 28	Rodas Libres (Le Mans, Laval, Chateau Gontier)		
Février		Aout	
06 Samedi	10h-13h Entraînement A confirmer	29 Dimanche	10h-13h Entraînement Bourgon (3 ^{ème} Corde ou +) 14h-16h Réunion CRF
01 au 04	Rodas Libres (Villaines, Allonnes)		
20Fev/07Mars	Vacances d'hiver Capoeira		
27 Samedi	Repas du GCC		
28 Dimanche	10h-17h Vivência Bourgon tous les élèves		

Légende :

- Petites Vacances
- Jour Férié national – Pas d'entraînement
- REI (Rendez-vous d'Evaluations Individuelles)

* Evènements/Lieu à confirmer

CRF : Conseil Référentiel Formalisateurs (Mestre Marcelo Brandão avec 5^{èmes} cordes, Estagiários et Moniteurs)