

CANIS FAMILIAE



CINQ PISTES DE RÉFLEXION POUR UN CHIEN SEREIN AU QUOTIDIEN

AURELIE SANTIN - TOUS DROITS RÉSERVÉS
REPRODUCTION INTERDITE

PRÉAMBULE

Avant même d'attendre de nos chiens qu'ils soient calmes, tolérants, patients envers nous et les autres... prenons le temps de considérer la vie qu'ils mènent et les besoins qui les animent : sont-ils réellement comblés ?

CONNAÎTRE ET CONSIDÉRER LES BESOINS DU CHIEN

Tout comme le nôtre, l'organisme du chien tend à atteindre un état d'équilibre interne appelé « homéostasie ». Pour ce faire, il est nécessaire que ses besoins fondamentaux soient comblés.

La **santé** et la **sécurité** sont les premiers besoins à considérer. **En tant que gardiens de nos chiens, nous en sommes responsables.**

Afin d'exprimer pleinement leur potentiel et les capacités dont la Nature les a doté, nos chiens doivent également pouvoir profiter d'**activités locomotrices et sensorielles** variées, sécuritaires et adaptées à leur âge, leur état de santé et leurs préférences individuelles.

Nos chiens doivent aussi pouvoir se sentir intégrés dans notre société d'humains et auprès de leurs congénères afin de combler leurs **besoins sociaux et d'appartenance**, essentiels à une vie équilibrée et paisible.

Leurs **besoins cognitifs** doivent enfin être pris en considération. Nos chiens devraient ainsi pouvoir exercer leurs esprits à résoudre des problèmes du quotidien comme envisager de nouveaux itinéraires de promenade, être soumis à de nouvelles situations de façon régulière, être acteurs de leurs apprentissages au moyen de méthodes d'éducation respectueuses.

LES "VIES DE CHIENS" DE NOS CHIENS

De nombreux chiens sont correctement nourris, logés, choyés sans pour autant que les vies qu'ils mènent leur apportent la satisfaction à laquelle ils aspirent. Absences fréquentes des humains, vies parfois solitaires, pas ou peu de contacts avec l'extérieur ou avec d'autres chiens, ennui..... leur quotidien peut parfois manquer de variété et malgré cela, **leurs formidables capacités d'adaptation rendent parfois la chose invisible aux yeux des propriétaires les moins informés.**

Pour les autres, ceux que le mal-être va pousser à aboyer, détruire, se mutiler, devenir apathiques voire tomber malades, les solutions envisagées en premier lieu tiennent plus souvent à la gestion qu'à la compréhension : systèmes anti-aboiements, enfermement, médication... ont en commun de faire reposer le problème sur une "défaillance" du chien en premier lieu, le rendant seul responsable de la situation et des moyens mis en oeuvre.

Pourtant, une analyse systémique et responsable permet bien souvent de mettre en lumière des ajustements simples capables d'améliorer rapidement la situation.





ACTIVITÉS CANINES : POUR LE MEILLEUR ET POUR LE PIRE ?

On entend parfois dire que pour avoir un chien « calme » à la maison il faut lui faire pratiquer une ou plusieurs activités, mais on oublie souvent que *pour pratiquer une activité de façon sécuritaire et agréable, il faut avoir un chien détendu et à l'écoute.*

Pour représenter une réelle plus-value dans la vie d'un chien, **ces activités ne devraient jamais représenter une fin mais bien un moyen** d'apprendre à partager de bons moments, de souligner nos forces et d'apprendre à ne pas se formaliser de nos faiblesses respectives, de faire de nouvelles rencontres...

Pratiquer une activité avec son chien est un choix à faire avec discernement car ce sujet amène avec lui de nombreuses idées reçues.

« Certaines races sont plus actives que d'autres et doivent être dépensées de façon intensive »

Certaines races sont en effet sélectionnées pour produire des lignées d'individus faisant preuve d'un niveau d'éveil important et capables de produire des efforts soutenus sur des durées considérables. Nous pouvons être alors tentés de multiplier les activités pour répondre aux besoins de nos chiens.

Combien d'entre nous désespérons pourtant d'arriver un jour à contenter nos athlètes boostés à l'adrénaline par toutes sortes d'activités ?

Au-delà du fait que de nombreuses pratiques à risques sont justifiées de cette façon (entraîner un chiot de façon excessive, prolonger les sessions d'entraînement plus que de raison, multiplier les activités, aller au-delà des possibilités physiques, mentales et émotionnelles des chiens...) se pose aussi le problème de l'endurance que l'on construit chez des chiens sélectionnés pour l'être naturellement.

Ajoutons à cela le réel engagement de ces chiens envers nous et nous obtenons l'inverse de ce que nous cherchons : un chien toujours en demande de plus et qui s'écroulera de fatigue pour recommencer de la même façon le lendemain.

Si les activités canines peuvent ainsi s'avérer un complément intéressant à notre quotidien pour renforcer notre complicité et nous faire partager de bons moments, **elles ne devraient jamais être le seul et unique moyen d'assurer les dépenses physiques et mentales de nos chiens !**

A l'inverse, ne pensons pas qu'un jardin suffise à offrir à nos chiens un niveau de satisfaction convenable.

"Il se dépense dans le jardin, c'est suffisant"

Un jardin n'est rien de plus qu'une pièce à ciel ouvert. Passés leurs temps d'exploration quotidiens, nos chiens n'auront vite plus grand-chose à y faire à part, éventuellement, gratter nos parterres de fleurs, creuser des trous, s'ennuyer un peu et aboyer sur tout ce qui passera devant le portail. Hors cas exceptionnels, nos chiens apprécieront toujours de sortir faire un tour en forêt, renifler de nouvelles odeurs, croiser des congénères ou d'autres humains ou juste galoper un peu dans les flaques d'eau.

Il arrive parfois qu'un imprévu nous empêche de sortir nos chien un, voire deux jours de suite mais dès que cela s'avère possible, reprenons le cours de nos balades pour offrir à nos chiens de quoi satisfaire réellement leurs besoins locomoteurs, exploratoires, sociaux et cognitifs.

"Son activité préférée, c'est jouer à la balle"

Lancer des objets (balles, ballons...) est une activité très populaire auprès des propriétaires de chiens, qui y voient une bonne source de dépenses physiques et un aspect ludique très plaisant à regarder.

Les jeux de lancer favorisent pourtant un niveau d'éveil et d'excitation important, rares étant les chiens capables de s'y adonner sans « monter dans les tours » et y trouver un réel mieux-être.

Considérons également les effets de ces jeux sur leurs organismes : augmentation brutale du rythme cardiaque, de la fréquence respiratoire, efforts intenses le plus souvent sans échauffement ni récupération... ainsi que les mouvements qu'ils produisent lors de ces temps de « jeu » : sauts, accélérations, dérapages... au risque de se blesser.

Les jeux de lancer devraient ainsi n'être pratiqués que ponctuellement et avec de nombreuses précautions.



ACTIVITÉS DE FLAIR ET DE RECHERCHE

Les loisirs olfactifs se distinguent des autres activités car ils reposent en priorité sur le sens principal du chien : **le flair**.

Ils invitent ainsi nos chiens à *capter, tracer, discriminer* toutes sortes d'odeurs dans des configurations de plus en plus difficiles.

Recherche de nourriture, de personnes disparues, d'odeurs spécifiques, d'animaux sauvages, d'objets, en liberté ou non, en intérieur ou extérieur, avec ou sans rapport, avec ou sans marquage.....

Autant de façons de proposer à nos chiens des activités ludiques dans lesquelles ils seront gagnants à coup sûr avec, à la clé, un apaisement et une plénitude à nulle autre pareille.

Simple à mettre en place et accessible au plus grand nombre, ils font aujourd'hui de plus en plus d'adeptes.





LA BALADE, UN INCONTOURNABLE

Qu'elle soit de détente ou plus sportive, la balade est indissociable de la vie de nos chiens car elle leur permet de se livrer pleinement aux activités susceptibles de leur apporter un réel bien-être : bouger, renifler, nouer des relations, explorer...

Elle est ainsi l'occasion pour eux de se dépenser physiquement et mentalement, d'enrichir leur quotidien d'odeurs, de lieux et d'individus différents et leur apporte une ouverture sur le monde fort appréciable, notamment pour ceux qui ne suivent pas leurs propriétaires dans leurs activités quotidiennes.

La balade permet aussi au chien d'apprendre à s'ajuster à son environnement, à moduler son émotivité, à faire des choix. Elle permet aux plus jeunes de se familiariser avec leur environnement et de parfaire leur socialisation. Elle est également créatrice de lien social (pour le chien mais aussi pour l'humain !) et se place bien souvent au coeur des protocoles de travail mis en place pour toutes sortes de problèmes de cohabitation.

Elle s'avère donc indispensable à tous points de vue en s'adaptant toutefois en fonction de l'âge, de l'état de santé et des préférences du chien en question

...ET SI ON LEVAIT LE PIED ?

De nombreux chiens vivent leurs balades "à 100 à l'heure," courant, sautant, jappant... et il n'est pas rare que notre propre comportement contribue à cet état de fait.

Marche rapide, jeux de lancer, rencontres en statique avec d'autres chiens excités donnant lieu à des courses-poursuites, cris, rires, "ordres" en tous genres..... Nos propres attitudes durant les sorties génèrent parfois une sorte de tourbillon dans lequel il est facile d'entraîner nos chiens, *Difficile alors d'obtenir les attitudes calmes et détendues dont on parle dans ce livret...*

Profitons de nos sorties pour expérimenter de nouvelles choses : ralentissons le pas, flânons dans la Nature, prenons le temps d'observer ce qui nous entoure et incitons nos chiens à en faire de même. Laissons-leur le temps d'utiliser leur flair autant qu'ils le souhaitent, favorisons la prise d'informations olfactives en lieu et place d'activités purement physique.

Ralentissons le rythme de vie de nos chiens en général et celui de leurs balades en particulier.



LE CALME AMÈNE LE CALME

interrogeons-nous pour finir sur la façon dont le calme, l'apaisement pourraient également être transmis à nos chiens au quotidien ou dans les moments les plus difficiles.

Avoir conscience de la **contagion émotionnelle** qui s'opère entre nous et les chiens sans même que nous en soyons conscients est une étape importante à franchir. Savoir quand et comment mobiliser ce transfert en est une autre, point de départ d'une approche bien plus intuitive de la communication animale.

Prenons le temps d'observer nos réactions et celles de nos chiens en miroir, au risque d'être surpris.

N'hésitons pas non plus à travailler sur nos propres angoisses, nos propres doutes avant d'initier un programme de modification comportementale avec un professionnel du comportement canin.



AURÉLIE SANTIN



CANIS FAMILIAE

CONSEIL EN
COMPORTEMENT CANIN

78 - RAMBOUILLET &
ALENTOURS

06.84.73.05.85

WWW.CANIS-FAMILIAE.COM
