



**Rejoignez nous !  
Création d'une session running  
au sein de l'AS Tonnerre  
Simplicité et convivialité au rendez-vous**

Vous aimez la course à pieds, voulez échanger et partager avec des passionnés

Vous avez envie de courir en groupe avec des niveaux adaptés

Vous voulez progresser avec des conseils et des exercices

Ou vous voulez simplement courir aux couleurs de votre ville avec une licence FFA

Nous organisons une réunion d'échanges,  
d'informations ou d'adhésions

**le jeudi 5 octobre à partir de 18h30**  
**au gymnase du collège**