

# RÉCRÉLÉA

DES OUTILS  
LUDIQUES

POUR MIEUX VIVRE SON TEMPS À L'HÔPITAL

## CONTEXTE ET ENJEUX

L'hospitalisation d'un enfant est cause d'anxiété, d'incompréhension et de peur.

L'attente, souvent longue, à l'hôpital peut générer des tensions dans la famille et entre familles et soignants. Les parents se trouvent propulsés dans un "monde" qu'ils ne maîtrisent pas. L'attente des résultats, des examens, devoir rassurer son enfant alors que l'on est soi-même inquiet... Tant de sentiments et d'événements qui marquent le début d'une hospitalisation... Les enfants et les parents peuvent ressentir de la crainte relative au milieu hospitalier et/ou à la nature des soins prodigués mais il est nécessaire qu'ils prennent confiance en l'équipe médicale.

## LES SOLUTIONS DE LÉA



À travers une approche ludique, nos outils proposés à l'hôpital par LÉA vont permettre d'apaiser les enfants et les familles, d'appréhender plus sereinement, l'environnement hospitalier, le soin et les soignants et de mieux vivre ces passages, courts ou longs, à l'hôpital.

C'est à la demande et encouragés par les services hospitaliers que nous avons mis en place 2 outils ludiques et malins.

### 1. LE CARNET DE JEUX, COMPAGNON DU JEUNE PATIENT

Il est remis, avec des crayons de couleurs, par nos bénévoles lors des visites à l'hôpital.

Nous laissons un stock disponible dans tous les services pour que les soignants puissent en offrir aux enfants.

Il accompagne ainsi souvent le premier contact entre le personnel hospitalier et l'enfant. Il permet de « rompre la glace » et de faciliter l'échange entre le soignant et l'enfant par l'établissement d'un premier rapport dissocié du soin, douloureux ou non. Il est également un excellent passe-temps pour les longues journées d'hospitalisation en plus de développer la créativité et la confiance en soi.

En 2021, dans la continuité du travail fait sur les bâches nous allons y ajouter des jeux sur le thème hospitalier.



### 2. LES BÂCHES MURALES : DES JEUX POUR TRANSFORMER L'ATTENTE

Nées de la collaboration avec l'hôpital de Valenciennes, elles proposent des charades, rébus et devinettes, font appel à l'imagination et la créativité des enfants. Elles mesurent 100x80 cm, aux normes M1 et respectant les normes d'hygiène afin d'être nettoyées facilement et régulièrement. Elles sont simples à poser sur n'importe quel mur, ne nécessitent pas de stylo et tendent vers le zéro déchet. Nous pensons à l'environnement tout en divertissant les enfants. Livrées par 4 (chacune avec un thème différent) elles ravissent petits et grands. Les enfants passent beaucoup de temps dans les salles d'attente des consultations, des urgences... Les bâches sont là pour distraire l'enfant, réduire son anxiété mais aussi libérer sa créativité tout en passant le temps.

Le projet prévoit d'équiper 200 salles dans 25 hôpitaux partenaires de l'association dans 6 régions de France et à Monaco. Chaque lot peut être dépareillé dans les salles d'attente des urgences, des consultations ou ailleurs dans l'hôpital et effectuer des rotations.



## BÉNÉFICIAIRES

10 000 ENFANTS HOSPITALISÉS,  
bénéficiaires des carnets de jeux

ENVIRON 73000 JEUNES PATIENTS,  
de passages courts ou prolongés dans les services

de 25 HÔPITAUX DESTINATAIRES  
des bâches murales ludiques.

Le PERSONNEL SOIGNANT  
de 100 SERVICES DE PÉDIATRIE  
concernés par les dons d'outils ludiques.

## RÉSULTATS ET IMPACTS ATTENDUS



Réduction des tensions, de l'anxiété et de l'ennui pour les enfants et leurs familles, notamment aux urgences et en salle d'attente



Facilitation des soins (remise des carnets de jeux comme cadeaux d'avant ou après soins), amélioration de la relation et de la confiance de l'enfant et de sa famille avec le soignant

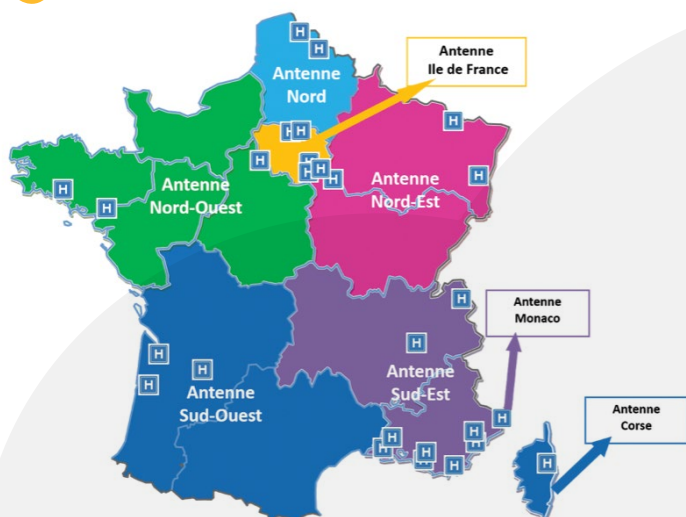


Amélioration de l'équipement et de l'accueil dans les services hospitaliers de pédiatrie par la proposition d'activités de jeu et de distraction aux petits patients



Favorisation de l'apprentissage, développement de la créativité, dédramatisation par le jeu et la pédagogie du milieu médical

## LIÉUX D'INTERVENTION



Sophie maman de Malvina 8 ans hospitalisée à Avignon :

"Le livret de jeux a permis à ma fille de s'évader, de se «concentrer» sur autres choses que les soins et à la mise en place de sa nouvelle pompe à insuline, moment très angoissant pour elle. C'est un super livret qui permet d'occuper notre enfant lors de ses hospitalisations. Merci à l'association LÉA".



## PROGRAMME D'ACTION 2021

1. Mise à jour et réédition de 5000 carnets de jeux, impression, expédition/livraisons dans les 100 services des 25 hôpitaux partenaires de l'association. Distributions aux enfants par les bénévoles de LÉA et le personnel soignant de 5 000 exemplaires
2. Création, impression, livraisons, pose ou contrôle de la pose de 200 bâches ludiques RécréLéa
3. Gestion des stocks des matériels dans les services hospitaliers (réassort des carnets et livres, roulement des 4 types de bâches dans les salles d'attente)
4. Évaluations annuelle des impacts et capitalisation avec les personnels soignants des hôpitaux bénéficiaires

## CHIFFRES CLÉS EN 2019



5000 CARNETS distribués



100 BÂCHES distribuées

## PARTENAIRES



Fondation TAPE À L'ŒIL



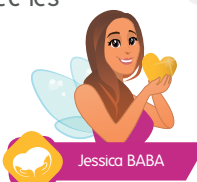
Entreprise WELCOME FAMILY



C-PUB studio



Tous derrière Léa @Association\_Léa association\_lea Association Léa ASSOCIATION LÉA



Jessica BABA



jessica@asso-lea.org



06 50 57 68 77