



Jour	Info	Titre	Kms	Durée	Coût CV	Diff.		Animateurs	Commentaires
Dimanche	1-nov.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Marc/Lesley	
Dimanche	1-nov.	RD	Rando Douce	6 à 7	AM	2,00 €		Philippe B/Marie	Villiers Adam
Jeudi	5-nov.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Marie-Hélène/Odile	
Jeudi	5-nov.	RD	Rando Douce	6 à 7	AM			Gilberte/denis	
Samedi	7-nov.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Corinne/Lesley	
Dimanche	8-nov.	R	Autour de l'Hautil	21	J	4,00 €	N2	Patrice G/Liliane	
Mercredi	11-nov.	R	Sentier des lisières	30/37	J	0,00 €	N4	Guy/Patrice	Départ : Ermont-Halte 8h00 ((37 Km) / Montlignon 8h30 (30 Km)
Jeudi	12-nov.	R	Valmondois-Ermont	17	J	Train	N2	Joël/Guy	RV Gare Ermont Halte - Train de 08h52
Dimanche	15-nov.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Odile/Marie-Hélène	
Dimanche	15-nov.	RD	Rando Douce	6 à 7	AM			Jean-Claude C/Linda	
Jeudi	19-nov.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Jacky/Marc	
jeudi	19-nov.	RD	Rando Douce	6 à 7	AM	1,00 €		Chantal/Charles	Chemins des crêtes à Cormeilles
vendredi	20-nov.	R	Sentes de Groslay lac Marchais	10	AM	1,50 €	N2	Linda/Philippe F.	RDV MJC à 13h00
Samedi	21-nov.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Marc/Corinne	
Dimanche	22-nov.	R	Cergy - Axe majeur - bord de l'Oise	22	J	2,00 €	N2	Odile/Philippe F.	
Jeudi	26-nov.	R	Esches	15	J	6,00 €	N2	Elisabeth/Philippe F.	
Dimanche	29-nov.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Micheline/Marie-Hélène	
Dimanche	29-nov.	RD	Rando Douce	6 à 7	AM			Marc/Gilberte	
Jeudi	3-déc.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Marie-Hélène/Odile	
Jeudi	3-déc.	RD	Rando Douce	6 à 7	AM	2,00 €		Philippe B/Linda	Carrefour Boucault
Samedi	5-déc.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Lesley/Micheline	
Dimanche	6-déc.	R	entre cesar et brunehaut	18	J	5,50 €	N2	Gilberte/Denis	
Jeudi	10-déc.	R	Buttes du Parisis	12	M	1,00 €	N1+	Guy/Joël	RDV: Parking du Marché /Fin de rando 12h30
Jeudi	10-déc.	R	Illuminations Enghien-les-Bains	10	AM	0,50 €	---	Elisabeth/Philippe F.	départ du parking de la gare de Soisy à 17h00
Dimanche	13-déc.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Jacky/Patrice	
Dimanche	13-déc.	RD	Rando Douce	6 à 7	AM			Jean-Claude C/Marie	
Jeudi	17-déc.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Marc/Marie-Hélène	
Jeudi	17-déc.	RD	Rando Douce	6 à 7	AM			Marc/Odile	
Samedi	19-déc.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Marc/Corinne	
Dimanche	20-déc.	R	Dieudonné	20	J	5,50 €		Jacques/Gilberte	
Jeudi	24-déc.	R			J				
Dimanche	27-déc.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Lesley/Patrice	
Dimanche	27-déc.	RD	Rando Douce	6 à 7	AM	2,00 €		Philippe B/Patrice G	Bords de l'Oise à Auvers
Jeudi	31-déc.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €			
Jeudi	31-déc.	RD	Rando Douce	6 à 7	AM				

Sauf indication contraire, les RDV sont

- Parking du marché (rue Jean Mermoz, proximité cabinet médical, centre paroissial) pour les jeudis (nordique ou rando douce) et dimanches
- Parking MJC (angle des rues Maurice Berteaux et Berthelot) pour les samedis et les jeudis de rando à la journée
- RDV à 8h45 – ou RDV à 13h45 - départ dès que le covoiturage est organisé et sur autorisation de l'animateur.
 - Il est impératif de respecter ces horaires de rendez-vous pour permettre d'organiser le covoiturage.

Dans la colonne

- Info : R = Randonnée RV = Randonnée+Visite RD = Randonnée douce MN = Marche Nordique
- Durée : M=Matinée AM = Après-midi J = journée J/RM : Journée avec possibilité matin uniquement
 - Coût CV : Coût du covoiturage (4 personnes par véhicule).
 - Diff. (Difficulté.) :

N1 : Pas de difficulté particulière, distance 15 km environ et/ou dénivelé < 200m. Randonnée accessible à tous.

N2 : Quelques difficultés, distance de 15 à 25 km et/ou dénivelé de l'ordre de 200 à 500m. Petite préparation physique nécessaire.

N3 : Distance de 25 à 30 km et/ou dénivelé de l'ordre de 500 à 800m. Requiert bonne condition physique et entraînement préalable.

N4 : Distance > 30km et/ou dénivelée > 800m. Excellente condition physique, préparation indispensable.