Programme Entrainements Club Dec /saison 2020-2021

Toujours vérifier la veille sur le site du club (nous enverons le moins de mails possible)

Date	Heure	Thème	Grpe	Entr.
Mer 2 Dec	13h50 - 16h30	durance - jeux (tjs vérifier programme veille sur site clu	U9 à U13-1	Cathy-Marlène
	14h - 16h30	Ski Ecaille	U13-2 + U15 F	Flo
		Ski Ecaille	U15 + U17 F	Céline - Melvin
		Ski Ecaille	U17 à Sen G	Willy
	17h - 18h	Biathlon 10m	Groupe 1	Céline
Ven 4 Dec	17h30-19h30	Musculation	U17 à Sen	Flo
Sam 5 Dec	9h-11h30	Ski Skate DT indiv	U17 à Sen	Willy-Flo-Céline-Melvin
	9h-11h30	Ski Skate DT indiv	U15	Willy-Flo-Céline-Melvin
	10h-12h	Ski Skate DT avec Melvin ou Willy	U13-1 et 2	Willy-Flo-Céline-Melvin
		Biathlon 10m + Biathlon 50m	Groupe 3	Céline
Dim 6 Dec			U11 à Sen	Céline
Mer 9 Dec	13h50 - 16h30	durance - jeux (tjs vérifier programme veille sur site clu	U9 à U13-1	Cathy-Marlène
	14h15 - 16h30	Ski Classique	U13-2 + U13-1 SSS + U15-1	Willy
	14h - 16h30	Ski Classique	U15-2 F + U17 F	Melvin
	14h - 16h30	Ski Classique	U15 G	Flo
	14h-16h30	Ski Classique	U17-G + U20 à Sen F et G	Céline
	17h - 18h	Biathlon 10m	Groupe 2	Céline
Ven 11 Dec	17h30-19h30	Musculation	U17 à Sen	Flo
Sam 12 Dec	9h-11h	Ski Classique	U17 à Sen	Willy-Flo
	11h-13h	Ski Classique	U15	Willy-Flo
	14h30-16h30	Ski Classique	U13-1 et 2	Willy-Melvin
		Biathlon 10m + Biathlon 50m	Groupe 3	Céline
Dim 13 Dec				
Mer 16 Dec	13h50 - 16h30	durance - jeux (tjs vérifier programme veille sur site clu	U9 à U13-1	Cathy-Marlène
	14h - 16h30	Ski Skate	U13-2 + U13-1 SSS + U15-1	Melvin
		Ski Skate	U15-2 F + U17 F	Celine
		Ski Skate	U15 G	Willy
		Ski Skate	U17-G + U20 à Sen F et G	Flo
	17h - 18h	Biathlon 10m	Groupe 1	Céline
Ven 18 Dec	17h30-19h30	Musculation	U17 à Sen	Flo
Sam 19 Dec	9h-11h	Ski Classique	U17 à Sen	Willy-Flo
	11h-13h	Ski Classique	U15	Willy-Flo
	14h30-16h30	Ski Classique	U13-1 et 2	Willy-Melvin?
		Biathlon 50m	Groupe 3	Céline
Dim 20 Dec	9h-12h30	Chrono Club ou Interclub classique ?	U13 à Sen	Willy-Flo-Céline
Lun 21 Dec				
Mar 22 Dec				
Mer 23 Déc				
Jeu 24 Déc				
Ven 25 Déc				
Sam 26 Déc				
Dim 27 Déc 1	9h-11h	Stage Club U17 à U20 skate		Willy-Flo
	11h-13h	Stage Club U15 skate		Willy-Flo-Melvin
	14h30-16h30	Stage Club U13-1 et 2 skate		Willy-Flo
Lun 28 Déc 2	9h-11h	Stage Club U17 à U20 classique		Willy-Flo
	11h-13h	Stage Club U15 classique		Willy-Flo-Melvin
	14h30-16h30	Stage Club U13-1 et 2 classique		Willy-Flo
Mar 29 Déc 3	9h-11h	Stage Club U17 à U20 classique		Willy-Flo
	11h-13h	Stage Club U15 classique		Willy-Flo-Melvin
	14h30-16h30	Stage Club U13-1 et 2 classique		Willy-Flo
Mer 30 Jan	9h-12h30	Chrono club ou interclub U13 à Sen Skate ou Classique a définir	U13 à Sen	Willy-Flo
Jeu 31 Jan 4	9h-11h	Stage Club U17 à U20 Skate		Willy-Flo
	11h-13h	Stage Club U15 skate		Willy-Flo-Melvin
	14h30-16h30	Stage Club U13-1 et 2 skate		Willy-Flo
Ven 1 Jan 5	9h-11h	Stage Club U17 à U20 classique		Willy-Flo
	11h-13h	Stage Club U15 classique		Willy-Flo-Melvin
	14h30-16h30	Stage Club U13-1 et 2 classique		Willy-Flo
Sam 2 Jan 6	9h-11h	Stage Club U17 à U20 Skate		Willy-Flo
	11h-13h	Stage Club U15 skate		Willy-Flo-Melvin
	14h30-16h30	Stage Club U13-1 et 2 skate		Willy-Flo
Dim 3 Jan				

EFFECTIFS US AUTRANS PAR CATE

Total Club: 69

Total merc : 59 Total sam mat: 47 Total sam AM: 22

	1		2		3		4		5		6		7	
	U13-1 Filles		U13-1 Garçons		U13-2 Filles		U13-2 Garçons		U15-1 Filles		U15-1 Garçons		U15-2 Filles	
	2009				2008				2007				200	
	5		5		3		5		4		13		7	
	10				8				17				12	
					18								29	
1	ARNAUD Marylou	1	DELAITRE Victor	1	DEVILLE Alexiane	1	BONZI Téo	1	ACHARD L Cassandre	1	BOURGAULT Léotime	1	AZAMBRE Mathilde	1
2	THORET Sarah	1	DEVAUX Maxime	1	RAFFIN Marine	1	CHARRIER Jules	1	MAYOUSSE Eva	1	DEBLAIZE Mahé	1	BONZI Antonella	1
3	VERMEULEN Chloé	1	GARCIA Mahé	1	TROUILLEAU Carrie	1	DEUFFIC Nans	1	GUIGANT Eléa	1	DEYRES Myloslav	1	BOURGAULT Eline	1
4	VIGNON Axelle	1	LETAVERNIER Jolan	1	DENIS Meline		FRANCOIS Kolia	1	VERGNAUD Anaïs	1	GRAIN H Jules	1	COSTE Hanna	1
5	ROBERT Noémie	1	PELLERIN Antoine	1			GROSLEZIAT Basile	1	RIBOUD Lisa		GUILLAND M Rafaël	1	GLEYZOLLE Thaïs	1
6							SCHULLI Arthur				LECONTE Louis	1	MINELLI B Capucine	1
7	ACHARD L Faustine								RIBOUD Lisa?		MICOUD Yael	1	PORRET Lina	1
8	BOULANGER Rose		BARKATS B David								SABON M Arthur	1		
9	BURON F Lison		PERRIER Nino								SANDERS Peter	1		
10	CHAMOND Amandine		RIBOUD Titouan								TEYSSIER Lilian	1		
11											THORET Charly	1		
12											TRACLET Esteban	1		
13											VALLA Tom	1		
14														
15														

Groupes possibles pour samedi et stages si 3 créneaux :

Groupe U13 + U15-1 filles : **22**
Groupe U15 : **25**
Groupe U17 à Sen : **22**

GORIES

8		9		10		11		12		13		14	
U15-2 Garçons		U17-1 Filles		U17-1 Garçons		U17-2 Filles		U17-2 Garçons		U20-Sen Filles		U20-Sen Garçons	
06		2005				2004				2003 et moins			
5		5		0		2		5		4		6	
2		5				7				10			
						22							
AIRIAU Guilhem	1	LECONTE Anne	1			BOISSIERE Madisson	1	COSTE Niels	1	GOUY Célia	1	LECONTE Victor	1
BUR Timéo	1	MAGNIER Camille	1			BOURGAULT Aurane	1	BOUCAUD Raphael	1	SAMICA Zoé	1	PAUMATHIOD Milan	1
CHARRIER Quentin	1	MARION Louise	1					DEUFFIC Charly	1	MORETTI Lou anne	1	CHICHIGNOUD Louis	1
SIMORRE Hugo	1	MAYOUSSE Jeanne	1					GALLIER Erwan	1	VALETTE Louna	1	LECONTE Benoit	1
VINCENT Arthur	1	TAGHON Gwenaelle	1					PORRET Emil	1	BOUCAUD Laura		COSTE Mathis	1
										BULLE Emilie		BREDY Rémi	1
										BULLE Julie		TRIMAILLE Romain	
										CHEVAT Lou Anne		ARNAULT Melvin	
										CHICHIGNOUD Margot		MARION Julien	
												GIRARD Dorian	
												GOUY Yann	
												MARGUET Benjamin	
												MARTIN Rémi	
												MARTIN Louison	
												PERRUCHE Simon	
												PASQUALON Elio	