



Cours hebdomadaires accessibles en visio conférence au 16 novembre pendant la durée du confinement, pour tous les inscrits 2020-21 (1 cours pour 1 cours et selon partenaires)

LUNDI		
<b>18h45</b> <b>19h30</b>	philosophie taoïste *	Maitre SO CHO KUN
<b>19h30</b> <b>20h30</b>	Qi Gong Santé Ba Duan Jin	Cécile

MARDI		
<b>9h15</b> <b>10h15</b>	Qi Gong Santé Wu Dang 1	Irma
<b>17h25</b> <b>18h25</b>	Qi Gong santé Zhi Neng 2	Cécile
<b>18h30</b> <b>19h45</b>	Tai Chi Chuan martial *	Maitre SO CHO KUN
<b>19h45</b> <b>20h15</b>	Tai Chi Chuan martial *	Cécile et Marc

MERCREDI		
<b>10h15</b> <b>11h15</b>	Qi Gong santé Wu Dang 1	Irma
<b>14h00</b> <b>15h00</b>	Qi Gong santé Wu Dang 1	Irma
<b>17h00</b> <b>18h00</b>	Qi Gong santé	Cécile
<b>18h15</b> <b>19h15</b>	Qi Gong santé Zhi Neng n°1	Marc
<b>19h30</b> <b>20h30</b>	Méditation et émotions	Marc

\* sur abonnement spécifique

JEUDI		
<b>12h30</b> <b>13h30</b>	Qi Gong santé Ba Duan Jin	Cécile
<b>18h00</b> <b>19h00</b>	Qi Gong martial *	Cécile et Marc
<b>19H00</b> <b>20h00</b>	Taichi martial *	Cécile et Marc

VENDREDI		

SAMEDI		
<b>10h00</b> <b>11h00</b>	Qi Gong santé Ba Duan Jin	Cécile