Fédération Française d'Aviron

Ligue de Bretagne d'Aviron (L.B.A)

Siège social :
Soizick PEROT
LES PRESSELAIS
35660 RENAC
L05@club.avironfrance.fr
Adresse postale :
Soizick PEROT
LES PRESSELAIS
35660 RENAC
Soizick.perot@gmail.com

DRJSCS Bretagne, pôle sport – N°d'agrément 04 35 S 154 en date du 02/09/2004

version 5

AVIRON : PROJET SPORTIF TERRITORIAL

Présentation de la structure

Forte de 40 clubs représentants 2545 licenciés en 2018 répartis sur les quatre départements, la ligue de Bretagne progresse régulièrement en terme de licenciés (+207 lic en 6 ans). Sur les 30 dernières années, de nouveaux clubs se sont régulièrement implantés particulièrement sur l'importante façade maritime qui fait de la Bretagne le territoire historique de l'aviron de mer illustré par la forte concentration des clubs en Finistère.



FFA - Indicateurs 2018 *03 - Ligue de Bretagne*

2018 Aviron ; Répartition sur le territoire

Département	Nbre clubs
29	17
22	7
35	7
56	9
	40

Les spécificités des pratiques

AVIRON DE RIVIERE

L'aviron de rivière se pratique dès 10 ans et on note l'implication en la compétition dès les catégories jeunes (10 à 14 ans) et juniors (15 à 18 ans) avec une participation régulière aux compétitions régionales, inter régionales et sélectives qui permettent de présenter des jeunes au Championnat de France et d'obtenir des résultats au niveau national.
Cependant, en senior, la pratique de la compétition rivière s'émousse car elle requiert un entraînement intensif et qu'il faut se déplacer en dehors de la région pour participer à des compétitions de niveau élevé.
L'aviron de rivière reste aussi une pratique d'entretien et de sociabilité en grande majorité pour le public adulte. Les sorties en randonnées sont très prisées.

AVIRON DE MER

La Bretagne est reconnue comme la région d'origine de l'aviron de mer et le développement de nombreux clubs sur nos côtes marque cet engouement.
Les bretons sont régulièrement présents sur les podiums lors des grands événements sportifs d'aviron de mer tant nationaux qu'internationaux. Les clubs de la région organisent aussi des compétitions d'aviron de mer de haut niveau (championnat de France 2012 à Lorient).
La pratique maritime pour les jeunes commence généralement plus tardivement (J15). Les problèmes de sécurité et les conditions météos pouvant être un handicap majeur aux sorties.
De plus, les clubs de mer sont moins structurés pour accueillir un public mineur et les accompagner dans leur perfectionnement sur une saison complète. Il en résulte une présence encore trop faible de jeunes rameurs en compétition.
Le public senior (et particulièrement féminin) se retrouve en masse lors de régates régionales mais la progression du niveau en compétition a tendance à marquer le pas ces dernières années alors que la pratique de loisir est bien ancrée.

AVIRON EN SALLE

La pratique de l'aviron en salle se développe dans les clubs d'aviron mais également dans les salles de sport et de remise en forme. La pratique Avifit s'est développée avec 7 structures labellisées.
La Bretagne organise annuellement un championnat qui est également une étape de sélection en équipe régionale. Cette épreuve est un Open qui séduit des sportifs hors aviron.
Les comités départementaux poursuivent une politique d'investissement dans les ergomètres pour disposer d'un outil pour organiser des championnats départementaux et monter des actions vers les collèges et les lycées.

AVIRON BANC FIXE

La pratique de l'aviron banc fixe subsiste en Bretagne dans certains clubs mais elle n'est pas encore structurée. Le projet est de faire l'inventaire de ces pratiques et de créer des regroupements de perfectionnement et des événements spécifiques.

ORGANISATION DE La LIGUE REGIONALE

Le comite directeur est composé de douze élus : 5 femmes et 7 hommes issus des quatre départements dont 3 présidents de comités départementaux.
Les commissions thématiques structurent la ligue et concourent à la définition et à la mise en place des actions selon les différentes orientations validées en comité directeur.

Comité Directeur :
Soizick PEROT (présidente)
Bernard GINESTE - Fabien AUBANEL - Olivier LLANTE - Luc BODENNEC - Alain DE FITTE - Luc POTIER - Alain AUFFRET – Lydie GERVAIS – Joanne CORBEL – Léna MAHOIC – Virginie JOUFFE.

Commission Rivière :
Olivier LLIANTE

Commission Mer :
Luc BODENNEC

Com Tourisme/Loisir/Randonnée :
Alain DE FITTE

Commission Discipline :
Paul TONNERRE

Pour sa communication, la ligue dispose d'un compte facebook : aviron-bretagne,

L'adresse courriel officielle de la ligue est LR03@ffaviron.fr avec l'accès au serveur intranet spécifique aviron pour les échanges avec toutes les structures d'aviron en France.

PARTENAIRES DE LA LIGUE

JEUNESSE et SPORT - CONSEIL REGIONAL - CROS - NEB
Fédération Française Aviron - Zone Inter régionale
4 Comités départementaux d'aviron

ETR : EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

Sous la responsabilité du TSR, elle se compose de membres professionnels et bénévoles issus des clubs et comités départementaux. Elle joue en priorité un rôle de conseil et expertise auprès des Commissions mer et Rivière et aide ensuite à la réalisation des actions définies par le Comité Directeur. Le TSR est chargé de positionner les intervenants sur les différentes missions en tenant compte des compétences de chacun.

Composition de l'ETR : en cours de constitution

L'aviron, un sport qui séduit

Aujourd'hui, l'aviron connaît un certain essor (pratique compétitive ou bien-être). Et compte tenu de l'engouement actuel des sports nature et de bien-être, nous sommes convaincus du potentiel de développement de la discipline sur nos côtes et en eaux intérieures à travers une pratique non compétitive basée sur la découverte, le bien-être, et la santé.

AVIRON BRETAGNE

PROJET SPORTIF TERRITORIAL

Ce projet pluriannuel, dont les orientations se basent sur celui de la Fédération, servira de trame pour la prochaine olympiade et les différentes actions se déclineront en partenariat avec les comités départementaux. Pour cela, la ligue rencontre chaque comité afin de faire un diagnostic et définir les actions qui peuvent être réparties entre les différents niveaux. Un tableau en annexe récapitule les actions menées par la ligue et les comités départementaux.

Les axes majeurs pour la prochaine olympiade

Le projet régional est une déclinaison du projet de la fédération FFA de 2018, à, savoir ;

- Une fédération qui rassemble
- Une notoriété accrue
- Aviron pour tous
- Podiums 2020 et génération 2024

Pour la ligue, cela se traduit par :

Soutien aux structures existantes et aux dirigeants
Soutien à la pratique adulte non compétitive
Promotion de l'aviron : sport santé préventif et thérapeutique
Actions innovantes : Aviron en entreprises
Création de clubs et bases aviron loisir (filière nautique)
Vers le parcours d'excellence sportive. Détection et accompagnement des sportifs « listés »
Formation sportive des athlètes en équipes régionales
Epreuves de détection et sélections régionales
Actions innovantes offre sportive jeunes rameurs
Communication
Médiatisation
Création d'événements sportifs (Coupe des comités, épreuves aviron banc fixe...)

DEVELOPPEMENT

SOUTIEN AUX STRUCTURES EXISTANTES ET A LEURS DIRIGEANTS

Les exigences se font de plus en fortes au niveau des dirigeants et animateurs de club qui ont du mal à formaliser les documents essentiels :

- Leur projet associatif
- Leur projet sportif
- La convention d'objectifs
- L'évaluation des actions

L'absence de projet peut avoir comme conséquence directe une difficulté à recruter, mais également à fidéliser les effectifs. Le projet mobilise les bénévoles pour un investissement dans l'encadrement notamment. Le recours à la professionnalisation restant toujours difficile pour les petits clubs qui n'ont pas financièrement les moyens de porter un emploi.

La ligue souhaite donc instaurer des séminaires pour échanger autour de ces problématiques.

Séminaire de formation
A l'attention des dirigeants sur les thématiques projet associatif, subventions, développement…

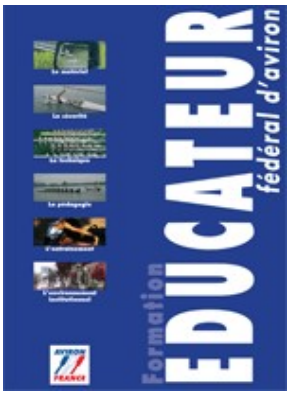
- 1 session par an (1 journée d'échange et d'information),
- 15 candidats par session.

Séminaire de formation.
A l'attention des cadres sportifs bénévoles sur l'organisation, l'entraînement, les méthodes…

- 1 session par an (1 journée d'échange et d'information),
- 15 candidats par session.

Formation fédérale éducateur Aviron
La ligue organise la formation d'éducateur fédéral. La formation de cadre initiateur (niveau inférieur) est déléguée aux comités départementaux.
Educateur

- 1 session par an (6 jours de formation théorique).
- 12 candidats



SOUTIEN A LA PRATIQUE ADULTE NON COMPETITIVE

En marge de la pratique compétitive, les seniors pratiquants sont dans l'attente de perfectionnement et d'accompagnement. La ligue en collaboration avec les comités départementaux propose de mettre en place des regroupements réguliers visant des objectifs de préparation aux randonnées longue distance, d'initiation au skiff ou de cohésion en équipage.

Des stages seront organisés par public cible comme les stages féminins qui ont connu un franc succès la dernière saison. La ligue est convaincue que la pratique sportive collective de pleine nature favorise l'esprit de groupe prisé chez les féminines.

L'AVIRON : SPORT SANTE TANT PREVENTIF QUE THERAPEUTIQUE

La ligue est convaincu de l'image sport santé véhiculé par la discipline et des bienfaits de la pratique. Elle souhaite mettre en place une commission sport santé pour élaborer des programmes simples à mettre en place dans les clubs. Les cadres ETR et le référent fédéral de l'action « sport santé » accompagnent ces programmes annualisés permettant une approche douce de la discipline avec des objectifs préventifs, rééducatifs ou thérapeutiques.

ACTIONS INNOVANTES VERS DES PUBLICS NON PRATIQUANTS

Aviron en entreprise

Quelques expériences auprès des entreprises ont également été accueillies avec succès et doivent être développées. Ce pourra être un axe important également pour une démarche auprès d'un public adulte qui pourra ensuite alimenter les clubs. On peut citer les exemples des challenges entreprises : Lorient (100 participants), Saint-Malo (60 personnes), Paluden (60).

Aviron scolaire

La ligue soutien les clubs dans leurs démarches vers les établissements scolaires dans le domaine réglementaire, matériel ou encadrement.

CREATION DE CLUBS ET BASES AVIRON LOISIR, SITES POTENTIEL

Création club et point randonnée (label fédéral)

La Ligue recense 36 clubs à ce jour, mais s'est rendue compte que le territoire n'est pas maillé de clubs de façon équilibrée et qu'il existe encore des potentialités de développement et création et souhaite donc procéder à un inventaire du littoral et des plans d'eaux intérieurs où des implantations nouvelles seraient possibles, soit sous forme de création ou de complément d'activités et notamment la création de « points Rando » (label fédéral) sur des clubs déjà structurés mettant en place un accueil et la location de matériel.

Bases nautiques. Aviron estival (public non licencié)

Dans le cadre d'une recherche de diversification dans les structures nautiques (renouvellement de clientèle / développement économique), ou dans le cadre du développement d'une activité déjà proposée (ouverture à de nouveaux types de clients), Nautisme en Bretagne, la Ligue de Bretagne d'Aviron et la fédération nationale ont organisé une tournée de découverte de l'aviron du 15 au 19 avril 2013 sur 5 bases nautiques.

L'idée était de convaincre les professionnels que l'aviron :

- Evolue en matière de matériel et d'accessibilité
- Participe au développement économique de leur structure
- Satisfait une clientèle à la recherche de nature et de bien-être
- Est facile à mettre en place dans la structure



Cette première action a permis d'enclencher une nouvelle dynamique de rapprochement avec des acteurs du nautisme déjà bien implantés. Ils sont demandeurs de nouvelles activités pour leur public, notamment les scolaires et les seniors. Cette action de sensibilisation sera renouvelée

LA PERFORMANCE



VERS LE PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIVE.

Suite au constat de l'isolement de certains jeunes rameurs à potentiel dans les petits clubs et la difficulté pour ces derniers à proposer un encadrement et un entraînement régulier et de qualité, la commission souhaite accompagner ces rameurs.

Cette démarche devrait permettre une amélioration de la performance sportive et une meilleure prise en charge du suivi médical des sportifs. Le suivi des jeunes rameurs à potentiel est réalisé en collaboration avec les clubs concernés et la fédération via le programme « performance jeunes ». Les meilleurs intégreront le « parcours d'excellence sportive » fédéral. L'ambition étant qu'ils permettent d'alimenter le Pôle Espoir de Nantes.

FORMATION SPORTIVE EN EQUIPES REGIONALES

Après les phases d'épreuves de sélection, les stages rivière et mer pour le public junior s'organisent sous forme de regroupements lors des vacances scolaires de la Toussaint, février et Pâques. Le cycle s'achève avec la participation de l'équipe de Bretagne à la Coupe de France .

Pour les compétiteurs seniors, ces regroupements sont organisés sur la fin de semaine.

EPREUVES DE DETECTION ET SELECTION REGIONALES

Organisation des épreuves de détection et de sélection en équipe régionale. Des stages de perfectionnement sont organisés pour la participation à la Coupe de France Mer.

Organisation de 12 manifestations régionales : championnats mer, rivière, ergomètre, journée nationale du 8, test solo mer et bateaux courts rivière, offre sportive pour les Jeunes.

Rivière

La commission élabore un chemin de sélection des meilleurs rameurs. L'objectif est d'améliorer le niveau de performance et présenter des bateaux de niveau Finale A en Coupe de France.

Les épreuves de sélections comporteront des minima garantissant le niveau d'entraînement.

Mer

Pour la prochaine olympiade, la commission souhaite accroître le nombre des rameurs en catégorie junior en apportant un soutien technique d'encadrement aux clubs et en favorisant les regroupements au niveau départemental.

Un calendrier de rendez-vous plus attractifs et la structuration de l'entraînement en mer amélioreront le niveau de performance. L'engagement des compétiteurs mer jeunes et adultes seniors mer sur les épreuves du chemin de sélections doivent être rigoureux.

ACTIONS INNOVANTES PUBLIC JEUNES RAMEURS

En amont de la performance, la ligue souhaite fidéliser les jeunes rameurs (mer et rivière) investis dans la discipline en proposant un programme basé sur la pluriactivité.

Le Challenge Jeune Rameur est une action labellisée par la fédération. Elle se décline en 5 rencontres organisées par les comités départementaux, puis de 2 rencontres régionales.

L'objectif est de constituer chaque saison une sélection de l'équipe régionale de 16 jeunes pour participer à la finale nationale.

En marge des manches, les comités seront aussi les premiers acteurs de la formation initiale en proposant régulièrement des stages départementaux

En clôture de saison, la ligue souhaite aussi mettre en place un raid vélo/aviron pour les minimes.

Le programme fédéral « rame en 5ème » propose l'activité aviron en salle. Cette activité est présentée aux collèges comme des enseignements pratiques interdisciplinaires (EPI) car il aborde l'aspect activité physique (EPS) et la nutrition (SVT). Il est décliné en Bretagne vers les clubs avec le soutien du TSR de la ligue..



COMMUNICATION

La ligue a déjà mis en place une page facebook qui permet de donner les actualités et informer sur le calendrier.

Une banque de photos sera également mise en place pour permettre aux clubs de réaliser plus facilement des affiches ou des flyers pour leur communication propre

MEDIATISATION

L'aviron semble ne pas offrir des compétitions assez attractives pour les médias. Une réflexion est donc menée l'organisation de régate sur un format qui permettrait une meilleure visibilité.



Cette démarche s'accompagne aussi d'un rapprochement avec les médias trop rarement sollicités lors de l'organisation d'événements. Un calendrier annuel spécifique est adressé aux rédactions de presse régionales.

CREATION D'EVENEMENTS SPORTIFS

La ligue organise des manifestations sportives et soutien les projets des clubs organisateurs d'épreuves de niveau national comme le championnat de France mer 2018 à Plougonvelin.



AFFIRMATION DE L'IDENTITE LIGUE BRETAGNE AVIRON

La combinaison des équipes régionales sera renouvelée en 2020 pour afficher une image plus dynamique et plus jeune. Elle conforte l'identité Bretagne autour de ses couleurs.



EMPLOI

Afin de mener à bien ses projets, la ligue a créé en 2014 un poste de technicien sportif régional (TSR). Celui ci a fonctionné en binome avec le CTR Ivi Cellier jusqu'en 2017 (départ à la retraite du cadre d'état non remplacé à son poste).

Ce cadre de terrain est en charge de la mise en place, de la coordination et de l'évaluation des différentes actions.

En collaboration étroite avec l'équipe technique régionale et les élus des commissions et, il est l'interlocuteur privilégié des clubs et comités départementaux notamment sur la formation des dirigeants et l'aide à la structuration des clubs.

- Une mission d'audit afin de connaître les besoins et difficultés des clubs
- Responsable du calendrier des rencontres mer et rivière, il opére un recensement des clubs potentiellement organisateur de manifestations
- Il assure la communication auprès des clubs pour les séminaires de formation.
- Il coordonne l'organisation des stages et assure l'animation et l'articulation des différents niveaux.
- Il coordonne les manches départementales et régionales du challenge Jeunes Rameurs et de l'offre jeunes.
- Il intervient comme conseil et expert notamment sur la mise en place des actions scolaires auprès des clubs souhaitant développer cet axe
- Il prend en charge les jeunes rameurs isolés lors des déplacements interrégionaux et nationaux pour pallier au déficit d'encadrement des petits clubs
- Il est en charge de la communication et de la collecte pour la banque de photos
- Il conduit une action de recherche pour le développement de nouveau support matériel de pratique de l'aviron grand public

Ce poste a été financé les premières années en partie par des subventions et une aide fédérale. Une partie des actions menées par le technicien sportif régional sera financée par la facturation de prestation (mutualisation d'action avec les clubs et comités départementaux).

Annexe au dossier PST : Tableau de synthèse du PST Aviron

ACTION 2 : STRUCTURATION ET FONCTIONNEMENT DE L' ETR
Restructuration de l'ETR avec 2 représentants par CD sous la coordination du TSR. Prevoir 4 réunions par an avec si possible une par trimestre. Animation et suivi par le TSR (environ 100 h/an) sur le déploieme nt des actions définies dans le PST ou sur les actions NAS, Prévoir un défraiement déplacement sur le barème ligue et une indemnité pour les professionels mis à disposition par les CD ou clubs (convention imperative en amont entre LBA et employeur le cas échéant),
ACTION 1 : RECRUTEMENT ET FIDELISATION
Mise en place de 3 journéees de stage par CD: Elaboration d'un programme commun de progession par le TSR avec les correspondants du CD et animation d'une journée par le TSR avec l'objectif de participation à l'inter CD. Mise à disposition du TSR pour l'organisation de l'INTER CD ,
ACTION 3 : ACCES A LA PERFORMANCE
Stages de perfectionnement de J13-J18 après sélection et sur validation du TSR et des responsables des commissions sportives. Objectif : reconstituer à terme une équipe LBA de format CPE de France et soutien aux clubs visant la participation aux zones. 7 jours de stages et mise à disposition du TSR en soutien aux organisations suivantes : TDR octobre et janvier, Open Ergo, championnat J14-J16 et mise à disposition aux épreuves de zones
ACTION 4 : STRUCTURATION ET OBTENTION LABEL ECOLE FRANCAISE AVIRON
Recensement par le TSR des clubs potentiellement labellisables et visites des clubs : 12 journées soit environ 3 par département (voir à reéquilibrer selon les besoins)
ACTION 5 : FORMATION DES BENEVOLES
Animation de deux week-ends pour le brevet d'éducateur . Formation dispensée par le TSR. Session de recyclage des arbitres : 2 journées avec 20 participants animées par le PCRA. Prise en charge de la restauration et des déplacements
ACTION 6 : PROMOUVOIR LA PLACE DES FEMMES COMME DIRIGEANTES ET ENCADRANTES
Séminaire à destintation des dirigeantes : une journée. Voir thématique à définir . Une journéede formation recyclage de encadrantes (thématiques à définir)