

## Cours ZOOM hebdomadaire NOVEMBRE

**Cristina** mercredi 14h30 15h15 *Eveil à la danse*  
mercredi 16h00 17h00 *Teen Dance Mix*  
vendredi 18h30 19h30 *Zumba adultes*  
vendredi 19h30 20h30 *Pilâtes adultes*

**Sara** mercredi 16h45 17h30 *6/8 ans Danse Jazz*  
mercredi 17h30 18h30 *8/12 ans Danse Jazz*  
mercredi 18h30 20h00 *Ados et adultes Danse Jazz*

**Eléonore** lundi 15h45 16h45 *Pilâtes*  
mercredi 09h45 à 10h45 *Pilâtes*  
samedi 12h15 13h15 *Pilâtes*

**Elisabeth** Lundi 17h00 à 18h15 (1 cours) *Yoga Adultes*  
Mardi 09h30 à 10h45, 11h00 à 12h15, 18h30 à 19h45 et 19h45 à 21h00 (4 cours)  
Mercredi 10h30 à 11h45 (1 cours)

**Amandine** Mardi de 18h30 à 19h15 *Yoga Adolescents (1 cours)*

**Alexandre** Lundi à 19h00 et à 20h00 (2 cours) *Gym Adultes*

**Raffic** Mardi à 20h30,(1 cours), *Gym Adultes*  
Samedi à 09h00 et à 10h00 (2 cours) *Gym Adultes*  
Dimanche à 10h00 *Gym Adultes (1 cours)*

**Kader** Jeudi à 18h45 à 20h00, et de 20h00 à 21h15 *Gym Adultes (2 cours)*

**Marion** jeudi de 10h45 à 11h45 *Gym Adultes (1 cours)*

**Anne ou Cécile** Samedi (attente des horaires). *Théâtre enfants*

Samedi 17h00 à 18h15 *Eloquence*

### **Exception :**

**Claire** Samedi 11h15 à 12h15 *Pilâtes (par Google meet)*

**Cours non proposés : Hip Hop, 1 cours de Yoga, 3 cours de gym regroupés avec un autre cours**