

Complexe sportif Henri Terré
Rue Raymond Burgard
10000 Troyes

Planning

	Poussins	Pupilles	Distance Xs (Benjamins & Minimes)
Retrait des dossards	08h30 => 09h15		08h30 => 10h00
Ouverture / Fermeture parc	09h30 => 9h50		10h30 => 11h00
Briefing	09h50	10h10	11h00
Départ	**10h00**	**10h15**	**11h05**
Récup vélo	10h30 => 11h00		12h00 => 12h30
Podium	12h30		

	Distance S (Cadets à Vétérants)	
	Vague1	**Vague2**
Retrait des dossards	10h00 => 12h30	10h00 => 12h30 ou 14h00 => 15h00
Ouverture / Fermeture parc	12h50 => 13h20	12h50 => 13h20 ou 15h00 => 15h25
Briefing	13h20	15h25
Départ	**13h30**	**15h30**
Récup vélo*	14h30 => 15h25	16h45 => 17h30
Podium**	15h00	17h00

* Selon sortie parc du dernier conçurent au départ de la CAP2

** À confirmer en fonction de la ventilation des vagues

Réglementation

LIEUX :
Les compétitions se dérouleront sur le site Henri Terré des Chartreux :
- La course à pied sur la piste d'athlétisme et les chemins du parc.
- Le vélo sur les routes fermées à la circulation.
- L'aire de transition sera installée sur la partie intérieure de la piste d'athlétisme. Son accès ne sera autorisé qu'aux athlètes, bénévoles et arbitres.

COURSES / CATÉGORIES / DISTANCES / TARIFS :

Course	Catégorie	Né(e)	Distances *			Tarif **	
			CAP 1	Vélo	CAP 2	Licencié FFTRI	Non Licencié
Jeunes 6-9 ans	Mini poussins et Poussins	2012 à 2015	0,4 km	1 km	0,4 km	5 €	7 €
Jeunes 10-11	Pupilles	2010-2011	0,7 km	2 km	0,4 km		
XS	Benjamins et Minimes	2006-2009	2,5 km	10 km	1,5 km	18 €	20 €
Sprint	Cadets à Vétérans	avant 2006	5 km	20 km	2,5 km	29 €	34 €

* Distances théorique
** Frais de gestion Internet : Entre 1 et 2 €

PODIUMS - RÉCOMPENSES :
LOTS : Pour chaque compétiteur, un lot souvenir.
PODIUMS :
- Course « Jeunes 6-9 » : Mini-poussins H/F et Poussins H/F
- Course « Jeunes 10-13 » : Pupilles H/F
- Couse « XS » : Benjamins H/F, Minimes H/F
- Course « S » : Cadets H/F, Juniors H/F, seniors H/F, Vétérans H/F, Scratch et Equipes

TITRES « Champion Grand Est » : Senior H/F, Vétérans H/F et Equipes
PRIMES : Des primes seront distribuées sur la course « S » en scratch H/F.
Un compétiteur ne pourra recevoir qu'une seule prime : la prime la plus intéressante lui sera versée.

COVID19 Mesures mises en place :
Les inscrits s'engagent à renoncer à participer à cette épreuve dans le cas où ils présenteraient des symptômes suspectant une contamination à la COVID19. De même ils déclarent être apte physiquement à participer et à appliquer les gestes barrières durant cette journée de Duathlon.
Dans tous les cas, l'organisateur s'il estime que les conditions sanitaires ne sont plus acceptables, pourra annuler / reporter / interrompre la tenue de cette manifestation, de sa propre initiative, sans qu'il ne soit redevable de quelconque dédommagement en dehors des frais d'engagement, modulo une retenue maximum de 10€ sur la couse « S » et 5€ sur la course « XS », et ce même en l'absence des directives institutionnelles.
Il sera rappelé régulièrement de garder ses distances, d'utiliser les gels hydroalcooliques mis à disposition par l'organisation sur l'ensemble du site, d'appliquer les gestes barrières, et d'inciter l'ensemble des participants / spectateurs au port du masque hors temps de course.
Les athlètes se présenteront à l'entrée du parc, en tenue (Vélo, Casque jugulaire attachée, Dossard fixé sur la ceinture 3 points positionnée à la taille, Chaussures de Vélo et de Cap) et ce pour favoriser et minimiser le temps de contrôle par le corps arbitral.
Par mesures d'hygiène aucun sac ou caisse ne seront tolérés dans la zone de transition.

EXPOSÉ DE COURSE :
Cette course est labellisée FFTRI et donc soumise à la réglementation générale. Tout concurrent est sensé connaitre la règlementation, il reste tenu d'assister aux exposés de course : celui de l'organisateur sur les points particuliers de l'épreuve notamment en terme de sécurité, et celui de l'arbitre principal qui rappellera les règles fondamentales avant le début de chaque course.

Puces, bracelets, dossards, autocollant :
Chaque concurrent aura une puce électronique, un bracelet avec son numéro, 1 autocollant à coller sur le vélo et un dossard à fixer sur une ceinture 3 points (obligatoire). Le dossard devra être porté devant en course à pied et dans le dos à vélo, et ce tout au long de l'épreuve, le numéro doit être visible. Le dossard devra être présent et visible au passage de la ligne d'arrivée. Dans le cas contraire l'athlète sera disqualifié.

Nombre de tours :
Les concurrents seront responsables de leur décompte de tours à vélo et en course. L'organisation assure uniquement des contrôles via les puces et pointage manuel. C'est pourquoi le port du dossard devra permettre une parfaite lisibilité.
Que ce soit à vélo ou en course, un tour manquant entraînera la disqualification.

Échauffement :
Les concurrents ne pourront pas s'échauffer sur la partie vélo pendant le déroulement d'une autre course sous peine d'être disqualifiés sans pouvoir prendre le départ de leur propre course.

Circulation :
Vélo : les routes seront fermées à la circulation sur 98% du parcours. Cependant, des points d'attention et de vigilance seront évoqués lors de l'exposé de course.
Course à pied : ils emprunteront la piste et les allées du parc balisées. Couper les parcours vaudra disqualification.

Aire de transition :
Pour entrer et sortir de l'aire de transition avec son vélo, le concurrent devra montrer son bracelet avec son numéro de dossard.
Aucun équipement et aucun vêtement, autre que ceux nécessaires à la compétition ne seront admis.
Les sacs et les caisses sont interdits. Il n'y aura pas d'espace de stockage.
Les vélos devront être placés avec la roue dans les supports prévus à cet effet.
Le respect des allées est obligatoire.
Le matériel de course sera correctement rangé à chaque transition à la place attribuée et comme indiqué par l'organisation.
Aucune personne autre que les concurrents, l'organisation et l'arbitrage ne sera admise dans l'aire avant, pendant ou après les compétitions sous peine de disqualification du concurrent.
Tout passage au-dessus des barrières entraînera la disqualification.

Aspiration (drafting)
Sur les courses jeunes, le drafting est interdit. Voir la réglementation FFTri pour plus de détails sur les distances à respecter.
Sur les courses XS et S le drafting est autorisé, et donc cela entraine la validation de votre vélo à l'entrée du parc (prolongateur, roues, etc.…). Après ce passage, aucun réglage ne devra être refait notamment pour les prolongateurs.

Vagues :
Sur la course S : L'organisation des vagues sera faite en fonction des inscriptions pour équilibrer le nombre de partants.

RÈGLEMENT :
Le contrôle du respect de la réglementation est du ressort des arbitres FFTRI, indépendants de l'organisation.
Le règlement de la FF Triathlon s'applique, avec en particulier, pendant le vélo, le port du casque homologué, jugulaire attachée.
Les numéros, dossards, et bracelets fournis devront être portés comme indiqué par l'organisation et toujours visibles. Pour retirer son dossard tout concurrent devra justifier de son identité.
Le licencié FFTRI devra joindre sa licence et le non licencié un certificat médical et le Pass Journée lors de l'inscription sur le site internet, pour permettre une validation complète des inscriptions au plus tard le mercredi soir précédant la course.
En cas d'impossibilité de participer, les frais d'engagement, hors coût Internet, seront remboursés sur présentation d'un certificat médical.
L'organisateur est propriétaire des droits d'exploitation de l'image de cette manifestation (Art. 18-1 de la loi n°84-610 du 16/07/1984).

Grille des primes

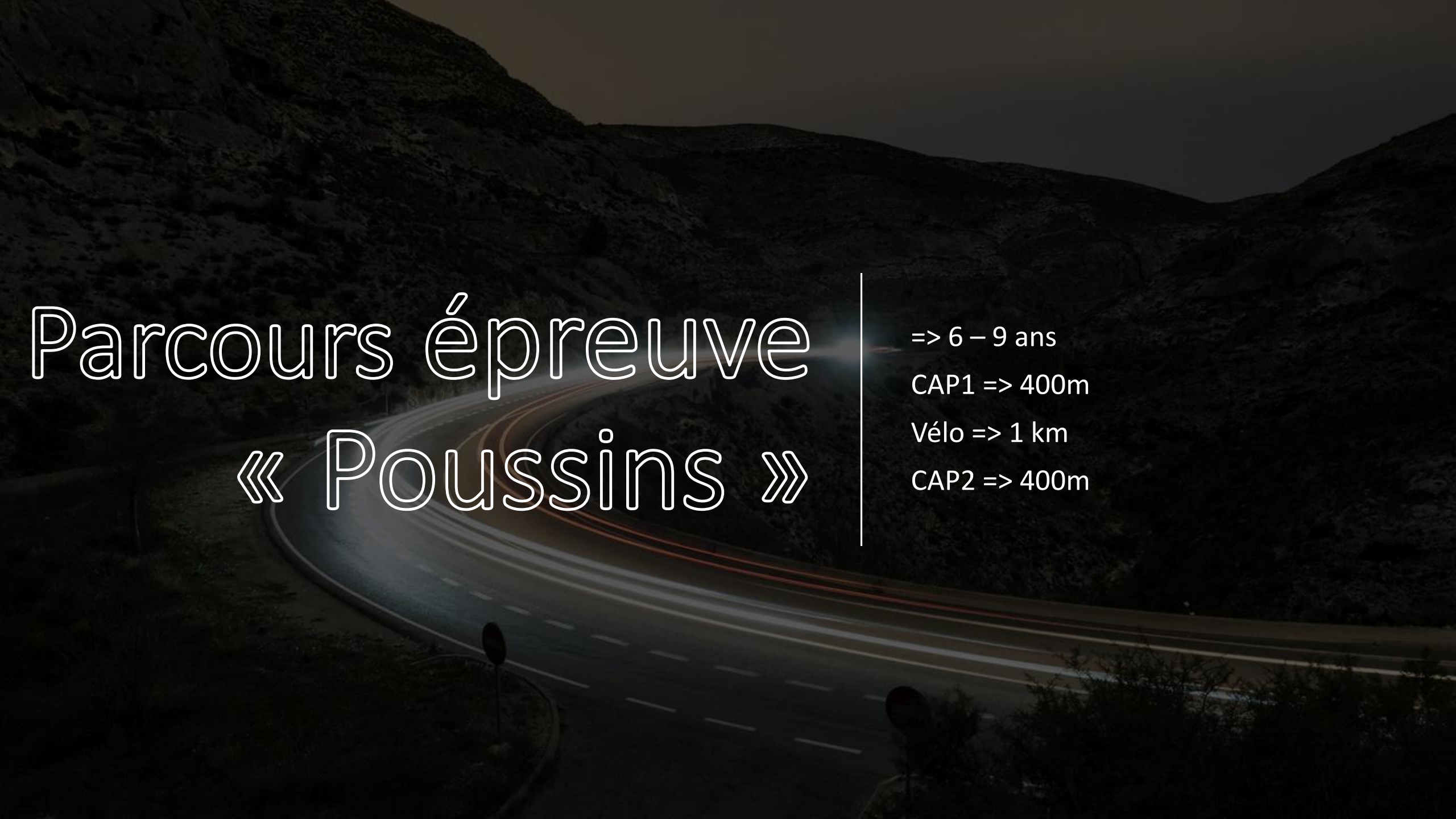
Place	Distance "S"	
	Scratch Hommes	Scratch Femmes
1	150,00 €	150,00 €
2	100,00 €	100,00 €
3	50,00 €	50,00 €
4	40,00 €	40,00 €
5	30,00 €	30,00 €

Titres & Sélectifs

Pour la 2éme année consecutive la Fédération et la Ligue Grand Est nous font confiance pour être support

du Championnat Grand Est Duathlon 2021 (Seniors & Vétérans)

et sélectif pour les ½ finale D3 Hommes et Femmes



Parcours épreuve « Poussins »

=> 6 – 9 ans

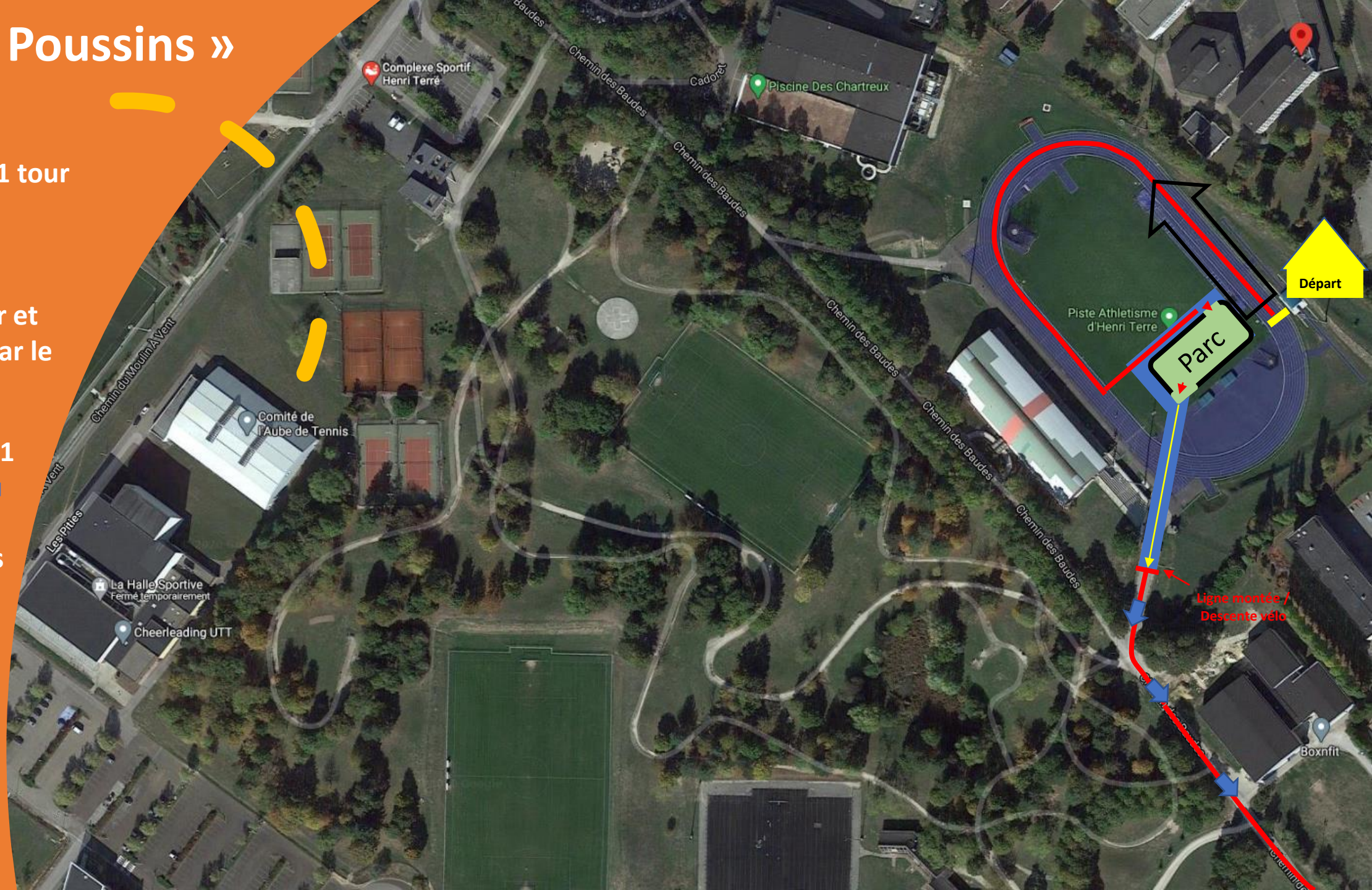
CAP1 => 400m

Vélo => 1 km

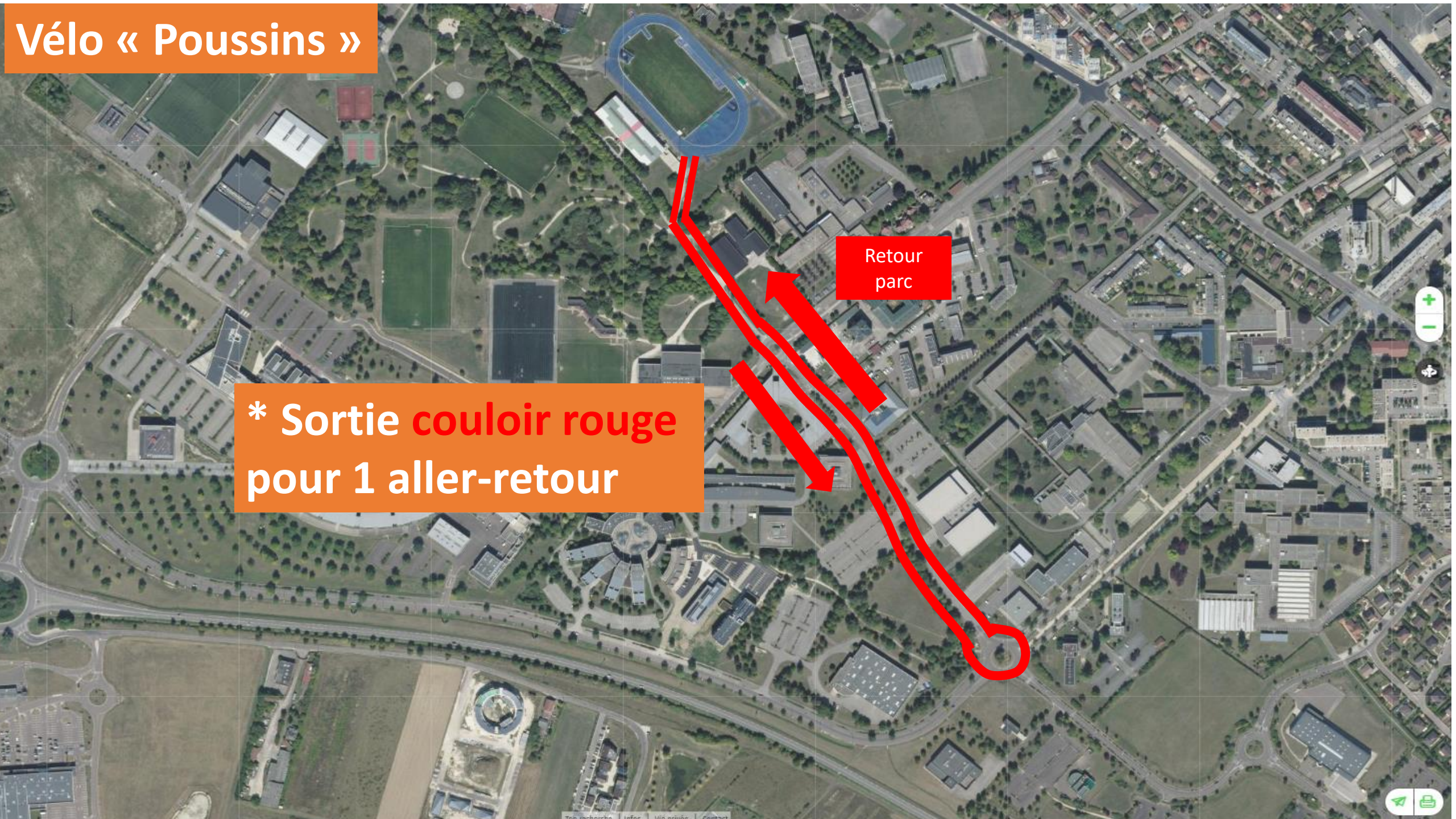
CAP2 => 400m

CAP 1 « Poussins »

- Départ pour 1 tour couloir jaune
- Puis 2ème tour et retour parc par le couloir rouge
- Sortie de la T1 via tapis bleu
- Puis parcours vélo via piste rouge



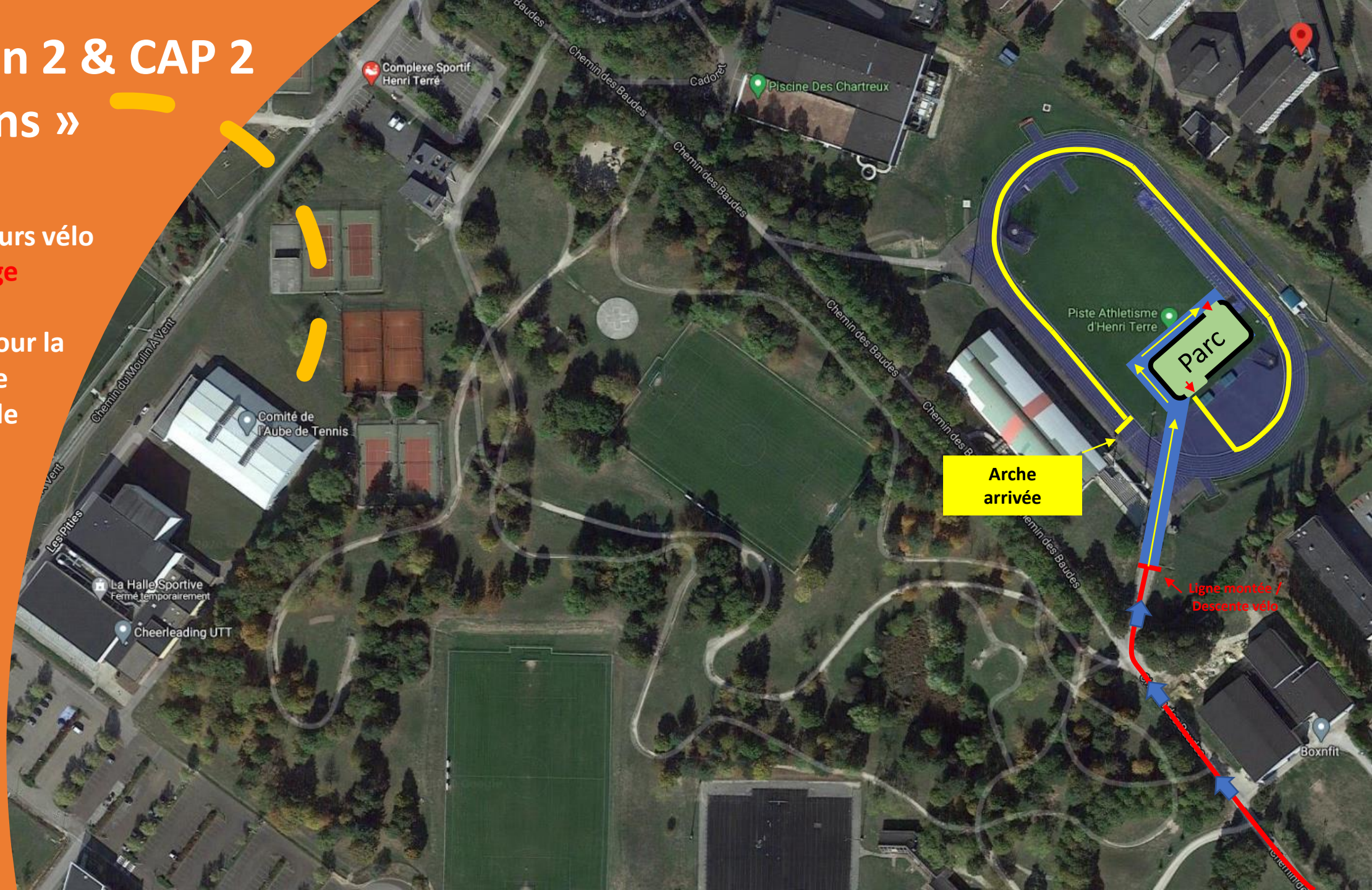
Vélo « Poussins »

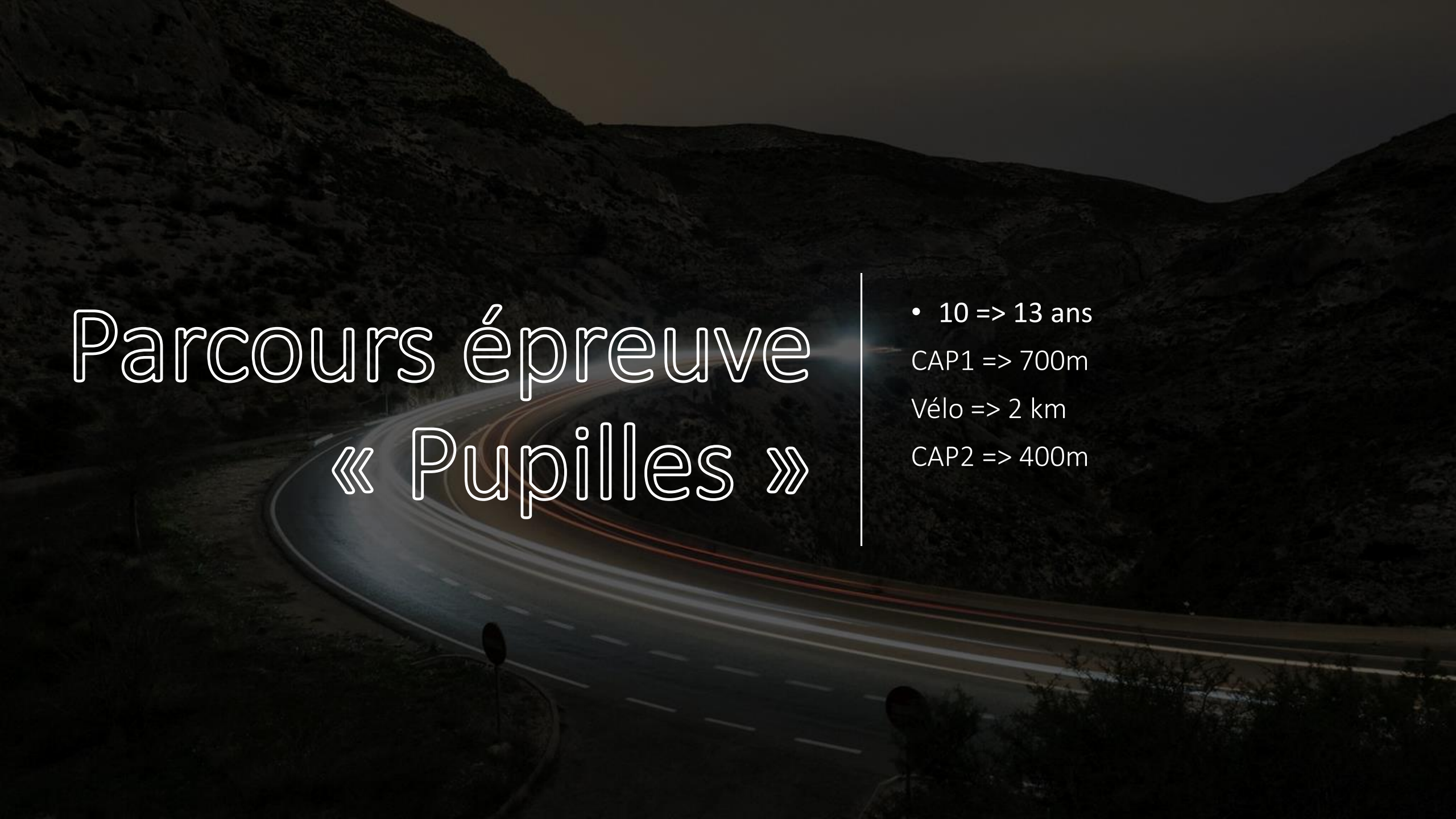


*** Sortie couloir rouge pour 1 aller-retour**

Transition 2 & CAP 2 « Poussins »

- Retour parcours vélo via **piste rouge**
- Sortie parc pour la CAP 2 et ligne d'arrivée via le **couloir jaune**





Parcours épreuve « Pupilles »

- **10 => 13 ans**

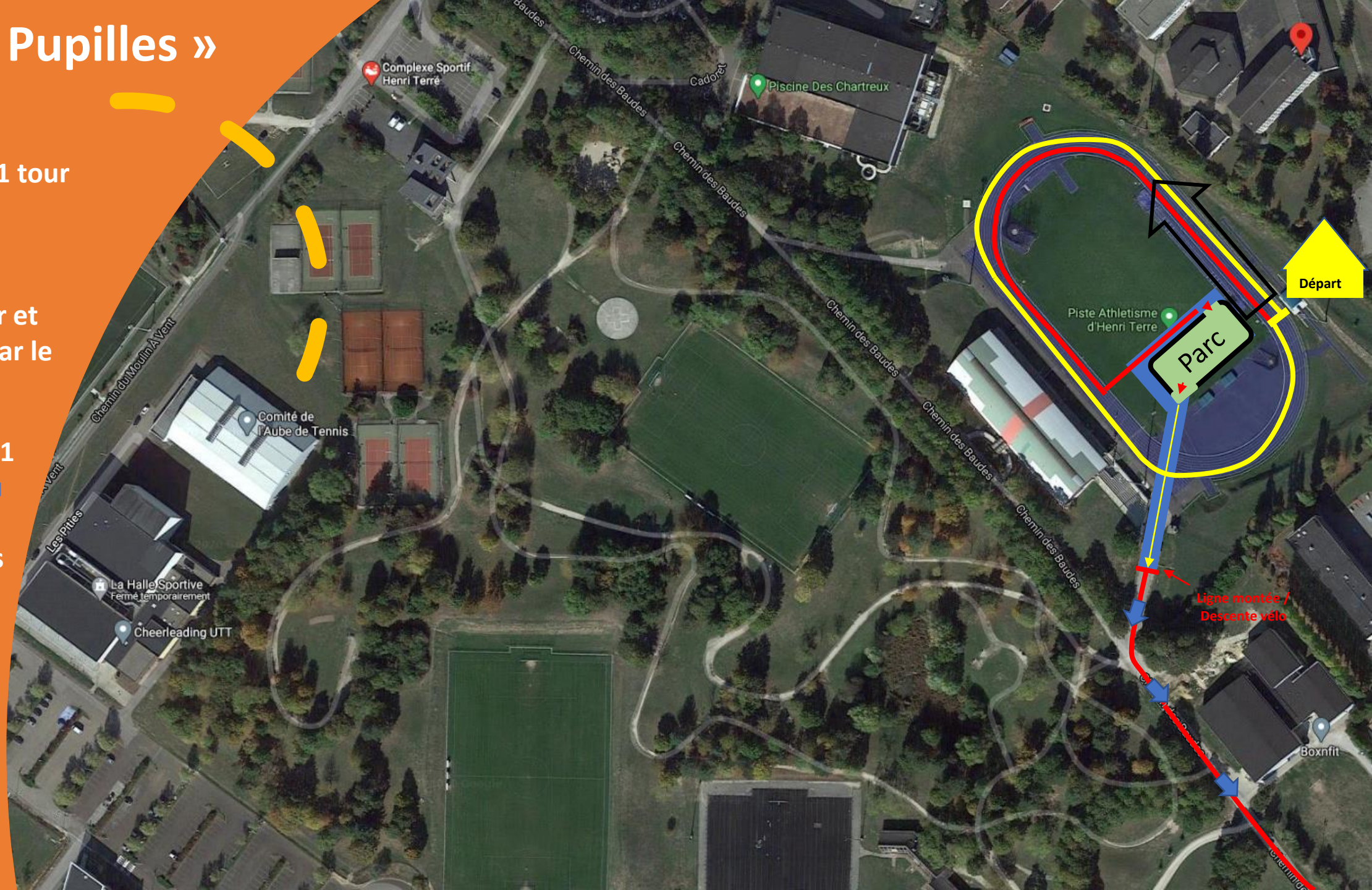
CAP1 => 700m

Vélo => 2 km

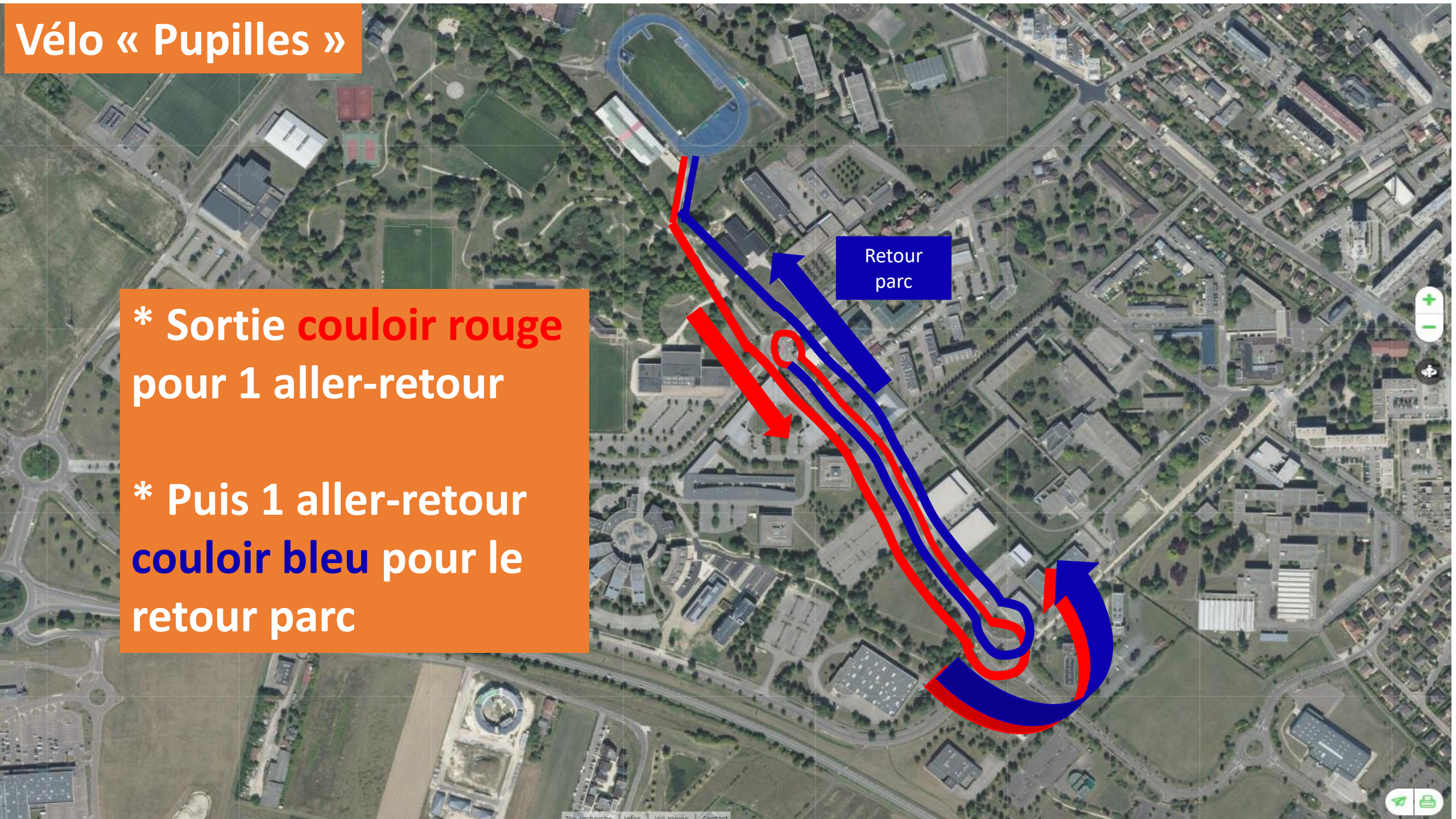
CAP2 => 400m

CAP 1 « Pupilles »

- Départ pour 1 tour couloir jaune
- Puis 2ème tour et retour parc par le couloir rouge
- Sortie de la T1 via tapis bleu
- Puis parcours vélo via piste rouge



Vélo « Pupilles »

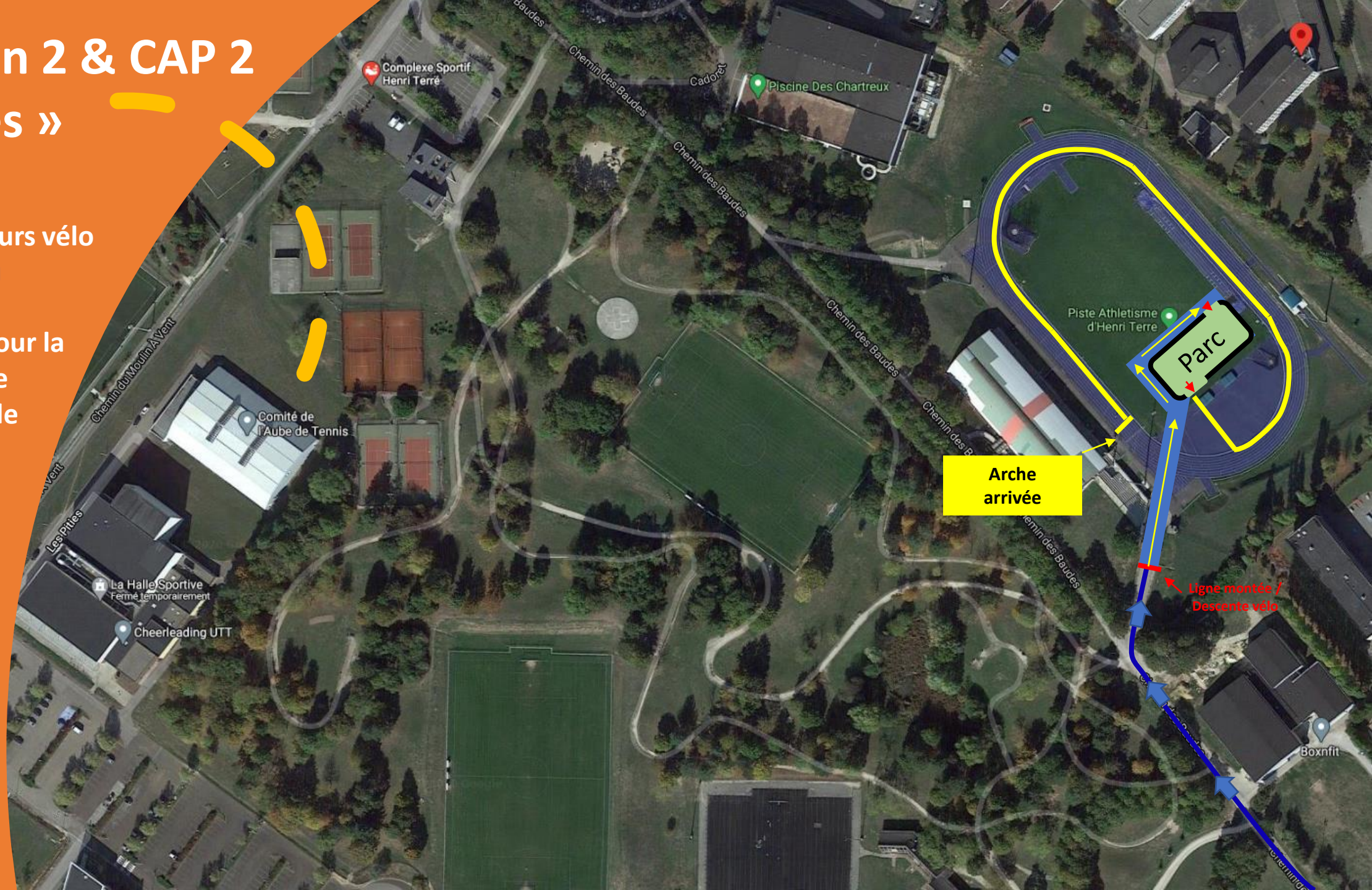


* Sortie couloir rouge pour 1 aller-retour

* Puis 1 aller-retour couloir bleu pour le retour parc

Transition 2 & CAP 2 « Pupilles »

- Retour parcours vélo via piste bleu
- Sortie parc pour la CAP 2 et ligne d'arrivée via le couloir jaune





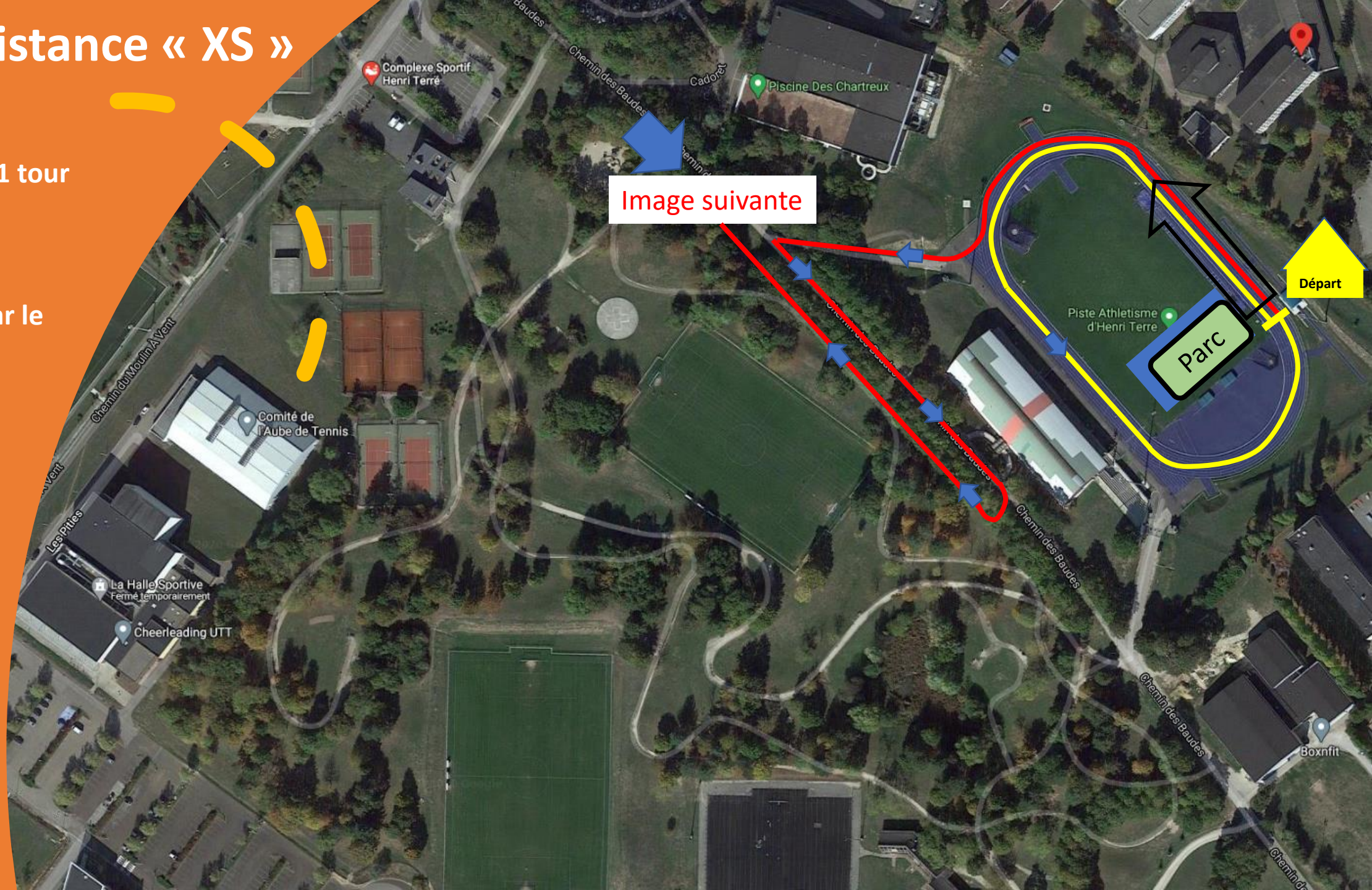
Parcours épreuve « XS »

2,5 km / 10 km / 1,5 km

- Benjamins
- Minimes

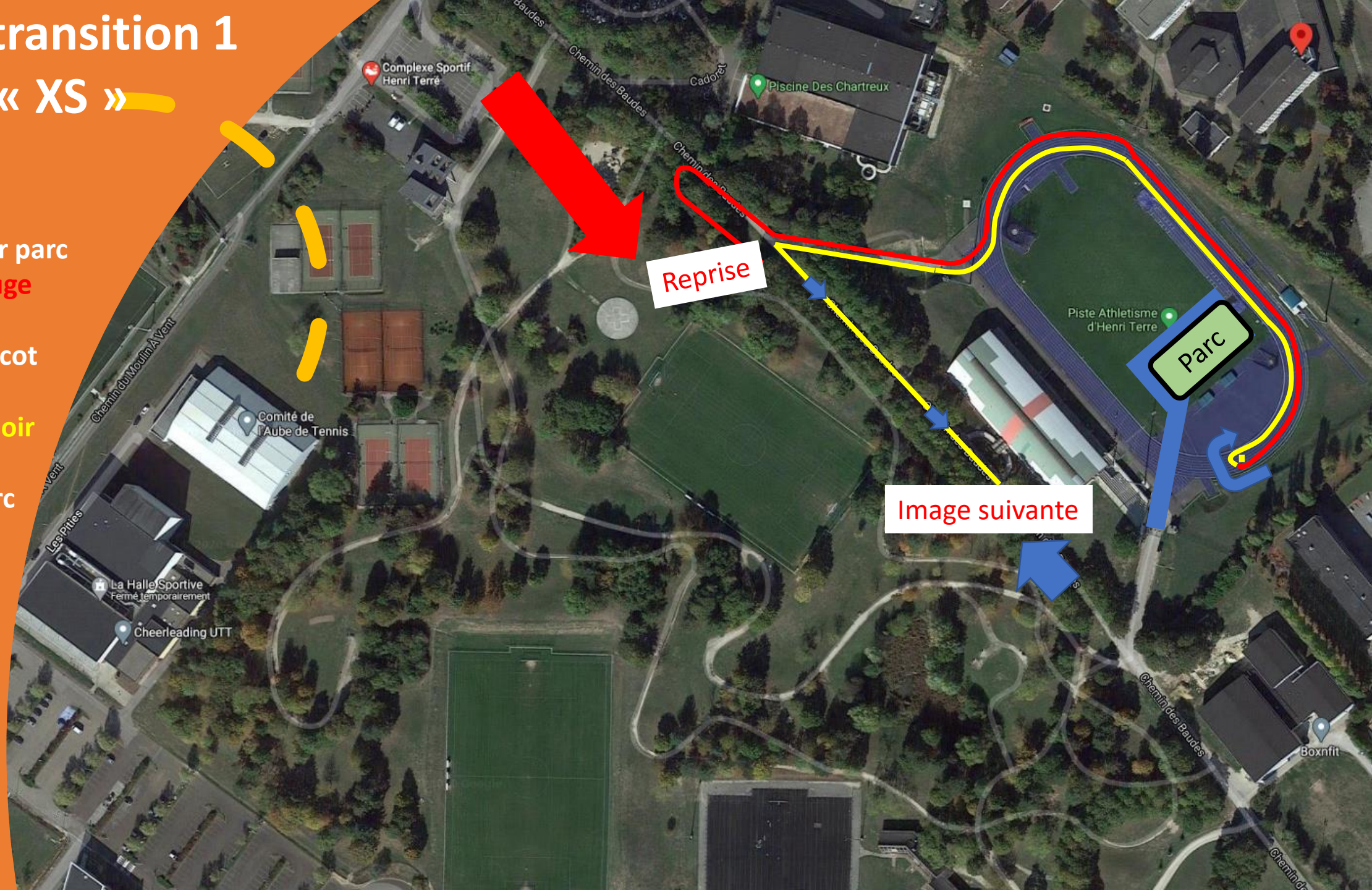
CAP 1 distance « XS »

- Départ pour 1 tour **couloir jaune**
- Puis sortie par le **couloir rouge** pour 1 tour du parc



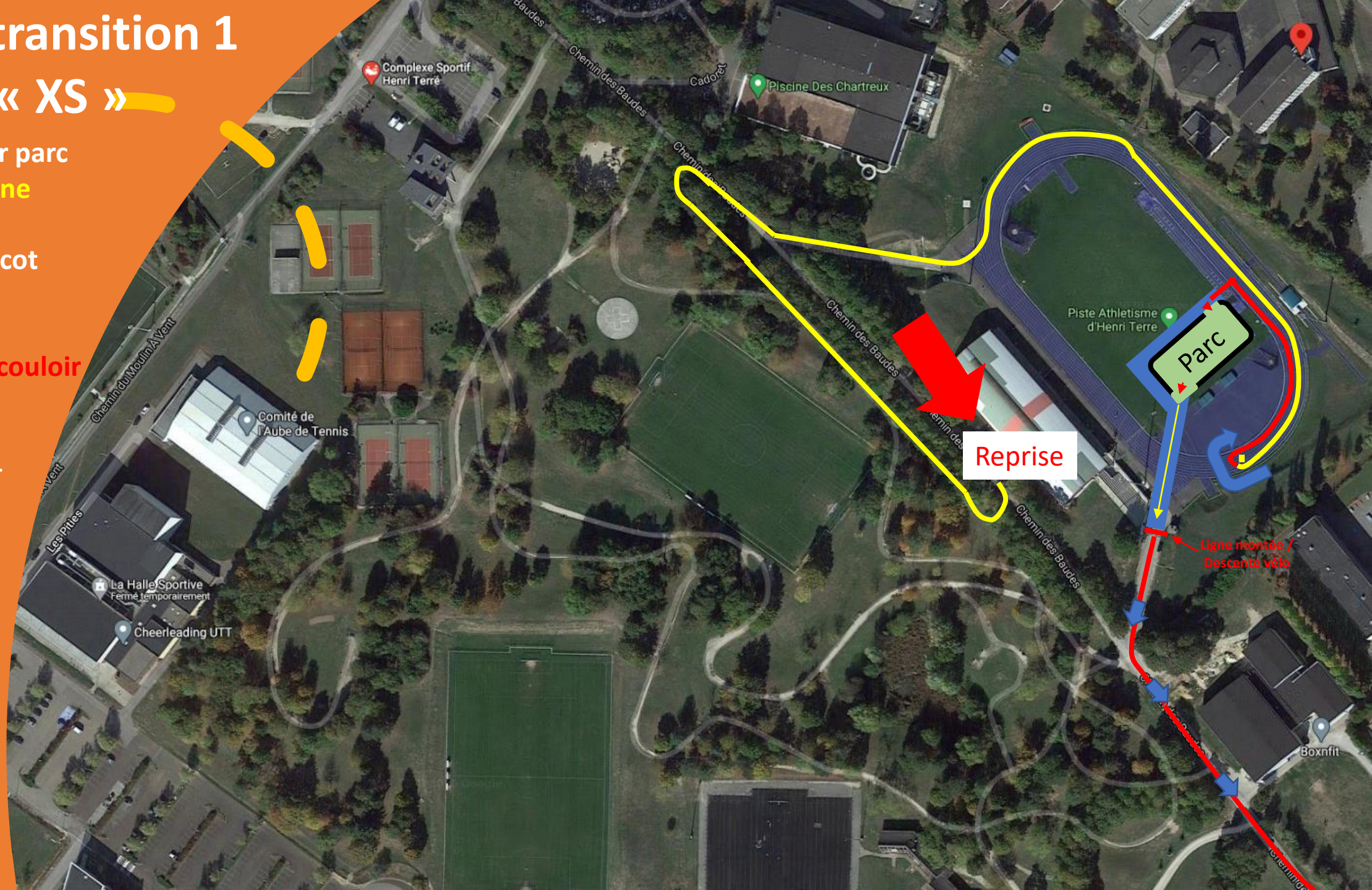
CAP 1 & transition 1 distance « XS »

- Retour du tour parc via couloir rouge
- ½ tour au haricot
- Sortie via couloir jaune pour un 2eme tour parc



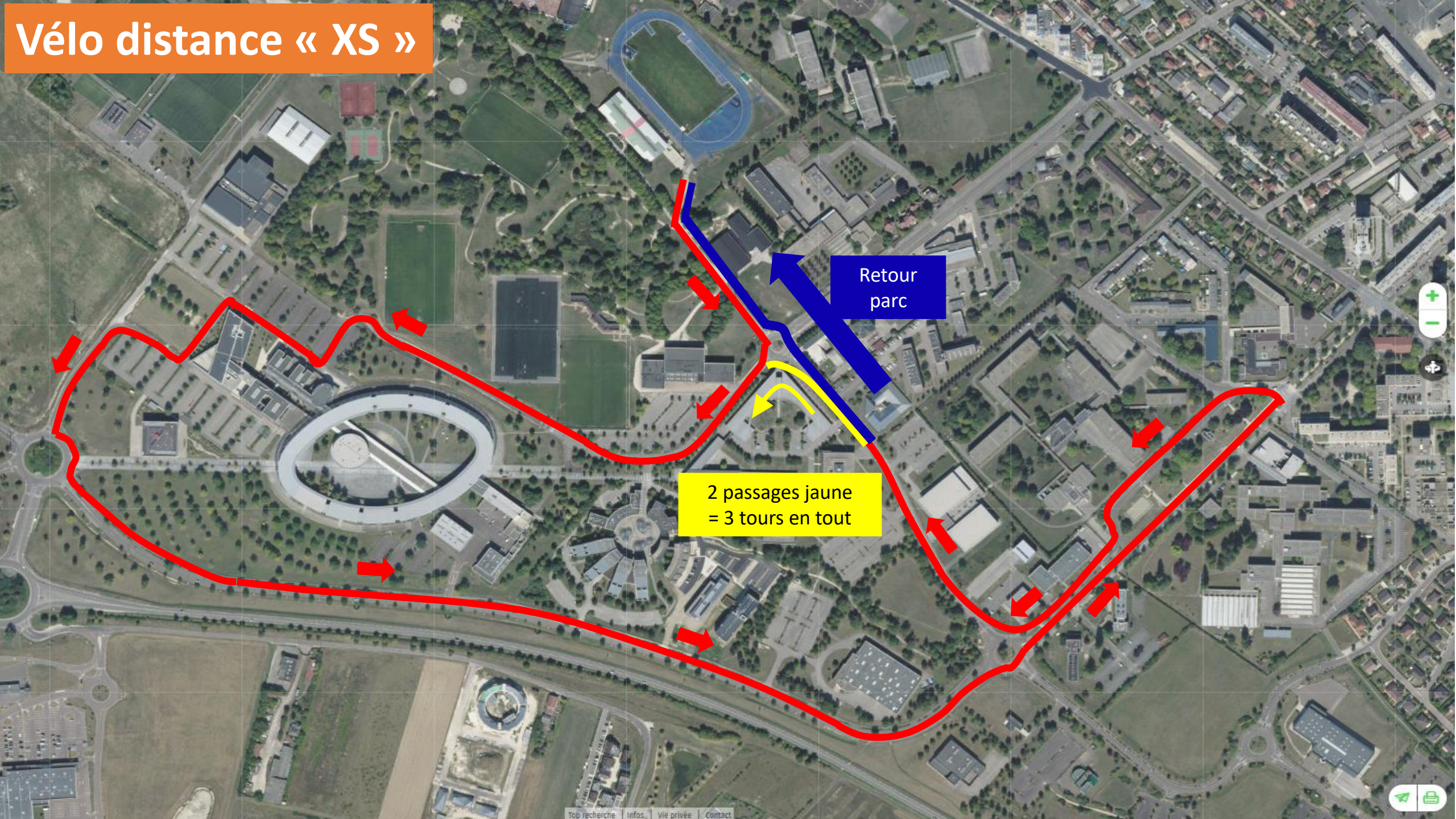
CAP 1 & transition 1 distance « XS »

- Retour du tour parc via couloir jaune
- ½ tour au haricot
- Entrée aire de transition via couloir rouge
- Sortie de la T1 via tapis bleu
- Puis parcours vélo via piste rouge



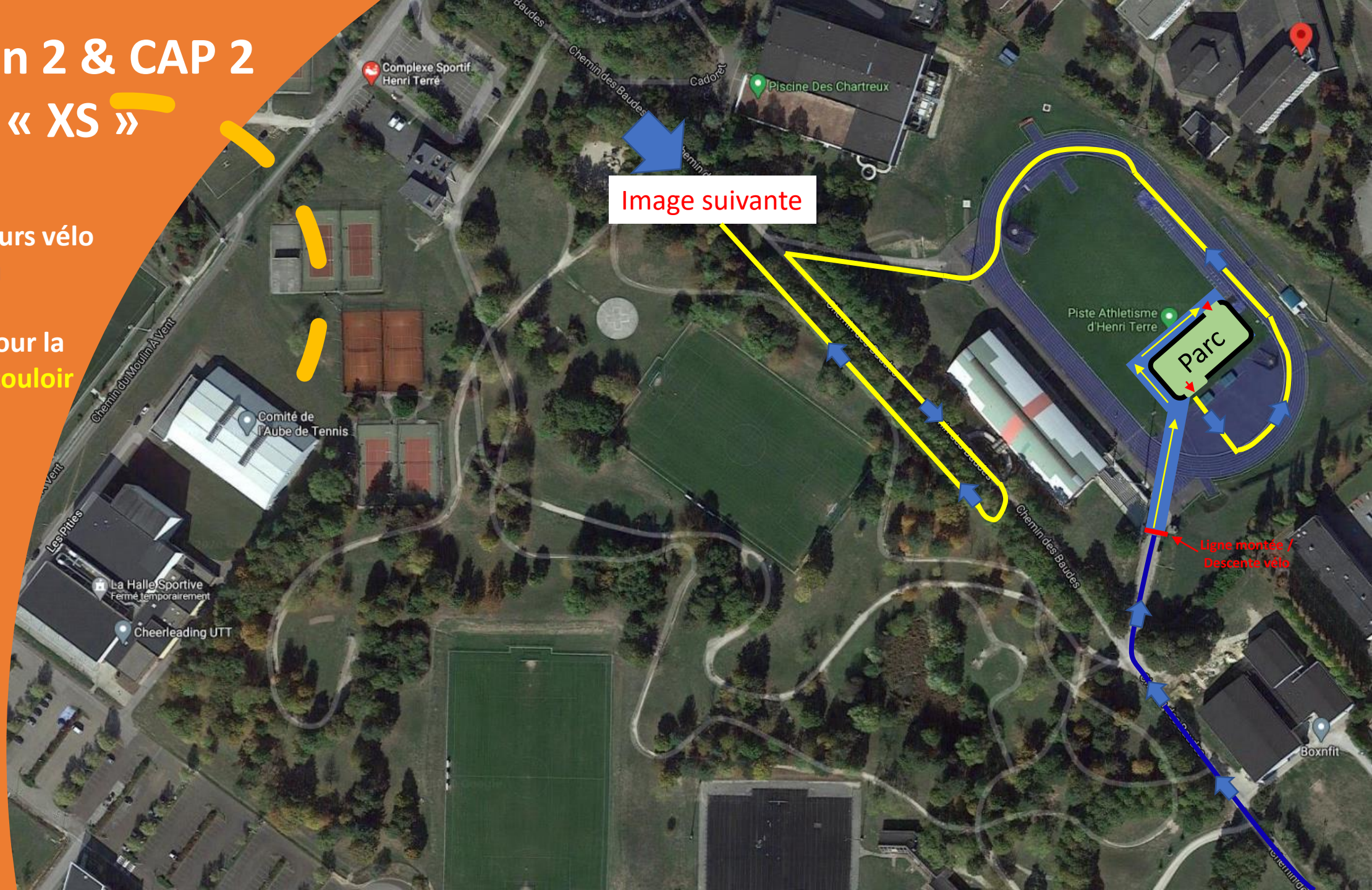
3/3

Vélo distance « XS »



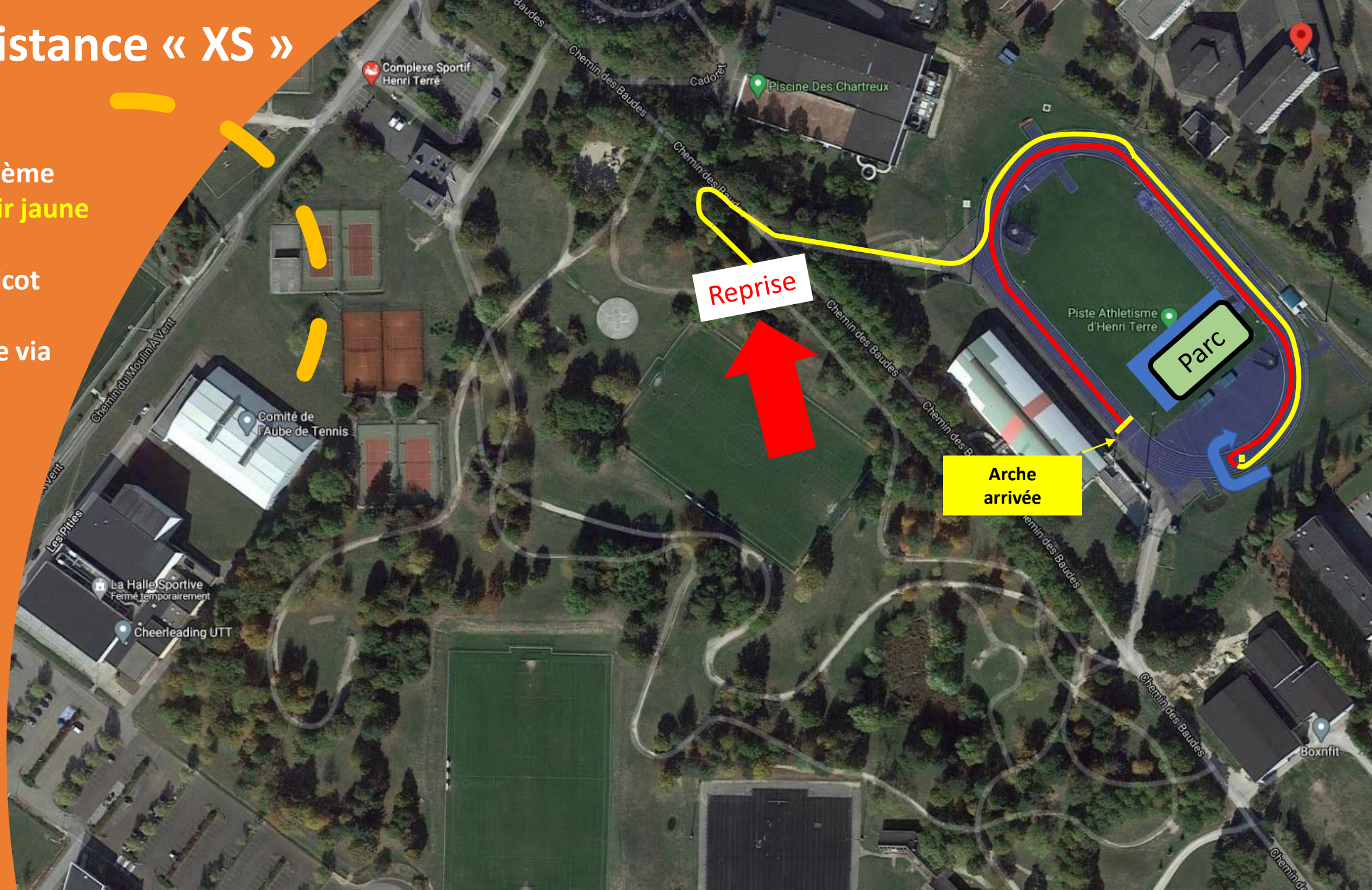
Transition 2 & CAP 2 distance « XS »

- Retour parcours vélo via piste bleu
- Sortie parc pour la CAP 2 via le couloir jaune



CAP 2 distance « XS »

- Retour de la 2ème CAP via couloir jaune
- ½ tour au haricot
- Ligne d'arrivée via couloir rouge





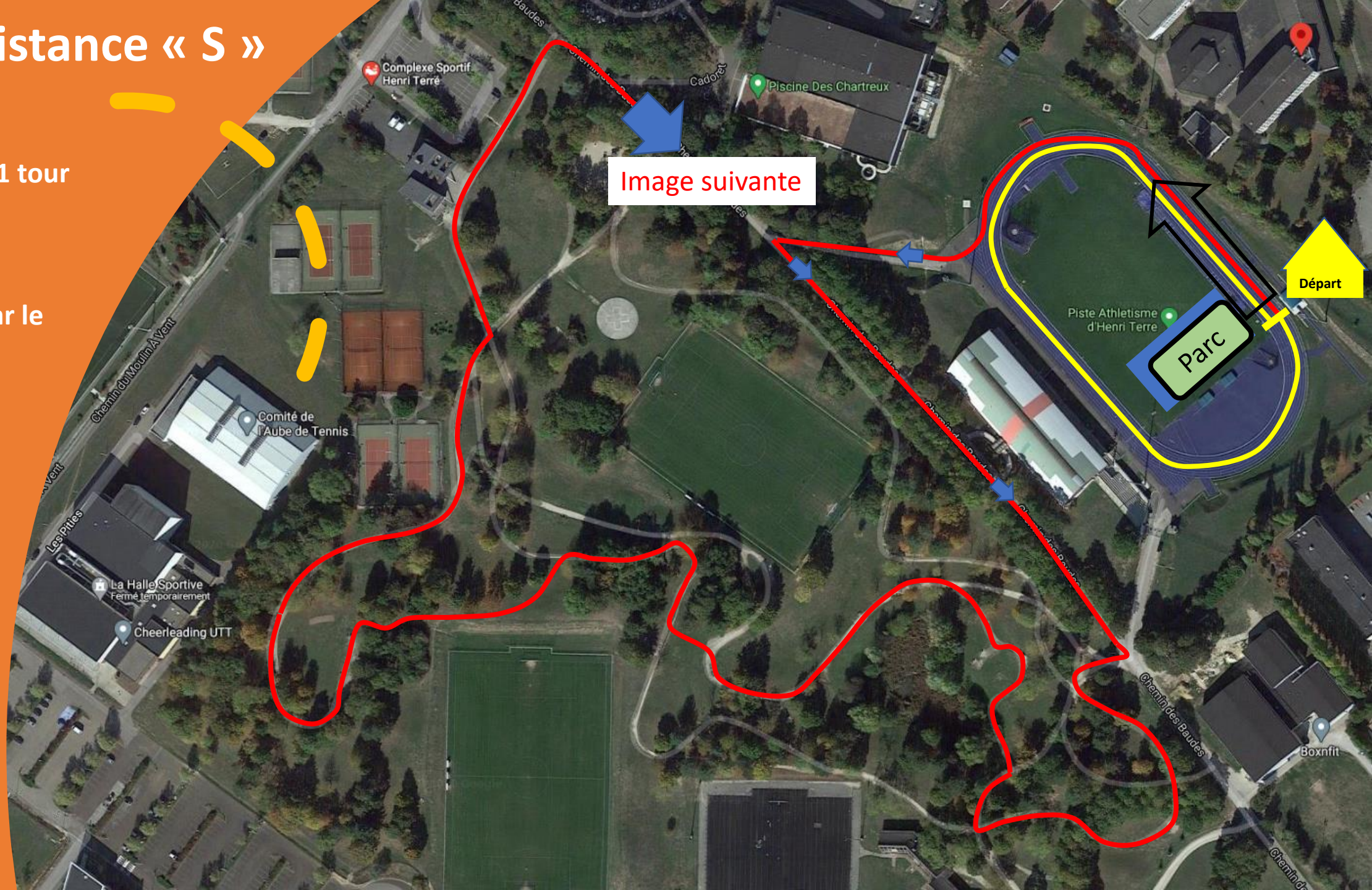
Parcours épreuve « S »

5 km / 20 km / 2,5 km

- Championnat Grand EST adultes
- Sélectif ½ finale D3 équipe homme
- Sélectif ½ finale D2 équipe femme

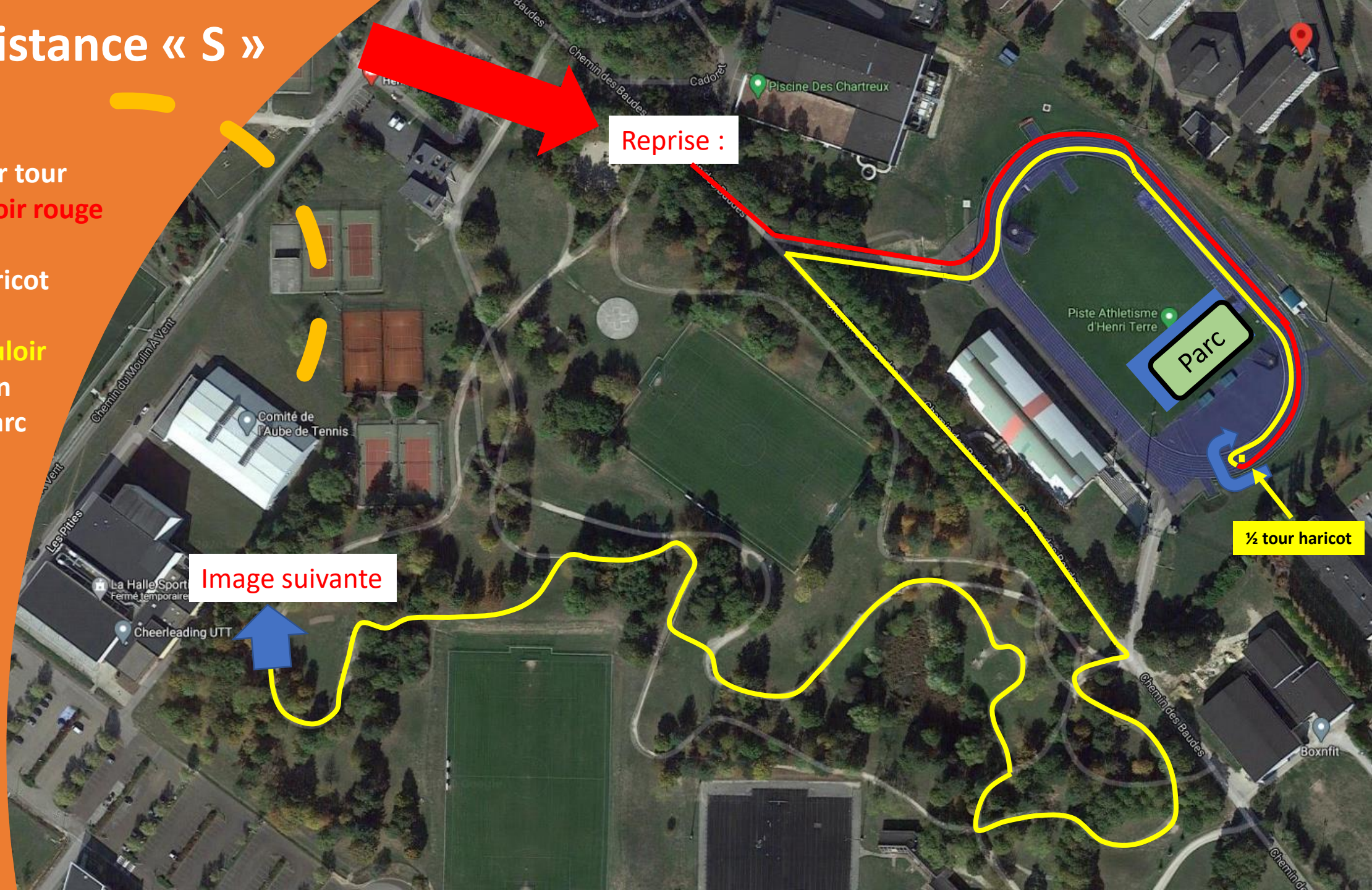
CAP 1 distance « S »

- Départ pour 1 tour **couloir jaune**
- Puis sortie par le **couloir rouge** pour 1 tour du parc



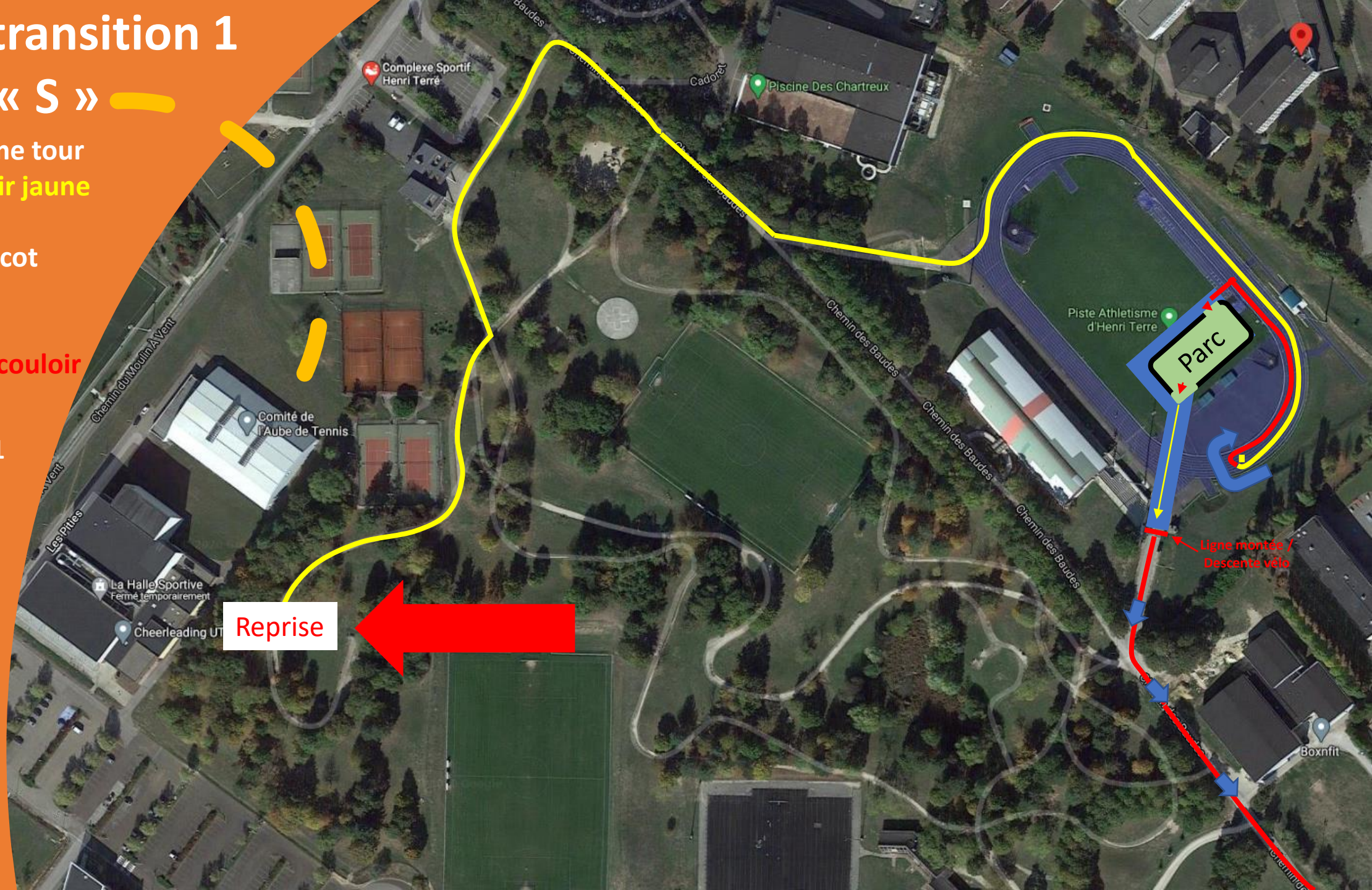
CAP 1 distance « S »

- Retour du 1er tour parc via couloir rouge
- ½ tour au haricot
- Sortie via couloir jaune pour un 2eme tour parc



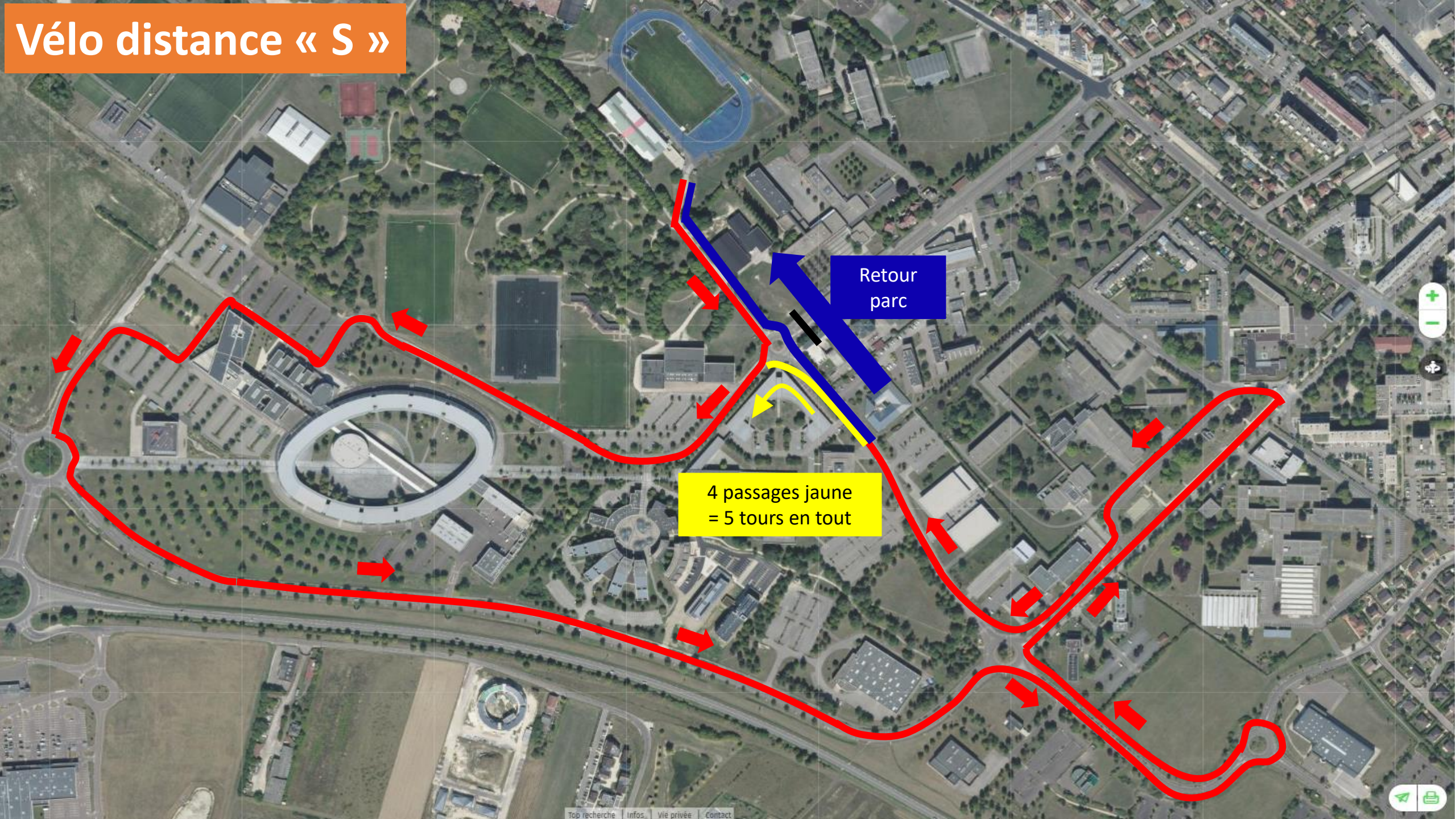
CAP 1 & transition 1 distance « S »

- Retour du 2éme tour parc via couloir jaune
- ½ tour au haricot
- Entrée aire de transition via couloir rouge
- Sortie de la T1 via tapis bleu
- Puis parcours vélo via piste rouge



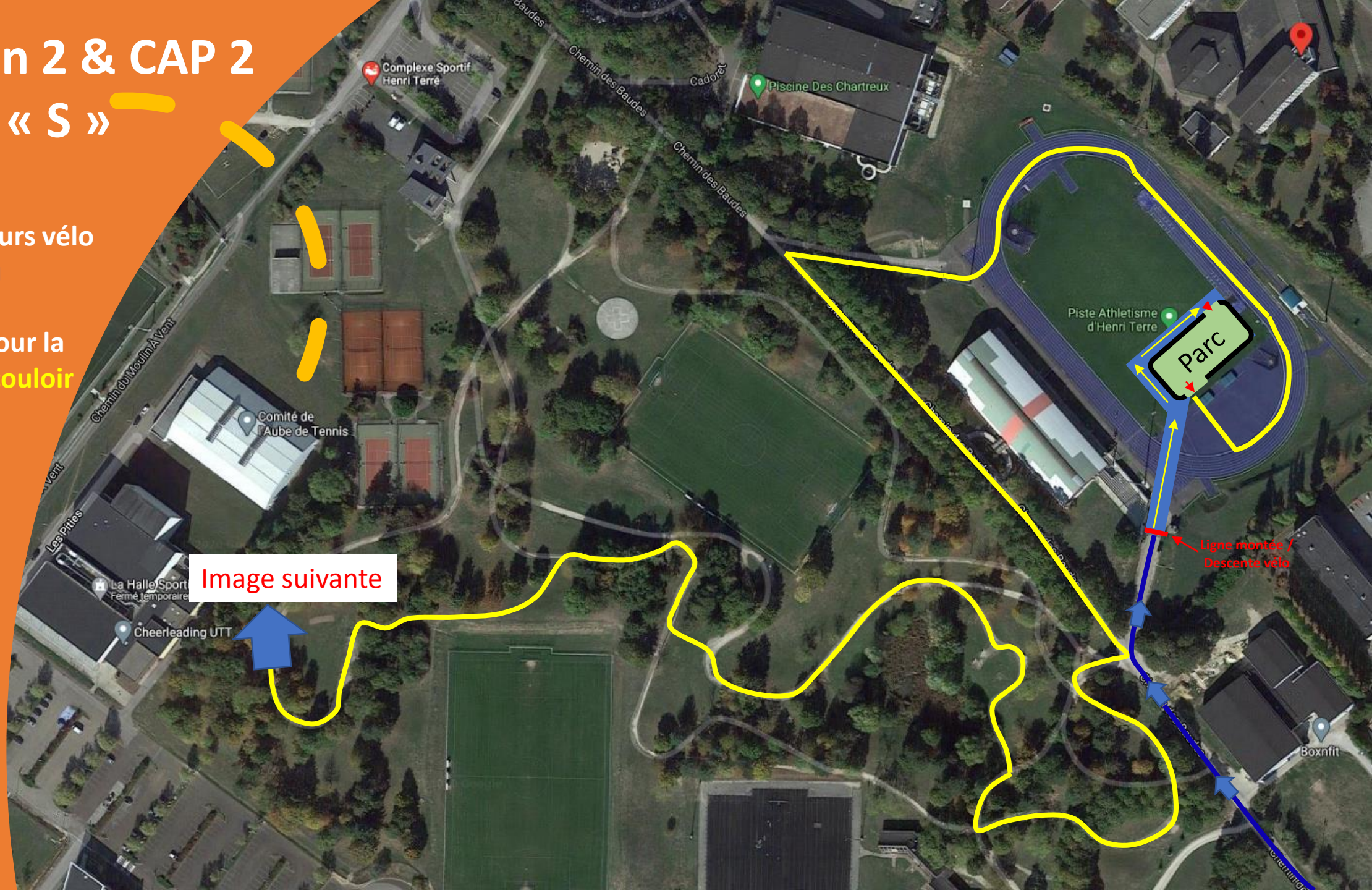
3/3

Vélo distance « S »



Transition 2 & CAP 2 distance « S »

- Retour parcours vélo via piste bleu
- Sortie parc pour la CAP 2 via le couloir jaune



CAP 1 distance « S »

- Retour de la 2ème CAP via couloir jaune
- ½ tour au haricot
- Ligne d'arrivée via couloir rouge

