



SAISON 2019-2020

BILAN CIJ3 St Orens les 15 et 16 février 2020

- Conseil d'Administration - CTN Territorial.
- ETR – Entraîneurs joueurs – Joueurs.
- Clubs – Comités.



LIEUX : Gymnase le MAM St Orens

Cadres ETR : Mathieu Aubert Ladret ETR, Jeffrey Perrin ETR, et Manu Dubrulle ETR.

Hébergement : Campanile Labège.

Joueurs convoqués :

CAT	NOM	PRENOM	CLUB	COMITE	STATUT
B1	TEIL	Raphael	CNV	30	Joueur LCR Argent
B1	GUYOT	Liem	ABIL	34	Joueur LCR bronze
B1	MIMALE PORTAIL	Jean	MBC	32	
B1	CARMARAN	Julian	SOBAD	31	Joueur club avenir
B2	LAURENT	Kathlyn	VCT	31	
B2	NURIT	Aurélien	BCBG	48	
M1	BIGEREL	Aurélien	BCM	34	
M1	LEMOINE	Clémence	BSE	66	
M1	FARRELL	Armance	CNV	30	Joueuse LCR argent
M1	JURQUET FAY.	Zoé	CNV	30	Joueuse LCR Argent
M1	RIHOUEY	Nolhan	SOBAD	31	Joueur club avenir
M2	LIN CHAN	Marianne	USRB	31	Joueuse pôle espoirs.
M2	HACHEZ	Théo.	CBC	66	
M2	BOIX	Matéo	AVB	30	Joueur LCR bronze
C1	BIGEREL	Matéo	BCM	34	
C1	LONG	Evan	MBC	34	

Excusé : Théo H

Je tiens à remercier, au nom de la ligue, toutes les personnes qui se sont mobilisées pour faire que ce CIJ 3 ait lieu, chez nous en Occitanie, dans des conditions optimales. Merci donc aux parents de joueurs du collectif et aux bénévoles locaux Je pense également au club de St Orens qui a su relever le défi dans un temps record...un grand bravo☺.

Il s'agissait donc de la dernière étape qualificative pour le circuit élite jeunes qui se déroulera à Maromme (76). Les joueurs qualifiés sont :

- **Mathias Gourdon BBC 31 en SH cadet**
- **Jean Mimale Portail MBC 32 en SH B1**
- **Laurent Kathlyn BBC vainqueur en SD minimes et qualifiée au CPPH B2.**
- **Nolhan Rihouey SOBAD31 en SH M1.**
- **Arthur Wakhevitsch BBC 31 SH CPPH.**

Résultats et synthèse retour coaches:

NOM	PRENOM	CAT	SIMPLE	DOUBLE
TEIL	Raphael	B1	¼ finaliste	victoire dh
Belle victoire en DH, se rapprocher de son partenaire lors de séquences offensives et encore trop de relance « facile » bonne qualité de retour de service. En simple rester concentré et maintenir un travail sur la qualité de déplacement (les équilibres)				
GUYOT	Liem	B1	½ finaliste	Victoire dh finaliste mx
Prendre de la patience et construire l'échange car les coups sont la. Continuer le travail de fixation sur l'avant du court sans se précipiter et prenant davantage le filet.				
CARMARAN	Julian	B1	finaliste	Finaliste dh
Bon tournoi, attention l'entrée dans le tournoi ou la mise en route fut dure sur le 1 ^{er} match ! encore trop de relance au filet=ça manque d'intentions et de variations aussi prendre plus tôt sur espace avant. Continuer le travail de puissance sur frappe en FDC.				
LAURENT	Kathlyn	B2	Victoire M1	Victoire dd
Bon tournoi puisque victoire en minime ! le jeu offensif prend forme. Il faut continuer à maintenir la pression sur les déplacements et ainsi améliorer les puissances. Prendre davantage le filet en contre amorti tôt. Encore trop de prépa sur frappe en FDC.				
MIMALE PORTAIL	Jean	B1	victoire	Finaliste dh
Jolie victoire qui permet d'aller voir ce qu'il se passe sur un CEJ ☺. Manque parfois de construction de jeu et de variation de coup (jeu linéaire). Chercher plus de fixation sur frappe en FDC (mieux sur espace avant) en insistant sur les vitesses de tête de raquette. Prendre plus tôt devant !				
NURIT	Aurélien	B2	½ finaliste	½ finaliste mx
Les techniques de raquette sont bonnes maintenant qui peuvent faire la différence, mais on ressent déjà en B2 que cela ne suffit plus. Prochaine étape sera un gros travail sur les déplacements (préparer la prochaine saison en M1) avec les appuis/orientations/démarrages.				
BIGEREL	Aurélien	M1	Poule M2	½ finaliste dh victoire mx
Manque pas grand-chose pour sortir de poule. Bonne combativité. Renforcer la technique de raquette (grip) pour amener de la variation offensive sur frappe revers espace avant. Rester sur espace avant après avoir utilisé le filet (lecture de jeu) pour kill+pression. Les reprises d'appuis ne sont pas assez marquées.				
LEMOINE	Clémence	M1	½ finaliste	Victoire dd Victoire dx
Le jeu est plus en plus solide et agressif= continuer comme cela. Montrer davantage sur le terrain en terme de sentiments= montrer l'envie de gagner ! renforcer le jeu main basse défense etc.. et être capable de créer dans ce secteur.				
JURQUET FAY.	Zoé	M1	Poule (abandon)	Poule mx
Pas de chance avec la grippe mais la détermination est la ☺ Travailler le jeu main basse dans ses variations et techniques. Chercher de la variation en FDC côté droit car toujours dégagement droit tendu ! Prendre de la puissance sur les départs (vitesse).				
Farrell	Armance	M1	Finaliste	½ finaliste mx
Bon tournoi finaliste ! Le mental est présent mais le doute s'installe assez vite. Les vitesses arrivent dans le jeu d'Armance mais restent stéréotypées ce qui donne l'impression de n'être plus efficace au fur et à mesure du match. Maintenir le travail sur la technique de raquette qui pénalise ou empêche la production de certains coups.				
RIHOUEY	Nolhan	M1	victoire	½ finaliste mx
Excellent tournoi. La réduction des gestes est meilleure mais bien penser à trouver des variations dans le volume des trajectoires. Néanmoins au filet les gestes restent encore trop amples ou si rapide=trajectoire trop tendue= construire en passant un peu plus au dessus. Les intentions sont bonnes=continuer				
BOIX	Matéo	M2	¼ finaliste	Victoire dh
Mat se cherche encore dans cette nouvelle configuration d'être plus offensif. Il faut encore du temps pour cela se mette en place mais continuer à essayer d'imprimer ton jeu en cherchant au filet derrière tes coups offensifs. Prendre le temps au service pour être concentré sur les coups d'après=incidence sur orientations d'appuis.				

Travailler la défense coup droit enfin trouver du relâchement sur frappe en FDC.

BIGEREL	Matéo	C1	½ finaliste	Victoire dh
----------------	--------------	-----------	--------------------	--------------------

La puissance s'installe et Mat est capable de mettre le volant par terre ! s'en servir pour varier davantage. Construire le jeu car en cadet les points n'arrivent plus « facilement » Utiliser davantage les contres amortis. Trouver de la sécurité dans les coups dans le retard. Manque de longueur, profondeur = aérer le jeu !

GOURDON	Mathias	C2	victoire	Finaliste mx
----------------	----------------	-----------	-----------------	---------------------

Bon tournoi et belle qualif pour le CEJ ! Comme le jeu s'installe sur un plan offensif, Mat prendra plus d'engagement sur l'espace avant=essayer de contrôler le jeu. Varier les défenses en en donnant davantage de consistance dans le volant. Chercher à construire sur le droit en se donnant du temps dans la construction

LONG	Evan	C1	finaliste	Victoire dh
-------------	-------------	-----------	------------------	--------------------

Bon tournoi, Evan essaie d'imposer son rythme. Encore réduire la prépa des frappes en FDC avec un armé plus précoce avec moins d'amplitude. Surveiller le timing pied/frappe au filet qui par un décalage ne permet pas un remplacement optimal. Enfin chercher à surprendre l'adversaire en l'agressant sur le corps parfois, même en drive et ou sur frappe mi court=faire faire un coup hasardeux de l'adversaire.

Victoire Liem/Raphael benj



Victoire Nolhan M1



Victoire Maxence/Matéo Minime



Victoire Matéo/Evan cadet



Manu dubrulle pour la ligue

Victoire de Jean Julian Finaliste B1



Liem Romane Finaliste bejamin



Victoire Clém/Kathlyn minime



Victoire Mathias finaliste Evan cadet



Victoire Kathlyn Minime



Victoire Aurélien/Clem minime

