

Les randonnées de CHAUMONT RANDO sont classées en 6 niveaux.

Chaque adhérent appréhende sa condition physique avant le départ afin de bien « vivre » la sortie pédestre.



Niveau facile : s'adresse à toute personne en bonne santé et ayant un minimum d'activité physique.

Randonnée sur parcours sans difficulté et comportant relativement peu de dénivelé.

Vitesse maximale 4 km/heure - Durée de 1h30 à 3 heures.



Niveau moyen : concerne des personnes habituées à une activité physique régulière entretenant de l'endurance.

La randonnée a lieu en soirée, à la demi-journée ou sur la journée complète avec pique-nique.

Le parcours peut emprunter des passages délicats (forte déclivité, hors sentier ...), inclure du dénivelé (jusqu'à 600 mètres).

Vitesse maximale 4,5 km/heure, comprenant parfois des passages un peu sportifs - Durée : 2 à 6 heures de marche effective.



Niveau confirmé : exige d'avoir un entraînement régulier permettant de posséder une endurance reconnue à l'effort.

Les sorties de ce niveau sont assorties d'une cotation particulière, allant de T1 à T6, selon leur difficulté :

T1 (randonnée) - Chemin ou sentier bien tracé. Les endroits exposés (s'il y en a) sont très bien assurés. Tout risque d'accident peut être éliminé avec un comportement normal.

T2 (randonnée en montagne) - Chemin ou sentier avec tracé ininterrompu et montées régulières. Terrain parfois raide, risques de chute pas exclus.

T3 (randonnée en montagne exigeante) - Sentier pas forcément visible sur le terrain. Les passages exposés peuvent être assurés avec des cordes ou des chaînes, éventuellement appui des mains nécessaire pour l'équilibre. Quelques passages exposés avec risque de chute, pierriers, pentes mêlées de rochers sans chemin.

T4 (randonnée alpine) - Sentier parfois manquant, l'aide des mains est quelquefois nécessaire pour progresser. Terrain assez exposé, pentes herbeuses délicates, pentes mêlées de rochers, névés faciles et passages sur glacier non recouverts de neige.

T5 (randonnée alpine exigeante) - Souvent sans chemin, quelques passages d'escalade faciles. Terrain exposé difficile, pentes mêlées de rochers, glaciers et névés présentant un risque de glissade.

T6 (randonnée alpine difficile) - La plupart du temps sans chemin, passages d'escalade jusqu'à II. Terrain souvent très exposé, pentes mêlées de rochers délicates, glaciers sans neige, avec risque accru de glissade.

RS

Rando santé® : 4 à 5 km à rythme lent, adapté aux participants.

RD

Rando douce : randonnées de niveau 1 chaussure de 8 km maximum

MN

Marche nordique : « Le fitness de plein air » Encadrants : Didier Damart (tél. 06 67 29 78 30). À chaque séance, une initiation à la marche nordique. Déroulement d'une sortie : échauffement, marche, renforcement musculaire, étirements. Prêt de bâtons aux débutants. Disposer de chaussures basses.

Départ

L'heure de départ indiquée est celle du rendez-vous sur le parking du magasin Weldom pour le départ en covoiturage sur le lieu de la sortie. Pour se rendre directement, appeler le responsable de la randonnée ou consulter le forum. Un départ à 8h30 annonce parfois une randonnée à la journée. Si tel est le cas, il est précisé en observation de ne pas oublier son pique-nique (à laisser dans la voiture ou à emporter dans son sac à dos, selon le cas).

Notre programme est établi pour six mois : il est susceptible de connaître des modifications si l'animateur se trouve indisponible par exemple le jour prévu.

Allez fréquemment sur le site www.chaumont-rando.net pour vérifier le programme.

Covoiturage Le montant en € est donné à titre indicatif, comme indemnisation du chauffeur par chaque passager (art. 5 du règlement intérieur).

novembre 2020

Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable	Covoitu- rage (€)	Observations
dim. 1 nov.							
lun. 2 nov.	14h00	RD	7	Braux-le-Châtel	Simone Catogni 06 81 26 86 09	3	Place de la mairie
mar. 3 nov.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
mer. 4 nov.	13 h 30	1 ch	9	Autreville-sur-la-Renne	Jacques Tisserand 06 82 09 40 54	2	près du pont
jeu. 5 nov.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 7 nov.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
dim. 8 nov.	13 h 30	1 ch	10	Neuilly-sur-Suize	Jacques Tisserand 06 82 09 40 54	1	Place de la Concorde
lun. 9 nov.	14h00	RD	7	Choignes	Claudine Gimbret 03 25 03 33 69	/	écluse
mar. 10 nov.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
mer. 11 nov.	13 h 30	1 ch	10	Choignes	Claudine Gimbret 03 25 03 33 69	/	écluse
jeu. 12 nov.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 14 nov.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
dim. 15 nov.	13 h 30	1 ch	10	Riaucourt	Marie-France Dasriaux 06 88 43 88 06	2	écluse
lun. 16 nov.	14h00	RD	7	Condes	Geneviève Picot 06 80 14 53 05	1	stade de foot
mar. 17 nov.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
mer. 18 nov.	13 h 30	2 ch	10	Brethenay	Marylène Lesserteur 06 32 20 86 09	1	
jeu. 19 nov.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 21 nov.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
dim. 22 nov.	13 h 30	2 ch	11	Corgebin	José Ribera 06 80 70 22 83	1	
lun. 23 nov.	14h00	RD	7	Chaumont	Claude Voguet 06 63 69 21 57	/	parking Weldom
mar. 24 nov.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
mer. 25 nov.	13 h 30	1 ch	10	Reclancourt	Jacques Pierrot 06 32 75 50 20	/	
jeu. 26 nov.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 28 nov.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
dim. 29 nov.	13 h 30	2 ch	11	Leffonds	Joël Devilliers 06 35 26 36 11	3	
lun. 30 nov.	14h00	RD	6	Villiers-sur-Suize	Jean-Michel Ollier 03 51 39 92 08	3	

décembre 2020

Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km					
mar. 1 déc.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 2 déc.	13 h 30	2 ch	11	Brottes	Walter Minisini	03 25 32 42 65	/	salle des fêtes
jeu. 3 déc.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 5 déc.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 6 déc.	13 h 30	3 ch T1	12	Corgebin	Thierry Divay	06 42 47 87 32	1	Fontaine Sainte Libère
lun. 7 déc.	14h00	RD	6	Marnay	Maryse Cucherousset	06 71 40 23 74	2	salle des fêtes
mar. 8 déc.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mar. 8 déc	18 h 30			Brottes salle des fêtes	Assemblée générale		/	inscription
mer. 9 déc.	13 h 30	2ch	12	Chamarandes	Maryse Cucherousset	06 71 40 23 74	/	écluse
jeu. 10 déc.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 12 déc.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 13 déc.	13 h 30	1 ch	10	Corgebin	Edith André	06 31 00 50 09	1	
lun. 14 déc.	14h00	RD	7	Brethenay	Geneviève Picot	06 08 14 53 05	1	Parking route
mar. 15 déc.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 16 déc.	13 h 30	1 ch	9	Buxières-les-Villiers	Jacques Tisserand	06 82 09 40 54	2	place
jeu. 17 déc.		RS		Environs de Chaumont				
sam. 19 déc.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 20 déc.								
lun. 21 déc.	14h00	RD						
mar. 22 déc.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 23 déc.								
jeu. 24 déc.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 26 déc.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 27 déc.								
lun. 28 déc.	14h00	RD						
mar. 29 déc.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 30 déc.								
jeu. 31 déc.	14h00	RS		Environs de Chaumont				

janvier 2021

Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable	Covoiturage (€)	Observations
sam. 2 janv.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
dim. 3 janv.							
lun. 4 janv.	14h00	RD	6	Chaumont	Marie-France Dasriaux 06 88 43 88 06	/	parking Weldom
mar. 5 janv.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
mer. 6 janv.	13 h 30	1 ch	10	Brottes	Walter Minisini 03 25 32 42 65	/	salle des fêtes
jeu. 7 janv.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 9 janv.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
dim. 10 janv.	13 h 30	1 ch	9	Montsaon	Jacques Tisserand 06 82 09 40 54	2	route de Villiers-le-Sec
lun. 11 janv.	14h00	RD	7	Chaumont	Maryse Cucherousset 06 71 40 23 74	/	Parking Weldom
mar. 12 janv.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
mer. 13 janv.	13 h 30	1 ch	10	Biesles	Simone Catogni 06 81 26 86 09	2	salle des fêtes
jeu. 14 janv.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 16 janv.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
dim. 17 janv.	13 h 30	2 ch	11	Crenay	Joël Devilliers 06 35 26 36 11	2	
lun. 18 janv.	14h00	RD	7	Verbiesles	Geneviève Picot 06 08 14 53 05	1	terrain de foot
mar. 19 janv.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
mer. 20 janv.	13 h 30	2 ch	12	Chaumont	Marylène Lesserteur 06 32 20 86 09	/	La Vendue
jeu. 21 janv.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 23 janv.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
dim. 24 janv.	13 h 30	2 ch	13	Cerisières	Michel Velut 07 80 30 30 05	4	
lun. 25 janv.	14h00	RD	7	Chamarandes	Irène Pillon 03 25 03 75 92	/	
mar. 26 janv.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
mer. 27 janv.	13 h 30	2 ch	11	Oudincourt	Jacques Pierrot 06 32 75 50 20	3	
jeu. 28 janv.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 30 janv.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
dim. 31 janv.	13 h 30	1 ch	10	Marnay	Maryse Cucherousset 06 71 40 23 74	2	salle des fêtes

février 2021

Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable	Covoiturage (€)	Observations
lun. 1 févr.	14h00	RD	7	Nogent	Simone Catogni 06 81 26 86 09	3	parcours de santé
mar. 2 févr.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
mer. 3 févr.	13 h 30	2 ch	12	Vieville	Annick Delaunay 06 86 90 29 32	2	La Roche Bernard
jeu. 4 févr.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 6 févr.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
dim. 7 févr.	13 h 30	2 ch	13	Gudmont	Michel Velut 07 80 30 30 05	5	

lun. 8 févr.	14h00	RD	7	Brottes	Marie-France Dasriaux	06 88 43 88 06	/	salle des fêtes
mar. 9 févr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 10 févr.	13 h 30	2 ch	12	Mareilles	Jean-Claude Magnier	06 36 92 04 64	3	
jeu. 11 févr.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 13 févr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 14 févr.	13 h 30	2 ch	13	Jonchery	Walter Minisini	03 25 32 42 65	1	salle des fêtes
lun. 15 févr.	14h00	RD	7	Verbiesles	Geneviève Picot	06 08 14 53 05	1	canal
mar. 16 févr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 17 févr.	13 h 30	2 ch	13	Le Puits-des-Mèzes	Jean-Claude Magnier	06 36 92 04 64	2	
jeu. 18 févr.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 20 févr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 21 févr.	13 h 30	2 ch	13	Vesaignes	Maryse Cucherousset	06 71 40 23 74	3	place de l'église
lun. 22 févr.	14h00	RD	6	Marnay	Maryse Cucherousset	06 71 40 23 74	2	salle des fêtes
mar. 23 févr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
mer. 24 févr.	13 h 30	1 ch	9	Andelot	Maryse Cucherousset	06 71 40 23 74	4	Place Cantarel
jeu. 25 févr.	14h00	RS		Environs de Chaumont				
sam. 27 févr.	13h45	MN		Environs de Chaumont				
dim. 28 févr.								

mars 2021

Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable	Covoiturage (€)	Observations
lun. 1 mars	14h00	RD	8	Choignes	Jean-Claude Magnier 06 36 92 04 64	/	Ferme des Rieppes
mar. 2 mars	13h45	MN		Environs de Chaumont			
mer. 3 mars	13 h 30	1 ch	9	Nogent	Simone Catogni 06 81 26 86 09	3	parcours de santé
jeu. 4 mars	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 6 mars	13h45	MN		Environs de Chaumont			
dim. 7 mars	13 h 30	2 ch	13	Vaudrémont	Jean-Claude Magnier 06 36 92 04 64	4	
lun. 8 mars	14h00	RD	7	Leffonds	Jean-Michel Ollier 03 51 39 92 08	3	
mar. 9 mars	13h45	MN		Environs de Chaumont			
mer. 10 mars	13 h 30	3 ch	12	Foulain	Jean-Pierre Chrétien 06 80 13 90 50	2	
jeu. 11 mars	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 13 mars	13h45	MN		Environs de Chaumont			
dim. 14 mars	13 h 30	2 ch	12	Rolampont	Annick Delaunay 06 86 90 29 32	4	
lun. 15 mars	14h00	RD					
mar. 16 mars	13h45	MN		Environs de Chaumont			
mer. 17 mars	13 h 30	2 ch	11	Sarcey	Walter Minisini 03 25 32 42 65	3	
jeu. 18 mars	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 20 mars	13h45	MN		Environs de Chaumont			
dim. 21 mars	13 h 30	2 ch	12	Villiers-sur-Suize	Jean-Claude Magnier 06 36 92 04 64	3	
lun. 22 mars	14h00	RD	8	La-Ville-aux-Bois	Jean-Claude Magnier 06 36 92 04 64	1	terrain de foot
mar. 23 mars	13h45	MN		Environs de Chaumont			
mer. 24 mars	13 h 30	2 ch	12	Choignes	Marylène Lesserteur 06 32 20 86 09	/	écluse
jeu. 25 mars	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 27 mars	13h45	MN		Environs de Chaumont			
dim. 28 mars	13 h 30	2 ch	13	Villiers-sur-Suize	Joël Devilliers 06 35 26 36 11	3	
lun. 29 mars	14h00	RD	7	Brottes	Maryse Cucherousset 06 71 40 23 74	/	salle des fêtes
mar. 30 mars	13h45	MN		Environs de Chaumont			
Mer,31 mars	13 h 30	2 ch	14	Le Puits-des-Mèzes	Jacques Pierrot 06 32 75 50 20	2	

avril 2021

Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable	Covoiturage (€)	Observations
jeu. 1 avr.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 3 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
dim. 4 avr.							
lun. 5 avr.	14h00	RD	7	Louvières	Jean-Claude Magnier 06 36 92 04 64	3	salle des fêtes
mar. 6 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
Mar 6 avr	18 h 30				Réunion préparation du programme		17 h 45 pour RD et RS
mer. 7 avr.	13 h 30	2 ch	12	Briaucourt	José Ribera 06 80 70 22 83	2	
jeu. 8 avr.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 10 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
dim. 11 avr.	13 h 30	2 ch	13	Vaudrémont	Walter Minisini 03 25 32 42 65	4	
lun. 12 avr.	14h00	RD	7	Leffonds	Jean-Michel Ollier 03 51 39 92 08	3	
mar. 13 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
mer. 14 avr.	13 h 30	1 ch	10	Is-en-Bassigny	Jean-Claude Magnier 06 36 92 04 64	4	
jeu. 15 avr.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 17 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
dim. 18 avr.	13 h 30	2 ch	12	Autreville-sur-la-Renne	Anna Rigollot 03 25 31 05 25	2	
lun. 19 avr.	14h00	RD	7	Chamarandes	Maryse Cucherousset 06 71 40 23 74	/	écluse
mar. 20 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
mer. 21 avr.	13 h 30	2 ch	12	Marmesse	Walter Minisini 03 25 32 42 65	3	
jeu. 22 avr.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 24 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
dim. 25 avr.	8 h 30	2 ch	16	Colombey-les-2-Eglises	Jean-Claude Magnier 06 36 92 04 64	4	Pique-nique sac
lun. 26 avr.	14h00	RD	8	Vaudrémont	Jean-Claude Magnier 06 36 92 04 64	4	
mar. 27 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont			
mer. 28 avr.	13 h 30	2 ch	12	Soncourt	Joël Devilliers 06 35 26 36 11	3	
jeu. 29 avr.	14h00	RS		Environs de Chaumont			

