**Comité départemental
Des Côtes d'Armor de
Natation**

**SPÉCIAL RÈGLEMENTS
2020/2021**

Sommaire

1. Règlement financier	3
2. Organisation des compétitions	5
3. Les engagements	7
4. Officiels	8
5. Organisations départementales spécifiques aux Catégories	9
6. Programme sportif	11

1. RÈGLEMENT FINANCIER

Tarifs Saison 2020-2021	
Validation lors de l'A.G. du comité départemental du 03/10/2020 à Loudéac	
Participation des clubs au fonctionnement du Comité Départemental (exonération la 1ère année)	300 €
Droits d'engagements aux compétitions	
Épreuves individuelles	2 €
Relais	Gratuit
Majoration de 50% par épreuves ajoutées après la période d'engagements. Les rajouts ne seront possible qu'après accord du secrétariat	3 €
Amende pour dépassement de temps	3 €
Forfaits déclaré le jour de la compétition sans certificat médical (Le certificat médical doit arriver, impérativement le vendredi qui suit la compétition, au Comité départemental)	3 €
Non validation des engagements dans les délais sur extranat.fr :80€	80 €
Amende par réunion pour non présentation d'un officiel A par le club organisateur et/ou pour non présentation du quota d'officiels B ou C par réunion. Pour toutes compétitions, le club organisateur est tenu de fournir un officiel A. Le calendrier sera établi par le responsable des officiels en début de saison. A chaque officiel A, de se rendre disponible ou de se faire remplacer sur les compétitions où il est sollicité. Officiels B ou C : - 1 officiel minimum pour 1 à 3 nageurs. - 2 officiels minimum pour 4 à 10 nageurs. - 3 officiels minimum pour 11 à 19 nageurs - 4 officiels minimum à partir de 20 nageurs - un officiel en plus par dizaines supplémentaires. Attention le nombre peut varier en fonction du protocole sanitaire des compétitions.	30 €
Stages	
Nuitée / nageur (hors TEam et CLE)	60 €
Indemnisation encadrement technique	
Prestation versée au club pour mise à disposition d'un BEESAN 1er degré ou d'un DEJEPS	135 €
Rémunération nette d'un BEESAN 1er degré ou d'un DEJEPS non salarié	75 €
Rémunération nette d'un BEESAN 2ème degré non salarié	95 €
Rémunération d'une personne non salariée ou stagiaire ou BP+BF3 avec livret de formation	45 €
Indemnités BEESAN salarié responsable du stage par jour (limité à 5 jours)	50 €
Indemnités BEESAN salarié ou non salarié par nuitée	33 €

-Indemnités d'une personne non salariée ou stagiaire ou BP+BF3 avec livret de formation	16,50 €
Indemnités kilométriques/km. Le covoiturage est encouragé	0,36 €
Secrétariat	
Défraiement de la secrétaire : décision prise lors du C.A. du 13/11/2015 En cas de besoin, la mise à disposition du matériel informatique et de la secrétaire du comité est possible pour le traitement de certaines compétitions et celles par districts. Cela devra faire l'objet d'une demande écrite au préalable au moins 1 mois à l'avance.	150 €

La secrétaire ne sera plus sur toutes les compétitions départementales. Merci de prendre connaissance du planning des présences.

Une formation est nécessaire pour l'utilisation du logiciel du traitement des compétitions (prendre contact avec le comité pour une proposition de date, il est fortement conseillé qu'au moins 2 personnes par club soient présentes)

2. ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

Le comité départemental définit un calendrier pour la saison sportive. Les clubs sont les organisateurs des compétitions. Il leur appartient de faire la demande de mise à disposition du bassin. Le comité départemental ne reste que le support informatique pour traiter la compétition

CAHIER DES CHARGES

Le cahier des charges est mis en place à titre indicatif. Chaque club devra essayer de s'en approcher le plus possible et tendre vers ce genre d'organisation pour le futur.

LE CLUB ORGANISATEUR S'ENGAGE À PRÉVOIR (à modifier en fonction des conditions sanitaires):

- PERSONNEL

Prévoir un responsable COVID 19

1. Secrétariat : 1 personne minimum si présence du secrétariat ou 2 personnes,
2. Chambre d'appel : 1 ou 2 personnes, Ramassage des fiches de courses : 1 ou 2 personnes,
3. Les officiels à fournir par chaque club (avec leur chrono, stylo et plaquette)
4. Ne pas oublier de faire le procès verbal de la compétition sur Extranat Pocket dans le traitement de la compétition

- MATÉRIEL

1. Les lignes d'eau posées et tendues (en prévoir une afin d'un remplacement éventuel),
2. Une ligne de faux départ.
3. Deux lignes de virages.
4. Chaises ou bancs pour les chronométreurs et officiels (starter, virages + faux départ).
5. Une chaise par nageur derrière les plots.
6. Une plaquette et un stylo par ligne apportés par l'officiel.
7. Un podium.
8. Une bonne sonorisation avec un micro.
9. Le matériel nécessaire au protocole sanitaire.

- CHRONOMÉTRAGE ÉLECTRONIQUE.

Le chronométrage électronique est à installer par le club recevant.

Il sera mis en place par le secrétariat un planning.

Le matériel est à venir chercher et à ramener à la maison des sports par le club organisateur (location et défraiement kilométrique pris en charge par le comité)

- GESTION INFORMATIQUE DE LA COMPÉTITION

Le comité départemental définit un calendrier des compétitions avec traitement informatique par les clubs ou non. Mais aussi avec la présence ou non du matériel électronique de chronométrage.

Merci d'en prendre note et de vous rapprocher du secrétariat quand les clubs doivent traiter informatiquement les compétitions.

- DIFFUSION DES RÉSULTATS : à la presse

Expédier directement la compétition sur le serveur de la FFN et expédier rapidement les résultats au secrétariat administratif (Emmanuelle), qui se chargera de diffuser les résultats aux clubs.

Le Procès-verbal de la compétition et les fiches de courses doivent être expédiés au plus vite au secrétariat administratif.

RAPPEL

Tout courrier administratif destiné au Comité Départemental de Natation sera adressé à :

COMITE DES COTES D'ARMOR DE NATATION
Maison départementale des sports
18 rue pierre de Coubertin
22200 Ploufragan
Tél : 07.84.50.43.13
E-mail : cdnatation22@outlook.fr

3. LES ENGAGEMENTS

Les engagements se feront via extranat 3.0.

La validation des engagements est à faire avant le jeudi 23h59 précédant la compétition (sauf exception comme pour les interclubs toutes catégories).

En cas d'impossibilité de transmission des engagements selon la procédure ci-dessus, les clubs devront prendre contact avec le secrétariat en respectant les délais fixés pour chaque compétition. Les clubs ne participant pas à la compétition en informent le secrétariat, ceci dans les meilleurs délais.

Dans le cas où le secrétariat est présent sur la compétition, l'édition des feuilles de chronométrage sera effectuée par le comité départemental (le programme sera disponible sur le live FFN).

Dans le cas contraire, le comité transmettra, au club gestionnaire, la compétition le vendredi après-midi. Les feuilles de chronométrages (et non pas fiches de courses) seront à imprimer par le club gestionnaire.

4. LES OFFICIELS

NUL NE PEUT ÊTRE OFFICIEL, NI SE PRÉSENTER AUX EXAMENS SANS ÊTRE LICENCIÉ

POUR CHAQUE COMPÉTITION, LES OFFICIELS DEVRONT ÊTRE ENREGISTRER SUR EXTRANAT 3.0 EN MÊME TEMPS QUE LES ENGAGEMENTS DES NAGEURS

● FORMATION DES OFFICIELS

Il est important d'inciter les parents à s'investir dans l'organisation des compétitions, vous connaissez tous notre difficulté à réunir un jury.

Officiel C : C'est le premier niveau, il permet de chronométrer officiellement.

La formation est individuelle, pour obtenir la carte, la personne devra chronométrer lors d'une compétition officielle désignée, avec un officiel B, sous le contrôle d'un officiel A désigné. Age minimum requis 14 ans

Officiel B : C'est le second niveau, il permet en plus de chronométrer, de prendre certaines places de juges.

L'examen comporte l'épreuve de l'officiel C, plus une épreuve écrite sur les règlements de natation. La formation et l'examen se déroulent dans le département sur une soirée et une compétition.

Age minimum requis 16 ans

Officiel A : c'est le troisième et dernier niveau de juge national, en plus des rôles des officiels C et B, il pourra exercer les fonctions de starter, juge de nages, mais surtout de juge arbitre.

Il est indispensable d'avoir déjà une pratique régulière d'officiel B (2 années minimum).

L'examen comporte comme pour l'officiel B une épreuve écrite sur les connaissances des règlements. Des épreuves pratiques où le candidat devra passer dans chaque future fonction qu'il pourrait être amené à exercer. La formation est dispensée au niveau régional.

● CALENDRIER DES FORMATIONS ET EXAMENS:

- Formation : A définir
- Ecrit : A définir

● FOURNITURE DES OFFICIELS POUR LES COMPÉTITIONS:

Les officiels doivent apporter leur matériel : stylo, porte bloc-notes et chronomètre

Les officiels B et A doivent se munir d'un sifflet.

5. ORGANISATION DÉPARTEMENTALE SPÉCIFIQUE AUX CATÉGORIES

	Avenirs 1	Avenirs 2	Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3	Juniors 1	Juniors 2	Seniors	Maîtres
Filles	2013 et ap	2012/2011	2010	2009	2008	2007/2006	2005/2004	2003 et av	1996 et av
Garçons	2012 et ap	2011/2010	2009	2008	2007	2006/2005	2004/2003	2002 et av	1996 et av

L'ENF et le challenge avenir : se référer au programme fédérale

Les tenues en compétition pour les catégories Avenirs et Jeunes :

Après accord de la majorité de l'équipe technique départementale, le port des combinaisons n'est pas toléré pour ces catégories.

A travers cette contrainte, nous avons souhaité mettre en avant plusieurs objectifs importants :

Rappeler les fondamentaux de la formation des nageurs dont le travail de gainage, la technique et la position du corps doivent permettre de « transpercer » l'eau.

Préserver les jeunes nageurs de l'iniquité économique entre les familles.

Conserver une cohérence avec l'édition du « Guide du Parent » disponible dans tous les clubs et dans lequel nous mettons en avant la nécessité d'investir dans une alimentation adaptée à la croissance et à l'effort de ces jeunes sportifs.

Les nageurs ne respectant pas ces dispositions ne pourront pas prétendre à une sélection départementale avec les temps réalisés.

ACTIONS DÉPARTEMENTALE :

- Catégorie Avenirs (filles 2011 et après, garçons 2010 et après)
 - 2 regroupements (un en Janvier et un en Avril) sur une journée du samedi. La sélection est définie par l'encadrement technique départemental.
 - Un déplacement sur un meeting en sélection départementale : une sélection de nageurs avenir participera au meeting Nat Ouest à Brest (en attente de la date), sous les couleurs du département. La sélection est définie par l'encadrement technique départemental.

- Catégorie Jeunes (filles de 2010 à 2008 et garçons de 2009 à 2007) :

En fonction de son niveau, les nageurs de la catégorie jeune (en accord avec leur entraîneur) pourront s'engager sur le parcours des rencontres avenir ou sur les plots jeunes.

Durant la saison, il est proposé aux jeunes :

- un stage départemental se déroulant lors des vacances de Février. La règle de sélection est définie par l'encadrement technique départemental.
- un déplacement sur un meeting en sélection départementale : une sélection de 32 nageurs jeunes participera au meeting Nat Ouest, le ???, à Brest sous les couleurs du département. La sélection sera la même que celle du stage
- un stage départemental se déroulant lors des vacances de Pâques (2ème semaine). La règle de sélection est définie par l'encadrement technique départemental .
- représentation des Côtes d'Armor lors de la coupe de France des départements de l'Ouest. La sélection est définie par l'encadrement technique départemental : seront retenus les 9 nageuses et nageurs qui permettent de présenter l'équipe la plus compétitive pour cette compétition.

- Catégorie Juniors/Seniors (filles de 2007 et avant, gars de 2006 et avant)

Durant la saison, il est proposé aux Juniors et plus :

- un stage départemental se déroulant lors des vacances de Toussaint (24 places avec priorité aux nageurs du Team et du CLE. Les autres nageurs seront sélectionnés selon leur niveau).
- Mise en place d'un challenge départemental : « DAE AN ARVOR ».
Le challenge départemental comprendra 3 journées :
 - Journée d'Automne le 11 Octobre
 - Journée d'Hiver le 31 janvier (ou participation au record de l'heure)
 - Journée de Printemps le 21 marsA l'issue des 3 journées, un classement sera effectué par catégorie (Juniors 1 et Juniors 2 et +) et par sexe à partir de la somme des points marqués sur l'ensemble des épreuves auxquelles le nageur aura participé (pas de doublon possible au niveau des épreuves pour le classement). Les nageurs récompensés seront les suivants : les 3 premiers nageurs et nageuses (Hors team) Juniors 1 et Juniors 2 et + (chaque nageur se verra attribuer une dotation). Les récompenses seront remises lors des championnats des Côtes d'Armor élite.

- Nageurs du Team Côtes d'Armor (nageurs ayant répondu aux critères d'entrées définies par l'encadrement technique départemental, durant la saison 2019-2020)

Durant la saison, il est proposé à ces nageurs :

- Un stage départemental se déroulant lors des vacances de Toussaint (24 places avec priorité aux nageurs du Team et du CLE). -
- un stage réservé aux nageurs du Team et du CLE se déroulant lors des vacances de pâques.
- Des séances d'entraînements avec intervention
- Un regroupement en début de saison
- Un ou deux meetings sous les couleurs du comité

- Nageurs du CLE 22

Durant la saison, il est proposé à ces nageurs :

- Un stage départemental se déroulant lors des vacances de Toussaint (24 places avec priorité aux nageurs du Team et du CLE).
- Un stage réservé aux nageurs du Team et du CLE se déroulant lors des vacances de pâques.
- Un ou deux meetings sous les couleurs du comité

6. Programme sportif : saison 2020-2021

Date	compétition	Lieux	Catégories			
			avenirs	jeunes	juniors	maîtres
Octobre						
18/10/20	DAE AN ARVOR 1	Lehon		x	x	
19 au 23/10/20	Stage départemental	St Brieuc			x priorité nageurs TEAM et CLE	
Novembre						
11/11/20	IC Toutes cat poule dep	Lannion	x enf 3	x	x	x
11/11/20	IC Toutes cat poule dep	Loudéac	x enf 3	x	x	x
21 et 22/11/20	CD 22 hiver élite	Loudéac			x	
Décembre						
06/12/20	CD 22 honneur	Quintin			x	
12/12/20	district ouest avenir et +	Lannion	x	x ne faisant pas le circuit des plots yaouank		
12/12/20	district centre	St brieuc aquaval	x	x ne faisant pas le circuit des plots yaouank		
12/12/20	district Est	(En attente d'un bassin)	x	x ne faisant pas le circuit des plots yaouank		
13/12/20	Yaouank 1	Lannion		x		
13/12/20	CD 22 maîtres	St brieuc aquaval				x
Janvier						
23/01/21	Regroupement avenir	St Brieuc	x			
22 au 24/01/21	Meeting du N	Nantes			x nageurs CLE et Team	
31/01/21	DAE AN ARVOR 2	Guingamp			x	
Février						
07/02/21	district ouest avenir et +	paimpol	x	x ne faisant pas le circuit des plots yaouank		
06/02/21	district centre	Loudéac	x	x ne faisant pas le circuit des plots yaouank		
07/02/21	district Est	Dinan (canetton)	x	x ne faisant pas le circuit des plots yaouank		
07/02/21	Yaouank 2	Loudéac		x		
13 et 14/02/21	Meeting Aquabaie	Aquabaie St Brieuc		x	x	
22 au 26/02/21	Stage départementale jeunes	St Brieuc		x		
20 au 27/02/21	Stage CLE	(à définir)				
21/02/21	Ice swimming	Bréhec			X (16 ans minimum)	x
Mars						
20/03/21	district ouest avenir et +	Lannion	x	x ne faisant pas le circuit des plots yaouank		

20/03/21	district centre	St brieuc aquaval	x	x ne faisant pas le circuit des plots yaouank		
20/03/21	district Est	(En attente d'un bassin)	x	x ne faisant pas le circuit des plots yaouank		
21/03/21	Yaouank 3 plot dep	St brieuc aquaval		x		
28/03/21	Dae An Arvor 3	Guingamp			x	
Avril						
16/01/21	regroupement avenir	St Brieuc	x			
03 au 04/04/21	Meeting de Rennes	Rennes			x nageurs CLE et Team	
11/04/21	CD 22 été des maîtres	(En attente d'un bassin)				x
17/04/21	district ouest avenir et +	Guingamp	x	x ne faisant pas le circuit des plots yaouank		
17/04/21	district centre	Loudéac	x	x ne faisant pas le circuit des plots yaouank		
18/04/21	district Est	Dinan (canetton ou pommiers)	x	x ne faisant pas le circuit des plots yaouank		
18/04/21	Yaouank 4	Lamballe		x		
Mai						
26 au 30/04/21	stage départemental jeunes	Pontivy		x		
(en attente de la date)	Meeting Nat ouest	Brest	x	x		
02 au 08/05/21	stage Team et CLE	Narbonne			x nageurs team et CLE	
23/05/21	Inter club Yaouank	Lamballe		x		
29/05/21	Inter club avenir	St brieuc aquaval	x enf 3			
Juin						
06/06/21	CD22 avenir	paimpol	x			
06 et 07/06/21	Coupe de l'Ouest des départements	(En attente d'un bassin)		x		
12 et 13/06/21	CD22 élite été	(En attente d'un bassin)			x	
13/06/21	Finale 22 Yaouank	même lieux que le CD 22 été élite		x		

Compte tenu de la situation sanitaire, toutes les compétitions, à partir de novembre, sont en attente du protocole sanitaire.

DAE AN ARVOR - AUTOMNE

DATE : 11 Octobre 2020

LIEUX : Léhon

ENGAGEMENTS :

- Sur Extranat ou sur extranat pocket jusqu'au 5/10/20. Attention à valider vos licences au moins une semaine avant la date de fin de période des engagements

CATÉGORIES :

- Jeunes/Juniors 1/Juniors 2 et +

RÈGLEMENTS :

- Pour les épreuves de ½ fonds, cette compétition est ouverte à tous les nageurs réalisant les temps de la grille qualificative des championnats des Côtes d'Armor (prise en compte des performances saison N et saison N-1). Les séries se nageront en toutes catégories. Les nageurs ne peuvent s'engager que sur une seule épreuve. Selon la durée de la compétition, possibilité de doubler les épreuves.
- Pour les épreuves de l'après-midi, la compétition est ouverte à tous les nageurs jeunes et + (pas de grille d'accès). Les séries seront nagées toutes catégories. Les nageurs seront limités à 3 épreuves

CLASSEMENTS-RÉCOMPENSES :

- Classement individuel dans chaque épreuve du programme par catégorie.
- Pour les épreuves de ½ fond, une médaille sera remise aux 3 premiers par catégorie et par sexe. Pour les épreuves de l'après-midi, une médaille sera remise aux 3 premiers par catégorie et par sexe au cumul de points des épreuves réalisées

PROGRAMME :

DATE	18 Octobre 2020	
Lieux	LEHON	
Ouverture bassin	08H15	13H30
Officiels	08H15	13H30
Début des épreuves	09H15	14H15
PROGRAMME	800 nl 1500 nl	50m pap 50m dos 50m brasse 50m nl

Championnats Départementaux Interclubs

DATE : 11 Novembre 2020

LIEU :

- Loudéac (pour les clubs de Dinan, Lamballe, St Cast, Loudéac)
- Lannion (pour les clubs de Guingamp, Lannion, Paimpol, St Brieuc et Tréguier)

ENGAGEMENTS :

- Sur extranat jusqu'au 08/11/20.

CATÉGORIES :

- Toutes Catégories.
- Obligation d'avoir l'ENF 3 pour y participer

RÈGLEMENTS :

- CF : Règlement fédéral. Selon la durée de la compétition, possibilité de doubler les épreuves de nl. Se référer au protocole sanitaire de la compétition.
- Attention, la conjoncture sanitaire actuelle peut apporter des modifications à la compétition.

CLASSEMENTS-RÉCOMPENSES :

- Coupe aux 3 premières équipes dames et messieurs.

PROGRAMME :

DATE	11 Novembre 2020	
LIEUX	Lannion/Loudéac	
Ouverture bassin	8H00	13H30
Officiels	8H00	13H30
Début des épreuves	8H45	14H15
PROGRAMME	10X50 NL MESSIEURS 100 DOS M 200 DOS M 100 BRASSE M 200 BRASSE M 100 NL M 400 NL M 100 PAP M 200 PAP M 100 4N M 200 4N M 4X200 NL M 4X100 4N MESSIEURS	10X50 NL DAMES 200 DOS D 100 DOS D 200 BRASSE D 100 BRASSE M 400 NL D 100 NL M 200 PAP D 100 PAP M 200 4N D 100 4N M 4X100 4N DAMES 4X200 NL D

CHAMPIONNATS DES CÔTES D'ARMOR ELITE « HIVER »

Date : 21 et 22 NOVEMBRE 2020

LIEU : Loudéac

ENGAGEMENTS

- Sur Extranat jusqu'au 19/11/20
- Sur demande écrite exceptionnelle, il est possible de faire participer des nageurs licenciés dans d'autres clubs du département

CATÉGORIES :

- Juniors et + réalisant les temps de qualifications

RÈGLEMENTS :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs réalisant les temps de qualifications de la grille ci-jointe (prise en compte des performances saison N et saison N-1).
- 2 épreuves individuelles maxi par nageur et par ½ journée.
- Selon la durée de la compétition, possibilité de doubler les épreuves de 400m nl et +.
- Les séries se nageront en toutes catégories
- Une finale, toutes catégories confondues, sera réalisée le dimanche après-midi pour tous les 50 mètres. 1 seul relais par club et par sexe sera retenu.

CLASSEMENT-RÉCOMPENSES :

- Classement individuel dans chaque épreuve du programme par catégorie (Juniors 1 et Juniors 2 et +).
- 1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve par catégorie d'âge (Ju1/Ju2 et +)
- Les nageurs étrangers au département figurent en doublon au titre open sur le podium des épreuves individuelles et reçoivent une médaille.
- Le premier de chaque finale sera récompensé.
- 1 coupe aux trois premiers relais toutes catégories confondues

PROGRAMME :

DATE	20/11/20	21/11/20	
Lieu	LOUDEAC		
Ouverture des bassins	14H00	9H00	13H30
Officiels	14H00	9H00	13H30
Début des épreuves	14H45	9H45	14H15

PROGRAMME	SERIE(S) HANDISPORT	SERIE(S) HANDISPORT	SERIE(S) HANDISPORT
	50 BRASSE	200 4N	400 4N
	100 PAP	400 NL	100 BRASSE
	200 NL	200 PAP	200 DOS
	100 DOS	50 DOS	100 NL
	200 BRASSE	100 4N	FINALES : 50P-50D-50B-50NL
	50 NL	50 PAP	
	800/1500 NL		
	4X50 4N		

TEMPS LIMITE D'ENGAGEMENTS JOURNÉE DÉPARTEMENTALE ÉPREUVE DEMI-FOND ET CHAMPIONNATS DES CÔTES D'ARMOR ÉLITE

Filles						Epreuves	Garçons					
2003 et Av.	2004	2005	2006	2007	Jeunes		Jeunes	2006	2005	2004	2003	2002 et Av.
35"00	35"50	36"00	36"50	37"00		50 NL		33"00	31"50	31"00	30"50	30"00
1'16"00	1'17"00	1'18"00	1'19"00	1'20"00		100 NL		1'10"00	1'09"00	1'08"00	1'07"00	1'06"00
2'44"00	2'46"00	2'48"00	2'50"00	2'52"00		200 NL		2'34"00	2'32"00	2'30"00	2'28"00	2'26"00
5'47"00	5'51"00	5'55"00	5'59"00	6'03"00		400NL		5'30"00	5'26"00	5'22"00	5'18"00	5'14"00
11'58"00	12'06"00	12'14"00	12'22"00	12'30"00	12'30"00	800 NL	12'00"00	12'00"00	11'52"00	11'44"00	11'36"00	11'28"00
23'00"00	23'15"00	23'30"00	23'45"00	24'00"00	24'00"00	1500 NL	23'00"00	23'00"00	22'45"00	22'30"00	22'15"00	22'00"00
40"00	40"50	41"00	41"50	42"00		50 Dos		37"00	36"50	36"00	35"50	35"00
1'27"00	1'28"00	1'29"00	1'30"00	1'31"00		100 Dos		1'20"00	1'19"00	1'18"00	1'17"00	1'16"
3'06"00	3'08"00	3'10"00	3'12"00	3'14"00		200 Dos		2'53"00	2'51"00	2'49"00	2'47"00	2'45"00
44"00	44"50	45"00	45"50	46"00		50 Brasse		42"00	41"50	41"00	40"50	40"00
1'38"00	1'39"00	1'40"00	1'41"00	1'42"00		100 Brasse		1'29"00	1'28"00	1'27"00	1'26"00	1'25"00
3'28"00	3'30"00	3'32"00	3'34"00	3'36"00		200 Brasse		3'13"00	3'11"00	3'09"00	3'07"00	3'05"00
39"00	39"50	40"00	40"50	41"00		50 Pap		36"00	35"50	35"00	34"50	34"00
1'24"00	1'26"00	1'27"00	1'28"00	1'29"00		100 Pap		1'20"00	1'19"00	1'18"00	1'17"00	1'16"00
3'06"00	3'08"00	3'10"00	3'12"00	3'14"00		200 Pap		3'00"00	2'58"00	2'56"00	2'54"00	2'52"00
1'28"00	1'29"00	1'30"00	1'31"00	1'32"00		100 4N		1'23"00	1'22"00	1'21"00	1'20"00	1'19"00
3'08"00	3'10"00	3'12"00	3'14"00	3'16"00		200 4N		2'56"00	2'54"00	2'52"00	2'50"00	2'48"00
6'20"00	6'24"00	6'28"00	6'32"00	6'36"00		400 4N		6'15"00	6'11"00	6'07"00	6'03"00	5'59"00

**CHAMPIONNATS DES COTES D'ARMOR
HONNEUR « Hiver »**

Date : 6 Décembre 2020

LIEU : QUINTIN

ENGAGEMENTS

Sur extranet jusqu'au 03/12/20

CATÉGORIES :

- Juniors 1/Juniors 2 et +

RÈGLEMENTS :

- Seuls les nageurs ne réalisant pas les temps de qualifications pour les championnats des Côtes d'Armor élite pourront s'engager.
- Les séries se nageront en toutes catégories.
- 3 épreuves individuelles maxi par nageur sur la demi-journée.
- Un seul relais MIXTE (2 filles 2 garçons) à engager par club.
- Une finale par sexe, toutes catégories confondues, sera réalisée en fin de réunion sur les 50m de chaque nage. CLASSEMENT-RECOMPENSES
- Classement individuel dans chaque épreuve du programme par catégorie.

RÉCOMPENSES :

- 1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve par catégorie (Ju1/Ju2 et +).
- 1 coupe aux trois premiers relais.
- 1 récompense sera offerte au gagnant de chaque finale.

DATE	6 Décembre 2020
LIEUX	QUINTIN
Ouverture bassin	13H30
Officiels	13H30
Début des épreuves	14H15
PROGRAMME	<p>4*50M NL MIXTE 50 PAPILLON 100 DOS 50 BRASSE 100 NL 100 PAPILLON 50 DOS 100 BRASSE 50 NL 100 4N Finale Tc filles et garçons sur les 50m</p>

1^{ère} étape du challenge AVENIRS et 1^{ère} journée avenir (titulaire ENF 3) et +

Date : 12 ou 13 DÉCEMBRE 2020

LIEU : 3 districts :

1. Lannion (Lannion, Guingamp, Paimpol, Tréguier)
2. ST BRIEUC (Saint-Brieuc et Loudéac)
3. En attente d'un bassin (Dinan, Lamballe, Saint-Cast)

ENGAGEMENTS :

- Sur Extranat 3.0 jusqu'au 10/12/20. Traitement informatique par le club support

CATÉGORIES :

- Avenirs 1, Avenirs 2, Jeunes et + n'ayant pas le niveau des circuits départementaux

RÈGLEMENT :

- 3 épreuves individuelles maximum par nageur.
- Les séries se nageront en toutes catégories.
- Pour les évaluations techniques et ateliers de fin de compétition cf note explicative
- Programme challenge avenir : 25 dos/25 nl/50 pap-dos/50 dos-brasse/100 nl
- Programme avenir enf 3 et + : 50pap/50 dos/50 brasse/50 nl/100 nl/100 4n
- Possibilité de doubler les épreuves de 100m nl selon la durée de la compétition

CLASSEMENTS-RÉCOMPENSES

- Classement individuel dans chaque épreuve du programme par catégorie (avenir 1 / avenir 2 / Jeunes et +) et par sexe.
- 1 récompense et 1 diplôme à tous les nageurs de la compétition.
- Les nageurs ayant remplis le challenge PASS-COMPETITION (challenge avenir) se verront remettre une médaille

PROGRAMME :

DATE	12/12/20	12/12/20	12/12/20
Lieux	Lannion	St Brieuc (Aquaval)	ST CAST
Ouverture bassin	18h	17h45	13h30
Officiels	18h00	17h45	13h30
Début des épreuves	18h30	18h15	14h00
PROGRAMME	Evaluation technique sur 20' (départ et coulée) 25 dos (challenge avenir) 25 nl(challenge avenir) 50 pap 50 dos 50 pap-dos(challenge avenir) 50 brasse 50 nl 50 dos-brasse(challenge avenir) 100 nl 100 nl(challenge avenir) 100 4n Relais 10' (une série maxi) réaliser le + de 25m		

Note explicative sur le déroulement des rencontres avenir et +

1/L'échauffement

Durée de 30'

2/L'évaluation technique

*L'ensemble de l'encadrement technique souhaite travailler un point technique lors des rencontres avenir-jeunes : Comment optimiser la première phase de course (départ + coulée) ?

Objectifs : enchaîner un départ et une coulée efficace.

Lors de chaque rencontre, les zones (définies dans le tableau ci-dessous) < seront matérialisées soit par des anneaux ou des plots .

	Distance de la coulée
Niv 1	< ou = à 5m
Niv 2	5,01m jusqu'à 8m
Niv 3	De 8,01 jusqu'à 11m
Niv 4	>11m

Pendant 20' des départs seront donnés par les officiels au sifflet de manière réglementaire toutes les 20/30''.

3/Les ateliers ludiques

*Les relais de 10'

Chaque club peut présenter un nombre d'équipes suffisant permettant de faire une seule série maximum.

Une équipe doit être composée de minimum de 5 nageurs et maximum de 10 nageurs. Le but étant de réaliser le plus de 25m possible sous forme de relais pendant 10'. La nage est libre.

*L'australienne

Une session par sexe et catégorie (avenirs 1, avenirs 2 et jeunes et +) sera organisée.

*Le parcours eau libre

Le club accueillant devra disposer dans le bassin au moins 2 bouées (ou 2 supports) qui permettent de faire un parcours type eau libre

*Le tournoi des coulées

Sur la dernière journée, un tournoi des coulées, types australiennes, sera organisé. Dans un premier temps, tous les nageurs devront effectuer une coulée de 9m. Les nageurs qui réussissent passeront au niveau au-dessus (Au fur et à mesure on augmente de 2m). Arrivés à 15m les nageurs devront s'affronter en plus en vitesse sous forme d'une australienne. Pour l'organisation les nageurs se mettront de part et d'autre des plots. Les départs seront donnés par les officiels tous les 15''. Les entraîneurs, qui seront de chaque côté du bassin à la hauteur correspondante, valident ou pas le passage au niveau supérieur du nageur.

Championnats des Côtes d'Armor Hiver des Maîtres Open

Date : 13 Décembre 2020

LIEU : ST BRIEUC

ENGAGEMENTS

Sur Extranat jusqu'au 10/12/20.

CATÉGORIES :

- Les catégories seront celles de la fédération (cf. règlement fédéral)

RÈGLEMENT :

- Les séries se nageront en toutes catégories.
- Selon la durée de la compétition, possibilité de doubler et de mixer les épreuves de 400m nl.
- Les nageurs peuvent s'engager au maximum sur 3 épreuves par demi-journée.

CLASSEMENT-RÉCOMPENSES :

- Un classement individuel dans chaque épreuve du programme par catégorie.
- Les relais seront nagés toutes catégories confondues avec un classement : Dames, Messieurs et mixtes
- 1 médaille au premier Costarmoricain de chaque épreuve par catégorie d'âge.
- Les nageurs étrangers au département figurent en doublon au titre open sur le podium des épreuves et reçoivent une médaille.
- 1 coupe aux premiers relais hommes, femmes et mixtes.

PROGRAMME :

DATE	13 Décembre 2020	
Lieu	ST BRIEUC AQUAVAL	
Ouverture bassin	9 H 00	13 H 30
Officiels	9 H 00	13 H 30
Début des épreuves	9 H 45	14 H 15
PROGRAMME	SÉRIE(S) HANDISPORT 400 NAGE LIBRE 100 DOS 50 BRASSE 100 NAGE LIBRE 25 NAGE LIBRE PAUSE 4 X 50 4 NAGES	SÉRIE(S) HANDISPORT 50 PAPILLON 200 NAGE LIBRE 100 4 NAGES 50 DOS 100 BRASSE 50 NAGE LIBRE PAUSE 4 X 50 NAGE LIBRE

1^{er} Plot départemental YAOUANK

Date : 13 Décembre 2020

Lieu : LANNION

Sur Extranat jusqu'au 10/12/20.

CATÉGORIE :

- Jeunes 1, 2 et 3

RÈGLEMENT :

- Les nageurs ne peuvent s'engager sur 4 épreuves maximum sur l'ensemble de la journée (Pour les J1 et J2 200 nl + 3 courses au choix sur les 50m, pour les J3 400 nl + 3 courses au choix sur les 100m).
- Selon la durée de la compétition, possibilité de doubler les épreuves de nl.

CLASSEMENT-RÉCOMPENSES :

- Classement individuel par année d'âge sur chaque épreuve du programme
- Récompenses aux trois premiers Jeunes 1, jeunes 2 et jeunes 3 Garçons et Filles au classement combiné (addition des points FFN réalisés sur le nombre d'épreuve individuelle définie par le règlement)

PROGRAMME :

DATE	13 DÉCEMBRE 2020	
Lieu	LANNION	
Ouverture bassin	9 H 30	13 H 30
Officiels	9 H 30	13 H 30
Début des épreuves	10 H 15	14 H 15
PROGRAMME	200M NL FILLES J1 ET J2 400M NL GARS J3 50M PAP J1/J2 100M DOS J3 50M BRASSE J1/J2 100M NL J3	200M NL GARS J1 ET J2 400M NL FILLES J3 100M PAP J3 50M DOS J1/J2 100M BRASSE J3 50M NL J1/J2

DAE AN ARVOR - HIVER

Date : 31 Janvier 2021

Lieu : GUINGAMP

ENGAGEMENTS :

- Sur Extranat jusqu'au 28/01/21.

CATÉGORIES :

- Juniors 1/Juniors 2 et +

RÈGLEMENTS :

- Pas de grille d'accès
- Chaque nageur peut réaliser 2 épreuves maxi par demi-journée.
- Les séries se nageront en toutes catégories.
- Selon la durée de la compétition, possibilité de doubler les épreuves de 400m nl

CLASSEMENTS-RÉCOMPENSES :

- Classement individuel dans chaque épreuve du programme par catégorie (Ju1/Ju2 et +).
- Médailles aux 3 premiers par catégorie et par sexe (Ju1/Ju2 et +), à l'issue du classement combiné (addition des cotations FFN des 4 courses individuelles).

PROGRAMME :

DATE	31 Janvier 2021	
Lieux	Guingamp	
Ouverture bassin	9H00	13H30
Officiels	9H00	13H30
Début des épreuves	9H45	14H15
PROGRAMME	400m nl 50 Pap 100 Dos 50 Brasse 100 NL 200 4N 200 Pap 50 Dos	400m 4n 100 Pap 200 Dos 100 Brasse 200 NL 100 4N 200 Brasse 50 NL

2^{ème} étape du challenge Avenir et 2^{ème} journée AVENIRS et +

Date : 6 ou 7 FÉVRIER 2021

LIEU : 3 districts :

1. Loudéac (St-Brieuc, et, Loudéac)
2. Paimpol (Guingamp, Paimpol, Tréguier, Lannion)
3. Dinan (Dinan, Saint-Cast, Lamballe)

ENGAGEMENTS :

- Sur Extranat 3.0j usqu'au 04/01/21. Traitement informatique par le club support

CATÉGORIES :

- Avenirs 1, Avenirs 2
- Jeunes et + n'ayant pas le niveau du circuit des plots

RÈGLEMENT :

- 3 épreuves individuelles maximum par nageur.
- Les séries se nageront en toutes catégories et par type de compétition.
- Pour les évaluations techniques et ateliers de fin de compétition cf note explicative
- Programme challenge avenir : 25 pap/25 brasse/50 pap-dos/50 brasse-crawl/100 nl
- Programme avenir enf 3 et + : 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/100 dos/100 ou 200 nl /100 4n
- Possibilité de doubles les épreuves de 100 et 200 nl selon la durée de la compétition

CLASSEMENT-RÉCOMPENSES :

- Classement individuel dans chaque épreuve du programme par catégorie et par sexe
- Les nageurs ayant remplis le challenge PASS-COMPETITION (challenge avenir) se verront remettre une médaille
- Pour les épreuves de la journée avenir : médailles aux 5 premiers par années d'âges pour les avenir (filles 2010, 2011 et 2012 et +//gars 2009, 2010 et 2011 et +)et par sexe à l'issue du classement combiné (addition des cotations FFN des 3 courses individuelles). Pour les jeunes, pour les 5 premiers toutes années d'âge confondues.
- Sur l'australienne : récompense à tous les participants et trophée aux vainqueurs par catégorie et par sexe.

PROGRAMME :

DATE	07/01/20	06/02/20	07/02/20
Lieux	PAIMPOL	LOUDEAC	DINAN (canneton)
Ouverture bassin	13h30	18H00	13h30
Officiels	13h30	18H00	13h30
Début des épreuves	14h00	18H30	14h30
PROGRAMME	<p>Evaluation technique sur 20' (départ et coulée)</p> <p>25 pap (challenge avenir)</p> <p>25 brasse(challenge avenir)</p> <p>200 nl</p> <p>50 pap</p> <p>50 dos</p> <p>50 pap-dos(challenge avenir)</p> <p>50 brasse</p> <p>50 nl</p> <p>50 brasse-crawl(challenge avenir)</p> <p>100 dos</p> <p>100 nl</p> <p>100 4n (challenge avenir)</p> <p>100 4n</p> <p>Course à l'australienne</p>		

2^{ème} plot départemental YAOUANK

Date : 7 FÉVRIER 2021

Lieu : Loudéac

ENGAGEMENTS :

- Sur Extranat jusqu'au avant le 04/02/21.

CATÉGORIE :

- Jeunes 1, 2 et 3

RÈGLEMENT :

- Les nageurs ne peuvent s'engager que sur 4 épreuves maximum sur l'ensemble de la journée (une épreuve de 4n + 3 épreuves au choix).

CLASSEMENT-RÉCOMPENSES :

- Classement individuel par année d'âge sur chaque épreuve du programme
- Récompenses aux trois premiers Jeunes 1, jeunes 2 et jeunes 3 Garçons et Filles au classement combiné (addition des points FFN réalisés sur le nombre d'épreuve individuelle définie par le règlement)

PROGRAMME :

DATE	7 FÉVRIER 2021	
Lieu	LANNION	
Ouverture bassin	9 H 00	13 H 30
Officiels	9 H 00	13 H 30
Début des épreuves	9 H 45	14 H 15
PROGRAMME	200M 4N FILLES J1 ET J2 400M 4N GARS J3 50M PAP 100M DOS 50M BRASSE 100M NL	200M 4N GARS J1 ET J2 400M 4N FILLES J3 100M PAP 50M DOS 100M BRASSE 50M NL

MEETING AQUABAIE D'ARMOR 2021

Date : 13 et 14 Février

SAINT-BRIEUC (piscine Aquabaie)

Règlement sportif : Cf. plaquette du meeting

ICE SWIMMING

Date : 21 Février

PLAGE DE BRÉHEC

Règlement sportif : Cf. plaquette de la nage hivernale

3^{ème} étape du challenge Avenirs et 3^{ème} JOURNEE AVENIRS et +

Date : 20 ou 21 MARS 2021

LIEU : 3 DISTRICTS

1. ST BRIEUC (Saint-Brieuc, Loudéac)
2. ???(Lamballe, Dinan, Saint-Cast)
3. LANNION (Guingamp, Paimpol, Tréguier, Lannion)

ENGAGEMENTS :

-Sur Extranat 3.0 jusqu'au 18/03/21. Traitement informatique par le club support

CATÉGORIES :

- Avenirs 1, Avenirs 2
- Jeunes et + n'ayant pas le niveau du circuit des plots

RÈGLEMENT :

- 3 épreuves individuelles maximum par nageur.
- Les séries se nageront en toutes catégories et par type de compétition.
- Pour les évaluations techniques et ateliers de fin de compétition cf note explicative
- Programme challenge avenir : 25 dos/25 nl/50 pap-dos/50 dos-brasse/100 nl
- Programme avenir enf 3 et + : 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/100 dos/100 brasse/100 ou 200 ou 400 nl/100 4n
- Possibilité de doubles les épreuves de 100, 200 et 400 nl selon la durée de la compétition

CLASSEMENT-RÉCOMPENSES :

- Classement individuel dans chaque épreuve du programme par catégorie et par sexe
- Les nageurs ayant remplis le challenge PASS-COMPETITION (challenge avenir) se verront remettre une médaille
- Pour les épreuves de la journée avenir : médailles aux 5 premiers par années d'âges pour les avenir (filles 2010, 2011 et 2012 et +/-gars 2009, 2010 et 2011 et +)et par sexe à l'issue du classement combiné (addition des cotations FFN des 3 courses individuelles). Pour les jeunes, pour les 5 premiers toutes années d'âge confondues.
- Sur l'initiation eau libre: récompense à tous les participants.

PROGRAMME :

DATE	20/03/21	20/03/21	20/03/21
Lieux	???	ST BRIEUC (Aquaval)	LANNION
Ouverture bassin	13H30	16h00	18H00
Officiels	13H30	16h00	18H00
Début des épreuves	14H00	16h30	18H30
PROGRAMME	<p>Evaluation technique sur 20' (départ et coulée)</p> <p>25 dos (challenge avenir) 25 nl(challenge avenir) 400 nl 50pap 50 dos 50 pap-dos(challenge avenir) 50 brasse 50 nl 50 dos-brasse(challenge avenir) 100 dos 100 brasse 100 nl 100 nl (challenge avenir) 200 nl 100 4n</p> <p>Initiation eau libre</p>		

3^{ème} Plot départemental YAOUANK

Date : 21 MARS 2021

Lieu : ST BRIEUC Aquaval

ENGAGEMENTS :

- Sur Extranat jusqu'au 18/03/21.

CATÉGORIE

- Jeunes 1, 2 et 3

RÈGLEMENT :

- Un nageur qualifié au plot régional ne pourra se présenter sur cette compétition
- Les nageurs ne peuvent s'engager que sur 4 épreuves maximum sur l'ensemble de la journée.

CLASSEMENT - RÉCOMPENSES

- Classement individuel par année d'âge sur chaque épreuve du programme
- Récompenses aux trois premiers Jeunes 1, jeunes 2 et jeunes 3 Garçons et Filles au classement combiné (addition des points FFN réalisés sur le nombre d'épreuve individuelle définie par le règlement)

PROGRAMME

DATE	21 MARS 2021	
Lieu	ST BRIEUC Aquaval	
Ouverture bassin	8 H 30	13 H 30
Officiels	8 H 30	13 H 30
Début des épreuves	9 H 15	14 H 15
PROGRAMME	800 NL 200 BRASSE 100 DOS 200 PAPILLON 100 NL	400 NL 1500 NL 100 BRASSE 200 DOS 100 PAPILLON 200 NL

DAE AN ARVOR - PRINTEMPS

Date : 28 MARS 2021

LIEU : St Brieuc Aquaval

ENGAGEMENTS

- Sur Extranat jusqu'au 25/03/21.

CATÉGORIES :

- 1/Juniors 2 et +

RÈGLEMENTS

- Pas de grille d'accès
- Chaque nageur peut réaliser 2 épreuves maxi par demi-journée.
- Les séries se nageront en toutes catégories.
- Selon la durée de la compétition, possibilité de doubler les épreuves de 400m nl

CLASSEMENTS-RECOMPENSES

- Classement individuel dans chaque épreuve du programme par catégorie (Ju1/Ju2 et +).
- Médailles aux 3 premiers par catégorie et par sexe (Ju1/Ju2 et +), à l'issue du classement combiné (addition des cotations FFN des 4 courses individuelles).

PROGRAMME

DATE	28 MARS 2021	
Lieu	St brieuc Aquaval	
Ouverture bassin	8H30	13H30
Officiels	8H30	13H30
Début des épreuves	9H45	14H15
PROGRAMME	400m nl 50 Pap 100 Dos 50 brasse 100 NL 200 4N 200 Pap 50 dos	400m 4n 100 Pap 200 dos 100 Brasse 200 NL 100 4N 200 Brasse 50 NL

Championnats des Côtes d'Armor Eté des Maîtres Open

Date : 11 AVRIL 2021

LIEU : ????

ENGAGEMENTS

- Sur Extranat jusqu'au 8/04/21

CATÉGORIES :

- Catégories Maîtres. Cf.règlement fédéral

RÈGLEMENT :

- Les séries se nageront en toutes catégories.
- Selon la durée de la compétition, possibilité de doubler et de mixer les épreuves de 400m nl.
- Les nageurs peuvent s'engager au maximum sur 3 épreuves par demi-journée.

CLASSEMENT-RÉCOMPENSES

- Un classement individuel dans chaque épreuve du programme par catégorie.
- Les relais seront nagés toutes catégories confondues avec un classement : Dames, Messieurs et mixtes
- 1 médaille au premier Costarmoricain de chaque épreuve par catégorie d'âge.
- Les nageurs étrangers au département figurent en doublon au titre open sur le podium des épreuves et reçoivent une médaille.
- 1 coupe aux premiers relais hommes, femmes et mixtes.

PROGRAMME :

DATE	11 AVRIL 2021	
Lieu	????	
Ouverture bassin	9 H 00	13 H 30
Officiels	9 H 00	13 H 30
Début des épreuves	9 H 45	14 H 15
PROGRAMME	SERIE(S) HANDISPORT 400 NAGE LIBRE 100 DOS 50 BRASSE 100 NAGE LIBRE 25 NAGE LIBRE PAUSE 4 X 50 4 NAGES	SERIE(S) HANDISPORT 50 PAPILLON 200 NAGE LIBRE 100 4 NAGES 50 DOS 100 BRASSE 50 NAGE LIBRE PAUSE 4 X 50 NAGE LIBRE

4^{ème} étape du challenge Avenirs et 4^{ème} journée AVENIRS et +

DATE : 17 ou 18 AVRIL 2021

LIEU : 3 DISTRICTS

1. LOUDÉAC (Saint-Brieuc, Loudéac)
2. DINAN (Dinan, Lamballe, Saint-Cast)
3. GUINGAMP (Guingamp, Lannion, Paimpol, Tréguier)

ENGAGEMENTS :

- Sur Extranat 3.0 jusqu'au 15/04/21. Traitement informatique par le club support

CATÉGORIES :

- Avenirs 1, Avenirs 2
- Jeunes et + n'ayant pas le niveau du circuit des plots

RÈGLEMENT :

- 3 épreuves individuelles maximum par nageur.
- Les séries se nageront en toutes catégories et par type de compétition.
- Pour les évaluations techniques et ateliers de fin de compétition cf note explicative
- Programme challenge avenir : 25 pap/25 brasse/50 pap-dos/50 brasse-crawl/100 nl
- Programme avenir enf 3 et + : 50pap/50 dos/50 brasse/50 nl/100 pap/100 dos/100 brasse/100 ou 200 ou 400 ou 800 nl /100 4n
- Possibilité de doubles les épreuves de 100, 200, 400 et 800 nl selon la durée de la compétition

CLASSEMENTS-RECOMPENSES :

- Classement individuel dans chaque épreuve du programme par catégorie et par sexe
- Les nageurs ayant remplis le challenge PASS-COMPETITION (challenge avenir) se verront remettre une médaille
- Pour les épreuves de la journée avenir : médailles aux 5 premiers par années d'âges pour les avenir (filles 2010, 2011 et 2012 et +/-gars 2009, 2010 et 2011 et +)et par sexe à l'issue du classement combiné (addition des cotations FFN des 3 courses individuelles). Pour les jeunes, pour les 5 premiers toutes années d'âge confondues.
- Sur le tournoi des coulées: trophée aux vainqueurs par catégorie et par sexe.

PROGRAMME :

DATE	17/04/21	17/04/21	18/04/21
Lieux	GUINGAMP	LOUDEAC	DINAN Canneton ou les pommiers
Ouverture bassin	18H00	18h00	13h30
Officiels	18H00	18h00	13h30
Début des épreuves	18H30	18h30	14h00
PROGRAMME	<p>Evaluation technique sur 20' (départ et coulée)</p> <p>25 pap (challenge avenir) 25 brasse(challenge avenir) 800 nl 50pap 50 dos 50 pap-dos(challenge avenir) 400 nl 50 brasse 50 nl 50 brasse-crawl(challenge avenir) 100 pap 100 nl 200 nl 100 4n (challenge avenir) 100 dos 100 brasse 100 4n</p> <p>Tournoi des coulées</p>		

4^{ème} plot départemental YAOUANK

Date : 18 AVRIL 2021

Lieu : LAMBALLE

ENGAGEMENTS :

- Sur Extranat jusqu'au 15/04/21.

CATÉGORIE :

- JEUNES

RÈGLEMENT :

- Les nageurs ne peuvent s'engager que sur 4 épreuves maximum sur l'ensemble de la journée.

CLASSEMENT-RÉCOMPENSES :

- Classement individuel par année d'âge sur chaque épreuve du programme
- Récompenses aux trois premiers Jeunes 1, jeunes 2 et jeunes 3 Garçons et Filles au classement combiné (addition des points FFN réalisés sur le nombre d'épreuves individuelles définies par le règlement).

PROGRAMME :

DATE	18 AVRIL 2021	
Lieu	LAMBALLE	
Ouverture bassin	8 H 30	13 H 30
Officiels	8 H 30	13 H 30
Début des épreuves	9 H 15	14 H 15
PROGRAMME	200 4N 50 PAPILLON 100 DOS 50 BRASSE 100 NL 200 PAPILLON 400 NL 200 BRASSE 800 NL	400 4N 100 PAPILLON 50 DOS 100 BRASSE 50 NL 200 DOS 200 NL 1500 NL

Interclubs YAOUANK

Date : 23 Mai 2021

LIEU : LAMBALLE

ENGAGEMENTS

- Sur Extranat jusqu'au 20/05/21.

CATÉGORIES :

- JEUNES

RÈGLEMENT :

- Chaque équipe doit être composée de 4 nageurs de même sexe.
- Les remplaçants (et équipes incomplètes) devront être engagés sur la compétition qui leur ait réservée. Pas de possibilité de participer au relais sous forme d'équipe mixte.
- Selon la durée de la compétition, possibilité de doubler les épreuves de 4*200m nl

CLASSEMENTS- RECOMPENSES

- Classements par équipe et par sexe
- Récompenses aux 3 premières équipes filles et garçons.

PROGRAMME

DATE	23 Mai 2021	
LIEUX	LAMBALLE	
Ouverture bassin	8H30	13H30
Officiels	8H30	13H30
Début des épreuves	9H15	14H15
PROGRAMME	4*200M NL 100M PAPILLON 100M DOS	100M BRASSE 100M NL 4*100M 4N (CHAQUE NAGEUR DEVRA PARCOURIR UN 100M 4N)

**CHAMPIONNATS DES CÔTES D'ARMOR
AVENIRS PAR ÉQUIPE**

Date : 29 MAI 2021

LIEU : ST BRIEUC AQUAVAL

ENGAGEMENTS

- Ouvert seulement aux nageurs titulaires de l'ENF 3. Engagement sur Extranat (pour les équipes composées de 4 nageurs du même sexe / Pour les équipes mixtes les engager dans la compétition des remplaçants prévue) jusqu'au 27/05/21.

CATÉGORIES

- Avenirs titulaires de l'ENF 3

RÈGLEMENT :

- Les équipes sont composées de 4 nageurs. Mixité possible.

CLASSEMENT-RÉCOMPENSES

- La première équipe messieurs, dames et mixtes seront récompensées (une coupe et une médaille par nageur)

PROGRAMME :

DATE	29 MAI 2021
Lieu	ST BRIEUC AQUAVAL
Ouverture bassin	16 H 00
Officiels	16 H 00
Début des épreuves	16 H 30
PROGRAMME	100M 4N 50M PAP 50M DOS 4*50 4N 15' DE PAUSE 50M BRASSE 50M NL 4*50M NL

**CHAMPIONNATS DES CÔTES D'ARMOR AVENIRS
INDIVIDUEL**

Date : 6 Juin 2021

LIEU : PAIMPOL

ENGAGEMENTS

Sur Extranat (pour les ENF 3) jusqu'au 03/06/21. Traitement informatique par le club support

CATÉGORIES :

- AVENIRS

RÈGLEMENT :

- Chaque nageur peut s'engager sur 3 épreuves individuelles et 1 relais (2 épreuves individuelles au maximum par réunion).
- Les séries se nageront en toutes catégories.
- Selon la durée de la compétition, possibilité de doubler les épreuves de 400m nl
- Seuls 2 relais par club seront retenus (mixité possible).

CLASSEMENT-RÉCOMPENSES :

- Classement individuel par épreuve, par catégorie et par sexe
- 1 médaille aux 3 premiers par épreuves, par catégories (Avenirs 1 et Avenirs 2) et par sexe.
- 1 coupe aux 3 premiers relais mixte et toutes catégories confondues.

PROGRAMME :

DATE	6 JUIN 2021	
Lieu	PAIMPOL	
Ouverture bassin	9 H 00	13 H 30
Officiels	9 H 00	13 H 30
Début des épreuves	9 H 45	14 H 15
PROGRAMME	400m nl	200 4n
	100 papillon	50 papillon
	50 dos	100 dos
	100 brasse	50 brasse
	50 nl	100 nl
	100 4n (ENF 3)	4x50 4n Mixte

CHAMPIONNATS DES CÔTES D'ARMOR ELITE « ÉTÉ »

Date : 12 et 13 JUIN 2021

LIEUX : (à définir)

ENGAGEMENTS :

- Sur Extranat jusqu'au 10/06/21.

CATÉGORIES :

- JUNIORS et +

RÈGLEMENTS :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs qui réalisent les temps de la grille départementale, excepté pour les 50m et le 100m 4n (pas de temps d'accès pour ces épreuves).
- 3 épreuves individuelles maxi par nageur le samedi et 3 épreuves individuelles maxi par nageur (2 maxi par réunion) et par réunion le dimanche.
- Les séries se nageront en toutes catégories.
- Une finale « Juniors 1 » et une finale « Juniors 2 et plus » seront réalisées à chaque fin de réunion pour tous les 50 et 100 mètres.
- Selon la durée de la compétition, possibilité de doubler les épreuves de 400m nl et +.
- Sur demande écrite exceptionnelle, il est possible de faire participer des nageurs licenciés de départements extérieurs mais ceux-ci ne pourront pas être récompensés.
- Tous les 50m et le 100 4n sont ouverts
- 1 seul relais par club et par sexe sera retenu.

CLASSEMENT-RÉCOMPENSES :

- Classement individuel dans chaque épreuve du programme par catégorie.
- 1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve par catégorie (Ju 1/ Ju 2 et +)
- Les nageurs étrangers au département figurent en doublon au titre open sur le podium des épreuves individuelles et reçoivent une médaille.
- 1 lot sera offert au gagnant de chaque finale.
- 1 coupe aux trois premiers relais toutes catégories confondues.
- Les nageurs dépassant les temps limites d'engagements ne pourront être récompensés.

PROGRAMME :

DATE	12/06/21	13/06/21	
Ouverture bassin	13H00	9H00	13H30
Officiels	13H00	9H00	13H30
Début des épreuves	13H45	9H45	14H15
PROGRAMME	50 BRASSE 100 PAP 200 DOS 100 BRASSE 800/1500 NL 100 4N 200 NL 50 PAP FINALES EN NOCTURNE : 100 P-100B-1004N-50 P-50 B 4*504N MIXTE (2 FILLES 2 GARS)	SÉRIE YAOUANK 200 NL 50 NL 100 DOS 200 PAP 400 NL 200 4N FINALES : 100 DOS 50 NL SÉRIE YAOUANK 50M PAP 4X100 NL	SÉRIE YAOUANK 50 DOS 50 DOS 100 NL SÉRIE JEUNES 50 BRASSE 200 BRASSE 400 4N SÉRIE YAOUANK 50 NL FINALES : 50 DOS 100NL

FINALE DÉPARTEMENTALE YAOUANK

Date : 13 JUIN 2021

LIEUX : ???

ENGAGEMENTS

Sur Extranat jusqu'au 10/06/21.

RÈGLEMENTS

Tous les jeunes non retenus pour la finale régionale (pas de contrainte d'apparaître dans les classements)

CATÉGORIES

- JEUNES

CLASSEMENT-RÉCOMPENSES :

- Classement individuel sur chaque épreuve du programme
- Récompenses aux trois premiers Jeunes 1, jeunes 2 et jeunes 3 Garçons et Filles au classement combiné (addition des points FFN réalisés sur le nombre d'épreuve individuelle définie par le règlement)

PROGRAMME :

DATE	13 JUIN 2020	
Lieu	LEHON	
Ouverture bassin	9H00	13H30
Officiels	9H00	13H30
Début des épreuves	9H45	14H15
PROGRAMME	100M NL SÉRIE ET FINALE CD 22 ÉTÉ ÉLITE 50M PAPILLON RELAIS CD 22 ÉTÉ ÉLITE	50M DOS SÉRIE CD 22 ÉTÉ ÉLITE 50M BRASSE SÉRIE CD 22 ÉTÉ ÉLITE

TROPHEE d'Armor Eau Libre

DATE : Date à venir

LIEU : Dinan

REGLEMENT : Cf. plaquette du défi