

PLANNING COURS ADULTES "ZOOM",

Grenier du Corps, novembre 2020:

inscriptions obligatoires en amont PAR MAIL UNIQUEMENT,
cours maintenus à un minimum de 6 inscrits 48h à l'avance.

Vous recevrez en retour de mail un lien pour vous connecter sur ZOOM à votre séance.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Studio 1	Studio 1	Studio 1	Studio 1	Studio 1
10h45 à 11h45 SAFE® FLOOR MP G	13H à 14H YOGA LG		9H à 10H YOGA LG	9H à 10H PILATES EC
12H30 à 13H30 EQUILIBRE DU CORPS AP	18H à 19H CLASSIQUE pour tous: travail de la base AP		14H à 15H BARRE A TERRE AB	
18H45 à 19H45 COMÉDIE MUSICALE danse/chant/claquettes AP et TZ	18H30 à 19H30 BARRE A TERRE AB		18H15 - 19H15 FELDENKRAIS NT	
		18H30 à 19H30 HIP HOP BB Collectif	18H30 à 19H30 CONTEMPORAIN 1 AB	
	19H15 à 20H15 MODERN JAZZ Niv 2 AP	19H30 à 20H30 JAZZ Niv 1 VA	19H45 à 20H45 CONTEMPORAIN 2 AB	18H30 à 19H30 DANSE AFRICAINE AN