



L' équipement du Marin

Association Loi 1901 Préfecture des Yvelines n°6663 - Ecole de Voile Homologuée n°78048

96bis rue du Fortin . Le Patio du Hameau . 78180 Montigny Le Bretonneux

☎ : 01 30 57 56 22 ✉ Email : gci.cvesq@wanadoo.fr

Site Internet GCI : <http://www.gci-cvesq.com>

LES VETEMENTS

- Une tenue complète et son change
- Sous-vêtements en nombre suffisant (en début et fin de saison, les caleçons longs et maillots de corps en thermolactyl)
- Tee-shirt, chemise ou chandail fin
- Pantalon de toile de préférence
- Pull-Over chaud ras du cou laine ou polaire
- Chaussettes
- Chaussures antidérapantes type Yachting ou tennis

CONTRE LE VENT - LA PLUIE - ET LES EMBRUNS

- Un ciré, veste à capuche et pantalon à bretelles montant très haut
- La combinaison une pièce est moins pratique
- Une marinière de toile ou K-way
- Un foulard en tissu éponge pour éviter à l'eau de rentrer dans le cou
- Une paire de chaussette de montagne, si possible en laine
- Une paire de bottes hautes, à semelle antidérapante et blanche contre les marques sur le pont
- Un bonnet de marin
- Une paire de gants de ski pour barrer

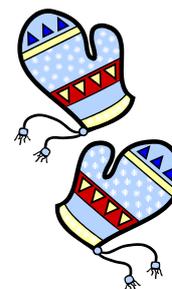


POUR DORMIR

- Un duvet et son « sac à viande » dans un sac imperméable
- Un drap housse 140x200 à mettre sur les coussins de la couchette double,
- Oreillers (ou un pull dans une taie d'oreiller). Un pyjama ou un survêtement

LES INDISPENSABLES

- Trousse de toilette et serviettes éponge
- Pharmacie avec ses médicaments personnels
- Couteau pliant type Opinel
- Une lampe de poche
- Lunettes de soleil, crème filtrante et casquette (on ne sait jamais)
- Un cordon pour attacher les lunettes de vision et néanmoins une deuxième paire de secours, etc...



Chaque catégorie de vêtements sera mise dans des sacs plastiques fermés
et le tout dans un ou deux sacs marins ou de sport
(A éviter: la valise à roulette et le sac à dos à armature (que l'on a du mal à ranger))

NE PAS OUBLIER SES PAPIERS D'IDENTITE

Attention !

Les appareils photos et les caméras - ou caméscopes - n'aiment pas l'eau de mer !

GROUPE CROISIÈRE INTERCLUBS du CVESQ – G C I -

Le Patio du Hameau, 96bis rue du Fortin, 78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX

Tél : 01 30 57 56 22 Email : gci.cvesq@wanadoo.fr Site Internet : www.gci-cvesq.com