LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON
PAYS DE LA LOIRE

STAGE LIGUE MARS 2021
LES SABLES D'OLONNE(85)

Informations

La Ligue de Triathlon Pays de la Loire organise un stage « Orientation performance » en Pays de la Loire

-***Du Lundi 1 Mars au Dimanche 7 Mars 2021***

Départ: Lundi 1 MARS 9H30 de Nantes 44,Rue Romain Rolland de la « Maison des Sports »

-Hébergement pension complète-Transports minibus 9 places avec remorque vélos

-Encadrement CTL + Agent de Développement

——> Ouvert aux licenciés FFTRI de la ligue Pays de la Loire:

Catégorie 2021 ***Minime.s /Cadet.tes/Junior.es***

Limitation à ***16 places*** *disponibles sur ce stage*

——> ***Minimum de 140 points Class Tri*** *avec sélection des candidats sur dossier d'inscription.*

Critères de sélections: Résultats Class Tri ***2020, 2021,*** *CNJ, Epreuves régionales, sur Année N-1*

Dossier de candidature complet a déposé avant le* ***31 JANVIER 2021 (PAR VOIE POSTALE)* */* ***Liste des athlètes retenus le Lundi 8 Février 2021****

Le dossier est à renvoyer: PIECES JOINTES REMPLIES (COMPLET) + PHOTOCOPIE CARTE IDENTITE VALIDE + Règlement par chèque du stage

Objectifs du stage

#Cohésion du groupe Ligue PDL

#Préparation des échéances nationale

#Séance Spécifique Triathlon

#Travail sur la partie cycliste

CHECK LIST DU TRIATHLETE

SPORT:1 VÉLO DE ROUTE + 1 CASQUE + 1 PAIRE DE LUNETTES + 1 PAIRE DE GANTS + 2 CHAMBRES À AIR + KIT DE REPARATION+BIDON + BARRES DE CÉRÉALES OU AUTRES+LUMIÈRE VELO

TENUE VÉLO : CUISSARD (COURT+LONG), MAILLOTS ET VESTE THERMIQUE, COUPE-VENT, GANTS, BONNETS

TENUE COURSE À PIED : TEE-SHIRTS, SHORTS, VESTE, BASKETS (AVEC LACETS RAPIDES SI DÉJÀ POSSÉDÉS)

AFFAIRES NATATION :,PLAQUETTES ,TUBA FRONTAL, PULL BOY, ELASTIQUE, MAILLOT DE BAIN , LUNETTES, BONNET, SERVIETTE

DETENTE: TENUE APRES ENTRAINEMENT(T-SHIRTS, SHORTS,SURVETEMENT,SWEAT,CLAQUETTE…)

HYGIENE:NECESSAIRE DE TOILETTES,SERVIETTE

COUT DU STAGE

220 euros/Participant

Semaine de Stage en Pension complète

CONTACT

Tel:0606857968

ctl.paysdelaloire@gmail.com

Ligue Triathlon Pays de La Loire
Maison des Sports ,44 Rue Romain Rolland
44100 Nantes