

Cuisines
Menuiserie

Menuiserie Intérieure - Extérieure
Brunet 06 58 15 23 89

menuiseriejmbrunet.fr
Salle d'exposition
24 Place du Haut Poitou 86500 Montmorillon

Café de la victoire
BAR - TABAC - LOTO
SNACK

17, place de la victoire
MONTMORILLON

05 49 48 26 79




F *Infos* **T**




Rédacteur : Claude J. Thomas - Photos : Laurent Larbalette / Guy Charré
Dr. de la publication D. Durand – UES Montmorillon BP 21 – Imprimerie de la Basse Marche – Le Dorat

Entraînement Spécifique jeune gardien de but.

Si le travail spécifique gardien est monnaie courante pour les seniors il est peu mis en place dans les écoles de foot. A l'Uesm Johan Martin a pris en charge ce spécifique formation pour les plus jeunes.

« C'est un poste à part... Gardien de but c'est être différent des autres footballeurs de champ ». "Je ne suis pas footballeur, je suis gardien de but" Dixit Gregory Coupet qui sait de quoi il parle. Être gardien de but : c'est faire preuve d'humilité et être fort mentalement car bien souvent on ne retient que les erreurs, c'est faire preuve d'une grande responsabilité car le sort de notre équipe est entre nos mains, c'est être polyvalent car il faut être bon pour garder son but vierge mais être aussi le premier attaquant de son équipe, c'est être un leader dans l'âme pour diriger son équipe et sa défense enfin c'est être aussi un peu "kamikaze". »

« Un gardien ne peut pas gagner un match, il peut seulement le sauver »



« L'Uesm forme ses gardiens dès le plus jeune âge, ce n'est pas moins de 10 gardiens de 10 à 17 ans qui s'affairent tous les mercredis après-midi sur le stade des Varennes pour acquérir tous les fondamentaux et aussi toutes les valeurs de ce poste. » Pour les plus jeunes le travail est très axé sur la répétition des gestes de bases sous forme de différents exercices et jeux. »

N°124 du 4 au 10 janvier 2021

Samedi 9 janvier 2021 – 19 h
Stade Jean Pongier - Bd du Terrier Blanc – Montmorillon
Droit d'entrée 6 €

N'oubliez pas votre masque et le respect des gestes barrières.

Championnat Régional 1 - Poule D – 12^{ème} journée





MONTMORILLON 1 reçoit **THOUARS FOOT 79**
Entraîneur : Alberto Abreu Entraîneur : Corentin Maurice

LE PARRAIN de la SOIREE



Séché environnement
Séché global solutions

La Ressièrre
86150 LE VIGEANT
www.groupe-seche.com

PIECES AGRICOLES
ROULEMENTS PALIERS COURROIES CHAINES
FLEXIBLES HYDRAULIQUES

PIECES AUTOMOBILES
CARDANS EMBRAYAGES
FILTRIS ROULEMENTS
AMORTISSEURS PLAQUETTES
www.vit-montmorillon.fr



36 rue des Clavières - MONTMORILLON
du lundi matin au samedi 12 h
de 8 h à 12 h et de 14 h à 18 h
05.49.91.56.82

Optic 2000

Centre commercial E. Leclerc
MONTMORILLON
Tél : 05 49 83 35 57

E.LECLERC

MONTMORILLON

Centre Commercial Saint Nicolas
Tél : 05 49 84 08 40
www.e-leclerc.com/montmorillon

Chauss' Mode

CHAUSSURES - MAROQUINERIE - BAGAGES
HOMME - FEMME - ENFANT - BEBE - SPORT

30 Bd de Strasbourg - 86500 MONTMORILLON

☎ : 05 49 91 01 01

Ouverture du lundi de 15 à 19h
Du midi au samedi

De 9h00 à 12h30 et de 14h30 à 19h

Laurent ROCHER

PRODUCTEUR - MARAICHER - HORTICULTEUR
PLANTS FLEURS & LEGUMES

GNIS 94 308 SOC 4155

38 Av. Fernand Tribot - Montmorillon

☎ / Fax : 05 49 91 08 80

☎ Port : 06 75 94 07 20

DECORATION

Intérieure -
Extérieure

Romain Pajaud

Tél : 05 49 48 29 81 - 06 01 35 42 21

Bio
monde

Cannelle Citron

2 magasins

2 avenue de l'Europe (rocade) de 9h à 19h

26 place M. Leclerc (centre ville) le matin

☎ 05 49 48 88 13

E-mail : cannelle-citron@orange.fr

MATERIEL MEDICAL

du Val de Gartempe



VENTE ET LOCATION

LIVRAISON et INSTALLATION GRATUITE

Philippe Santier

33 Grand Rue - MONTMORILLON

☎ : 05 49 91 00 88



A partir des U15 des cycles de travail de 3 à 4 semaines sont mis en place sur les différents aspects du travail de gardien. Le fil rouge au cours de chaque entrainement est d'inculquer "la culture gardien" à chaque jeune pour que leur progression soit autant sur le plan technique que mental. Preuve que ce travail de formation

porte ses fruits. Les trois gardiens seniors de l'Uesm ont commencé à ce poste sur les pelouses Montmorillonaises depuis leurs plus jeunes âges. Lucas Abreu, gardien de l'équipe première a connu le plus haut niveau dans les catégories jeunes notamment chez les Chamois Niortais puis au SC Bastia. Mathis Tallon, gardien de la 1^{ère} réserve a défendu le but de la sélection Nouvelle Aquitaine en U16 l'année dernière. Il poursuit son apprentissage chez les seniors depuis le début de cette saison. Quant à Corentin Berthon, gardien de l'équipe C, il a suivi sa formation depuis son plus jeune âge au sein des équipes jeunes de l'Uesm. Avec ces trois garçons de moins de 23 ans nul doute que la relève des excellents gardiens passés dans les buts de Jean Ranger est assurée...



Ce magazine a été réalisé grâce à la complicité de Johan Martin et de ses photos.

PAIS - PÂTISSERIES
PRODUITS SALÉS

22 rue croix Pullon
86500 Montmorillon
05 49 91 12 70
7h30 - 19h / 16h - 19h30
dimanche et jours de fête : 7h30 - 19h
fermé le mercredi

2 rue de la Marne
86500 Montmorillon
05 49 91 10 01
du lundi au dimanche
de 7h30 - 19h
fermé le mercredi

CHRISTELLE COIFFURE

Masculin Féminin Junior

sur rendez- vous
du Mardi au jeudi 8h30 à 18h15
Samedi 8h à 16h

9 boulevard gambetta
86500 MONTMORILLON

TEL : 05-49-91-03-03
Journée continue le vendredi

Parapharmacie
Orthopédie
Matériel médical

C. Commercial Leclerc
2 avenue de Provence
MONTMORILLON
Lundi - Samedi : 8h30 - 20h
05 49 91 19 39
Fax : 05 49 91 20 81
www.forumsante.com
pharmacie.st.nicolas@offisecure.com

forumsante

RENAULT

MGR ROBUCHON
AUTOMOBILES

RENAULT OCCASION
ENTRETIEN
TOUTES MARQUES
MECANIQUE
ET CARROSSERIE

1 av. de l'Europe 86500 MONTMORILLON

mgramotomobiles.fr 05 49 91 06 44

STATION DE LAVAGE
VL. UTILITAIRE - CAMPING CAR

QUALITÉ DE LAVAGE EXCEPTIONNELLE

OKI
LAVERIE AUTOMATIQUE

Rend-point route de la Trimouille (proximité de SUPER U)
86500 MONTMORILLON
06 88 39 15 90
SIRET 40329233700025

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI

Les Réolants - Av. de L'Europe.
86500 - MONTMORILLON
Tél : 05 49 91 02 17

salon de toilettage
au toutou chic

16 place du haut poitou
86500 montmorillon

tel : 05-49-91-07-23

AGENCE DE MONTMORILLON

19 boulevard de Strasbourg, 86500 Montmorillon

Une équipe à votre écoute pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets :

Le mardi, mercredi et vendredi : 09h00 - 12h30 / 13h45 - 18h00
Le jeudi : 09h00 - 12h30 / 15h15 - 18h00
Le samedi : 08h45 - 13h00

☎ 05.49.83.32.22 ✉ montmorillon@ca-tourainepoitou.fr

CREDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU - Siège social : 18, rue Salvador Allende - CS50 307 - 84008 POITIERS CEDEX - 399 780 897 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 002 876 (www.cia.fr). Document non contractuel. Édition 09/19.

Allez les macarons!

Rannou-métivier
1920

Rannou-métivier, partenaire officiel depuis 5 générations