

FICHE PEDAGOGIQUE FORMATION OMNES

Intitulé	Accompagnement naturopathique en addictologie
Organisateur	OMNES
Public visé	Naturopathes adhérents de l'OMNES
Durée	2 Jour(s)
Pré-requis	Être adhérent de l'OMNES
Formateur animateur Nom, prénom Présentation cursus	Anne Portier a travaillé 17 ans comme naturopathe en cancérologie au centre hospitalier de Montélimar, a co-créé un dispensaire de soins naturels dans la Drôme, enseigne en école de naturopathie.
Objectifs de la formation	Les personnes dépendantes, cherchent de toute part des solutions « magiques » pour leur sevrage. En leur expliquant le plus simplement possible les mécanismes de la dépendance, et en les accompagnant d'une façon globale et personnalisée, avec des outils naturels, la libération devient possible !
Déroulement pédagogique	<p>J1 – Matin</p> <p>Définitions</p> <p>Addiction, dépendance, syndrome de sevrage, craving</p> <p>De l'addiction à la dépendance</p> <p>Notre 1^{ère} addiction ou le grand stress intérieur</p> <p>Les mécanismes du stress</p> <p>Facteurs de risque liés au produit, à la personne et à son environnement</p> <p>Mécanismes de la dépendance</p> <p>Neurotransmetteurs et récepteurs</p> <p>J1- Après-midi : Les différentes addictions</p> <p>Addictions alimentaires (sucre, café/thé/chocolat, caséine/gluten)</p> <p>Addictions comportementales (sport + dopage, jeux, sexe, achats)</p> <p>Addictions aux substances psycho-actives (alcool, tabac, cannabis, psychotropes, cocaïne, opioïdes, hallucinogènes)</p>

J2 – Matin

Evaluations :

du degrés de dépendance (physique, psychique, gestuelle)
des motivations à l'arrêt

Adoucir le syndrome de sevrage

Les astuces diététiques, la micro-nutrition
Phytothérapie, fleurs de Bach

Olfactothérapie et craving
Oligothérapie
Réflexologies
Hydrologie
Exercices physiques et respiratoires
Equilibre tête/mains/pieds/cœur

J2- Après-Midi : Pratique

Auriculothérapie
Champ mental
Auto massage du ventre

Gérer les rechutes comme un succès différé

Tableau récapitulatif des solutions

Moyens pédagogiques

Powerpoint
Supports PDF

Méthode d'évaluation des acquis

- Feuille d'émargement
- Questionnaire d'évaluation rempli par les participants à l'issue de la formation

Informations complémentaires