



GRATUIT

EN DIRECT

INTERACTIF

FACILE

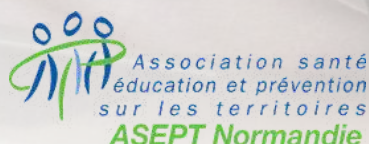
CONFÉRENCES EN LIGNE

PROGRAMME D'OCTOBRE À DÉCEMBRE 2020

Ces activités vous sont offertes par :



Activités gratuites
proposées par l'ASEPT
Normandie



HappyVisio.com

OCTOBRE



JEUDI 1ER OCTOBRE - 15H

Présentation d'une démarche de lien social à destination des aînés (MONALISA) portée par le dpt de l'Oise

Présenté par Pascale Sorel du Conseil Départemental de l'Oise en charge de la coopération MONALISA

JEUDI 15 OCTOBRE - 14H

Dépistage du cancer du sein, selon l'âge et le niveau de risque

Présenté par la Ligue Contre le Cancer



MERCREDI 7 OCTOBRE - 11H

Séance 4 /6 - Les différentes mémoires - Les mémoires à long terme

Présenté par Jessica Chatelain, Neuropsychologue

LUNDI 19 OCTOBRE - 10 H

La dictée

Présenté par Stéphanie Genestar, formatrice en orthographe et grammaire



JEUDI 8 OCTOBRE - 15H

A la découverte des champignons

Présenté par Frédéric Thélinge, animateur Nature

LUNDI 19 OCTOBRE - 15 H

Quelles applications numériques pour communiquer avec vos proches ?

Présenté par l'association Kocoya Think Lab



VENDREDI 9 OCTOBRE - 11H

Légumineuses, sources de protéines délicieuses

Présenté par Sophie Huguet, diététicienne de l'association Miam, en partenariat avec Silver Fourchette

MERCREDI 21 OCTOBRE - 11H

Séance 6/6 - Mémoire et qualité de vie

Présenté par Jessica Chatelain, Neuropsychologue



LUNDI 12 OCTOBRE - 11H

La perception sensorielle des seniors

Présenté par Dr Flore Depeint, Enseignant-chercheur en Nutrition appliquée

JEUDI 22 OCTOBRE - 15H

Evasion à Venise

Présenté par Lucia Lundberg, Guide conférencière



MERCREDI 14 OCTOBRE - 11H

Séance 5 /6 - Le fonctionnement de la mémoire

Présenté par Jessica Chatelain, Neuropsychologue

LUNDI 26 OCTOBRE - 15H

Les réseaux sociaux et sites de rencontre pour seniors

Présenté par l'association Destination Multimédia



MERCREDI 14 OCTOBRE - 15H

Comment se réinventer une vie : un nouveau métier à 57ans

Présenté par Caroline Ida Ours, Modèle Influence Blogueuse

MARDI 27 OCTOBRE - 15H

Greta Garbo, la divine

Présenté par Cécile Vrain, Docteur en Histoire à l'université Paris Sorbonne



JEUDI 15 OCTOBRE - 11H

Seniors sous la couette

Présenté par Virginie Pailles, psychothérapeute et sexologue

JEUDI 29 OCTOBRE - 15H

Prendre les bonnes décisions pour organiser son épargne dans un contexte de crise économique

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie



INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT SUR LE SITE WWW.HAPPYVISIO.COM

NOVEMBRE



JEUDI 5 NOVEMBRE - 11H

Des fleurs dans vos assiettes

Présenté par Eve Vernice, Floricultrice, et Sylvain Lefèvre, Diététicien, en partenariat avec Silver Fourchette



JEUDI 5 NOVEMBRE - 15H

Bien préparer sa succession en l'anticipant

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie



MARDI 10 NOVEMBRE - 11H

Prendre soin de soi au quotidien avec les huiles essentielles

Présenté par Valérie Guenec, conseillère en huiles essentielles



MARDI 10 NOVEMBRE - 15H

Leonard de Vinci

Présenté par Alex Lapinte-Law, Guide conférencier



JEUDI 12 NOVEMBRE - 15H

Réaliser des donations de son vivant

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie



VENREDI 13 NOVEMBRE - 11H

Saisonnalité des fruits et légumes et apports nutritionnels

Présenté par Julie Branchu, Ingénieur d'études en Restauration santé et Diététicienne



LUNDI 16 NOVEMBRE - 11H

Les thérapies naturelles face à l'hiver

Présenté par Virginie Pailles, psychothérapeute et naturopathe

LUNDI 16 NOVEMBRE - 15 H

Virus, spam, phishing : comment reconnaître les menaces pour naviguer sur internet en toute sécurité ?

Présenté par l'association Kocoya Think Lab



JEUDI 19 NOVEMBRE - 15H

Du miel et des abeilles

Présenté par Frédéric Thélinge, animateur Nature



VENREDI 20 NOVEMBRE - 15H

Connaitre les aspects successoraux, administratifs et bancaires à la suite du décès d'un proche

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie



LUNDI 23 NOVEMBRE - 11H

Les bienfaits des plantes et épices en cuisine

Présenté par Dr Philippe Poullart, Enseignant-chercheur en Pratique culinaire et santé



LUNDI 23 NOVEMBRE - 15H

Comment scanner des documents ? Gérer les cookies et nettoyer son historique et ses données de navigation ?

Présenté par l'association Destination Multimédia



MARDI 24 NOVEMBRE - 15H

Pourquoi et comment créer votre Dossier Médical Partagé ?

Présenté par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de Paris



LUNDI 30 NOVEMBRE - 15H

Comprendre et déjouer les arnaques au démarchage par téléphone

Présenté par Pascal Tonnerre, président de l'association Réseau Anti-Arnaques



CHAQUE THÉMATIQUE, UNE COULEUR :



BIEN-ÊTRE ET SANTÉ



NUMÉRIQUE



VIE PRATIQUE



CULTURE ET DIVERS

SUIVEZ CES CONFÉRENCES EN DIRECT ET POSEZ VOS QUESTIONS AUX EXPERTS

DÉCEMBRE



LUNDI 7 DÉCEMBRE - 11H

La dénutrition, causes et effets, solutions d'enrichissement naturel de l'alimentation

Présenté par Dr Hassan Younes, Enseignant-chercheur en Nutrition, alimentation et santé

JEUDI 10 DÉCEMBRE 2020 - 15H

Le style Chanel

Présenté par Martine Lecamus, Professeure en sociologie de la mode



LUNDI 7 DÉCEMBRE - 15H

Comment gérer ses mots de passe ?

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

LUNDI 14 DÉCEMBRE - 11H

Blues de Noël : Garder le moral pendant les fêtes

Présenté par Céline Riclet, Sophrologue



MARDI 8 DÉCEMBRE - 15H

Chèques vacances seniors - Le nouveau programme est arrivé

Présenté par un membre de l'ANCV

LUNDI 14 DÉCEMBRE - 15H

Sujet à choisir par les HappyNautes

Présenté par Destination Multimédia



MERCREDI 9 DÉCEMBRE - 15H

Hypnose : découvrir et comprendre

Présenté par Camille Choichillon, Infirmière et hypnothérapeute

MARDI 15 DÉCEMBRE - 15H

Beethoven, « rock star » depuis 250 ans

Présenté par Cécile Vrain, Docteur en Histoire à l'université Paris Sorbonne



● BIEN-ÊTRE ET SANTÉ ● NUMÉRIQUE ● VIE PRATIQUE ● CULTURE ET DIVERS

COMMENT SUIVRE CES CONFÉRENCES ?

1- RENDEZ-VOUS SUR LE SITE [HAPPYVISIO.COM](https://happyvisio.com)

2- INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT AVEC LE **CODE PARTENAIRE : ASEPT61**

CE CODE VOUS EST OFFERT PAR L'ASEPT NORMANDIE AVEC LE CONCOURS FINANCIER DE LA CNSA DANS LE CADRE DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES DE L'ORNE.

3- **CHOISISSEZ** LES CONFÉRENCES ET ATELIERS DE VOTRE CHOIX, **SELON VOS DISPONIBILITÉS**

4- **PARTICIPEZ** DEPUIS **CHEZ VOUS** AUX ACTIVITÉS SÉLECTIONNÉES

HappyVisio est une initiative soutenue dans votre département par l'ASEPT Normandie Association de Santé, d'Éducation et de Prévention sur le Territoire de Normandie

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Besoin d'aide ?
Contactez-nous ...



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com