

CAPITAL *filles*

Septembre 2020

FAQ pour les futures filleules *Capital Filles*

1) A propos de *Capital Filles*

- Qui est derrière *Capital Filles* ?

Capital Filles est une association créée par Orange et le Ministère de l'Éducation nationale en 2012. Notre objectif ? grâce à nos très nombreuses marraines, nous accompagnons les jeunes filles dès la classe de troisième jusqu'au Bac avec la volonté de les emmener le plus loin possible dans les études supérieures de leur choix et, in fine, vers des métiers d'avenir... Pour en savoir plus, un conseil : www.capitalfilles.fr

- Est-ce que cela marche ?

Oui ! ceci grâce à la volonté conjointe des professeurs et des très nombreuses entreprises et marraines qui chaque année se mobilisent partout en France pour le succès des jeunes filles que nous accompagnons.

2) A propos de ma marraine *Capital Filles*

- Qu'est-ce qu'une marraine peut m'apporter ?

Capital Filles te propose, pour l'année de Terminale, de bénéficier de l'accompagnement personnel d'une marraine. Il s'agit d'une professionnelle, collaboratrice volontaire d'une entreprise partenaire, qui va pouvoir t'aider à définir



ton projet professionnel, avec confiance et ambition. A l'écoute, elle t'apportera son expérience et son soutien dans ton choix d'orientation et d'études supérieures. Elle te fera découvrir le monde du travail et te permettra de construire tes premiers réseaux dans des secteurs et des métiers d'avenir (qui méritent souvent d'être féminisés).

- Comment est-ce que je choisis ma marraine ?

Au début de l'année, **Capital Filles** organise dans tous les lycées partenaires un atelier de présentation du programme et du rôle des marraines. Si tu souhaites bénéficier d'une marraine, tu rempliras un Formulaire pour te présenter, qui nous aidera à mieux te connaître et à mieux connaître tes envies, ton projet professionnel... En parallèle, les marraines **Capital Filles** remplissent aussi un Formulaire en indiquant leur métier, leur parcours... Après avoir pris connaissance des différents formulaires, nous t'indiquerons qui sera ta marraine. Chaque fois que possible, nous te choisirons une marraine la plus proche de tes attentes et de toi, géographiquement.

- Combien de fois je la verrai dans l'année ?

Ta marraine t'accompagnera tout au long de l'année de terminale. Une première rencontre sera organisée au lycée entre les marraines et les filleules, en présence des responsables de ton lycée. Il est aussi possible que ta marraine ait déjà pris contact avec toi avant cette rencontre. Chaque marraine décide avec sa filleule du nombre de rencontres qui peuvent avoir lieu dans le café à côté de ton lycée, dans son entreprise, dans un lieu culturel, etc...Mais les SMS, le téléphone, les mails sont aussi d'excellents moyens de se parler, d'échanger, et même de rester en contact « à distance ».

- Comment vont se passer les rencontres avec elle ?

Lors de la première rencontre, marraine et filleule vont faire connaissance, se mettre d'accord sur les meilleurs modes d'accompagnement, fixer un autre rendez-vous. Pour les autres rencontres, ta marraine pourra te proposer plusieurs choses : soit de vous retrouver dans un lieu extérieur (café, restaurant, lieu culturel...), soit dans son entreprise pour te faire découvrir son univers professionnel, te faire rencontrer d'autres professionnel.le.s, soit dans ton lycée. Le but de ces rencontres est bien sûr d'échanger et de découvrir in situ à quoi ressemble son métier et ceux de ses collègues: tu pourras lui poser toutes tes questions, lui dire tes craintes éventuelles. Ta marraine ne te juge pas; elle est là pour te rassurer, t'aiguiller et te conseiller.

- Ma marraine va-t-elle m'aider à faire mes devoirs ?

Non, ta marraine n'est pas un.e professeur.e bis... Elle sera à tes côtés pour t'accompagner dans la construction de ton projet professionnel, pour te faire partager son expérience de « femme » en entreprise, t'aider à t'orienter sur les différentes formations et écoles ou universités, te faire découvrir le monde du travail et t'informer sur les secteurs et métiers d'avenir. Aussi pour t'aider à rédiger un CV, une lettre de motivation pour signer un stage ou un contrat d'apprentissage. Et pourquoi pas, pour t'aider à construire ton budget d'études supérieures...

- Si je ne m'entends pas bien avec elle, que faire ?

Si tu rencontres des difficultés avec ta marraine, n'hésite pas à en parler à la personne référente de **Capital Filles** dans ton lycée. Elle contactera notre équipe et nous ferons le nécessaire pour t'aider !

- Est-ce que je peux changer de marraine en cours d'année ?

Dans certaines situations, mais c'est rarissime, nous pouvons te proposer une nouvelle marraine pour t'accompagner, par exemple si ta marraine change de fonction et doit changer de région. Pas de panique, il est très rare de devoir en arriver là...et il y a toujours une solution.

- Est-ce je peux avoir la même marraine que ma copine ?

Non, les marraines n'ont à priori qu'une seule filleule pour pouvoir lui accorder toute leur attention.

- Est-ce que je continuerai à voir ma marraine après la Terminale ?

L'engagement **Capital Filles** vaut pour un an, jusqu'à septembre de l'année scolaire suivante. Toutefois, rien ne t'empêche de maintenir le contact avec ta marraine par la suite ! C'est très généralement ce qui se passe et nous nous en réjouissons !

3) A propos de mon orientation

- J'ai des difficultés scolaires, est-ce que je peux quand même m'inscrire ?

Bien sûr, nous te le conseillons même ! Ta marraine t'aidera, non pas à faire tes devoirs mais à reprendre confiance dans tes possibilités, à valoriser tes qualités propres et à prendre les bons réflexes : travailler, être à l'heure dans tes révisions, préparer tes dossiers (CV, lettre de motivation) lors de la recherche d'un stage ou d'un contrat d'apprentissage, etc.

- *Je ne sais pas quoi faire plus tard, est-ce un problème ?*

Il est tout à fait normal que tu te poses cette question. La réponse est « non » ! l'objectif de ta marraine sera de t'aider à y voir un peu plus clair, à réfléchir à toi et à ce que tu aimes pour t'aider à définir ton projet personnel. Son vœu : t'apprendre à mieux connaître tes qualités pour mieux les valoriser et tes éventuels « défauts » pour les assumer et en faire des atouts.... En clair, il existe une règle simple : on fait bien ce que l'on aime...

- *Est-ce que ma marraine peut m'aider pour Parcoursup / trouver un stage / une alternance ?*

Bien sûr, cela fait partie des missions de ta marraine : aide au classement de tes vœux, recherches d'entreprises et choix des écoles et universités, lettres de motivation, CV etc. Ta marraine ne fait pas le travail à ta place, mais elle sera là pour t'aider et t'apporter les clefs de ta réussite !

4) Autres questions

- *Est-ce que mes parents participent aux rendez-vous ? Est-ce qu'ils seront en contact avec la marraine ?*

Si tu es mineure, tes parents devront co-signer avec toi le Formulaire d'engagement que tu auras rempli en te portant candidate. Ils n'auront ensuite pas besoin de prendre part à vos rendez-vous, mais libre à vous de voir comment vous organiser avec ta marraine.

- *Est-ce que le programme est payant ?*

Non, l'accompagnement dont tu bénéficieras est entièrement gratuit.

- *Que dois-je faire en tant que filleule ? Combien de temps cela me prendra dans l'année ?*

En tant que filleule, tes missions principales seront d'échanger régulièrement avec ta marraine, de répondre sans attendre à ses messages et de ne pas hésiter à la contacter. Le temps que vous passerez toutes les deux dépendra de votre propre organisation et de ce que vous déciderez ensemble, mais n'oublie pas que ta marraine sera une alliée précieuse pour toi. N'oublie pas aussi que ta marraine t'offre un peu de son temps également précieux...Il est important que tu sois ponctuelle à vos rendez-vous.

5) Comment vont se passer les rencontres et les échanges avec ma marraine en période de COVID ?

En période de Covid, et seulement si votre académie est concernée, pas question de baisser les bras : **Capital Filles** respecte intégralement les règles sanitaires dictées par le Gouvernement, les lycées et les entreprises et tout ce qui est prévu « en présentiel » se fera si nécessaire « à distance ».

Capital Filles a tout prévu pour permettre aux marraines et leurs filleules de conserver, même à distance une relation permanente et de proximité, ceci grâce aux outils du numérique.