

PLANNING ENTRAINEMENTS Saison 2020 / 2021 - VACANCES DE TOUSSAINT -

Semaine 44 - du 26/10/20 au 01/11/20

Note : Merci d'arriver 15' avant l'horaire indiquée

JEUNES - Pas d'entraînements en semaine 44

ADULTES

Toutes catégories

Catégorie	Niveau	Jour	Horaires	Lieu		Encadrant(s)		Observations	
Natation		Lundi	20h30-21h30	Ardriers	4 lignes d'eau	Emmanuel Weber			
Natation	2 lignes débutants	Lundi	21h30-22h30	Ardriers	4 lignes d'eau	Emmanuel Weber			
Natation	1 ligne débutants	Mardi	07h30-08h30	Atlantides	4 lignes d'eau	Jérémy Dezère			
Course à pied	à partir de U23	Mardi	Pas d'entraînement en semaine 44						
Natation		Mercredi	20h00-21h00	Atlantides	4 lignes d'eau	Emmanuel Weber			
Natation	1 ligne débutant	Jeudi	07h30-08h30	Atlantides	4 lignes d'eau	Jérémy Dezère			
Course à pied	à partir de U23	Jeudi	Pas d'entraînement en semaine 44						
Natation		Vendredi	13h00-14h00	Coubertin	4 lignes d'eau	Mélie Subervie			
Natation	1 ligne débutant	Vendredi	19h30-20h30	Coubertin	4 lignes d'eau	Hamid Bouziane			
Natation		Vendredi	20h30-21h30	Coubertin	4 lignes d'eau	Hamid Bouziane			
Cyclisme + U23	Groupe 1	Samedi	14h00-17h00	Verger		Philippe Fortier	Alban Houssay	<i>Si mauvais temps séance remplacée par du VTT, confirmation le jour même sur le groupe Fb club</i>	
Cyclisme + U23	Groupe 2	Samedi	14h00-17h00	Verger		Philippe Legall	Lionel Chaumlot		
Cyclisme + U23	Groupe 3	Samedi	14h00-17h00	Verger		Lydie Després	Vincent Bruger		
Cyclisme + U23	Groupe 4	Samedi	14h00-17h00	Verger		Joël Voisin			

TRIATHLON / SANTE

Toutes catégories à partir de U23

Catégorie	Niveau	Jour	Horaires	Lieu		Encadrant(s)		Observations
Triathlon Santé		Jeudi	19h00-20h00	Atlantides	bassin apprentissage	Hamid Bouziane		
Triathlon Santé		Samedi	10h00-11h30	Ile aux sports		Valentin Geslot		

