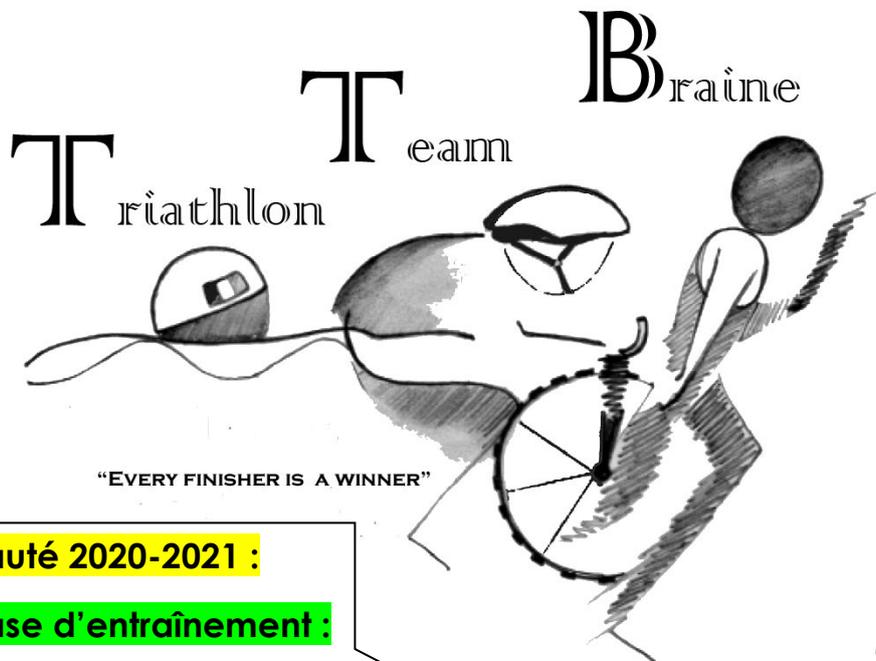


NEWSLETTER N° 17

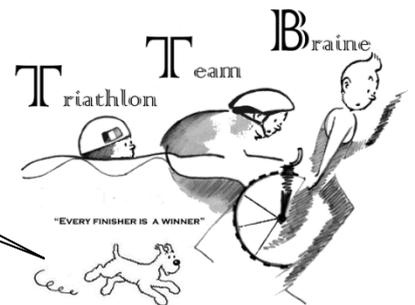
septembre 2020



Nouveauté 2020-2021 :

Nouvelle base d'entraînement :

Le site de la piscine du Paradis



Bonjour à tous,
La saison 2020-2021 est lancée !
Nouvelle saison = nouveaux horaires + nouvelles cotisations + nouveaux membres.
Cette Newsletter comprend donc toutes les infos pour aborder sereinement cette nouvelle saison.

Bonne lecture !!!

Dès ce début septembre, nous accueillons des nouveaux membres à qui nous souhaitons d'ores et déjà la bienvenue au sein de notre Club !

Les groupes sont faits en fonction de votre future catégorie de janvier 2021.

Attention, lors des congés scolaires, les entraînements n'ont pas lieu.

1) COMMANDE DE NOUVEAUX EQUIPEMENTS

Besoin de nouveaux équipements, il faut demander à Céline (coordonnées dernière page).

2) RECUPERATION DES COMBINAISONS

Avis aux membres qui ont reçu en location une combinaison.

Vous devrez la rendre (**avec le sac fourni et dans l'état demandé à la location, afin de récupérer la garantie**) à Céline, en mains propres, le samedi 10 octobre entre 15h et 17h ou le samedi 17 octobre entre 15h et 17h.

3) FACEBOOK

Avis à nos membres, n'hésitez pas à nous rejoindre sur les pages Facebook officielles du Club : "**Triathlon Team Braine**", "**Le Triathlon Team Braine**" que nous avons créées en demandant une invitation via le Facebook de Debackere Benoît car toutes les informations circulent par ces canaux entre autres et enfin "**Le Triathlon Team Braine section adulte**" groupe ouvert pour les adultes qui suivent des cours au TTb.

Le 1^{er} groupe est un groupe fermé et seuls les adhérents ont droit de regard sur les photos, vidéos, et les 2 autres sont des groupes publics.

4) COORDINATION DES GROUPES D'ENTRAÎNEMENT

Saison après saison, les responsables du TTb essayent d'améliorer en permanence la qualité de l'accueil, le suivi de l'évolution sportive de chaque membre, l'organisation des entraînements, des stages, la gestion des compétitions, la disponibilité pour répondre à vos attentes. Dans ce but, chaque entraîneur sera COORDINATEUR d'un groupe d'entraînement et sera la seule personne de référence pour répondre à vos questions relatives au côté sportif :

- Coordinateur Général

Luis DEL SOLO
luisdelsolo@gmail.com
(0495) 18.46.09

- Coordinateur Groupe JEUNES

Benoît DEBACKERE
ben.debackere@live.fr
(0486) 39.38.88

- Coordinateur Groupe Kids

Olivier MUSEUR
oliviermuseur@yahoo.fr
(0473) 59.10.50

- Coordinateur Groupe Adultes

Giorgio SPINELLI
giorgio.spinelli@hotmail.fr
(0496) 03.65.87

Liste des entraîneurs par groupes

Jeunes :

DEBACKERE Benoît
DEL SOLO Luis
GIHOUL Romain
LENAIN Renaud
MASSART Sébastien
MUSEUR Olivier
PETERS-DICKIE Jean-Louis
SPINELLI Giorgio

Kids :

COLOMBO Giuliana
DEBACKERE Benoît
DEVREUX Francis
MUSEUR Olivier
SIPVIN Céline

ADULTES :

DEL SOLO Luis
PASTELEUR Laurie
SPINELLI Giorgio

5) HORAIRES, COTISATIONS ET LICENCES ANNUELLES

Vous trouverez, ci-dessous, les horaires et les informations relatives au paiement de la cotisation et licence pour la nouvelle saison qui s'étend de septembre 2020 à juin 2021.

Pour les Jeunes, nous avons décidé de proposer différentes cotisations afin de répondre au mieux aux attentes des parents et des triathlètes au niveau des entraînements hebdomadaires.

Le montant sera par conséquent de :

- 350 EUR pour **les Kids**

KIDS C 2014/2015	T K E I A D M S	NAT	Mercredi	Samedi	Dimanche		
			15h00 à 16h00	13h30 à 15h00	9h00 à 10h00		
			Paradis	Paradis	Paradis		
KIDS B 2012/2013		T K E I A D M S	VTT			Dimanche	
						10h00 à 12h00	
						Paradis	
KIDS A 2010/2011			T K E I A D M S	CAP	Mercredi		Dimanche
					13h45 à 14h45		10h00 à 12h00
					Paradis		Paradis

- 200 EUR pour le **VTT (vélo) initiation** (5 à 9 ans) le dimanche de 10h à 12h au Paradis.
- 400 EUR pour les **Jeunes C Groupe A**, de 1 à 4 jours par semaine.

JEUNES C 2008/2009	G r o u p e A	NAT	Mercredi		Samedi	Dimanche
			13h30 à 15h00		13h30 à 15h00	11h00 à 12h00
			Paradis		Paradis	Paradis
		VELO				Dimanche
						9h00 à 11h00
						Paradis
		CAP		Judi		Dimanche
				17h45 à 19h15		9h00 à 11h00
				STADE		Paradis

- 450 EUR pour les **Jeunes C Groupe B**, 5 jours par semaine.

JEUNES C 2008/2009	G r o u p e B	NAT	Lundi	Mercredi		Samedi	Dimanche	
			17h00 à 18h30	13h30 à 15h00		13h30 à 15h00	11h00 à 12h00	
			Paradis	Paradis		Paradis	Paradis	
				VELO	Mercredi			Dimanche
					15h15 à 17h15		9h00 à 11h00	
					Paradis		Paradis	
				CAP		Jeudi		Dimanche
						17h45 à 19h15	9h00 à 11h00	
						STADE	Paradis	

- 400 EUR Pour les **Jeunes B - A et Juniors Groupe A**, de 1 à 4 jours par semaine.

JEUNES B - A - Juniors 2002/2007	G r o u p e A	NAT	Mardi	Jeudi	Samedi			
			19h30 à 21h00	17h30 à 19h00	13h30 à 15h00			
			Paradis	Paradis	Paradis			
				VELO				Dimanche
							9h00 à 12h00	
							Paradis	
				CAP		Jeudi (ou le lundi)		
						16h45 à 18h15		
						STADE		

- 500 EUR pour les **Jeunes B - A et Juniors Groupe B**, de 5 à 7 jours par semaine.

JEUNES B - A - Juniors 2002/2007	G r o u p e B	NAT	Mardi	Mercredi		Vendredi	Samedi		
			16h30 à 18h30	13h30 à 15h00		17h00 à 18h00	9h30 à 11h30		
			Paradis	Paradis		Paradis	Paradis		
				VELO	Mercredi				Dimanche
					15h15 à 17h15			9h00 à 12h00	
					Paradis			Paradis	
				CAP	Lundi		Jeudi		
					16h45 à 18h15		16h45 à 18h15		
					STADE		STADE		

- 500 EUR pour les **Jeunes B - A et Juniors Groupe C**, de 5 à 7 jours par semaine.

JEUNES B - A - Juniors 2002/2007	G r o u p e C	NAT	Mardi	Mercredi		Vendredi	Samedi		
			16h30 à 18h30	16h00 à 18h00		17h00 à 19h00	9h30 à 11h30		
			Paradis	Paradis		Paradis	Paradis		
				VELO	Mercredi				Dimanche
					14h00 à 15h45			9h00 à 12h00	
					Paradis			Paradis	
				CAP	Lundi		Jeudi		
					16h45 à 18h15		16h45 à 18h15		
					STADE		STADE		

Pour les familles, une réduction sur le montant de la cotisation Kids-Jeunes de 10 % pour le deuxième enfant ou 20% pour le troisième enfant inscrit reste d'application (dans l'ordre décroissant d'âge et hors prix de la licence).

- 200 EUR pour les **Etudiants du supérieur**, 2 entraînements en natation + autres libres.
- 300 EUR pour les **Etudiants du supérieur**, 3 entraînements en natation + autres libres.
- 400 EUR pour les **Etudiants du supérieur**, 4 entraînements en natation + autres libres.

Entrées de la piscine payées par le TTB pour TOUS

• ADULTES

- A1 : 250 EUR pour les adultes natation pour 1 séance
- A2 : 350 EUR pour les adultes natation pour 2 séances
- A3 : 150 EUR pour les adultes course à pied

ADULTES	A D U L T E S	NAT	Lundi 20h00 à 21h30 Paradis		Jeudi 20h00 à 21h30 Paradis	Vendredi 20h00 à 21h30 Paradis	Samedi 8h00 à 9h30 Paradis
		VELO					
		CAP		Mardi 18h30 à 19h30	Jeudi 18h15 à 19h15		

Au montant de la cotisation, il faudra ajouter les frais de licence qui varient en fonction de la catégorie. Voici le montant des licences :

- Pour les **Kids** nés en 2010 2015 : 15 EUR
- Pour les **Jeunes C** nés en 2008 et 2009 : 20 EUR
- Pour les **Junior, Jeunes A et B** nés en 2002 2007 : 40 EUR

- Lic. **Int.** 1ère affiliation (adultes) : 35 EUR
- Licence **Internationale** (adultes) : 70 EUR
- **Administratif** : 15 EUR
- **Entraînement** nés en 2002 et avant : 30 EUR

Pour les adultes, il faut donc rajouter à la cotisation, soit 35 EUR ou bien 70 EUR si vous voulez participer à des compétitions ou bien 30 EUR pour une licence entraînement.

Ref à communiquer : A1 ou A2 ou A3 + NOM + PRENOM

IMPORTANT : le paiement de la licence est obligatoire afin d'être en ordre au niveau des assurances.

Voici le tableau récapitulatif des montants à payer + références à mentionner lors du paiement :

Catégorie	Cotisation et licence	Réf à communiquer
VTT	€ 215	VTT + NOM + PRENOM
Kids	€ 365	K + NOM + PRENOM
Kids (2ème enfant)	€ 330	K2 + NOM + PRENOM
Kids (3ème enfant)	€ 295	K3 + NOM + PRENOM
Jeunes C groupe A	€ 420	JCA1 + NOM + PRENOM
Jeunes C groupe A (2ème enfant)	€ 380	JCA2 + NOM + PRENOM
Jeunes C groupe A (3ème enfant)	€ 340	JCA3 + NOM + PRENOM
Jeunes C groupe B	€ 470	JCB1 + NOM + PRENOM
Jeunes C groupe B (2ème enfant)	€ 425	JCB2 + NOM + PRENOM
Jeunes C groupe B (3ème enfant)	€ 380	JCB3 + NOM + PRENOM
Jeunes groupe A	€ 440	JA1 + NOM + PRENOM
Jeunes groupe A (2ème enfant)	€ 400	JA2 + NOM + PRENOM
Jeunes groupe A (3ème enfant)	€ 360	JA3 + NOM + PRENOM
Jeunes groupe B-C	€ 540	JBC1 + NOM + PRENOM
Jeunes groupe B-C (2ème enfant)	€ 490	JBC2 + NOM + PRENOM
Jeunes groupe B-C (3ème enfant)	€ 440	JBC3 + NOM + PRENOM

Catégorie	Cotisation	Réf à communiquer
Etudiant Sup 2x	€ 200	E1 + NOM + PRENOM
Etudiant Sup 3x	€ 300	E2 + NOM + PRENOM
Etudiant Sup 4x	€ 400	E3 + NOM + PRENOM
Adulte 1	€ 250	A1 + NOM + PRENOM
Adulte 2	€ 350	A2 + NOM + PRENOM
Adulte 3	€ 150	A3 + NOM + PRENOM

Merci de faire un versement **par enfant ou adulte** sur le compte de **l'ASBL TTB (IBAN BE03 0016 1149 8584)** en indiquant la référence (voir tableau) dans la communication pour le **15/10/2020** au plus tard.

Remarques :

- Les montants à payer restent identiques quel que soit le nombre d'entraînements auquel votre enfant participera étant donné que l'encadrement et la location de salle et/piscine reste à charge du club.
- De la même manière, aucune réduction de cotisation ne peut non plus être accordée si votre enfant est membre d'un autre club sportif.
- Possibilité de paiements échelonnés, merci de nous envoyer un email à ce sujet afin de regarder les possibilités.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions.

6) DEMANDE DE LICENCE VIA LE CLUB AUPRÈS DE LA LBFTD

Il faudra penser à renouveler ou à demander votre licence 2021.

Cette licence est obligatoire afin d'être assuré durant les entraînements et les compétitions !

Pour les **NOUVEAUX**, il faut également remplir le document en page 8 et le donner à Giuliana.

Certificat médical : un certificat médical sera à compléter, une communication ultérieure suivra à ce sujet début octobre (pour TOUS, pages 9 et 10)

Nous demandons également aux parents qui souhaitent se joindre aux entraîneurs et enfants lors des entraînements (uniquement vélo et course à pied) du dimanche matin de se licencier. Ils seront ainsi couverts par l'assurance.

IMPORTANT : Pour toute licence demandée dès à présent, sachez que vous serez couverts dès le paiement de la licence et ce jusqu'au 31 décembre 2021 en ne payant qu'une seule fois le montant de la licence.

ATTENTION, le paiement la licence DOIT se faire via le TB

N'hésitez pas à effectuer un test à l'effort chaque année même si celui-ci n'est pas obligatoire au vu de la réglementation de la LBFTD.



Nous comptons sur votre collaboration pour cette importante tâche administrative à n'effectuer qu'une seule fois par an.

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter Giuliana COLOMBO

soit par email **giuliana.colombo@hotmail.fr**

soit au 0477 29 45 85.

Ligue Belge Francophone de Triathlon et Duathlon

Demande de licence et d'affiliation 2021

Nouvelle licence : A encoder dans iClub par le Club :

Partie 1a : **A compléter/modifier par le demandeur en lettres capitales**

N° de licence 2020 ou antérieure :

Nom et prénom :

Rue et N° :

Code Postal, Commune et Pays :

Téléphone : Adresse E-mail :

Nationalité : Sexe (M ou F) : Date de naissance :

N° de compte :

Profession :

Statut : Indépendant – Salarié – Etudiant – Pensionné (Cocher la case adéquate)

1b : Type de licence (***Cocher la case adéquate***) :

Internationale(né(e) en 2001 ou avant) 70 € **Visite médicale**

Paratriathlète (oui - non)

Internationale 1^{ère} affiliation 35 € **Visite médicale** Paratriathlète (oui

- non)

Junior (né(e) en 2002 et 2003) 40 € Visite médicale (nouvelle catégorie)

Jeune A / B (né(e) en 2004 ... 2007) 40 € **Visite médicale**

Jeune C (né(e) en 2008 et 2009) 20 € **Visite médicale**

Iron Kid (né(e) en 2010 ... 2015) 15 € **Visite médicale**

Entrainement (né(e) en 2003 ou avant) 30 € **Visite médicale**

Administrative 15 € **Ne pas remplir les parties 1c et 2. Pas de**

photo.

Partie 2 : **Certificat médical d'aptitude** : **obligatoire chaque année** pour chaque type de licence sauf administrative

En souscrivant une licence, je donne mon consentement pour l'utilisation de mes données en vue d'établir les classements et les statistiques à savoir : Nom, Prénom, date de naissance, sexe, nationalité, adresse mail et nom du club.

Pour le paiement des licences, le club doit attendre de recevoir une facture comprenant une communication structurée.



Certificat de non contre-indications apparentes au sport

Ce certificat est obligatoire pour les athlètes qui demandent une licence « compétition » de la Ligue Belge Francophone de Triathlon et Duathlon (LBFTD)

Ce certificat est valide du 1^{er} septembre de l'année A au 31 décembre de l'année A+1

En vue d'évaluer l'aptitude à la pratique sécurisée du triathlon et autres épreuves régies par la LBFTD, la Commission Médicale recommande pour tous les athlètes :

- **une anamnèse**
- **un examen médical complet**
- **un électrocardiogramme (ECG)**
- **A partir de 40 ans, il est recommandé l'adjonction d'une épreuve d'effort.**

En cas de non-réalisation, la Commission Médicale de la LBFTD se décharge de toute responsabilité.

A compléter par le Médecin (EN MAJUSCULES SVP)

Je soussigné(e) _____, Docteur en médecine,
certifie avoir examiné

M/Mme _____,

né(e) le _____,

et avoir constaté, à la date de ce jour, l'absence de signe clinique apparent contre-indiquant la pratique du Triathlon/Duathlon ou épreuves Multisports (Combinaison de différentes disciplines : natation, cyclisme et course à pied)

Certificat fait pour servir et valoir ce que de droit sur la demande de l'intéressé et remis en mains propres le _____,

Fait à _____, le _____,

Signature et cachet du médecin prescripteur

A compléter par le demandeur de la licence

Je soussigné _____, m'engage à respecter les prescriptions du Règlement antidopage édicté par la LBFTD en matière de lutte contre le dopage (Règlement d'Ordre Intérieur, Annexe D), ainsi que le Code d'Ethique Sportive édicté par la LBFTD (Règlement d'Ordre Intérieur, Annexe A, Appendice 4).

Date

Signature

LUTTE CONTRE LE DOPAGE

La lutte contre le dopage vise à défendre un sport propre, intègre et fair-play

Toutes les informations relatives à la lutte contre le dopage sont disponibles sur le site www.dopage.be

LES AUTORISATION D'USAGE À DES FINS THÉRAPEUTIQUES (AUT)

Une AUT est un document autorisant un sportif à utiliser une substance interdite figurant sur la liste des interdictions de la Communauté française.

Depuis le 10 mai 2015, tout sportif (même amateur) utilisant ou souhaitant utiliser une substance interdite doit soumettre une demande d'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques à la Commission de la Communauté française pour l'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (CAUT).

1. LES SPORTIFS AMATEURS

Tout sportif participant à des compétitions sur le territoire de la Communauté française.

2. LES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU (ADEPS)

Visés à l'article 12 du décret du 8 décembre 2006 visant l'organisation et le subventionnement du sport en Communauté française.

3. LES SPORTIFS D'ÉLITE DE NIVEAU NATIONAL (ONAD Communauté française)

Visés à l'article 1er, 67°, du décret et faisant partie du groupe cible de l'ONAD, et ce, quelle que soit leur catégorie.

ATTENTION

Si un sportif participe à des manifestations sportives organisées par sa Fédération internationale, aussi bien en Belgique qu'à l'étranger, et qu'il possède déjà une AUT délivrée par la CAUT, il devra alors introduire une demande de reconnaissance de celle-ci auprès de sa Fédération internationale.

Pour consulter la base de données relative aux médicaments contenant des substances interdites, rendez-vous sur la page [Mon médicament, interdit ? \(www.dopage.be\)](http://www.dopage.be)

7) ATTESTATIONS POUR LES MUTUELLES

La responsable Finances, **Giuliana COLOMBO**, attire votre attention sur le fait que certaines mutualités interviennent de manière partielle (mais bienvenue !) dans les frais de cotisation pour un club sportif ainsi que lors de la participation aux stages pendant les vacances scolaires.

C'est notamment le cas aux Mutualités Chrétiennes (cf. la rubrique Avantages et Services sur leur site web **www.mc.be**) ou chez Partenamut (cf. la rubrique Avantages sur leur site web **www.partenamut.be**).

N'hésitez donc pas à vous renseigner auprès de votre mutualité respective et de transmettre les éventuels documents et attestations à remplir soit à Colombo-Spinelli Giuliana soit à Lenain Renaud qui les lui transmettra dans les plus brefs délais.

8) MASTER TRISTAR 2021

On aimerait réorganiser un souper du Club.
La date est à confirmer mais ce sera toujours un samedi soir début 2021.
Cette année, nous fêterons les 13 ans du Club.
Les détails pratiques vous seront communiqués dans les plus brefs délais.



Le concept sera « Auberge Espagnole » : Afin de faire découvrir vos talents culinaires, nous vous demanderions de préparer un plat froid dont vous avez le secret pour le nombre de participants de votre famille + 2 portions.

9) REMISE DES PRIX pour les challenges jeunes et Kids 2020

Quid pour cette année ?? Voici ce qui était prévu l'année dernière.

La remise des prix des différents challenges JEUNES, KIDS et ADULTES de la LBFTD se fera le **samedi 30 novembre 2019** à 18h au réfectoire du CCM de Braine-l'Alleud.

Pour 2020, ce ne sera plus chez nous mais au RCBT.

On compte sur la présence de tous pour mettre l'ambiance et applaudir nos triathlètes.
(<https://calendrier.lbftd.be/classements.php>)

10) QUI CONTACTER ?

Nous sommes une ASBL organisée comme suit :

Conseil d'administration du Club :

Benoît DEBACKERE, Luis DEL SOLO, Olivier MUSEUR et Giorgio SPINELLI

Benoît DEBACKERE
ben.debackere@live.fr
(0486) 39.38.88

Luis DEL SOLO
luisdelsolo.ftb@gmail.com
(0495) 18.46.09

Olivier MUSEUR
oliviermuseur@yahoo.fr
(0473) 59.10.50

Giorgio SPINELLI
giorgio.spinelli@hotmail.fr
(0496) 03.65.87

Comité de gestion :

- **Michel COLIN** pour la gestion "alimentaire" de nos compétitions.

Email : **mcolin7@hotmail.com**

GSM : (0486) 35 00 08

- **Giuliana COLOMBO** pour la gestion financière : paiements des cotisations, des licences, des stages ainsi que la gestion des comptes de l'ASBL et la délivrance de toutes les attestations.

Email : **giuliana.colombo@hotmail.fr**

GSM : (0477) 29 45 85

- **Benoît DEBACKERE** pour la communication avec la Commune - ADEPS - ...

Email : **ben.debackere@live.fr**

GSM : (0486) 39.38.88

- **Renaud LENAIN** pour la gestion administrative.

Email : **renaudlenaintfb@gmail.com**

GSM : (0475) 64 50 81

- **Céline SIPVIN-VANDERMUNTER** pour la gestion des équipements (essayages, commandes), les photos, ...

Email : **celine.sipvin@gmail.com**

GSM : (0485) 89 36 77

- **Le comité** pour la gestion des sponsors, de nos comptes Facebook. Ainsi que pour la communication avec la Commune avec l'aide de Laurent Deharre (délégué TTB à la Maison des Sports de Braine-l'Alleud).

Voilà c'est tout pour cette 17^{ème} Newsletter.

TTBment vôtre