



GRILLE DE DEPÔT DU PROJET DE TFE **2019-2020**

1. Elaboration d'une question préliminaire de recherche

Préoccupation à la base de votre réflexion, motivation, intérêt :

Durant mon stage de pathologie gravidique à Tournai en ce début d'année, une patiente est arrivée pour des vomissements incoercibles à 6 semaines de grossesse. L'une des sages-femmes a alors réalisé une séance d'acupuncture à cette patiente durant son hospitalisation. N'ayant jamais eu de notions sur cette activité je me suis alors renseignée sur l'exercice de l'acupuncture en tant que sage-femme et sur ses bienfaits pendant la grossesse.

Très intéressée par la perspective de réaliser cette formation en acupuncture après l'obtention de mon diplôme, je suis entrée en communication avec l'AFSFA (Association Française des Sages-Femmes acupuncteurs) ainsi qu'avec différentes sages-femmes diplômées en acupuncture pour en apprendre davantage à ce sujet ; l'une d'entre a d'ailleurs accepté de me présenter son activité le 5 novembre au sein de son cabinet.

A travers ces démarches, je me suis rapidement rendue compte de l'intérêt présenté par l'acupuncture chez la femme enceinte dans de nombreux domaines mais plus particulièrement dans le traitement des nausées et des vomissements, problème fréquemment rencontré par les femmes enceintes.

Questionnements, hypothèses suscitées par votre préoccupation initiale

- Quels sont les bienfaits de l'acupuncture durant la grossesse ?
- Quels sont les cas où l'usage de l'acupuncture s'avère pertinent ?
- Le traitement par acupuncture est-il bien mis en avant dans les solutions aux maux de la grossesse ?
- La connaissance de l'acupuncture est-elle répandue au sein des sages-femmes ?
- Quels sont les moyens mis à disposition des sages-femmes pour se former dans l'acupuncture ?

- L'usage de l'acupuncture par les sages-femmes est-il fréquent ?
- Comment se déroule une séance d'acupuncture ?
- Comment l'acupuncture est-elle présentée aux femmes durant les consultations prénatales ?
- Comment l'acupuncture est-elle pratiquée dans le traitement des nausées et des vomissements durant la grossesse ?
- Quelle période de la grossesse est propice à l'usage de l'acupuncture ?

Mise en évidence d'une problématique spécifique en lien avec la profession (selon la littérature consultée) + mise en contexte

Alors que les femmes sont soumises à différents désagréments au cours de leur grossesse, de manière générale, l'utilisation de médicaments est fortement limitée durant cette période.

1) Les nausées et vomissements : un problème fréquemment rencontré durant la grossesse

D'après une publication sur l'organe de formation continue de la Fédération des médecins suisses (Swiss Medical Forum) 85% des femmes enceintes déclarent être confrontées à des nausées et/ou des vomissements au cours de leur grossesse. Les nausées et les vomissements peuvent être un réel handicap pour les femmes enceintes et avoir de nombreuses répercussions sur leur vie quotidienne, tant sur leur vie familiale que professionnelle.

2) Une efficacité compétitive de l'acupuncture en comparaison avec le métoclopramide

Les nausées et les vomissements étant très fréquents durant la grossesse, la sage-femme sera donc régulièrement confrontée à des femmes enceintes à la recherche de solutions pour les soulager. Il est alors essentiel de connaître différents moyens de soulager ces maux afin de pouvoir les proposer aux femmes en demande.

D'après le centre de référence sur les agents tératogènes, « l'utilisation du métoclopramide est possible quel que soit le terme de la grossesse »¹. Cependant, comme le confirme la Haute Autorité de Santé en 2019, sa prescription doit tout de même être évitée chez les femmes enceintes.

○ ¹ Centre de référence sur les agents tératogènes (CRAT), Métoclopramide-Grossesse et allaitement, mis à jour le 5 mars 2020, https://lecrat.fr/spip.php?page=article&id_article=57, dernière consultation le 29/11/2020

D'après le Collège Royal des obstétriciens et gynécologues basé à Londres en 2019 dans sa recommandation : « Les interventions non pharmacologiques doivent être envisagées en 1^{ère} intention ; par exemple : repos adéquat, compresses chaudes ou froides, massage, **acupuncture**, physiothérapie, relaxation et exercice ».²

D'après Debra Betts, infirmière formée en acupuncture depuis 1989 au London College of Acupuncture, «Les femmes enceintes représentent un groupe de patientes fortement motivées quand il s'agit de trouver des solutions à leurs problèmes médicaux tout en évitant les médicaments ».³

Une étude menée sur 88 patientes enceintes souffrant d'hyperemesis gravidarum permet de comparer l'efficacité de 2 traitements. Une partie des patientes a reçu des séances d'acupuncture alors que les autres ont reçu une perfusion de métoclopramide complétée par un complexe de vitamines B12. Ces 2 traitements ont réduit les épisodes de vomissement puis l'intensité des nausées avec une amélioration conséquente du taux de prise alimentaire.

Par conséquent, l'usage de l'acupuncture pourrait être une bonne alternative pour ces femmes désireuses de privilégier des remèdes plus naturels puisque son efficacité semble comparable à celle du métoclopramide.

3) Méconnaissance des femmes de l'usage de l'acupuncture durant la grossesse

Une étude réalisée par Léa Richard dans le cadre de son mémoire de fin d'étude sur 81 femmes enceintes choisissant l'acupuncture pour améliorer leurs symptômes physiologiques de la grossesse, 73,42% d'entre elles ont été victimes de nausées et de vomissements au cours de leur grossesse. Cependant, seulement 36% d'entre elles ont reçu une information concernant l'acupuncture et sa pratique pour la prise en charge des nausées et des vomissements.

Par conséquent, on remarque que l'acupuncture reste une pratique très peu présentée aux femmes malgré ses bénéfices.

² Association française des sages-femmes acupuncteurs, <https://www.afsfa.fr/page/128868-missions>, <http://wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:evaluation:gyneco-obstetrique:10.%20douleurs%20chez%20la%20femme%20enceinte>, dernière consultation le 29/11/2020

³Betts D, Guide pratique d'acupuncture pour la grossesse et l'accouchement, 2012, Bruxelles, Belgique : Satas, dernière consultation le 29/11/2020

4) Des recommandations sont pourtant bien présentes à ce sujet

Il existe différentes recommandations concernant la pratique de l'acupuncture dans le traitement des nausées et des vomissements au cours de la grossesse :

- L'**acupuncture** est présentée avec le gingembre comme l'une des seules thérapies complémentaires ou alternative efficace pour les nausées par la Haute Autorité de santé dès l'année 2005 (recommandation de grade A)
- Toujours d'après la Haute Autorité de Santé, dans le cadre de nausées et de vomissements en début de grossesse : « Si une femme demande ou envisage un traitement, les mesures suivantes peuvent s'avérer efficaces et réduire les symptômes : méthodes naturelles : gingembre en gélule ; stimulation du point d'**acupuncture** P6 ou point de Neiguan (point situé à la face interne de l'avant-bras, trois doigts au-dessus du poignet) (grade A) »⁴ ;
- D'après une recommandation de l'OMS sur les soins prénatals pour une expérience de grossesse positive : « Le gingembre, la camomille, la vitamine B6 et/ou l'**acupuncture** sont recommandés pour le soulagement des nausées en début de grossesse, en fonction des préférences de la femme et des options disponibles »⁵

L'usage de l'acupuncture dans le traitement des nausées et des vomissements est alors recommandé par de grands organismes scientifiques ce qui fait de ces données des données probantes.

Pour conclure, l'acupuncture est une discipline qui a déjà fait ses preuves dans le domaine de l'obstétrique notamment dans le traitement des nausées et des vomissements et qui fait même l'objet de recommandations mondiales (OMS).

Cependant, son usage reste très méconnu des femmes qui sont pourtant de plus en plus demandeuses d'éviter l'usage de médicaments au cours de leur grossesse.

Question provisoire de recherche

Comment les sages-femmes acupuncteurs libérales françaises pratiquent-elles l'acupuncture dans le cadre du traitement des nausées et des vomissements et quels bénéfices relèvent-elles sur les patientes ?

⁴ Haute Autorité de Santé, Comment mieux informer les femmes enceintes ? Avril 2005, Recommandations professionnelles, https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/femmes_enceintes_recos.pdf, dernière consultation le 29/11/2020

⁵ Organisation mondiale de la santé, soins prénatals pour une expérience de grossesse positive, <https://www.who.int/fr, http://wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:evaluation:gyneco-obstetrique:10.%20nausees%20et%20vomissements%20gravidiques>, dernière consultation le 29/11/2020

Définition du ou des concepts à l'étude

Mon concept à l'étude est la pratique de l'acupuncture :

Issue de la médecine traditionnelle chinoise, l'acupuncture, s'intéresse par son approche globale du patient, aux maux du corps ainsi qu'aux émotions permettant le traitement non seulement des symptômes mais aussi de manière plus profonde, de la cause du dérèglement.

Elle consiste à positionner de très fines aiguilles sur des points précis du corps afin de régulariser l'énergie, permettant de soigner différentes maladies ou de provoquer un effet analgésique.

Public ciblé par la recherche

- Sages-femmes acupuncteurs libérales françaises

Les sages-femmes doivent donc être en possession du DIU⁶ d'acupuncture ou de la Capacité d'acupuncture car ce sont à ce jour, les seules formations reconnues par le Conseil de l'Ordre.

Objectif général de la recherche

Décrire et comprendre les pratiques des sages-femmes libérales françaises dans le traitement des nausées et des vomissements durant la grossesse afin d'en faire ressortir les bénéfices et de pouvoir informer les femmes désireuses.

Objectifs opérationnels

- Décrire la physiologie des nausées et des vomissements au cours de la grossesse
- Poser les bases de l'utilisation de l'acupuncture par la sage-femme en France (cadre légal...)
- Poser les bases théoriques sur l'usage de l'acupuncture de manière générale et de manière plus spécifique sur l'usage de l'acupuncture durant la grossesse dans le traitement des nausées et des vomissements.
- Réalisation d'entretiens avec les sages-femmes acupuncteurs libérales françaises afin de comprendre les pratiques de l'acupuncture dans le cadre du traitement des nausées et des vomissements au cours de la grossesse en cherchant à savoir comment l'acupuncture est proposé aux femmes, quelles sont leurs réactions, les conditions préalables, les bénéfices...

⁶ Diplôme interuniversitaire délivré par une université française, un établissement public à caractère scientifique, culturel et professionnel

- Synthétisation des informations recueillies et classification des données grâce aux différents entretiens réalisés
- Déterminer les perspectives d'avenir de l'usage de l'acupuncture en France dans le cadre du traitement des nausées et des vomissements mais également de manière plus générale dans le domaine de l'obstétrique (en ouverture)

Niveau de recherche envisagé, outils de récolte de donnée proposé et justification

J'ai choisi de réaliser une étude descriptive qualitative auprès des sages-femmes acupuncteurs libérales françaises afin de comprendre comment l'acupuncture est pratiquée durant les consultations prénatales dans le cadre du traitement des nausées et des vomissements et d'en faire ressortir les bénéfices observés sur leurs patientes.

Le but de mon étude sera alors de comprendre et d'interpréter les expériences des sages-femmes (ressentis, préoccupations, difficultés...) ce qui correspond bien à une étude qualitative.

Elle s'appuiera sur une collecte de données obtenue grâce à différents entretiens semi-dirigés réalisés auprès de sages-femmes acupuncteurs libérales françaises. Un guide d'entretien composé de questions ouvertes sera utilisé afin de permettre d'introduire des thèmes prédéfinis et de pouvoir regrouper les informations de façon claire au terme des entretiens.

2. Méthode de recherche documentaire

Mots clés utilisés et associations de mots clés (en français et en anglais) :

- Acupuncture and pregnancy
- Sages-femmes acupuncteurs
- Sages-femmes libérales
- Médicaments et grossesse
- Recommandations et acupuncture
- Sage-femme et acupuncture
- Associations acupuncture
- Acupuncture et nausées

Bases de données utilisées :

- HAL archives ouvertes
- Cochrane
- Google Scholar (moteur de recherche)
- HAS
- ONE
- CNGOF

Bibliographie (classée et rédigée conformément aux attendus)

- Association belge des médecins acupuncteurs, <https://www.acupuncture.be>, dernière consultation le 29/11/2020
- Association française d'acupuncture, <https://www.acupuncture-france.com/publications/autres-publications>, dernière consultation le 29/11/2020
- Association française des sages-femmes acupuncteurs, <https://www.afsfa.fr/page/128868-missions>, dernière consultation le 29/11/2020
- Alastair H MacLennan, David H Wilson, Anne W Taylor, The escalating cost and prevalence of alternative medicine, Aout 2002, article scientifique du département d'Obstétrique et de gynécologie basé en Australie, page 73 à 76, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12200102/>, dernière consultation le 29/11/2020
- Azria. E, M Koskas, D Chabat, D Luton, Acupuncture et grossesse : état des connaissances, 10 décembre 2010, Extrait des mises à jour en gynécologie et obstétrique, 76 pages, http://www.cngof.asso.fr/d_livres/2010_GO_061_azria.pdf, Dernière consultation le 29/11/2020
- Burki Nicole, Remy Meier, Nausée, Vomissements et hyperémèse gravidique, 2010, publication sur l'organe de formation continue de la Fédération des médecins suisses (Swiss Medical Forum), page 242 à 246, https://medicalforum.ch/fr/journalfile/view/article/ezm_smf/fr/fms.2010.07137/df05195fd95e98fbc251882a06dfedce0114dd8e/fms_2010_07137.pdf/rsrc/jf, dernière consultation le 29/11/2020
- Betts D, Guide pratique d'acupuncture pour la grossesse et l'accouchement, 2012, Bruxelles, Belgique : Satas, dernière consultation le 29/11/2020
- C. de Brassier, A.-L Mathieu, Y Rouxville, Acupuncture et auriculothérapie en obstétrique et en gynécologie, août 2010, ouvrage didactique *Une introduction à la médecine traditionnelle chinoise*, pages 163-219, https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-2-8178-0507-8_5, dernière consultation le 29/11/2020
- Centre de référence sur les agents tératogènes (CRAT), Métoclopramide-Grossesse et allaitement, mis à jour le 5 mars 2020, https://lecrat.fr/spip.php?page=article&id_article=57, dernière consultation le 29/11/2020

- Docteur Nguyen Phuong Vinh, L'acupuncture pour soulager les nausées et vomissements durant la grossesse, 16 avril 2020, *Acupuncture, Gynécologie-Obstétrique*, https://www.medecin-acupuncteur-paris.com/acupuncture-soulager-nausees-vomissements-durant-la-grossesse#_ftnref26, dernière consultation le 29/11/2020
- De Lamberterie Marjorie, Pomet Anne-Gaëlle, Schaar Manon, Le traitement des nausées et vomissement durant la grossesse par l'acupuncture : quelles perspectives ?, 2015, Travail de Bachelor en vue de l'obtention d'un bachelor of science hes-so de sage-femme, 78 pages, http://doc.rero.ch/record/259092/files/HESAV_TB_DeLamberterie_2015.pdf, dernière consultation le 29/11/2020
- Haute Autorité de Santé, Comment mieux informer les femmes enceintes ?, Avril 2005, Recommandations professionnelles, 28 pages, https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/femmes_enceintes_recos.pdf, dernière consultation le 29/11/2020
- Haute Autorité de Santé, Médicaments antiémétiques dans le traitement symptomatique des nausées et vomissements, avril 2019, article scientifique : évaluation des technologies de santé, https://www.has-sante.fr/jcms/c_2966830/fr/medicaments-antiemetiques-dans-le-traitement-symptomatique-des-nausees-et-vomissements, dernière consultation le 29/11/2020
- Neri I, Allais G, Schiapparelli P, Blasi I, Benedetto C, Facchinetti F, Acupuncture versus pharmacological approach to reduce Hyperemesis gravidarum discomfort, Août 2005, Essai contrôlé randomisé, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16170293/>, dernière consultation le 29/11/2020
- Organisation mondiale de la santé, soins prénatals pour une expérience de grossesse positive, <https://www.who.int/fr>, dernière consultation le 29/11/2020
- Richard Léa, Place de l'acupuncture dans la prise en charge des maux de la grossesse, 9 juillet 2020, Mémoire en vue de l'obtention du diplôme d'État de Sage-Femme, Université Clermont-Auvergne, 69 pages, <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02894781/document>, dernière consultation le 29/11/2020
- Smith Caroline, Crowther Caroline, Beilby Justin, Acupuncture to treat nausea and vomiting in early pregnancy: a randomized controlled trial, mars 2002, Essai Clinique, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11843784/>, dernière consultation le 29/11/2020
- Dictionnaire Larousse, dictionnaire en ligne, <https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais>