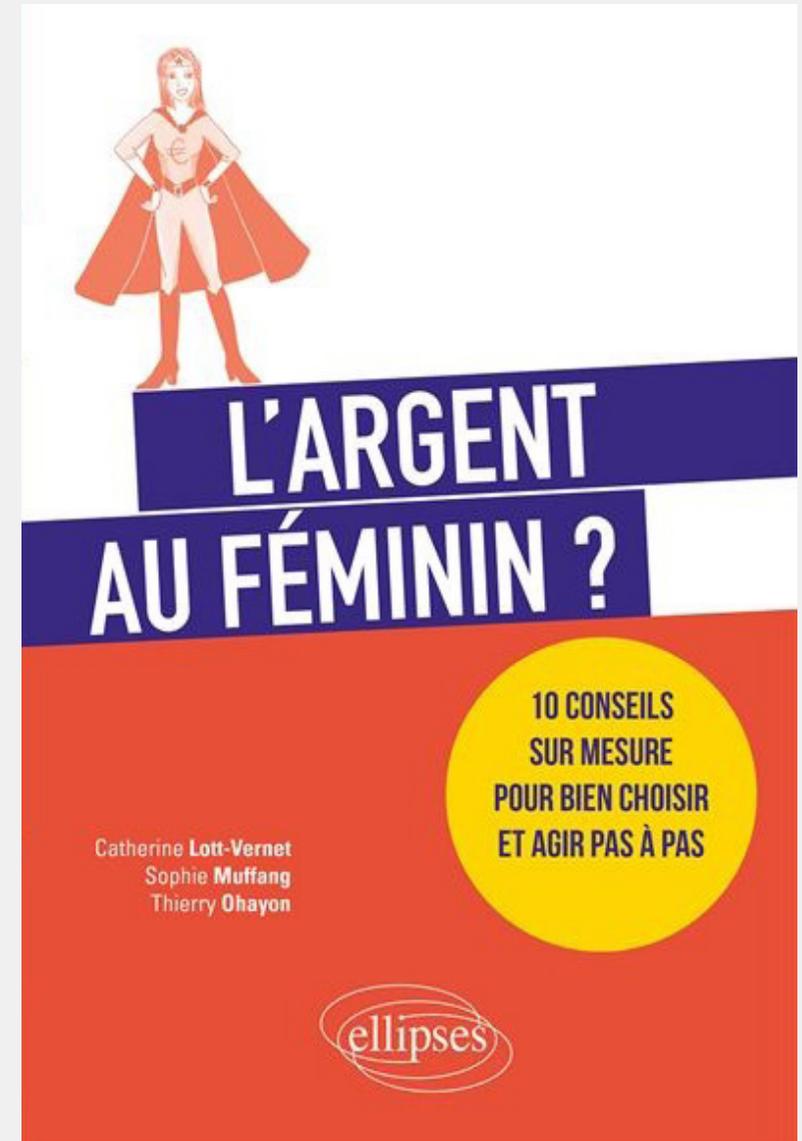


COMMUNIQUÉ DE PRESSE



**SORTIE DU LIVRE :
« L'ARGENT AU FÉMININ ?
10 CONSEILS SUR-MESURE POUR
BIEN CHOISIR ET AGIR PAS À PAS »**



L'égalité femmes-hommes gagne du terrain. Seul bémol et de taille : l'argent. Les femmes représentent 85% des parents solos, gagnent 20% de moins que leurs homologues masculins et perçoivent une retraite inférieure de 25% à celle des hommes. Autant dire qu'il y a un véritable état d'urgence... à prendre chacune le sujet à bras le corps !

Pour les 3 auteur.e.s du livre **“L'argent au féminin ?”**, Catherine Lott-Vernet, Sophie Muffang et Thierry Ohayon, les femmes n'ont plus d'excuses pour négliger ce sujet. Alors plutôt que de chercher à les convaincre de s'intéresser à leur argent, leurs finances, leur patrimoine, ce livre engagé les aide à se débarrasser de tous les blocages qui les empêchent d'agir ou de se lancer.

Car le bon moment pour s'y mettre, c'est maintenant !



L'égalité femmes-hommes gagne du terrain. Seul bémol et de taille : l'argent. Les femmes représentent 85 % des parents solos, gagnent 20 % de moins que leurs homologues masculins et perçoivent une retraite inférieure de 25 % à celle des hommes. Autant dire qu'il y a un véritable état d'urgence... à prendre chacune le sujet à bras le corps !

Vous n'avez plus d'excuses pour négliger ce sujet. Plus que de vous convaincre de vous intéresser à votre argent, vos finances, votre patrimoine, il s'agit pour nous de vous débarrasser de tous ces blocages qui vous empêchent d'agir ou de vous lancer. Le bon moment pour vous y mettre, c'est maintenant !

10 blocages décryptés pour mieux les dépasser, 30 situations analysées pour trouver votre propre solution, construire votre plan d'action et adopter une bonne hygiène financière aux moments-clés de votre vie : 1^{er} emploi, célibat ou vie en couple, achat de votre logement, naissance et éducation des enfants, épargne, retraite, coups durs, transmission...

Osez ! Il est temps de regarder l'argent droit dans les yeux pour en faire votre allié, pour consolider votre liberté et votre avenir.



Les 3 auteurs associent leurs expertises de pédagogue, de coach et de conseiller patrimonial pour vous aider à identifier et à faire sauter vos blocages face à l'argent :

Catherine Lott-Vernet, consultante en stratégie et en communication, formatrice.

Sophie Muffang, executive coach spécialiste de l'empowerment des talents.

Thierry Ohayon, entrepreneur et gestionnaire en patrimoine.

Illustration réalisée par Myriam Le Barbier

www.editions-ellipses.fr



10 BLOCAGES DÉCRYPTÉS POUR MIEUX LES DÉPASSER

Blocage n°1 – Je ne me sens pas légitime ! – Construire

Blocage n° 2 – Ca ne m'intéresse pas ! - Investir

Blocage n° 3 – On s'aime, quoi ! - Prévoir

Blocage n° 4 – Je ne veux pas de conflit ! - Trouver un équilibre financier

Blocage n° 5 – Je n'ai pas les moyens ! - Optimiser votre pouvoir d'achat

Blocage n° 6 – Je ne veux pas me prendre la tête ! - Gérer votre carrière

Blocage n° 7 – Je n'ai pas le temps ! - Entreprendre

Blocage n° 8 – Les autres d'abord ! - Sécuriser

Blocage n° 9 – Mais qu'en dira-t-on ? - Transmettre

Blocage n°10 – Pourquoi me faire peur ? - Oser sortir du cadre

Plus de 30 situations sont analysées pour aider chaque femme à trouver sa propre solution, à construire son plan d'action et à adopter une bonne hygiène financière aux moments clés de sa vie : 1er emploi, célibat ou vie en couple, achat du logement, naissance et éducation des enfants, épargne, retraite, coups durs, transmission...

“L'argent au féminin ?” incite à regarder l'argent droit dans les yeux pour en faire un allié afin de consolider sa liberté et son avenir.

« Nous voulons dédramatiser un sujet tabou, proposer des actions à la portée de toutes et donner les moyens simples et concrets d'adopter une stratégie financière et de développer son autonomie. »

Thierry Ohayon



Les auteur.e.s passent ainsi au crible les 10 freins principaux à la liberté financière, illustrés par 30 témoignages de femmes de générations différentes et par 50 outils et conseils immédiatement applicables pour commencer à changer la donne.



TU DEVRAIS
ATTENDRE DE GAGNER
PLUS POUR INVESTIR...



LES GRANDS PETITS PLUS DU LIVRE

Les 3 auteur.e.s associent leurs expertises de pédagogue, de coach et de conseiller patrimonial pour aider toutes les femmes à identifier et à faire sauter leurs blocages face à l'argent.

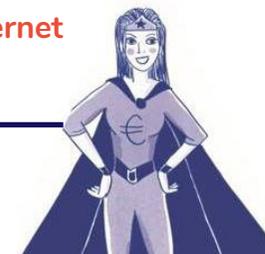
Ainsi, l'approche choisie est très originale : le sujet est traité sous l'angle du développement personnel.

Avec de vrais bénéfices :

- ce livre peut être mis entre toutes les mains car il est très accessible et il s'adresse à toutes les tranches d'âge ;
- le ton reste léger : illustrations et pictos sympas réalisés par Myriam Le Barbier, maquette et couleur bleue attractives, repères visuels clairs, style complice de la "bonne copine" qui conseille et prend par la main ;
- un livre évolutif : chaque femme en fonction de sa situation, peut commencer à apprendre à se protéger sur les sujets de l'argent ;
- un fil conducteur qui invite à feuilleter, dans l'ordre, dans le désordre ;
- un angle pratico-pratique : outils, questionnements, plans d'action.

« Inutile de se twister le cerveau pour adopter une bonne hygiène financière et développer une stratégie patrimoniale. Très naturellement, nous favorisons la prise de conscience pour donner envie de changer, créer un déclic, mettre dans une dynamique positive de changement et de réussite, afin de rechercher et de trouver un équilibre personnalisé. »

Catherine Lott-Vernet



EXTRAIT

Un cliché pour un déclic !

Les filles, vous êtes bien gentilles ! Il y a toujours une bonne raison de faire passer les autres avant vous. C'est tout à fait méritoire. Les enfants, les parents : le temps de l'accompagnement s'étire. Et votre sens de la famille vous engage.

Comment, dans ces conditions, penser à vous quand les autres ont besoin de votre aide ?

C'est pourtant ce que vous allez réussir à faire : être capable de créer suffisamment de sécurité pour vous et vous autoriser à apporter du soutien à votre entourage sans vous mettre en difficulté. Soyez généreuses, mais en anticipant et en construisant votre avenir afin de ne pas vous priver.



A PROPOS DES AUTEUR.E.S



Catherine Lott-Vernet

Consultante en stratégie et en communication – formatrice, Catherine est très attachée à transmettre, à rendre accessibles les sujets complexes, leur apporter du peps pour donner envie de changer.

Sophie Muffang

Executive coach spécialiste de l'empowerment des talents, Sophie accompagne les managers et les dirigeants dans leur prise de poste. Elle anime des ateliers-coaching en leadership pour favoriser la parité et l'inclusion.

Thierry Ohayon

Entrepreneur et gestionnaire en patrimoine, Thierry s'engage pour la liberté financière des femmes. A l'écoute de leurs sensibilités, il leur apporte des conseils adaptés pour sécuriser leur avenir.

LA GENÈSE ET LES PROJETS AUTOUR DU LIVRE

Ce projet fait suite à deux ouvrages destinés à l'empowerment des femmes : "Les filles, osons parler argent !" (Dunod 2014) de Catherine Lott-Vernet et Thierry Ohayon, et de "Femmes, osons pour réussir ! Le guide d'auto coaching pour réussir dans son job" (Vuibert 2017) de Sophie Muffang.

Un forum Marie-Claire consacré aux femmes et à l'argent où chacun y anime un atelier de son expertise leur fournit l'occasion d'une belle rencontre.

De leur envie de faire bouger les lignes naît leur collaboration destinée à emmener les femmes un cran plus loin dans leur rapport à l'argent. Il s'agit non seulement de parler d'un sujet encore tabou, mais surtout d'identifier pour mieux les dépasser les freins les plus répandus qui empêchent les femmes de s'impliquer et d'agir.



« Nous désamorçons les peurs, libérons les blocages et partageons des outils pragmatiques, concrets et faciles. Nous souhaitons que les femmes acquièrent les connaissances et les réflexes pour changer leur comportement et créer leur plan d'action personnalisé. »

Sophie Muffang

Aujourd'hui, animés par la volonté de transmettre, les auteur.e.s proposent 3 types d'interventions autour du livre dans le but de continuer à mettre l'argent au cœur des débats et changer les mentalités :

- Animation intra-entreprise d'ateliers de finance au féminin pour accompagner les participantes dans la prise de conscience de la nécessité de s'occuper de leur argent, l'identification des blocages résiduels et l'élaboration d'un plan d'action personnalisé ;
- Conseil : coaching pour dépasser ses blocages, identifier ses actions à court et moyen terme, mettre en place sa stratégie patrimoniale ;
- Conférences auprès des réseaux et forums féminins : donner envie de s'y mettre en utilisant le livre comme guide pour faire son autodiagnostic et identifier les solutions à mettre en place sans attendre.

INFORMATIONS PRATIQUES

“L’argent au féminin ?”, de Catherine Lott-Vernet, Sophie Muffang, Thierry Ohayon

Editeur : Ellipses

252 pages

ISBN : 9782340040229

Prix : 15 € version papier, 12,99 € version numérique

www.editions-ellipses.fr



POUR EN SAVOIR PLUS

[f https://www.facebook.com/l.argent.au.feminin/](https://www.facebook.com/l.argent.au.feminin/)

[in Catherine Lott-Vernet :](https://www.linkedin.com/in/catherinelottvernet/)

<https://www.linkedin.com/in/catherinelottvernet/>

[in Sophie Muffang :](https://fr.linkedin.com/in/sophiemuffang/) <https://fr.linkedin.com/in/sophiemuffang/>

[in Thierry Ohayon :](https://fr.linkedin.com/in/thierryohayon/) <https://fr.linkedin.com/in/thierryohayon/>

CONTACT PRESSE

Catherine Lott Vernet | Sophie Muffang | Thierry Ohayon

Tel : 06 40 39 68 47 | 06 46 26 03 45 | 06 11 31 37 17

E-mail : contact@largetaufeminin.fr
