



Visiter le Cameroun

Circuit culturel Yaoundé – Route des Grass Fields – Découverte – Ecotourisme – (séjour 10 nuits et 12 jours)



BORDEAUX-YAOUNDE vol régulier Air France CDG 6 h de vol

Yaoundé Capitale Politique et Ministérielle, Douala capitale Economique et portuaire

La Monnaie le franc CFA, langues ; Français et anglais

« Le Cameroun c'est toute l'Afrique en miniature : Des zones désertiques, la savane, la forêt tropicale, l'Océan.

Le pays offre aux touristes une diversité époustouflante de trésors que vous aimez la montagne, le grand air, la plage les cascades ou encore découvrir les traditions des 200 ethnies qui peuplent cette contrée ayant chacune ses propres us et coutumes

Le Cameroun séduira le voyageur par la beauté et la variété de ses paysages, ainsi que par l'accueil chaleureux de ses habitants avec un intérêt culturel considérable »

Jour 1 : Envol à destination de Yaoundé au départ de Paris CDG par Air France

Arrivée à Yaoundé, transfert à l'hôtel installation puis dîner – nuit

Jour 2 à Jour 4 Yaoundé séjour dans le centre 3 jours de découverte

Petit déjeuner

Départ pour la découverte de la région du centre à 2 h de la capitale

La région du centre est remarquable par son climat, sa végétation luxuriante, domaine de la forêt équatoriale et des grands fleuves. Elle se prête aux excursions, à l'écotourisme et à l'agrotourisme.

Hôtel d'hébergement sur le site touristique de Nkolandom Bungalows traditionnels

Visites des sites suivants :

Excursion autour de Yaoundé visite des grottes d'Akok Bekoe Rochers constitués d'une multitude de grottes très spectaculaires dans le village Bekoe

Le site touristique d'EBOGO c'est l'une des plus grandes attractions touristiques de la région du centre (randonnée en pirogue sur l'un des plus grands fleuves du Cameroun (le Nyong)

Petite randonnée au cœur de la forêt tropicale le parc de la Mefou, on y trouve des singes, des chimpanzés, gorilles, des talopins qui sont les plus petits singes d'Afrique (visite par le guide forestier)

Le site de Nkolandom visite des rochers préhistoriques, le musée qui explique les régions du Cameroun avec reproduction (images)

Visite de la chefferie Mamezan à 21 km D'Ebolawa, le pic d'Ako' Okas d'une hauteur de 200 m « une merveille » à 35km D'Ebolawa

Jour 5 à Jour 8 : départ matinale A la découverte des « Grass Fields l'Ouest du Cameroun » en passant par Yaoundé 300km 4h de voiture route goudronnée

Petit déjeuner au site de Nkolandom puis départ pour l'Ouest

Hôtel Hébergement à l'Ouest : la vallée de Bâna, Domaine de petpenoun, La Fondation GACHA

L'Ouest Cameroun pays de traditions et de cultures. Cette région est souvent comparée à l'Auvergne, régions vallonnée, entrecoupées de chutes d'eau et de séries montagnes.

Les principaux attrait culturels de la région : les visites des chefferies traditionnelles et les musées :

Le palais du Sultan à FOUMBAN

La chefferie Batoufan, la chefferie BANGWA, le Musée de Dschang, la chefferie Foto

Visite des plantations de Thé Djutitsa et du site touristique Solidaire

Visite guidée de l'usine de café de l'uccao à Bafoussam les étapes de la transformation du café

L'UCCAO (union centrale des coopératives de l'ouest)

Visite de la fondation jean Félicien GACHA à Bangoulap commune de Bangaté nuit à la fondation

Jour 9 à Jour 12 : Départ matinale vers la région du littoral et du sud de l'Ouest /Littoral 350 km

En passant par Douala /Nkongsamba/Edéa

Sur le plan Touristique, la région du Littoral possède plusieurs atouts, de belles plages de sables fin qui s'étendent à perte de vue.

La région du sud est une destination complète, la forêt tropicale, zone par excellence d'agro et écotourisme.

Visite des sites du littoral en partant pour Douala

Un arrêt pour la visite des chutes d'Ekou-Kam d'une hauteur de 80 m de haut .vue sur le paysage pittoresque, descendre vers le point le plus bas des chutes pour un safari photo ces lieux ont servi de tournage de certaines scènes du film « Grey stock Tarzan » avec C.Lambert

Continuation sur la route de Penja visite des plantations du Poivre de Penja

Hôtel hébergement les Badamiers Hôtels ou en chambre d'hôtes

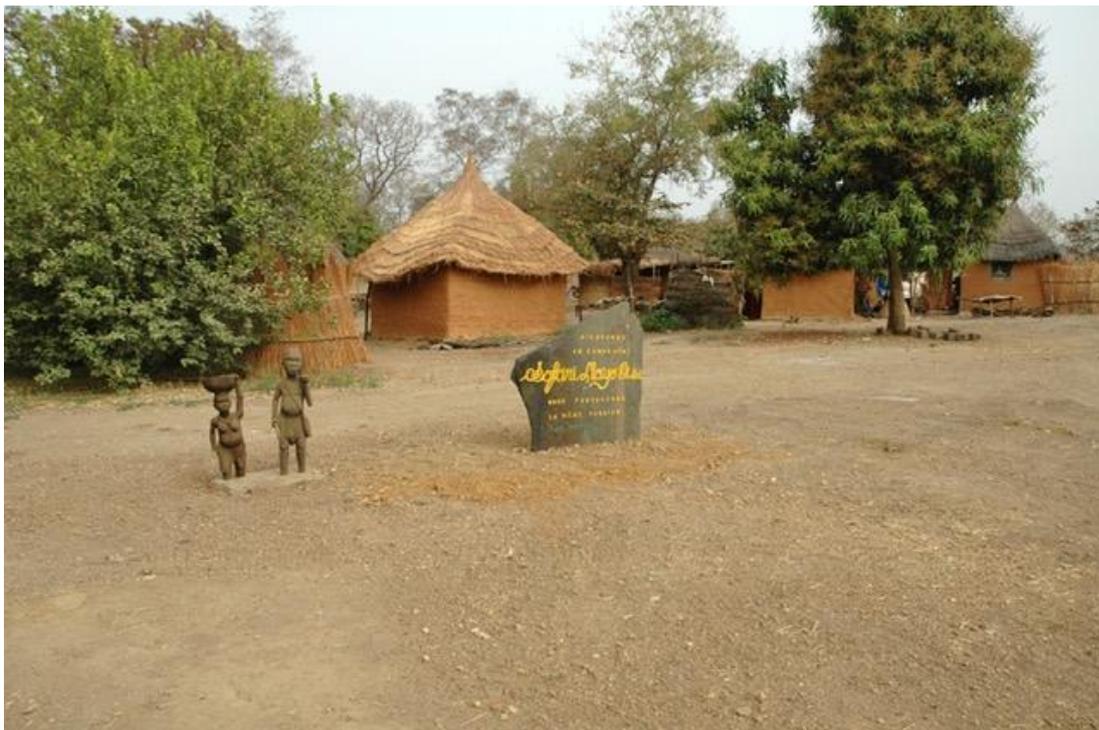
Visites à Kribi :

Les chutes de la Lobé, un patrimoine exceptionnel la rivière Lobé se jette dans la mer avec des cascades et des chutes spectaculaires. Exemple unique au monde

Les plages d'Ebodjé ici on trouve un village de pêcheurs, organisé et pratiquant de l'écotourisme dont le principal objectif est la protection des tortues marines

Visite de la ville de Kribi, puis Baignade





FIN DU CIRCUIT

Jour 12 Selon horaires aériens, transfert à l'aéroport de Douala pour vol de nuit

Assistance aux formalités d'enregistrement Envol à destination de Paris CDG par Air France Vol de nuit
Dîner et nuit en vol.