

C/ Contacts

La revue des retraités de l'Afpa

N° 106
Octobre 2020

Sommaire

- > **P/2** Éditorial du Président
- > **P/3 à 7** L'ANR contexte crise sanitaire
- > **P/8 à 9** Partenariats restos du coeur
- > **P/10** Transparence des contrats de santé
- > **P/11 à 17** Actions humanitaires au Maroc
- > **P/18 à 22** Une passion pour les arts plastiques
- > **P/23** Les concours photo de l'ANR
- > **P/24 à 26** Les outils de communication
- > **P/27** In memoriam
- > **P/28** Bulletin d'adhésion

CONTACTS N° 106

Directeur de la publication :
Gabriel **DANINO**
Coordonnateur rédactionnel :
Jocelyne **LAPLACE**
Conception et réalisation :
Afpa Direction de la communication

www.retraites-afpa.fr

Amicale Nationale des Retraités de l'Afpa
1, Allée Jean Griffon ZI du Palays
BP 24426 - 31405 Toulouse Cedex 4

L'Amicale Nationale
des Retraités

Afpa

ÉDITORIAL DU PRÉSIDENT



Chères amies, chers amis,

Récemment nommé comme président de l'ANRafpa, j'ai le redoutable privilège de m'adresser à vous pour mon 1^{er} éditorial de la revue Contacts.

En préambule, un grand merci à tous, d'avoir retenu ma candidature sur ce poste. Très touché de cette marque de confiance, je veillerai - dans la lignée des présidents qui m'ont précédé - à conforter la vie de notre amicale, tant en interne, entre nous tous, qu'en externe auprès de nos partenaires.

Nous venons de vivre une période complexe, contraignante et douloureuse. Nous sommes très incertains de la situation que nous vivrons lorsque vous recevrez ce magazine. Il est cependant évident que le contexte sanitaire, économique, social et environnemental sera encore fragile, et que nous devons nous préparer à surmonter de nouvelles épreuves, pour nous et nos proches. Notre amicale peut, modestement, contribuer à réduire l'isolement, à renforcer les liens sociaux et adoucir légèrement la vie par des relations attentives, courtoises et amicales.

Durant ces derniers mois, alors que les contraintes sanitaires nous confinaient, nous avons pu trouver des idées, des ressources et de l'énergie pour poursuivre la vie de notre association. Merci sincèrement à tous les membres qui ont pris des initiatives en ce sens.

Nourrir nos racines

Une pensée africaine énonce que « *pour aider un arbre à croître, mieux vaut nourrir nos racines que tirer sur ses branches* ». L'enquête réalisée en juin - à laquelle ont répondu 110 adhérents - témoigne de l'attachement aux liens qui nous unissent, comme anciens collègues de l'AFPA. Cette histoire commune fait partie de notre ADN. Il nous appartient de préserver et nourrir ces racines, cette complicité professionnelle que nous avons partagée autour de cette mission de service public.

Penser global, agir local

De l'expression des activités et services que vous souhaitez enrichir et développer, ressortent, en 1^{ère} analyse, deux dimensions :

- l'importance d'être **une association nationale**, en capacité de s'engager pour la défense des retraites et de notre couverture santé, de pouvoir proposer certaines activités (informations, concours, organisation de voyages, etc.) ;
- le **réseau régional de proximité**, au cœur de l'animation, de la relation interpersonnelle, où chacun peut proposer ou bénéficier d'activités, d'événements, de partage de centres d'intérêt.

Nous nous retrouverons fin septembre pour l'assemblée générale de l'association. D'ici-là, nous vous proposerons - avec les membres du bureau et vos délégués régionaux - d'avancer de concert dans la mise en œuvre de nouveaux services et le renforcement du lien social, auquel nous sommes tous intimement attachés.

Ce numéro de Contacts est un bel exemple des contributions de nombre d'entre vous, pour partager des centres d'intérêt, des conseils, des expériences.

Bonne lecture et mes pensées les plus amicales.

Gabriel DANINO,
président de l'ANRafpa

Dernière minute : les informations que vous allez lire dans l'article suivant concernant la tenue de notre AG ne sont plus d'actualité ; les contraintes sanitaires encore en vigueur en septembre nous ont contraint à reporter de nouveau notre Assemblée Générale l'année prochaine. Cette AG 2021 se tiendra dans les Vosges selon le programme proposé pour 2020, le choix de l'Auvergne étant reporté à 2022.

LE FONCTIONNEMENT DE NOTRE AMICALE DANS LE CONTEXTE DE LA CRISE SANITAIRE

Chaque année, à la suite de la tenue de notre assemblée générale de mars/avril, précédée par un conseil d'administration élargi, nous vous informons de la situation de notre amicale ainsi que de la composition de notre conseil d'administration et de notre bureau.

Le contexte sanitaire de ce début d'année nous a conduits à reporter cette manifestation.

Nous avons assuré le fonctionnement de notre amicale, tout particulièrement la prise en compte des résultats du vote pour le renouvellement du conseil d'administration et la composition du bureau, par échanges de mails et par conférences téléphoniques.

Ont participé à ces échanges et aux conférences, les membres du bureau élargi : Gabriel Danino, Yves Briex, Martine Gaillard, Bruno Le Bihan, Thérèse Noël, Danielle Cohen, Denis le Capitaine, Monique Gauffre, Jocelyne Laplace, Patrick Noël, Daniel Thomas, Régine Jacquemin.

Ce compte-rendu reprend l'essentiel de nos échanges et décisions, il vous informe sur les principaux points abordés. Il est mis pour information sur le site.

VOTE

La commission de vote s'est réunie en Rhône-Alpes à Agnin le 10 mars 2020. Le dépouillement s'est déroulé sans difficulté.

Participation

Avec 313 inscrits et 173 votants (soit 55 %), le quorum fixé à 25 % est largement assuré.

A noter, 6 enveloppes de vote ont été retournées au siège pour adresse erronée, 1 a été reçue après la date limite de vote. Ces 7 votes ne sont pas comptabilisés dans les votants.

Le niveau très satisfaisant du taux de participation résulte en grande partie des relances effectuées par les délégués régionaux.

RÉSULTATS DU VOTE

Votants : sur 173 votants, 161 votes ont été valablement exprimés (1 bulletin blanc, 10 bulletins nuls pour noms non barrés).

Résolutions : 160 votants ont approuvé l'ensemble des résolutions. Un adhérent a voté non à 3 résolutions (1, 2 et 4 sans indiquer les raisons).

Administrateurs : six administrateurs sont élus pour 3 ans, au titre du renouvellement du conseil d'administration par tiers (sortants élus en 2017), un 7^{ème} administrateur est élu pour 2 ans en remplacement d'un administrateur décédé, le 8^{ème} est suppléant.

CONSEIL D'ADMINISTRATION ET BUREAU 2020

Le conseil d'administration est constitué en fonction des résultats du vote ; le bureau est constitué par des administrateurs volontaires pour assurer les fonctions vacantes ; le nouveau bureau est proposé pour validation au conseil d'administration.

Conseil d'administration 2020 (18 postes pourvus sur 18 à pourvoir)

- **Élus 2020 :** Gabriel DANINO, Martine GAILLARD, Monique GAUFFRE, Marieluise LEROY, Yves MUNSCH, Thérèse NOEL et Danielle COHEN (élu pour 2 ans)
- **Élus 2019 :** Jeannine BEAUJEAN, Yves BRIEX, Jocelyne LAPLACE, Bruno le BIHAN, Patrick PENA, Daniel DE SOUZA
- **Élus 2018 :** Jean-Claude CIBERT, Marie-France DOURDAIN, Régine JACQUEMIN, Denis le CAPITAIN, Patrick NOEL

Suppléants : Guy-Michel FUMIERE (élu 2018) ; Dominique BONTEMPS (élu 2020)

Président honoraire (membre de droit, article 4 du RI 2010) : Yves BRIEX - Daniel THOMAS

Membres d'honneur : Didier GUIBERT - Claude JEANNEROT - Pierre MINVIELLE

Bureau 2020

9 candidats se proposent sur 9 postes à pourvoir (article 9 des statuts).

- Président : Gabriel Danino
- Vice-présidents : Bruno le Bihan, Martine Gaillard
- Trésorière : Thérèse Noël
- Trésorière adjointe : Danielle Cohen
- Secrétaire général : Denis le Capitaine
- Secrétaire général adjoint : Monique Gauffre
- Membres : Jocelyne Laplace, Patrick Noël

Chargés de mission

Pour assurer dans des conditions optimales de continuité le relais de la fonction de président, Yves Briex est proposé comme chargé de mission auprès du nouveau président. Les autres chargés de mission sont inchangés.

- Chargé de mission auprès du président : Yves BRIEX
- Administrateur du site : Bernard FIAT (avec en appui Jocelyne LAPLACE sur les pages d'actualité)
- Relations avec l'UFR : Daniel THOMAS
- Gestionnaires fichier administratif : Patrick NOËL, Claudine Dupont
- Coordination rédactionnelle de CONTACTS : Jocelyne LAPLACE
- Suivi des mutuelles : Patrick PENA
- Capitalisation et suivi des sessions de préparation retraite : Yves MUNSCH
- Développement/stratégie/accompagnement des régions : Régine JACQUEMIN

- Appui activités à l'international : Serge LLORCA, Dominique BONTEMPS, Martine GAILLARD

- Voyages à l'étranger : Danielle COHEN

- Coordination voyages avec ProBTP : Jacques CHOPINEAU

Processus de validation par les nouveaux administrateurs

Cette année, pour pallier au report du conseil d'administration et de l'AG, en septembre, le projet de nouveau bureau, avec la nomination de Gabriel DANINO comme Président de l'ANR et d'Yves BRIEX comme Président honoraire, a été soumis pour validation aux nouveaux administrateurs, en leur proposant un vote électronique.

- Un mail signé des 2 présidents (l'ancien et le nouveau), présentant les résultats du vote et la proposition de bureau, a été envoyé aux membres du nouveau conseil d'administration avec un Doodle leur demandant d'approuver ou non la proposition de composition du nouveau bureau.
- Les 15 votes exprimés ont approuvé la proposition.
- Le fonctionnement de notre association est donc assuré à partir de maintenant par les nouveaux membres du bureau et du conseil d'administration.

ASSEMBLEE GENERALE 2020 et 2021

Report de l'assemblée générale 2020*

Régine Jacquemin, organisatrice de l'assemblée 2020, a pris contact avec les prestataires de service, tout particulièrement l'Hôtel des Vallées, pour envisager de nouvelles dates avec maintien des tarifs.

Ces nouvelles dates ont été proposées aux inscrits. Les dates retenues l'ont été en fonction des inscriptions reportées.

Les adhérents inscrits ont massivement maintenu leurs inscriptions ;

AMICALE NATIONALE DES RETRAITÉS DE L'AFPA

Dates retenues : 30 septembre, 1 et 2 octobre 2020*

Dans un second temps, ces nouvelles dates ont été proposées à tous nos adhérents. A cet effet, Régine Jacquemin et Denis le Capitaine vous ont proposé par mail une nouvelle fiche d'inscription, précisant les conditions d'inscription, les dates, les modalités de paiement. La date retour du bulletin d'inscription est fixée au plus tard au 15 juin.

Un grand merci à Régine et à Denis pour tout le travail effectué avec efficacité dans un laps de temps très court. Ils ont également géré les paiements en cours des adhérents inscrits ainsi que le remboursement des adhérents qui ne pourront pas participer.

AG 2021 en Auvergne*

Le projet pour 2021 conduit par Jean Michel Martin est bien avancé. Le bureau élargi valide les propositions de visites et d'hébergement ainsi que le budget. Les dates retenues vous seront indiquées ultérieurement.

COMPTABILITÉ

Approbation des comptes

Les comptes ont été approuvés par les votes sur les résolutions financières et comptables ; ils donnent quitus à la trésorière.

Processus de comptabilité

Le transfert de notre comptabilité sur le nouveau logiciel (AssoConnect) ainsi que la reprise de toutes les informations, est terminé. Le nouveau processus est opérationnel.

Merci à l'équipe des trésorières (Thérèse Noël et Danielle Cohen) et à Patrick Noël pour tout le travail de tests et de paramétrage accompli en un temps record.

Don et subventions

Don de l'ANFI (Alain Caumont) : l'ANFI (Association Nationale des Formateurs

Itinérants) arrête son activité ; son trésorier Alain Caumont, par l'intermédiaire de Rémy Pantecouteau, a versé à notre amicale son reliquat comptable de 3893.41 €.

Subvention afpa 2019 : le secrétariat de direction de l'AFPA se charge de réactiver la demande de virement.

COMMUNICATION INTERNE ET EXTERNE

À la suite des deux réunions téléphoniques et des échanges de mails qui se sont déroulés depuis le début de l'épidémie de coronavirus, il a été convenu de mettre en place une communication interne et externe sur les décisions qui ont été prises et sur les principaux échanges conduits.

Auprès des adhérents

Une information générale sera faite par mail conjointement par Gabriel DANINO et Yves BRIEX auprès des adhérents sur le fonctionnement de notre amicale depuis le début de l'épidémie. Ce compte-rendu, sera mis en complément sur le site.

Auprès de nos partenaires

Un contact sera pris avec la direction AFPA (Pascale d'Artois) pour l'informer des changements.

Nos partenaires (PROBTP, AGIR, RESTOS DU CŒUR, OUTIL EN MAIN, ARPE) seront également informés par mail sur les mesures principales prises et notamment le changement de président.

Auprès de la préfecture

La déclaration à la préfecture sera effectuée à l'issue de la validation du nouveau bureau et du compte-rendu relatant les décisions et les résultats.

Vers les délégués régionaux

Gabriel Danino proposera prochainement aux DR ANR une conférence téléphonique pour échanger d'une part sur la teneur des réunions téléphoniques qui ont été organisées depuis le début de l'année, d'autre part sur la stratégie de

*cf. la note "dernière minute" à la fin de l'édito.

communication durant la période de confinement et l'après période, voire sur d'autres thèmes qui pourront être proposés à la réflexion.

Par ailleurs, a été envisagé dans le prolongement des travaux du groupe marketing, l'idée de 2 réunions « physiques » des délégués régionaux, l'une pour les délégués du Sud, l'autre pour les délégués du Nord, pour limiter les déplacements ; ces réunions permettraient de présenter et d'échanger sur les réflexions issues du groupe marketing/développement et de faire le point sur nos outils partagés de communication, tant en termes technique que de supports (ppt sur les mutuelles, sur l'amicale, ...).

Vers nos adhérents

L'objectif poursuivi serait d'aider à la mise en œuvre d'espace d'échanges à distance entre adhérents, en utilisant les derniers outils collaboratifs et les réseaux sociaux, sous certaines conditions.

A noter que durant le confinement des initiatives ont été prises et d'autres pourraient encore être prises pour maintenir le lien social entre adhérents.

- Patrick Noël en Midi-Pyrénées a appelé chacun de ses adhérents pour avoir des nouvelles.
- Un adhérent a pris l'initiative de téléphoner à tous ses anciens collègues.
- Il pourrait être mis en œuvre une conférence téléphonique entre adhérents d'une même région, et faire remonter les suggestions de chacun.

RÉFLEXION SUR NOS OUTILS DE COMMUNICATION

Le groupe marketing/communication a été mis en place pour améliorer et rendre plus collaboratifs nos outils de communication. Il nous faut maintenant poursuivre le travail commencé.

De plus, sachant que certains de nos adhérents ont adhéré pour profiter des

tarifs préférentiels de mutuelle et pour avoir de l'information, il nous faut ensuite trouver le moyen de les intéresser à la vie de l'Amicale, de les associer, pour qu'elle soit un lieu d'échange et de convivialité.

Le site ANRafpa

Malgré la qualité reconnue de notre site, trop peu d'adhérents vont encore sur le site.

Quelques chiffres transmis par Bernard Fiat : il y a eu une augmentation de la fréquentation début avril puisque le 1^{er} avril, plus de 20 utilisateurs différents se sont connectés dans la journée. La journée qui auparavant avait vu la plus grande fréquentation était le 12 février avec 17 utilisateurs.

Dans le futur système AssoConnect, opérationnel en juillet, il sera plus facile d'intégrer des informations sur notre site. Chaque délégué pourra alors utiliser le site pour avertir ses adhérents qu'il y a quelque chose à voir ou à faire ; chaque adhérent pourra intégrer une fiche de lecture, le commentaire d'une exposition ; nous étudierons la possibilité d'ouvrir un espace « forum ».

Utiliser des outils modernes de communication

Il existe des outils efficaces de communication collective, gratuits, qui permettent de communiquer à plusieurs avec ou sans vidéo.

Conscients que nous sommes des retraités, pas forcément tous à même d'utiliser ces outils, nous avons prévu d'écrire des articles sur les prochains « CONTACTS » pour présenter quelques outils efficaces de communication collective tels que « créer une conférence téléphonique », « créer une visio-conférence », utiliser « Google drive », « utiliser zoom », « créer un groupe WhatsApp ».

Ces outils pourront être utilisés tant par les membres du bureau pour échanger avec

AMICALE NATIONALE DES RETRAITÉS DE L'AFPA

les délégués régionaux et les chargés de mission que par les délégués régionaux pour échanger avec leurs adhérents.

Documents de communication ANRafpa

Un Powerpoint de présentation de l'ANR va être prochainement disponible sur notre site ; il servira de memento aux animateurs. Sont également sur notre site, les documents « pour nous contacter » ; « équipes régionales », « tryptique » mis à jour à la suite des résultats du vote et à la validation du nouveau bureau.

 **Gabriel DANINO**

Le Président

Monique GAUFFRE

ACTIVITÉS D'UTILITÉ SOCIALE

PARTENARIATS RESTOS DU CŒUR

Le bureau de l'ANR a rencontré, en mai 2019, une délégation nationale des restos du cœur à Paris, afin d'examiner les collaborations possibles entre les deux associations. En effet, L'ANRafpa peut faire appel, dans le cadre de son objectif d'utilité sociale, aux compétences de ses adhérents pour aider les Restos du Cœur dans la conduite de ses activités.

L'Amicale envisage donc de solliciter le volontariat de ses membres pour occuper des responsabilités nationales, régionales ou départementales au sein des restos du cœur et pour participer, en collaboration avec les Restos du Cœur, à la conduite d'actions au bénéfice de personnes en difficultés.



AXES DE COLLABORATION

Des axes concrets de collaboration ont été trouvés, donnant lieu à la rédaction d'une convention de partenariat.

Par exemple, dans plusieurs régions, grâce au relais de notre site internet, **des responsables régionaux de formation** (« correspondants de formation ») ont

été recrutés au sein de nos adhérents ANR, pour accompagner les antennes régionales des Restaurants du Cœur. Ces adhérents ANR sont devenus des relais ou « correspondants » des 2 structures et contribuent à l'animation et aux échanges entre les deux associations.

Par ailleurs, il a été décidé de **mettre en place une animation et des réunions d'échanges nationales ou régionales entre les 2 associations.**

- ▶ **Visites de différents lieux Restos** par des responsables ANRafpa, pour mieux faire connaître le champ des actions Restos ;
- ▶ **Collaborations de l'ANRafpa** sur demande des Restos du Cœur (au niveau national, régional ou local) pour la participation de retraités ANR à des activités identifiées, sur les champs partenariaux décidés (formation, ingénierie, insertion) ;
- ▶ **Collaborations pouvant être conduites par l'ANR avec ses partenaires** (PROBTP, l'outil en main, AFPA...). En particulier, si accord avec l'AFPA, collaborations tripartites - Restos du Cœur/ANRafpa/AFPA - dans les « villages Afpa ».

VISITE DE CENTRE D'ACTIVITES

C'est ainsi que l'ANR, représentée par Yves Briex et Martine Gaillard, a été conviée à visiter le Centre d'Activités d'Aubagne ainsi que le Centre «Vogue la Galère».

Le Centre d'activités d'Aubagne est un gros centre «Restos», situé sur la commune d'Aubagne. Il accueille du lundi au samedi, de nombreux bénéficiaires pour des distributions de repas, de l'accompagnement social aux familles, de

ACTIVITÉS D'UTILITÉ SOCIALE

la remise à niveau en français et en FLE. Nous avons été reçus par la responsable Lili Tian et ses adjoints. Des membres de l'antenne nationale en région, ainsi que des responsables départementaux étaient également présents pour faire connaissance avec l'ANRafpa.

Après une visite des locaux, nous avons passé du temps dans l'espace consacré à la distribution des denrées, remarquablement organisé, tant au point de vue stockage, conservation, qu'organisation de l'espace et gestion de la distribution hebdomadaire, pour chaque bénéficiaire, dans un souci d'équilibre alimentaire et de respects des goûts et des habitudes alimentaires de chacun.

Nous sommes ensuite tous allés déjeuner à «Vogue La Galère», lieu d'accueil Restos du Cœur, unique en France, proposant un accueil d'urgence (7 nuits) et un hébergement plus pérenne, à des hommes majeurs adressés par les services d'urgence (en priorité, le 115, mais aussi le CCAS, des associations locales, le ministère de la justice, etc.).

L'équipe composée de bénévoles «Restos», de deux éducateurs spécialisés, d'une coordinatrice, d'une assistante administrative

et sociale et du responsable, nous a tous accueillis pour un déjeuner convivial préparé par les bénéficiaires hébergés.

Les activités de ce lieu sont principalement liées à la production (et leur commercialisation sur des marchés locaux) de légumes et fleurs (jardinage) et élevage (poules, cochon, brebis). La visite des jardins et espaces d'élevage a permis de conclure notre visite.

Au cours de cette rencontre, nous avons pu échanger sur les points communs et les complémentarités entre nos deux structures («Restos» et ANRafpa).

Les responsables locaux (antennes de la région Sud et «Vogue a Galère») nous ont fait parvenir une cartographie de leurs besoins sur le territoire régional et les postes vacants ont été proposés par Yves Briex, lors des formations de préparation à la retraite, en PACA.


Yves BRIEX
Martine GAILLARD



LES ENGAGEMENTS DE NOS ADHÉRENTS

ACTIONS HUMANITAIRES AU MAROC



Amies de 30 ans, **Liliane Boudou et Brigitte Staropoli**, deux retraitées AFPA, réalisent des actions humanitaires. Pour cela, elles ont créé une association **AHI-TEAM** et s'appuient également sur des collaborations avec des associations partageant les mêmes valeurs. C'est un récit passionnant qui nous démontre encore une fois la qualité des engagements de nombre de nos amicalistes, avec pour valeurs la solidarité et le partage.

Cette aventure s'inscrit sur plusieurs années, nous relatons dans ce numéro l'année 2018 et le raid d'avril 2019, la période plus récente sera contée dans le prochain numéro de notre revue, le 107.

Voici quelques-unes de leurs actions racontées par Liliane.

Monique Gauffre

JUIN 2018, NAISSANCE D'AHI-TEAM

A la DR Languedoc-Roussillon puis à la retraite, je rencontre fréquemment Bassou BENYOUCEF qui dirige le cabinet de consultants « ASMOUNE ». Nous échangeons longuement sur son pays

d'origine (le Maroc) où j'ai effectué une mission de bénévolat pendant un an. Je le questionne sur son « bled » nommé « El Ksiba » où il construit sa maison, sur la maison « sans eau courante » de sa famille de Tassent, sur « **comment peut-on aider ton bled ?** ».

Il contacte les autorités et associations d'El Ksiba : « ils ont besoin de matériel pour handicapés, de médicaments, de dépistage de diabète, de livres pour la bibliothèque associative ». Avec le « Lions club » de Toulouse, je collecte 40 m³ de matériel correspondant aux besoins. Comment transporter ces 40 m³ dans notre voiture ?

Un ami me parle du « 205 Trophée » (raid aventure à vocation humanitaire) ; je pense « chouette, toutes ces voitures vont contribuer au transport de nos dons », mais **un lit médicalisé ne rentre pas dans une 205 et les voitures sont déjà bien chargées !** En fait, ce sont les organisateurs « PRO RAIDS » qui amènent le gros matériel. Je dépose donc un dossier pour défendre notre projet. Il est retenu en mars 2018 pour le raid d'avril 2019. Seule condition : que je sois présente sur place pour les dons.

Création de l'association AHI-TEAM

Comment être certaine que ça irait aux associations, au « bon endroit », que ça ne serait pas vendu ? Il fallait une structure associative pour « porter » cette action, pour aller sur place. Ne la trouvant pas, j'ai l'idée de créer une association d'utilité publique.

Brigitte, amie de 30 ans, a parcouru en moto les déserts algériens, tunisiens et marocains. Lorsque je lui propose de créer

LES ENGAGEMENTS DE NOS ADHÉRENTS

une association avec comme première mission El Ksiba, elle n'hésite pas et me dit : « Nous créons l'association, nous partons en septembre pour El Ksiba, il nous faut une 205, on fait équipe et je conduis ».

Juin 2018, nous créons AHI-TEAM (Action Humanitaire Internationale-TEAM), association loi 1901 qui a pour but :

- d'élaborer des projets en prenant en compte les besoins exprimés des populations locales,
- d'organiser des actions d'intérêt général, éducatif, social, humanitaire, sportif, culturel,
- d'utiliser les compétences de ses membres au service des plus démunis,
- d'apporter une aide matérielle.

Préparation au départ

Dès août 2018, j'achète une « 205 » (1991) avec mes fonds propres car il ne faut pas « plomber » l'association.

Brigitte et moi nous nous préparons pour affronter le désert, le sable, la piste, les trous. Nous nous entraînons à la conduite sur piste, nous devons acquérir des compétences en mécanique. Nous préparons notre « 205 » ; pour cela, nous mettons à contribution les élèves du lycée technique d'Albi et leur professeur qui se passionnent pour la préparation de notre véhicule.



Préparation 205 Lycée Albi

SEPTEMBRE 2018, EL KSIBA, CARAVANE de SANTÉ

Nous partons avec Annick, une amie pharmacienne, à El Ksiba, au cœur du Moyen Atlas, dans la région montagneuse de Tadla-Azilal, à plus de 1000 m d'altitude : ces populations, fréquemment oubliées, parlent tamazigh, la langue berbère.

Hébergées chez Bassou, nous découvrons que son « bled » est une ville de 15.000 habitants, que Tassent est un village situé à une centaine de kilomètres d'El Ksiba, à 2 heures de voiture, à 2.000 m d'altitude. Grâce à Simon, notre « guide-chauffeur », neveu de Bassou, nous rencontrons les associations et nous menons nos actions de santé.

Portées par notre enthousiasme et notre prise de conscience que le « 205 Trophée » repose sur les mêmes valeurs que notre association, avant notre départ pour El Ksiba, nous négocions avec les organisateurs pour que leurs dons 2019 soient pour El Ksiba.

Nous profitons de notre « caravane santé » pour rencontrer les associations qui bénéficieront de ces dons. Après tous ces contacts de terrain, notre participation au raid allait de soi !

Apport de matériel médical

Nous apportons du matériel pour effectuer des dépistages du diabète. Les dépistages sont organisés par 3 hommes dans leurs maisons, afin qu'il n'y ait pas d'attroupement à l'extérieur et que ce ne soit pas répréhensible par la loi ; nous allons chercher les personnes chez elles.

Sous la responsabilité du médecin d'El Ksiba, nous effectuons des dépistages, mesurons la tension artérielle et sensibilisons les personnes à l'hygiène bucco-dentaire. Les personnes dépistées sont ensuite orientées vers l'association des diabétiques d'El Ksiba, pour une prise en charge. Le matériel apporté, confié à des personnes formées, permet d'effectuer un suivi régulier.

LES ENGAGEMENTS DE NOS ADHÉRENTS

Nous dépistons une centaine de personnes ; Annick, notre pharmacienne explique à la personne qui parle français, comment suivre leur ordonnance, l'importance de certains médicaments. Nous visitons les installations qu'ils avaient mises en place. Ils nous ouvrent leurs portes bien qu'ils ne nous attendaient pas.

Quelques anecdotes

Pendant notre séjour de 10 jours, nous sommes contrôlées 4 fois, dont 1 fois par l'adjoint du Pacha avec qui nous avons diné la veille !

Nous avons l'autorisation d'aller avec le médecin d'El Ksiba dans un village quasiment inaccessible « BOUTEFERDA ». La veille à 18 h, nous recevons l'ordre d'annuler l'action, sans motif. Après des rencontres « en catimini », nous effectuons notre mission en nous appuyant sur l'association IGUIG, association locale bien enregistrée comme association.

Nous sommes surprises et très émues lorsque les membres d'IGUID nous proposent le couscous du vendredi. Nous leur annonçons que nous reviendrons le 9 avril 2019 avec des 205 qui amèneront du matériel correspondant à leurs besoins. Ils suivent nos préparatifs sur Facebook. En rentrant de la mission, nous rajoutons sur la liste les besoins de l'association d'IGUIG.

AVRIL 2019, RAID HUMANITAIRE « 205 TROPHÉE »

Nouvelle aventure, nous participons à ce raid dédié à la mythique « Peugeot 205 ». Les équipages ont rassemblé des dons « ciblés » pour les associations d'El Ksiba. Comme nous l'avions déterminé avec les associations locales lors de notre « caravane santé », les besoins touchent essentiellement la santé, la prévention, l'hygiène, l'éducation et l'insertion par la formation et le sport.

88 « Peugeot 205 » sont engagées

Pas de chronomètre, pas de rallye, les 176 participants (seulement 3 équipages féminins) s'engagent à ramasser leurs déchets, à maintenir une conduite souple, à s'entraider : **raid aventure par les difficultés du parcours mais aussi véritablement raid à vocation humanitaire.**

Parmi les 176 participants, nous comptons au moins 150 mécaniciens, chauffeurs routiers ou fans de mécanique. Avec Brigitte, nous savons vérifier le niveau de liquide de refroidissement, changer une roue, mais pas question de changer le carter ou démonter le moteur !

Une organisation rodée et efficace

Une quinzaine de 4x4 (40 personnes) pour l'organisation et l'assistance (check point, dépannage, désensablage), 2 photographes avec 1 drone (le seul à être autorisé par les autorités marocaines), 1 informaticien, une équipe médicale avec un urgentiste, **2 très gros camions** qui ont fait le Dakar, l'un avec des malles de participants, le stock de bière et vin rosé, l'autre est entièrement dédié à la réparation mécanique et au transport de pièces de rechange, de 205 bien sûr !



Passage oued



Ecole Maternelle Kablyne

Le road book

Un consensus s'est établi, Brigitte conduit 70 % du temps, je tiens le cap avec le road book. La permutation se fait quand l'une des 2 est fatiguée. Nous n'avons pas d'« outils » de navigation sophistiqués. La voiture étant surélevée, nos roues sont plus hautes que celles d'origines, donc le compteur

kilométrique n'est pas juste ; les indications sur le road book sont « tout droit 2 km », « embranchement 0,5 km à droite » ; alors tous les soirs, je traduis avec la calculette de mon téléphone.

Nous n'avons pas d'« outils » de navigation sophistiqués. La voiture étant surélevée, nos roues sont plus hautes que celles d'origines, donc le compteur kilométrique n'est pas juste ; les indications sur le road book sont « tout droit 2 km », « embranchement 0,5 km à droite » ; alors tous les soirs, je traduis avec la calculette de mon téléphone.

Globalement la navigation se passe bien. Quand nous doutons, nous mettons la tête dehors pour suivre la fumée (le sable soulevé).

Quelques émotions fortes

Il nous est arrivé de rouler avec d'autres participants et de nous perdre dans cette immensité. Pas de chance, ils crèvent, nous les attendons. Une fois la roue changée, redémarrage en laissant un peu d'espace pour ne pas avoir trop de sable, nous fermons la marche.

Au moment de démarrer « plus rien », pas de jus, juste le temps de prendre la radio et de dire « voiture 230 à la voiture 232, voiture 230 à la 232, on ne peut pas démarrer ». Nous les voyons s'éloigner « voiture 230 à la 232, on est en rade ». Ouf, ils nous répondent ; malgré la présence de 3 mécaniciens, impossible de réparer, c'est la durite d'essence qui a lâché.

Panique complète, mais à 3 voitures, c'est

plus rassurant. Je déclenche la balise de secours, pas de réponse, la 232 la déclenche aussi. Nous attendons 5 min, ça paraît long, très long. Réponse du QG, nous leur indiquons notre position GPS ; ils nous répondent « surtout ne bougez pas (ça risquait pas !), vous avez dévié de 20 km, nous venons vous chercher, nous en avons pour 30 mn ». Nous décompressons, nous sommes sauvés, nous retrouverons le bivouac ce soir.

Le 4x4 arrive, ils attèlent notre voiture avec la barre, un membre de l'équipage 232 prend le volant de notre voiture. Ils nous amènent à un endroit où il y a déjà 2 voitures remorquées. La nuit tombe. La consigne est d'attendre la voiture balais.

Nous roulons en convoi, à assez vive allure. En bas d'une dune, le convoi s'arrête. Le passage est difficile, les deux 4x4 qui remorquent les 205, passent un par un, puis les 205 qui roulent par elles-mêmes ; une voiture de l'organisation ferme la marche.

Les 4x4 commencent à nous doubler et à gravir la dune ; j'avais l'impression que ma voiture volait. Tout d'un coup, ils n'avancent plus : ils sont à la moitié de la dune, ensablés. Le deuxième 4x4 passe plus à droite et met la gomme, il s'ensable à la même hauteur.

Nous sommes fatigués, nous devons descendre des voitures, pour aider la voiture balais à accrocher les 4x4 qui tirent une 205. Elle commence à avancer doucement, doucement et le 4x4 puis la 205 avancent. OUF un équipage en haut de la dune, idem pour le 2ème. Le convoi repart. Un peu stressées, nous scrutons la nuit pour essayer de voir les lueurs du bivouac. Nous arrivons sous les applaudissements à 22h au bivouac.

Notre objectif « aller dormir », mais avant il faut faire réparer la voiture et prendre une douche. Pendant que je suis au camion de réparation, Brigitte repère une tente bédouine avec 2 matelas : « si on allait y dormir, elle doit être réservée pour l'organisation ! ». Nous prenons notre « caisse de bivouac », nous nous étendons

LES ENGAGEMENTS DE NOS ADHÉRENTS

dans des DRAPS, le comble du luxe. Très étonnées de ne pas avoir été « vidées », nous ne nous sommes pas ventées de cet exploit !



Hassan Bivouac

Bivouacs et soirées

Dès l'arrivée, nous nous disons : « On l'a fait aujourd'hui ! On n'a rien cassé ! Titine a bien roulé, elle est super ». Tous les soirs, nous cherchons l'endroit où nous poser : pas trop près des WC, loin des ronfleurs et du camion mécano, pas trop loin du groupe. Nous avons l'impression de faire comme les animaux et de renifler partout pour trouver le bon endroit.

- **Montage de nos tentes** Quechua : chacune la sienne, nous avons juste un tapis de sol, nous sommes tellement fatiguées que nous nous endormons sans compter jusqu'à 5. Nous avons notre rituel, chacune sa petite caisse avec ses affaires de nuit et le change de 3 jours.
- **Mise en état de la voiture pour le lendemain** : au camion « mécanique », nous la « soufflons » pour enlever un maximum de sable, nous vérifions les pneumatiques et remettons un peu d'ordre à l'intérieur.
- **Thé à la menthe et gâteaux** : un petit tour à l'entrée de la salle à manger, ça n'a jamais été aussi bon, quelquefois, nous y revenons.

- **Douche** (4 douches pour 200 personnes), c'est mieux que rien ! La consigne : 1 min pour se laver 1 min pour se rincer. Imaginer ce qui arrive si certains en mettent 3 min : rinçage à l'eau froide ou pire sans eau. Heureusement nous avons quelques bouteilles d'eau pétillante pour finir le rinçage !
- **20 h 30, il faut être en « beauté » pour aller au débriefing** et explications pour le lendemain (embuches, beaux paysages, consignes de sécurité). Par exemples : ne déviez pas de la piste, sinon vous êtes en Algérie ; attention une suite de cassures de piste, alors pas trop vite sinon vous cassez le pont arrière ; « faire carburant », la pompe suivante est à 400 km de désert, faire un demi plein à la pompe précédente pour qu'il y ait du carburant pour tout le monde ! Nous notons tout comme de bonnes élèves.
- **Repas** organisé sous des tentes Kaidal qui font une magnifique salle à manger. Nous sommes souvent héléées par des participants qui nous questionnent sur les associations, l'utilisation des dons, sur El Ksiba. Certains restent autour du feu de bois, mais en général épuisées, nous retrouvons nos tentes.
- **Réveil à 6h30** pour départ entre 7h30 et 9h : toilette de chat, niveaux eau et huile, tour de la voiture, tout démonter et ranger, puis petit déjeuner.

Nous devons nous débrouiller pour les repas du midi. Nous avons des sardines, des fruits secs, mais comme nous ne faisons pas la course, nous nous arrêtons pour boire un café, acheter des fruits, des yaourts, de l'eau, du pain marocain ; entre 12 et 13 h 30 au premier village, nous cherchons le petit café qui a des tajines sur son trépied et feu de bois. Nous dégustons notre trouvaille en voyant passer les autres.

El Ksiba Annick Nicole Brigitte Liliane



Des températures « variables »

Le soir de la distribution des dons, nous bivouaquons à côté d'un lac, magnifique paysage à 2.000 m d'altitude, Pendant la nuit, j'ai très froid ; Brigitte n'a pas froid (son duvet est garanti moins 25°, le mien moins 15°). Le matin, surprise de la glace sur les tentes, les voitures ; il faisait moins 5°, nous avons nos doudounes, gants et bonnets, une rumeur circulait de voiture en voiture : **« On n'est pas venu au Maroc pour gratter nos parebrises »** ; 4 jours plus tard nous avions 30°.

Les mamies du désert

Le photographe se régalaient de photographier et filmer le passage d'une dune où beaucoup de participants s'ensablaient. Nous entendons dans notre radio : « où sont mes mamies ? ». Le midi, nous avons dégusté un excellent tajine et nous roulions suivant notre road book. « Tu crois que c'est pour nous ? Je suis la seule avec les cheveux gris ! ». Nous répondons, via la radio (tout le monde entend) « nous arrivons, déjeuner excellent, tout va bien, pas de casse, pas perdues ». Notre photographe de reprendre **« Ah j'ai retrouvé mes mamies du désert »**. Ce surnom nous est resté toute la fin du raid.

Une distribution de dons mouvementée

Première étape, 9 avril 2019, le dépôt des dons aux associations locales est prévu en présence des autorités de la ville. Novembre 2017, une distribution alimentaire par une ONG près d'Essaouira entraîne 15 morts et 5 blessés. Afin d'éviter toute émeute, les autorités déplacent le lieu de **remise des dons** à 5 km du village (les plus démunis ne peuvent plus venir !).

2 jours avant, le 7 avril, nous ne savons toujours pas si la remise pourra se faire. Nous avons l'accord le 8 avril à 14 h. Sur place, Bassou m'informe de la procédure mise en place par les autorités pour la distribution aux associations : les dons sont mis en commun, transportés par camions (5 camions sont nécessaires) dans une salle de la mairie, puis triés le lendemain uniquement par les associations soutenues par les autorités locales (donc pas IGUIG).

Bien évidemment, cela ne nous convient pas, nous tenons à remettre nos dons à IGUIG qui nous a aidés lors de la caravane santé. Je demande aux voitures de ne pas décharger. Nos amis d'IGUIG sont venus à pied. Je leur demande de mobiliser tout ce qui peut aider au transport de matériel. Des voitures, des « tuc-tuc » sont arrivés, nous déchargeons nos voitures pour charger les

LES ENGAGEMENTS DE NOS ADHÉRENTS

autres. Des participants du raid demandent si c'est le nouveau lieu de stockage ? « Bien sûr ! ».

Des participants très engagés dans l'humanitaire

Comme chaque soir, des participants veulent des renseignements sur la partie humanitaire, nous changeons de voisins. Philippe et Olivier ont donné les microordinateurs, nous dinons avec eux. Philippe fait tous les ans des « challenges » sponsorisés par la SNCF. L'année précédente, il a traversé l'Atlantique à la rame avec un co-équipier atteint de la maladie de parkinson. Ils se sont retournés 2 fois, il fallait garder le cap la nuit !

Un autre soir, nous dinons avec Pascale Jaffrennou-Pottecher et son mari François Pottecher, deux champions de France de judo ; ils ont monté l'association « Judo Solidaire ». Ils agissent dans l'insertion par le sport et portent des projets de « dépassement de soi » ; en 2019, ils ont amené des handicapés à piloter une 205. Ils avaient engagé 6 jeunes, soit 3 voitures. Ces échanges étaient merveilleux.

Le dernier jour, j'ai l'autorisation de ProRaids pour passer une annonce. Je remercie tous ceux qui ont aidés « les mamies du désert » et j'explique que je mettrais une caisse à disposition de ceux qui ont encore quelque chose à donner, pour en faire profiter des associations de démunis. Nous collectons 4 grandes caisses de matériel. Nous avons mis 2 jours à les nettoyer et enlever le sable, afin de pouvoir les donner.

Quelques résultats

Une salle informatique a été équipée avec 20 microordinateurs recyclés, donnés par la SNCF. Des participants m'ont mis au défi de leur prouver que ça allait servir. Une semaine plus tard, je leur transmets par Messenger des photos des enfants en train d'écrire des messages de remerciement.

Un équipage père-fils me demande à qui ils peuvent remettre une chemise avec des dessins d'enfants, son épouse, institutrice, avait fait travailler ses élèves sur le thème d'El Ksiba ; je leur présente l'association IGUIG. 3 mois après, les enfants d'El Ksiba ont envoyé à leur tour des dessins par Messenger à St Maximin.

Un peu provocatrice, je présente les 3 représentants d'IGUIG au Pacha, au maire, au commandant des pompiers, de l'armée en leur demandant d'aider cette association. L'association IGUIG demande quand nous revenons.


Liliane BOUDOU



Dons El Ksiba

UNE PASSION POUR LES ARTS PLASTIQUES

Eliette et Gilles Chalet, que j'ai connu lorsqu'ils étaient tous deux en poste au centre AFPA de Carcassonne, respectivement comme formatrice et directeur, ont toujours été des passionnés dans tout ce qu'ils ont entrepris. Passionnés de pédagogie, ils se sont totalement investis pour promouvoir un enseignement actif, proche des gens et de leurs besoins. Très à l'écoute des autres mais sans sensiblerie, ils ont toujours eu le souci du résultat, ce qui les a conduits à s'inscrire dans des démarches toujours professionnelles.

Une fois à la retraite, avec la même passion et le même professionnalisme, ils se sont investis dans leurs nouvelles activités, que ce soit au sein d'une chorale (objet d'un futur article), ou pour promouvoir une agriculture naturelle, respectueuse de l'environnement, ou comme Eliette pour satisfaire sa passion des arts plastiques.

Eliette nous présente sa démarche et quelques œuvres qui ont été pour elles importantes.

 Yves BRIEX

Mon parcours

Ma carrière professionnelle à l'AFPA a débuté en avril 1963 jusqu'en 1995, date à laquelle j'ai cessé pour des raisons de santé avant de prendre ma retraite.

J'ai débuté, dans le cadre de mes loisirs, la peinture à l'Ecole d'Art de Carcassonne en 1980. J'ai poursuivi mon perfectionnement à l'aquarelle avec un Maître, dans cette discipline, puis l'huile, l'acrylique, le pastel dans différents ateliers, etc.



J'ai fréquenté l'académie du nu de Carcassonne, dessin d'après modèles vivants et rencontré des peintres renommés en participant à des stages. Curieuse, je me suis intéressée à tous les styles, toutes les matières, du réalisme à l'abstrait en passant par le cubisme.

Toujours cette curiosité et, habitée par cette envie de créer, je débute la sculpture, en terre cuite, en 2005 à l'Ecole Catalane « Médiane », d'après modèles vivants. Chaque pièce est unique. J'ai réalisé plus de 168 pièces à ce jour en sculpture et autant dans le domaine de la peinture.

Mon inspiration

Le féminin est très présent dans mes inspirations, le travail d'après modèles vivants est incitatif. J'ai aussi réalisé des natures mortes, bouquets et paysages directement devant le sujet, plus motivant pour moi qu'une représentation par image. J'en suis venue à l'abstraction et au cubisme également.

Je suis consciente que l'art est un vecteur capable d'éveiller des émotions que je tente de communiquer dans l'expression d'un visage, l'attitude d'un corps fixant la vie dans la matière, donnant le sentiment que l'essence du travail devient œuvre d'art.

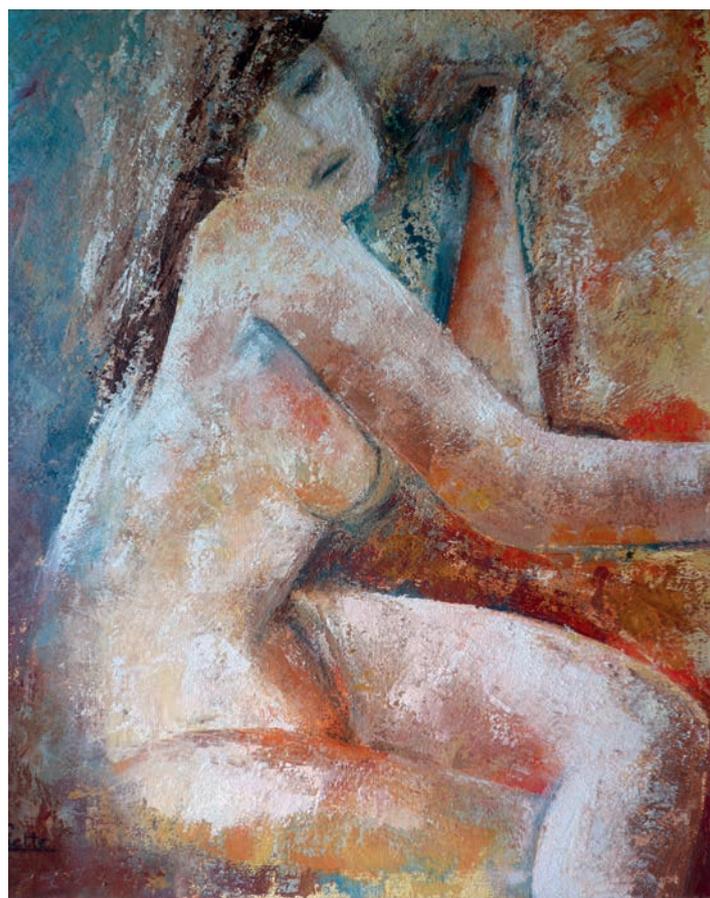
Ma démarche artistique

Sollicitée par différents projets d'expositions, je n'ai jamais cessé d'exposer en donnant à voir aux visiteurs mes différentes créations. Déclarée depuis des années comme artiste

peintre sculpteur (avec un n° Siret), je participe en moyenne de 12 à 15 expositions par an, ce qui demande un investissement en temps pour la communication (avec les galeries d'art, les structures de communes ou autres associations dans le domaine de l'art), sans négliger l'activité pour la préparation du matériel nécessaire, ainsi que le choix des pièces à exposer. Toutes ces activités, librement choisies, entrent dans l'idée d'une reconversion aussi bien enrichissante que bienfaitante.



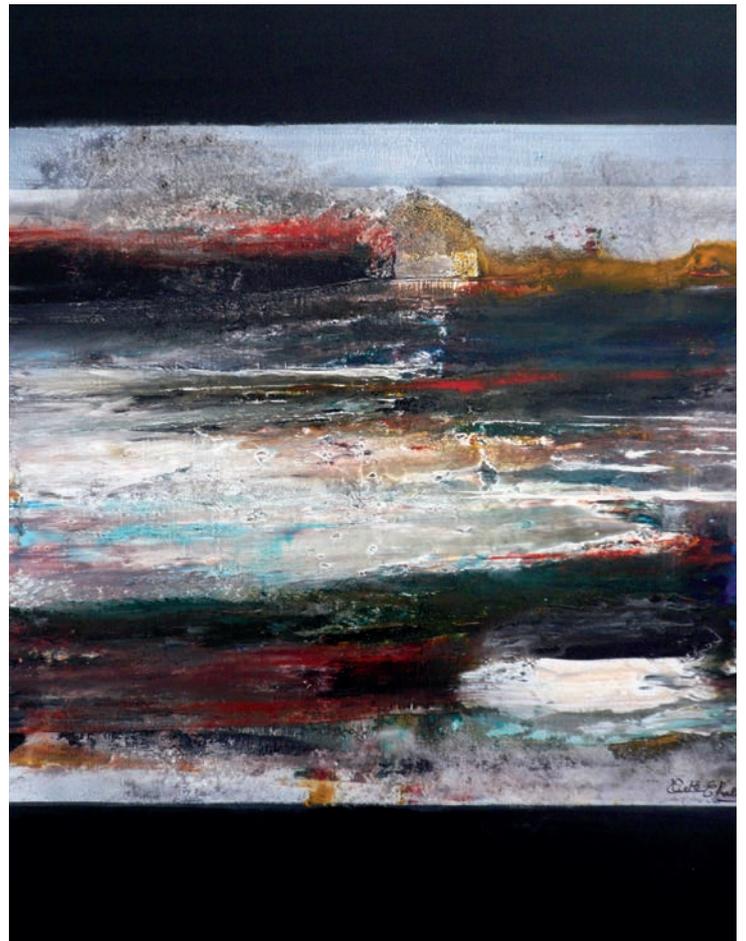
*Flore : une création en liberté...
un graphisme énergique finit ce portrait.*



Marianne



Courons ensemble : j'ai fait une série de personnage de dos et dans le mouvement, (Lou Salomé et Mila en font partie ce sont mes petites filles...). J'ai choisi la toile «Courons ensemble» pour l'ampleur du mouvement.



- Imagine : Toile abstraite, extraite d'une série de réalisation dans l'abstraction, de temps en temps ça m'arrive de me laisser porter par mon imaginaire....

La presse s'intéresse à l'artiste et à ses expositions

Autour de Perpignan - Saint Estève L'Indépendant

« Cet artiste touche à tout, plusieurs fois primée au niveau régional révèle un talent rare. Peintures et sculptures, des nues effectuées d'après modèles vivants, sont effectivement de toute beauté. Une artiste impressionnant de maîtrise. »

Peinture et sculpture au Chai L'indépendant.

« L'artiste peintre sculpteur d'Alairac, Eliette Chalet débute la saison des expositions. Ses modèles sont vivants. Une vie dont elle anime ses tableaux et ses statues, et pour elle, chaque œuvre est une pièce unique. Elle a su saisir l'instant et le retransmettre au bout de ses ciseaux et de ses pinceaux. Si l'artiste est maîtresse dans son art, elle peint aussi et avec énormément de talent, les formes et les couleurs leur donnant à chacune une vie intense. »

En ce qui concerne la sculpture ma démarche technique est la suivante :

Le modelage de chacune des pièces est unique, numéroté et signé faisant l'objet d'une délivrance d'un certificat d'authenticité. Réalisée entièrement à la main, technique « de la boulette » ou « de la plaque ». Le matériau de base est l'argile. La terre peut être de couleurs différentes. Elle est chamottée à des degrés divers (épaisseur du grain de la terre). La réalisation d'une pièce modelée me prend 8 à 12 jours au minimum. Plus encore que les autres, l'art de la sculpture en terre cuite se caractérise par des étapes techniques successives : modelage, séchage, cuisson, enfumage, ou autre patine : émaillage ou raku. S'il y a réalisation en bronze à partir d'une pièce créée, il faut ajouter le travail des intervenants à la fonderie.



Barbara : une attitude très féminine...



Juliette : Le modèle pose avec une grande souplesse, j'aime bien ce genre d'attitude qui demande une grande attention pour la justesse et l'harmonie.



Nous deux : création plus moderne, sans modèle, réalisée en toute liberté... sans norme mais toujours avec cohérence et équilibre... c'est le cas avec «Nous Deux».

Philippe Lemoine, écrivain - poète, écrit :

« D'une motte d'argile informe, Eliette Chalet, d'après des modèles vivants, enfante des corps. Son œuvre est « chaire de femme ». Pétrissage, façonnage, modelage, à la terre, du bout des doigts, elle donne un supplément d'âme.

Eliette Chalet jongle avec les équilibres et rend compte de présence au monde. Profondeur d'un regard ou esquisse d'un mouvement d'épaule, son graphisme est à la fois sensuel et d'ordre émotionnel.

Modèles vivants, uniques, modèles transcendés par le silence de l'argile, au-delà du simple esthétisme, de chacune des sculptures d'Eliette Chalet émane une conscience, une finitude stabilisée par la cuisson, comme une « œuvre au rouge ». Et l'on peut se demander si l'artiste n'a pas découvert les secrets de la pierre philosopale. »

En ce qui concerne les dates et lieux d'expositions, tous les projets sont dans l'incertitude à cause du coronavirus... Néanmoins plusieurs expositions sont et seront programmées en Occitanie à partir de juillet 2020.

Voir aussi un florilège des œuvres sur notre site ANRafpa et sur **Eliette.com**

La Dépêche du Midi - Aragon -

« En sculptures uniques, cette artiste sait reproduire du bout de ses doigts, la volupté des corps, leurs courbes et leurs émotions à fleur de peau, respirant presque. Elle pratique aussi la peinture sur toile, explorant plusieurs techniques toujours avec un grand talent.

Indépendant - Aragon -

« L'unicité de chacune de ses œuvres mises en valeur, nous offre un bouquet de plaisirs. On est sensible aux mouvements, lumières, jeux d'ombres, énergie, création, présence, émotions. C'est pétillant, plein de fraîcheur, riche en matière et en travail. »

LES CONCOURS PHOTO DE L'ANR

En 2019 notre concours photo a connu un beau succès sur un thème pas si simple puisque portant sur la photo de rue. Les photos classées de 1 à 25 ont fait l'objet d'une publication sur notre site internet et celle qui a obtenu le plus de suffrages illustre la couverture de ce numéro de CONTACTS.

Pour 2020, un nouveau thème a été porté au vote de nos adhérents. Fini les rues de nos villes, retour à la campagne et à la nature et ça tombe bien en cette période de crise sanitaire.

Notre gagnant 2019, Daniel Michel, nous a écrit un petit poème.

Comme il nous le propose, si vous aimez les jardins, si vous admirez les arbres, si vous aimez vous balader à la campagne, n'oubliez pas d'apporter votre appareil photo pour partager vos images avec nos amis lecteurs de cette revue.

Tous les détails pratiques concernant ce concours vous ont été envoyés par mail ; vous les trouverez aussi sur notre site internet et si avez encore des questions n'hésitez pas à contacter jocelyne.laplace@hotmail.fr


Jocelyne LAPLACE

*En ce temps de pandémie on nous
propose de faire une sélection,
D'occuper notre esprit afin de
prévoir la meilleure illustration.
Jardin, arbre ou chemin ?
Alors de bon matin l'appareil
en main
J'ai quitté virtuellement la
maison et le jardin,
Non pas pour un décor macabre
Mais pour une balade vers
des arbres :
Chênes remarquables, hêtres
pourpres ou sapins
Fictifs aujourd'hui, demain
sur notre chemin.
Alors vous aussi choisissez
votre thème préféré
Pour aller réellement shooter
dès la liberté retrouvée.*

LES OUTILS DE COMMUNICATION ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

Les outils de communication digitaux et les réseaux sociaux ont été très sollicités pendant cette période de confinement. Il est vrai qu'ils permettent de rester en contact avec vos proches, amis, collègues, tout en gardant ses distances : distanciation physique donc, mais pas distanciation sociale.

Ils peuvent être classés suivant plusieurs catégories. Je les propose ici en 3 groupes :

- les messageries (SMS, mail),
- les outils qui permettent de communiquer à plusieurs en audio ou visio (skype, zoom),
- les réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Twitter).

Il existe bien d'autres manières de les classer et de plus les frontières ne sont pas bien définies. Elles fluctuent car chaque outil essaye de couvrir le maximum de fonctionnalités (concurrence oblige), quitte à dévier de ses principes d'origine et à être un peu brouillonnes.

TROIS MODES DE COMMUNICATION DIGITAUX

Le texte, la voix (ou audio), la vidéo (à regrouper avec l'image).

Historiquement, sont apparues en premier les messageries essentiellement orientées vers le texte, bien avant que le téléphone analogique ne soit remplacé par son équivalent numérique. Lorsque les réseaux physiques de communication sont devenus plus rapides et capables de transporter plus de données numériques, la photo, la vidéo ont pris la suite.

Les réseaux sociaux ont essayé de faire une synthèse des différents modes de communication et surtout permettent une communication de plusieurs personnes vers plusieurs personnes dans un esprit plus communautaire et de partage.

Certains outils ne fonctionnent que d'une personne vers une autre personne comme le téléphone (3 personnes parfois). D'autres sont par nature destinés à communiquer avec le monde entier comme les réseaux sociaux.

La plupart de ces outils de messagerie, de communication, de visio-conférence, de réseaux sociaux fonctionnent sur PC ou MAC mais aussi sur smartphone et tablettes.

OUTILS QUI COMMUNIQUENT PAR DU TEXTE (SMS, MAIL, etc.)

Cette catégorie est bien connue.

Pour la petite histoire le **SMS** (Short Message Service) était destiné uniquement à des communications dites de « service » ou système lorsqu'il y avait un incident sur le réseau téléphonique, d'où sa limitation à 160 caractères. Les utilisateurs ont détourné cet outil de son utilisation originelle. Les opérateurs y ont inclus ensuite la possibilité d'y ajouter des photos et même de dépasser les 160 caractères (mais ça devient un MMS!). Le SMS n'existe de par son histoire que sur les téléphones mobiles et smartphones.

Le mail est l'outil de base du réseau Internet lorsqu'il naît avec le réseau ARPAnet en 1972. Ce n'est pas d'hier ! Mais le mail a acquis depuis une multitude de fonctionnalités et se lie avec plein d'autres applications (contacts, agenda, visio-conférence, etc.).

On cite aussi dans cette catégorie les **TCHAT** pour échanger des messages textes en général entre deux personnes mais le **TCHAT** nécessite que les deux personnes soient au même moment devant leur écran. Maintenant sur les sites marchands on tchatte souvent avec un robot ou assistant(e) virtuel(le). Un progrès ?

LA PAGE DES INTERNAUTES

OUTILS QUI COMMUNIQUENT EN AUDIO OU VIDEO

Le téléphone après numérisation de la voix a subi plusieurs évolutions. Il ne s'est que partiellement intégré dans le réseau d'internet car il a été à la base de la communication en mobilité.

Pour faire simple il existe deux systèmes de réseaux :

- l'un avec des pylônes dans les rues ou sur les toits pour les liaisons GSM (Global System for Mobile communication), aujourd'hui en 4G, vous permet de communiquer à l'extérieur (après avoir souscrit à un abonnement auprès d'un opérateur) ;
- l'autre à base de fil ou câble, vous permet depuis votre domicile (ou bureau) de communiquer avec Internet (vous avez ainsi un autre abonnement).

Sur votre smartphone vous pouvez téléphoner, envoyer des SMS grâce à votre opérateur téléphonique qui a mis en place un réseau GSM en 4G (bientôt 5G) mais aussi accéder à Internet via ce réseau. Les « données mobiles » regroupent toutes les données qui transitent par votre smartphone en dehors de la voix et des SMS.

NB : l'abonnement permet en général un accès illimité à la téléphonie, aux SMS mais les « données mobiles » sont limitées et sont facturées en Giga Octets souvent assez chères surtout lorsqu'on est à l'étranger.



Alors pour ne pas payer des coûts importants de communication voix ou vidéo ou de surcoût SMS lorsqu'on est à l'étranger, plusieurs applications ont été développées comme **Skype, WhatsApp**.

Ces applications permettent de communiquer sans passer par le réseau GSM mais par une box possédant un accès WiFi. Dans la pratique on trouve dans les hôtels, les gares, les aéroports des accès WiFi

gratuits. A partir de ces points ou HotSpot WiFi, la communication se fait sur le réseau filaire Internet donc sur la base d'un autre abonnement bien moins onéreux et même gratuit si vous trouvez un HotSpot gratuit.

On classe aussi dans cette catégorie les outils de vidéo-conférence tels que **Zoom, Google Hangouts, Jitsie**. Tous ces outils permettent une communication voix et vidéo avec plusieurs voire plusieurs dizaines de personnes. Certains sont plus orientés vers la formation en permettant le partage d'écran et la mise en place d'un tableau blanc.

Chaque produit possède des caractéristiques différentes (voir le tableau en fin d'article).

FACEBOOK LE RESEAU SOCIAL QUI FAIT LE PLUS PARLER DE LUI AVEC TWITTER



Facebook, très fortement décrié car très intrusif, son modèle économique est basé sur la collecte d'informations personnelles que Facebook revend à des marques à des fins publicitaires. Cependant Facebook permet de toucher un grand nombre de personnes même au-delà de son cercle de connaissances c'est donc un moyen très utilisé pour développer l'audience d'un organisme, d'une association ou d'une personnalité. On peut partager des textes, des photos, des vidéos, dialoguer en direct (tchat) ou avec une messagerie (messenger) et même faire de la vidéo en direct (live).



Twitter lui est presque aussi bref que les SMS (280 caractères maximum). On peut y ajouter des photos, des vidéos ou des liens vers des sites internet. Cette communication concise et très facile à utiliser permet aujourd'hui à des organisations ou associations de communiquer très rapidement. C'est plus rapide et facile que par un site qui nécessite quelques compétences informatiques.

LA PAGE DES INTERNAUTES



Instagram, réseau social orienté vers la photo : une photo (ou plusieurs), un texte court et la communication est faite !

NB : dans les réseaux sociaux, comme par nature tous les messages peuvent être destinés au monde entier, il y a un système

d'**abonnement** pour Twitter et Instagram et d'**amis** pour Facebook. Ainsi on voit en premier lorsqu'on ouvre le réseau social, les communications des personnes ou organismes auxquels on est abonné ou de nos amis Facebook ; néanmoins il est toujours possible d'aller regarder ce que dit telle ou telle association ou personnalité.

TABLEAU DE COMPARAISON

	NB PERSONNES	TYPE	VOIR NOTE	REMARQUES
Téléphone	2 ou 3 personnes	voix	synchrone	le moyen de communication le plus ancien
SMS	n personnes connues par expéditeur	textes, photos, petite vidéo	asynchrone	uniquement sur téléphone mobile ou smartphone 160 caractères maxi
Tchat	2 personnes	textes	synchrone	
Mail	n personnes connues par expéditeur	textes, photos, documents, petite vidéo	asynchrone	
Skype	n (50 en vidéo conf) personnes connues par expéditeur	voix, textes, photos, vidéo conférence	synchrone et asynchrone	très utile pour téléphoner depuis ou vers l'étranger
WhatsApp	n (4 en vidéo conf) personnes connues par expéditeur	voix, textes, photos, vidéo conférence	synchrone et asynchrone	très utile pour téléphoner depuis ou vers l'étranger
Zoom	100 personnes pour la version gratuite pendant 40 mn	voix, textes, photos, vidéo conférence	synchrone	orienté vidéo-conférence
Facebook	monde entier mais possibilité de limiter la portée de la diffusion (famille, amis, etc.)	textes, photos, vidéos, vidéos en live	asynchrone sauf vidéo live	
Twitter	monde entier pour tous les messages	textes, photos, vidéos	asynchrone	280 caractères maxi
Instagram	monde entier	photos, textes	asynchrone	

Synchrone = les participants à la communication sont actifs au même moment (même heure, même jour)

Asynchrone = les participants à la communication peuvent ne pas être actifs à la même heure le même jour

Bernard FIAT



IN MEMORIAM

Nous avons appris avec une infinie tristesse le décès de **Jacques ESPIÉ** juste avant Pâques. Nous avons mangé ensemble, quelques anciens de l'AFPA, le 21 février. Je l'avais ensuite eu au téléphone pendant le confinement, nous ne nous doutions pas que le Covid-19 l'emporterait si vite.

Je le connaissais depuis des années, nous étions devenus amis. J'appréciais son humeur toujours égale, son humour, quelquefois caustique (certains doivent s'en souvenir pendant les pauses de l'AFPA) et surtout sa fidélité en amitié en toute circonstance. Jacques était un vrai ami.

Bien que formateur en comptabilité, il était un familier des formateurs en informatique. Je me souviens d'un repas sur le Vieux Port avec Pierre Causse, Michel Ragel, tous deux disparus, Jacques bien sûr, Albert Bettini et moi. Quel repas entre ces 4 informaticiens et ce comptable ! C'était toujours une joie !

Bien sûr, il faut aussi se rappeler de ses compétences professionnelles et de sa pédagogie d'enseignant dans une matière parfois un peu aride.

A la retraite, investi dans l'ANR, trésorier de notre amicale régionale, il organisait aussi des sorties régionales, avec des visites fort intéressantes et des restaurants qu'en fin gourmet il testait toujours avant. Je pense à ses enfants et surtout ses petits enfants dont il était si fier et qui ont réjoui sa retraite et lui ont permis d'oublier ses problèmes de santé.

Jacques, tu as rejoint Françoise et quelques autres avec qui vous devez bien vous marrer autour de bons repas en vous moquant de nous ! Adieu.

Jean Claude Aymard

Notre ami, **Amédée LOBINHES** (né le 13 mars 1933 à PARISOT 82), a profité de ses 87 ans et du confinement pour nous quitter en toute discrétion.

Pur produit de l'AFPA, ancien des conducteurs de travaux, devenu professeur INFP au service Etudes de la Direction de la Formation, il avait en charge les formations du gros œuvre du bâtiment, plus particulièrement « Chef d'équipe et Chef de chantier ». Il faisait partie de l'équipe qui, avec Roger FAGET, a ouvert à Toulouse le premier des 7 CPTR. Il ne le quittera qu'à sa retraite en 1993. Il s'engagera alors dans l'animation de l'ANR : administrateur pendant 14 ans, vice-président pendant 10 ans et durant 5 ans directeur de la publication de CONTACTS.

Ces dernières années, très affecté par la perte de son épouse Claude, avec quelques problèmes de santé, il s'était mis tout doucement en retrait jusqu'à ce que la perte d'autonomie le conduise en maison de retraite. Tant à l'AFPA qu'à l'Amicale tous ceux qui l'ont connu ont apprécié son efficacité tranquille, son dévouement sans faille, sa disponibilité, toujours avec gentillesse et modestie. Nous avons perdu un AMI fidèle et dévoué. Au revoir Amédée

Pierre Minvielle

Bernard LAPORTE était un homme de communication, il portait cette fonction avec talent au service d'une Afpa dont il aimait souligner les valeurs de service public.

C'était un homme d'une grande finesse d'esprit, à l'élégance toujours soignée qui savait faire preuve d'une grande sensibilité pour ses collègues en toutes circonstances. D'une réelle distinction naturelle, il était d'humeur toujours égale, agréable avec les autres dans des relations empreintes de beaucoup d'humanisme.

Il aura marqué au cours de toute sa carrière l'histoire de l'Afpa en Languedoc-Roussillon, au service de tous les centres et auprès de son grand directeur régional, le regretté Bruno Costigliola qui nous a quitté il y a quelques mois.

Alain Mahé

Monique VERRIMST, décédée le 24 avril, a effectué une longue carrière à l'AFPA, comme Chef de Service à la Direction du Personnel au siège puis Directeur du Centre du Havre. A l'ANR, elle a été Déléguée Régionale pour l'Île de France. Daniel Thomas témoigne de sa forte capacité d'organisation et d'animatrice avec la mise en place de réunions toujours très vivantes et bien suivies. Femme volontaire, fortement structurée par l'AFPA, mais au-delà des apparences c'était aussi une personne dotée d'une grande sensibilité.

BULLETIN D'ADHÉSION

L'amicale nationale des retraités de l'Afpa vous souhaite la bienvenue

Chers collègues, amies et amis,

Vous êtes ou allez être en retraite. Une autre vie commence. Venez nous rejoindre à l'amicale.

- > Vous garderez des contacts avec les collègues retraités.
- > Vous disposerez d'informations sur l'actualité des retraites.
- > Vous pourrez participer aux activités proposées par l'Amicale et ses partenaires.
- > Vous bénéficierez de tarifs négociés pour votre mutuelle.

L'amicale vous souhaite la bienvenue

Renseigner très lisiblement les rubriques ci-après

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse:

Code postal : Ville : Téléphone fixe :

Email : @ Téléphone mobile :

Date de départ en retraite ou en préretraite

Établissement : Fonction (facultatif)

Je suis intéressé(e) pour m'impliquer dans les activités de l'ANR au niveau

Régional National International

Date : Signature

COTISATION

Membre actif* ou associé**	42 euros pour l'année
Adhésion entre le 30 juin et le 31 octobre	21 euros
Adhésion à compter du 1 ^{er} novembre (couvre l'année suivante)	42 euros
Conjoint de membre actif ou associé	21 euros

Ce bulletin est à adresser, accompagné du chèque correspondant, à votre délégué régional ou, le cas échéant, au secrétaire général

Amicale Nationale des Retraités de l'Afpa

1, allée Jean Griffon - BP 24426 - 31405 TOULOUSE Cedex 4

Site internet : www.retraites-afpa.fr

Email : contact@retraites-afpa.fr

* Membre actif : agent retraité de l'Afpa ou ayant appartenu à l'Afpa.

** Membre associé : personne parrainée par un amicaliste et agréée par le délégué régional.

Sauf demande expresse, nom et adresses sont communiqués aux adhérents

Contacts n° 106

Directeur de la Publication : **Gabriel DANINO** - Coordination rédactionnelle : **Jocelyne LAPLACE**

Conception et réalisation : Afpa Direction de la communication

© Photos : ANR, iStock

Site internet : www.retraites-afpa.fr

Amicale Nationale des Retraités de l'Afpa -

1, Allée Jean Griffon ZI du Palays - BP 24426 - 31405 Toulouse Cedex 4

**L'Amicale Nationale
des retraités**

Afpa