Guide de la Formation 2021

Ligue de Triathlon des Pays de la Loire

Ligue Triathlon des Pays de la Loire
Maison des Sports de NANTES
44 Rue Romain Rolland 44103 NANTES
ctl.paysdelaloire@gmail.com /02 40 58 61 66
https://www.triathlonpdl.fr

Sommaire

Généralités……3
Accompagnateur BF1……5
Initiateur Triathlon BF5……6
Entraineur Triathlon BF4……7

Généralités

L'observation et l'analyse des pratiques des clubs et des professionnels de triathlon, a permis de questionner l'offre de formation existante. La F.F.TRI appréhende la fonction d'éducateur et organise en fonction du projet fédéral les orientations de formation des personnes participant à l'encadrement des pratiquants.
Avec plusieurs décennies d'existence, les clubs ainsi que la F.F.TRI se sont modifiés dans ses activités et son organisation.

Suite à la publication des enquêtes portant sur les clubs et les professionnels de triathlon, la F.F.TRI. a engagé une rénovation de son parcours de formation pour les prochaines années qui débutera à partir du 1er septembre 2020. Dans la réforme, les numéros des brevets vont être progressivement inversés, le BF1 devenant le niveau initial de formation, et le BF4 devenant en 2022 le niveau le plus élevés

Calendrier :

La déclinaison de la nouvelle offre de formation se fera sur plusieurs années. Durant ce déploiement, la formation existante va cesser progressivement son existence au profit de la formation rénovée.

Voici le calendrier de mise en oeuvre:

Septembre 2020 : Niveau 1 décliné au sein des Ligues Régionales,
L'offre de formation sera la suivante:

-Brevet fédéral de niveau 1 (BF1) => issu de la rénovation de la formation;
-BF5, BF4, BF3 => issus de la formation existante.

Septembre 2021 : Niveau 2 instauré au sein des Ligues Régionales,
L'offre de formation sera la suivante

-Brevet fédéral de niveau 1 (BF1), BF2 => issu de la rénovation de la formation ;
-BF4, BF3 => issus de la formation existante.

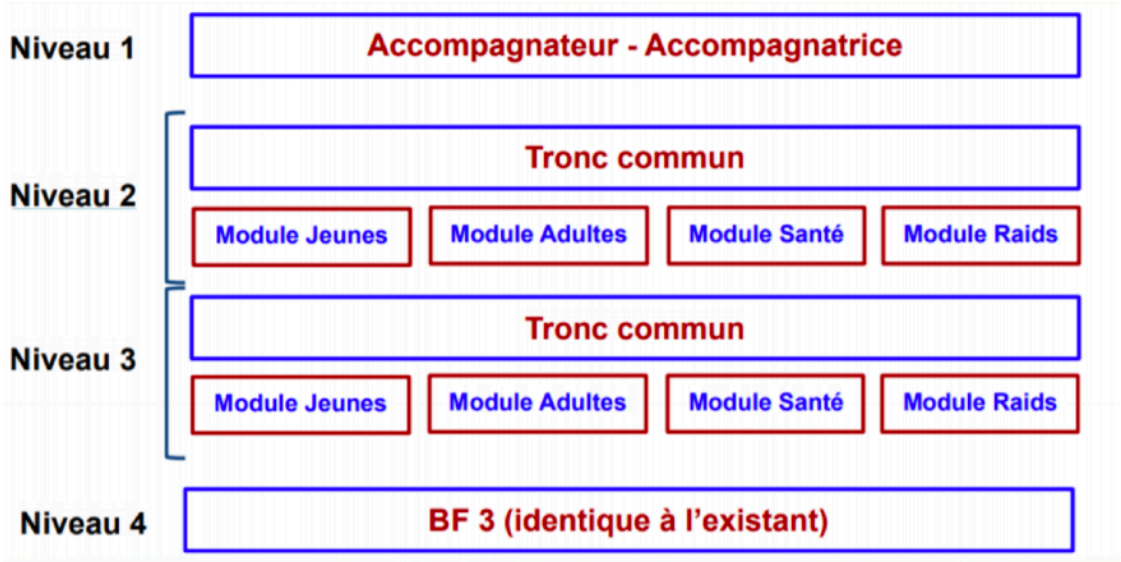
Septembre 2022 : Niveau 3 instauré au sein des Ligues Régionales.
L'offre de formation définitive sera donc la suivante:

-Brevet fédéral de niveau 1 (BF1), BF2, BF3, BF4 => issu de la rénovation de la formation.

Vous trouverez sur le lien suivant l'offre de formation fédérale complète qui sera mise en place durant la saison 2020:

https://www.fftri.com/wp-content/uploads/2020/07/200709-Guide-de-la-formation-en-triathlon-2020-2021.pdf

Schéma Rénovation de la formation sur la période 2020/2022 :



La ligue des Pays de la Loire propose une large offre de formation à destination des Educateurs bénévoles ou professionnels. Quelques soit votre projet nous sommes totalement disponible pour vous accompagner et vous aiguiller au mieux.

ACCOMPAGNATEUR TRIATHLON BF1

Cadre d'intervention :

L'accompagnateur intervient au sein d'un club affilié à la Fédération Française de Triathlon (F.F.TRI.) sur tous les publics. Il n'exerce pas en autonomie son activité de bénévole au sein d'une structure. Il n'est donc pas responsable de la mise en œuvre des actions pédagogiques et techniques. Il participe à l'organisation et à la sécurité des publics.

Sous couvert de la responsabilité in-situ d'un éducateur de niveau supérieur, il a pour principales missions :
-d'accompagner un éducateur référent;
-d'aider à la préparation et à l'installation du matériel;

-de participer à l'organisation du groupe en vue de la séance d'entraînement ;
-de prendre part à la sécurité du groupe lors d'un entraînement ou d'une compétition; -d'encadrer un sous-groupe lors d'une séance d'entraînement;
-d'aider au retour de séance effectué par l'éducateur référent.

Pour ce niveau de formation les compétences acquises ou non acquises ne sont pas certifiées par une épreuve terminale. La formation se compose de séquences de formation correspondant à des unités capitalisables (UC) constitutives qui forment le brevet fédéral de niveau 1. Chaque séquence ou unité associe une somme de compétences attendues :

-Etre capable de définir les missions de l'accompagnateur;
-Etre capable de mobiliser les connaissances de la vie et de l'organisation du club;
-Etre capable d'adapter sa posture et de communiquer;
-Etre capable d'appréhender les outils utiles à la conduite des activités;
-Etre capable de participer à l'encadrement d'un groupe à l'entraînement et en compétition.

Inscriptions en formation :

Le candidat effectue son inscription sur le site dédié de la F.F.TRI. dénommé : espacetri.fftri.com.

Pré-requis :

Le candidat doit avoir 16 ans minimum pour entrer en formation

Organisation de la Formation: (1 journée de formation)

- 1 séquence de 7h en présentiel et une séquence de formation à distance (FOAD)
- 1 séquence de 3h de formation pratique.
- A ces heures de formation s'ajoutent 15h d'encadrement obligatoire en structure.

Modalités d'examen :

-La formation n'est pas soumise à un examen.

Dates de la formation :

A définir début Septembre

Site web: https://www.triathlonpdl.fr/page/1089955-formation-niveau-1-accompagnateur-triathlon

La Formation BF1 aura lieu sur vos territoires au plus proche des clubs et des licenciés.

Le pilotage de ses formations se fait en collaboration avec vos Comités Départementaux.

Cout Pédagogique de la formation :

70 euros pour les licenciés

90 euros pour les non licenciés

Modalités d'inscription :

Le candidat effectue son inscription sur le site dédié de la F.F.TRI. dénommé : espacetri.fftri.com à partir du mois de septembre 2020.

Initiateur - BF5

Cadre d'intervention :

- Facilite l'accueil de tout type de pratiquants dans le respect de leur sécurité et de leur bien- être.
- Accompagne la pratique des disciplines enchainées au sein des structures fédérales.
- Assiste le BF4 dans l'animation du projet du club.

Pré-requis:

- Avoir 18 ans révolus lors de l'examen
- Etre licencié.e à la F.F.TRI.
- Etre titulaire du code de la route
- Etre titulaire du PSC1 (ou de son équivalent à jour des révisions)

Contenus de formation BF5 : 32 heures

1 - Rôles de l'initiateur en triathlon
2 - Le triathlon c'est quoi ?
3 - Les ressources mobilisées en triathlon
4 -Les Enjeux sécuritaires liés à la pratique du triathlon
5 - L'accompagnement du triathlète

Stage pratique BF5 dans une structure fédérale : 30 heures

Au sein d'une structure fédérale affiliée à la F.F.TRI (Clubs,CD…)et/ou lors d'un stage mis en place par la ligue régionale, le stagiaire BF5 devra justifier d'une implication d'au moins 30 heures dans la structure identifiè̀le. Le stagiaire BF5 sera sous la responsabilité directe d'un

éducateur triathlon titulaire d'un diplôme fédéral (BF4 ou BF3) ou d'un diplôme d'Etat triathlon.

Modalités d'examen du diplôme BF5:

- Epreuve 1 : Rédaction d'un rapport de stage
- Epreuve 2 : Epreuve écrite / contenus théoriques (QCM) (3H)
- Epreuve 3 : Oral de stage (sur la base du rapport de stage) (5min de présentation + 15 min de questionnement)

Critères de validation BF5 :

- Avoir la moyenne sur l'ensemble des 3 épreuves
- Note éliminatoire < 06/20

Dates de la formation :

Deux week-end de formation en présentiel :
Samedi 5 et Dimanche 6 Décembre 2020.
Samedi 19 et Dimanche 20 Décembre 2020.

Cout Pédagogique de la formation et de l'examen :

270 euros
(Comprend les frais pédagogiques, les repas du midi pour les journées complètes de formation et l'examen.)

Modalités d'inscription :

Pour procéder à votre inscription :

° Remplir le formulaire de pré-inscription à partir du lien suivant:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdL5KFjpjeHwKd3LKkJ_25MKFVzCJMDbuTihcnrrYWZcFqlnQ/viewform?usp=sf_link

°Télécharger le dossier d’inscription avec les documents à transmettre sur:

https://www.triathlonpdl.fr/page/439922-formation-bf5

Contacts et renseignements:

Tristan Le Corvec : Conseiller Technique de la Ligue Pays de la Loire de Triathlon

ctl.paysdelaloire@gmail.com / 0606857968

Entraineur Triathlon - BF4

La *session Pays de la Loire se déroulera à la Maison des Sports de Nantes 44,Rue Romain Rolland 44103 Nantes*
Séquence 1: Du 26 au 30 Octobre 2020
Séquence 2: Du 22 AU 26 Février 2021

Vous trouverez un document dédié à la formation BF4 en cliquant sur le référentiel :

https://www.triathlonpdl.fr/page/439915-formation-bf4-entraineur-triathlon

Cadre d'intervention :

Pour les titulaires du BF5 qui veulent approfondir leurs connaissances de l'entrainement en triathlon. Il encadre tout type de publics dans une perspective d'éducation sportive et de compétitions.

- Il prend en compte les spécificités du public et fixe des objectifs adaptés à leur niveau de pratique et à leurs attentes.
- Il encadre des activités de découverte, d'animation et d'entrainement.
- Il conduit et accompagne un projet d'animation et/ou d'entrainement.
- Il identifie les spécificités du triathlon et est capable de les exploiter pour élaborer des contenus pédagogiques visant l'acquisition de compétences propres au compétiteur.
- Il participe au fonctionnement de la structure et à la conception d'un projet d'animation.

- Il participe au fonctionnement et à la gestion de l'association. Il participe à la gestion et à la promotion du triathlon et des disciplines enchainées. Il connait l'environnement institutionnel propre à sa structure.

Pré-requis:

- Etre titulaire du BF5
- Etre licencié.e la F.F.TRI
- Etre titulaire du BNSSA (ou organiser la double formation en prévoyant de valider le BNSSA avant l'examen BF4 en mai 2021 Pas d'accession à l'examen BF4 sans le BNSSA)

Contenus de formation BF4:

Généralités sur la formation fédérale et d'Etat

Prévention des risques et aspects médicaux

La nutrition du triathlète

Analyse de l'activité triathlon

La méthode pédagogique L'Ecole Française de triathlon

Méthodologie de l'entrainement

La préparation physique

La préparation mentale

Bases physiologiques et anatomiques pour l'entrainement en triathlon

Le mode de locomotion natation

Le mode de locomotion cyclisme

Le mode de locomotion course à pied

Transitions et enchainements en triathlon

Spécificités de la pratique jeune

Stage pratique BF4 dans une structure fédérale:

-60 heures minimum au sein d'une structure fédérale affiliée à la F.F.TRI.
-Ou lors de stages mis en place par la ligue régionale, le stagiaire BF4 devra justifier d'une implication d'au moins 60 heures dans la structure identifiée.
-Le stagiaire BF4 sera sous la responsabilité directe d'un éducateur triathlon titulaire d'un diplôme fédéral (BF4 ou BF3) ou d'un diplôme d'Etat triathlon (DEJEPS)

Modalités d'évaluation :
Examen en mai 2021 / les modalités sont encore à déterminer.
Rapport d'activité à rédiger et entretien avec le jury

Cout Pédagogique de la formation et de l'examen :

*700 euros si club ou personnel

*Financement OPCO formation continue salarié 1200 euros

Inscription:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScQ4uopv6J9_bLF0BMGENZ4hDcTQkEYL36Wp8Zk6ZBKEUJoMA/viewform?usp=pp_url

Contact : ctl.paysdelaloire@gmail.com / 0606857968