



Association déclarée comme Organisme de Formation
à la Préfecture de région Paris
sous le numéro 11755936475



ACCOMPAGNEMENT - PROFESSIONNALISME – PROXIMITÉ
Toute l'excellence d'un réseau de Naturopathes proche de vous

FICHE PEDAGOGIQUE FORMATION OMNES

Intitulé	Accompagnement Naturopathique de Femme Dysfonctions de l'appareil génital : Module 1 Phases du cycle féminin et les troubles associés
Organisateur	OMNES
Public visé	Naturopathes adhérents de l'OMNES
Durée	1 Jour
Pré-requis	Être adhérent de l'OMNES
Formateur animateur Nom, prénom Présentation cursus	Katéri JOUVEAUX, Naturopathe et Heilpraktiker Diplômée par le Ministère de la Santé de Hambourg (Allemagne). Formatrice et consultante. Educatrice de santé agréée OMNES. Instructeur en méditation de pleine conscience auprès des jeunes enfants.
Objectifs de la formation	<ul style="list-style-type: none">• Valider et compléter les connaissances du Naturopathe sur le fonctionnement de l'appareil génital féminin.• Comprendre et identifier l'apparition de dysfonctionnements gynécologiques - Approche clinique et bilans.• Transmettre des outils naturopathiques pour être en mesure d'accompagner la femme lors de bouleversements hormonaux et de pathologies gynécologiques• Aborder la gestion psycho-émotionnelle spécifique des cycles féminins et des troubles gynécologiques avec les élixirs floraux
Déroulement pédagogique	<ol style="list-style-type: none">1. Rappel du fonctionnement du système reproducteur féminin et des différentes phases des cycles : schémas anatomiques et courbe graphique d'un cycle2. Accompagner les aménorrhées et les dysménorrhées : origines des troubles et soutien avec la phytothérapie en interne et en externe.



**Association déclarée comme Organisme de Formation
à la Préfecture de région Paris
sous le numéro 11755936475**



N° 0080372

ACCOMPAGNEMENT - PROFESSIONNALISME – PROXIMITÉ
Toute l'excellence d'un réseau de Naturopathes proche de vous

3. Les syndromes prémenstruels : hygiène de vie, phytothérapie, homéopathie et fleurs de Bach.
4. Grossesse : nausée, jambes lourdes, stress, préparation à l'accouchement et après, indications et contre-indications de la phytothérapie, conseils nutritionnels et accompagnement complémentaire (chant prénatal, yoga pour femme enceinte)
5. Allaitement : stimuler ou inhiber la lactation, soins mammaires, indications et contre-indications de la phytothérapie
6. Pré ménopause et ménopause : clinique, bilans biologiques, phytothérapie et hygiène de vie, fleurs de Bach.

Moyens pédagogiques

Powerpoint
Supports PDF

Méthode d'évaluation des acquis

Questionnaire d'évaluation rempli par les participants à l'issue de la formation

Informations complémentaires