

PLANNING À PARTIR DU 4 JANVIER 2021

* Apporter tapis
** Apporter tapis + 2 blocs

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	Salle basse	Salle haute	Salle basse	Salle haute	Salle basse	Salle haute	Salle basse	Salle haute	Salle basse	Salle haute	Salle basse	
Matin	Modern Jazz		Hatha Yoga* (adultes) 9h30 - 11h		Hip Hop		Pilates 10h - 11h		Stretching* 10h00 - 11h00		Hatha Yoga* (adultes) 9h30 - 11h	
Midi	Yin Yoga** 12h15 - 13h15		Pilates		Stretching						Classique + Choré (tous niveaux) 11h - 13h	
Après-midi					Classique (6-8 ans) 14h - 15h		House					
	Eveil Danse / Yoga (4-5 ans) 17h15 - 18h15				Modern Jazz (6-8ans) 15h - 16h		Classique (9-11 ans) 15h - 16h					
					Hip Hop (6-8 ans) 16h - 17h		Modern Jazz (9-11 ans) 16h - 17h					
					Street Jazz Ados (tous niveaux) 17h - 18h				Classique			
					Hip Hop (9-11 ans) 17h15 - 18h15				Cabaret		House Enfants (primaire) 17h15 - 18h15	
Soir	Hatha Yoga* (adultes) 18h30 - 20h		Modern Jazz Ados (tous niveaux) 17h45 - 19h		Classique Adultes 18h00 - 19h30		Hip Hop Ados/Adultes (Tous niveaux) 18h15 - 19h30		Jazz Cabaret (tous niveaux) 18h15 - 19h30		House Ados/Adultes (tous niveaux) 18h15 - 19h30	
	Classique Ados (collège/lycée) 18h - 19h30		Pilates* (adultes) 19h - 20h		Modern Jazz Ados (avancés) 18h15 - 19h30		Hip Hop (Tous niveaux) 18h15 - 19h30		Yoga Dynamique* (adultes) 18h30 - 20h			
	Danse Africaine Adultes 20h - 21h30		Modern Jazz Adultes (débutants) 20h - 21h30		Barre à terre* (tous niveaux) 19h30 - 20h15		Barre à terre* (tous niveaux) 19h30 - 20h15					
			Yoga Nidra** (adultes relaxation) 20h - 21h15		Modern Jazz Adultes (inter/avancés) 19h30 - 21h30							
									Street Jazz			