



CALENDRIER 2021

SOMMAIRE

La Charte des Vététistes	3
Membres du Bureau	4 - 5
Janvier 2021	6
Février 2021	7
Mars 2021	8
Avril 2021	9
Mai 2021	10
Juin 2021	11
Juillet 2021	12
Août 2021	13
<u>Septembre 2021</u>	14
Octobre 2021	15
Novembre 2021	16
Décembre 2021	17
En Tous Temps, En Tous Lieux	18 - 19
Logos	20

La charte des Vététistes

Tu es un fou dans ta tête, des idées bizarres surgissent de ton cerveau, ton corps a besoin de s'exprimer régulièrement, tu as l'âme d'un guerrier, d'un aventurier, tu es un Mac Gyver en sursis, tu as des pulsions régulières, en gros tu es un rebelle.

Bienvenus chez la Team VTT

Si tu veux faire parti de notre team, il faut que tu répondez à certains critères que je vais t'énumérer :

- 1) Tu ne contrediras jamais Doudoumoa Tiboia.
- 2) Ne t'avises jamais de doubler Elbueno il n'aime pas ça et si par malheur tu crèves il te pique la valve et il fait le mort.
- 3) N'essaies pas de rivaliser avec certains du groupe aux niveaux des cascades.
- 4) Restes toujours zen avec tes collègues même quand ces derniers te disent que tu pédales comme un canard.
- 5) Quand tu pars en rando tu es obligé de mettre le bordel pour décoincer les crispés de la pédale.
- 6) Il est fortement conseillé de gueuler quand tu es dans un bois surtout quand c'est calme au moins on sera de quel Team tu fais parti.
- 7) Jamais tu oseras te moquer de tes camarades sauf des fois.
- 8) Sois toujours de bonne humeur et tu ne sentiras point la douleur (Amennnnnnn).
- 9) Ne t'avises jamais d'essayer d'indiquer le chemin avec ton Garmin, pour peu que tu saches t'en servir, tu pourrais froisser certaines âmes.
- 10) Si tu as plus d'imagination que Elbueno (attention c'est le King).
- 11) Tu te prends au sérieux, passes ton chemin tu vas t'ennuyer.
- 12) En aucun cas, tu ne jetteras papier, gel et autres détritrus dans la nature et si par malheur tu as un gros soucis naturel et que tu as pris Moltonnel ou autres marques de papiers cul, tu es dans l'obligation une fois que tu te seras bien lustré le fessier de remporter celui-ci avec toi, nous te faisons confiance pour que tu le ranges soigneusement dans ton Camelback et tu t'apercevras qu'en réalisant cette bonne action tu te sentiras moins seul.

Sinon si tu as des soucis TECHQUENIQUE, TACQUETIQUE et MECANIQUE et que tu rêves de devenir une bête de courses

Je te dis tout simplement Bienvenussssssssss.

Notre Team avec tous ces membres chevronnés et reconnus partout, par tous, surtout par nous ce qui est déjà pas mal, feront de toi un fleuron du VTT et si par mégarde ton âme s'égaré, nous tous serons là pour te remettre dans le droit chemin qui t'amènera devant un bon petit apéro.





COMPOSITION DU BUREAU Saison 2021

AS AMBARES Section CYCLO

MEMBRES DU BUREAU

PRÉSIDENT D'HONNEUR

François DUPOUY

1 Rue Lamartine
33440 AMBARES & LAGRAVE
06 07 97 20 94
francois.mireille3340@gmail.com

PRÉSIDENT

Olivier MANSECAUT

82 Route d'Yvrac
33450 MONTUSSAN
06 74 68 16 64
olivier.mansencaut@gmail.com

VICE-PRÉSIDENT CYCLOTOURISME

Thierry LEBON

26 Bis Rue Edouard Herriot
33440 AMBARES & LAGRAVE
05 56 38 85 65 / 06 78 41 09 47
elbueno@orange.fr

VICE-PRÉSIDENT CYCLOSPORT

Jean-Michel LACHIEZE

11 Bis Rue de La Croix Noire
33440 AMBARES & LAGRAVE
06 22 37 72 39
jmlachieze@gmail.com

VICE-PRÉSIDENT VTT

Poste Vacant

SECRÉTAIRE

Jean-Raymond BOUYSSOU

10 Lotissement Place du Canton
33440 AMBARES & LAGRAVE
06 33 72 59 34
secretaire.cyclo@asambares.fr

SECRÉTAIRES ADJOINTS

Sébastien LADRAT

1 Rue du Canton
33440 AMBARES & LAGRAVE
06 28 01 09 90
sladrat@gmail.com

Gilles FRENEAU

90 Rue du Broustey

33440 AMBARES & LAGRAVE
06 86 99 60 06
gilles.freneau@orange.fr

TRÉSORIÈRE

Nathalie RAYER

1 Rue du Canton
33440 AMBARES & LAGRAVE
06 13 49 82 58
nathalie.rayer33@sfr.fr

TRÉSORIER ADJOINT

Eric LANNEGRAND

1 Rue Pierre Barré
33440 AMBARES & LAGRAVE
06 71 22 36 45
eric.lannegrand@orange.fr

JANVIER

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
Samedi 04	Parcours 21	MONTUSSAN		38 ou 50	
20	Vélodrome pour les Jeunes	BORDEAUX	PISTE		FFCT
Mercredi 06	Parcours 1	GALGON		40 ou 60	
Samedi 09	Vélodrome	BORDEAUX	PISTE		ASA CYCLO
?					
Mercredi 13	Parcours 35	LAFOSSE		45 ou 66	
Samedi 16	Vélodrome	BORDEAUX	PISTE		ASA CYCLO
?					
Mercredi 20	Parcours 8	SALIGNAC		37 ou 56	
Samedi 23	Vélodrome	BORDEAUX	PISTE		ASA CYCLO
?					
Mercredi 27	Parcours 18	CAVIGNAC		43 ou 70	
Samedi 30					

Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo

Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo

Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo

Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo

Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Été) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Été) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



Entraînement au Vélodrome de BORDEAUX

FEVRIER

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
Du ? au ?	Les Mimosas	ILE D'OLERON (17)	ROUTE VTT MARCHÉ		
Mercredi 03 Samedi 06	Parcours 18	CAVIGNAC		43 ou 70	
?	Vélodrome	BORDEAUX	PISTE		ASA CYCLO
Mercredi 10 Samedi 13	Parcours 22	BUSSAC		45 - 80	
20	Concours Départemental Education Routière	LA LANDE DE FRONSAC (33)			FFCT
?	Vélodrome	BORDEAUX	PISTE		ASA CYCLO
Mercredi 17 Samedi 20	Parcours 45	SAINT CAPRAIS DE BORDEAUX		45 ou 74	
?	Vélodrome	BORDEAUX	PISTE		ASA CYCLO
Mercredi 24 Samedi 27	Parcours 9	CREON		45 ou 60	
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Eté) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Eté) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



Randonnée des Mimosas : Saint-Trojan les Bains 4 Février 2018

En VTT : 20 km, 30 km, 40 km et 50 km pour les plus courageux.

MARS

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
06	Rencontre Hivernale	AMBARES ET LAGRAVE (33)	ROUTE MARCHE	Randonnée Route: 72 - 51 - 26 Marche: 14	ASA CYCLO
06	Première Balade en Médoc	CIVRAC EN MEDOC (33)	ROUTE	25 - 50 - 70	FFCT
Mercredi 03 Samedi 06	Parcours 28	SALLEBOEUF		45 ou 55	
ANNULE	Ouverture CODEP33	LALANDE DE POMEROL (33)	ROUTE	Randonnée Route: 53 - 74	FFCT
Mercredi 10 Samedi 13	Parcours 12	SAINT CIERS D'ABZAC		40 ou 67	
13	Rendez-vous de la sécurité	? (33)			FFCT
20	Brevet Le 100 Bornes	COUTRAS (33)	ROUTE	Route: 100	FFCT
Mercredi 17 Samedi 20	Parcours 31	SAINT VIVIEN DE BLAYE		45 ou 65	
21	Critérium Départemental des Jeunes VTT	LA LANDE DE FRONSAC (33)	ROUTE	VTT	FFCT
Mercredi 24 Samedi 27	Parcours 32	LORIENT		40 ou 58	
27	Brevet de 100 Kms et 150 Kms	LE HAILLAN (33)	ROUTE	Brevet 100 et 150	FFCT
Mercredi 31	Parcours 6	GUITRES		45 ou 80	
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Été) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Été) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



AVRIL

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
A Définir (Avril ou Mai)	CPCF	Non Défini	ROUTE		
Samedi 03	Parcours 6	GUITRES		45 ou 80	
Mercredi 07 Samedi 10	Parcours 41	SAINT URBAIN		50 ou 78	
10	La Carbonblanaise	CARBON BLANC (33)	ROUTE	Randonnée Route: 60 - 100 - 160	FFCT UFOLEP
10	Brevet de 100 Kms	COUTRAS (33)	ROUTE	Brevet 100	FFCT
Mercredi 14 Samedi 17	Parcours 50	HAUX		53 ou 74	
17	Brevet de 150 Kms	COUTRAS (33)	ROUTE	Brevet 150	FFCT
Mercredi 21 Samedi 24	Parcours 40	CROIGNON		45 ou 70	
24	Brevet 200 Kms	LE HAILLAN (33)	ROUTE	Brevet 200	FFCT
Mercredi 21 Samedi 24	Parcours 23	SAINT MARIENS		45 ou 75	
Mercredi 28	Parcours 33	MADIRAC		47 ou 70	
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Eté) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Eté) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



MAI

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
A Définir (Avril ou Mai)	CPCF	Non Défini	ROUTE		
Samedi 01	Parcours 33	MADIRAC		47 ou 70	
Du ? au ?	CycloCamping AMBARES-HENDAYE	AMBARES	ROUTE		ASA CYCLO
?	Vélo au Cœur de l'Entre Deux Mers	SAUVETERRE DE GUYENNE (33)	ROUTE MARCHÉ	Route: Marche: 14	FFCT
Mercredi 05 Samedi 08	Parcours 47	LAPOUYADE		50 ou 97	
Du 08 au 09	Brevet de 300 Kms	LE HAILLAN (33)	ROUTE	Brevet 300	FFCT
Du ? au ?	Week-end Randonnée Pédestre	SUHESCUN (64)	ROUTE	Marche	ASA CYCLO
Mercredi 12 Samedi 15	Parcours 51	SAINT SULPICE ET CAMEYRAC		38 - 50	
Mercredi 19 Samedi 22	Parcours 24	CAMIAC		55 ou 80	
Mercredi 27 Samedi 29	Parcours 5	LAGORCE		63 ou 95	
Du 29 au 30	Brevet de 400 Kms	LE HAILLAN (33)	ROUTE	Brevet 400	FFCT
30	Fête du Tour à Libourne	LIBOURNE (33)	ROUTE	Route: 40	FFCT
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Été) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Été) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché

JUIN

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
Mercredi 02 Samedi 05	Parcours 19	SAUGON		50 ou 95	
05	La Fête du Vélo 2020	SAINT MEDARD EN JALLES (33)	ROUTE	Randonnée Route: 50 - 80 - 100	FFCT UFOLEP
06	Randonnée sur les Coteaux de l'Estuaire	SAINT LOUIS DE MONTFERRAND (33)	ROUTE	Route: 55 - 70 - 85	FFCT
06	Rando Quiz	SAINT LOUIS DE MONTFERRAND (33)	ROUTE MARCHE	Rallye: 12 Marche: 8	FFCT
Mercredi 09 Samedi 12	Parcours 39	TABANAC		48 ou 80	
Du 12 au 13	Brevet de 600 Kms	LE HAILLAN (33)	ROUTE	Brevet 600	FFCT
13	La Reignacaise	REIGNAC (33)	ROUTE	Randonnée Route: 45 - 65 - 85	FFCT
12	Nocturne	AMBARES (33)	ROUTE	Cyclospor	ASA CYCLO
Mercredi 16 Samedi 19	Parcours 11	CLERAC		65 ou 90	
Mercredi 23 Samedi 26	Parcours 34	SAINT MARTIN DE LAYE		40 ou 74	
Mercredi 30	Parcours 15	LA SAUVE		53 - 74	
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Été) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Été) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché

JUILLET

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
Du 01 au 04	Brevet des 1000 Kms	LE HAILLAN (33)	ROUTE	Brevet 1000	FFCT
Samedi 03	Parcours 15	LA SAUVE		53 - 74	
03	Randonnée Nocturne des Lucioles	FARGUES DE LANGON (33)	VTT MARCHÉ	VTT: 15 - 30 Marche: 8	FFCT
Mercredi 07 Samedi 10	Parcours 16	REIGNAC		67 - 88 - 105	
Mercredi 14 Samedi 17	Parcours 29	SAILLANS		40 - 68	
Mercredi 21 Samedi 24	Parcours 36	CADARSAC		40 - 75	
Du 25 au 01	Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme	VALOGNE (50)	ROUTE	Randonnée Tandem	FFCT
Mercredi 28 Samedi 31	Parcours 25	TEUILLAC		45 - 84	
A Définir	La Indurain		ROUTE		UFOLEP
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)
ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Été) Place du Marché (Face Pharmacie)
ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze
ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Été) Parking Complexe Lachaze
ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze
VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



AOÛT

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
Mercredi 04 Samedi 07	Parcours 52	PUGNAC		40 - 53	
Mercredi 11 Samedi 14	Parcours 3	LA RAQUE DE THAU		40 - 85	
Mercredi 18 Samedi 21	Parcours 13	BEAUPIED		45 - 70	
Mercredi 25 Samedi 28	Parcours 14	BERSON		55 - 79	
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Eté) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Eté) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



SEPTEMBRE

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
	Week-End au Pays Basque	Non Défini	ROUTE	Randonnée	
Mercredi 01 Samedi 04	Parcours 46	NERIGEAN		40 ou 70	
04	Randonnée des Vendanges	CARBON BLANC (33)	ROUTE	Randonnée Route: 50 - 75 - 100	FFCT UFOLEP
Mercredi 08 Samedi 11	Parcours 10	GUEYNARD		40 - 57	
Du 09 au 13	Toutes à Vélo - TOULOUSE 2021	ARTIGUES PRES BORDEAUX (33)	ROUTE	Route: 110 + 85 + 73	FFCT
12	La DERRUAU 2021	SAINT MEDARD EN JALLES (33)	ROUTE	Route: 50 - 80 - 100	FFCT UFOLEP
Du ? au ?	Week-end à Ciboure	CIBOURE (64)	ROUTE		ASA CYCLO
Mercredi 15 Samedi 18	Parcours 42	SAINT AIGNAN		42 - 62	
19 ou 26	Journée Sport de nature	HOSTENS (33)	ROUTE	Route:	FFCT
Mercredi 22 Samedi 25	Parcours 7	SAINT GERMAIN DU PUCH		51 - 68	
Mercredi 29	Parcours 44	VILLENEUVE DE		50 - 74	
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Été) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Été) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



OCTOBRE

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
Samedi 02	Parcours 44	VILLENEUVE DE BLAYE		50 - 74	
03	Clôture CODEP33	LALANDE DE POMEROL (33)	ROUTE VTT MARCHÉ	Randonnée Route: VTT: Marche:	FFCT
Mercredi 06 Samedi 09	Parcours 2	SAINT CIERS DE CANESSE		52 - 71	
Du ? au ?	Appel des Pyrénées	Col de LIZARRIETTA (64)	ROUTE MARCHÉ	Randonnée	FFCT
Mercredi 13 Samedi 16	Parcours 27	SAINT QUENTIN DE BARON		40 - 70	
Mercredi 20 Samedi 23	Parcours 30	SAINT SAVIN DE BLAYE		52 - 73	
Mercredi 27 Samedi 30	Parcours 17	SAINT CHRISTOLY DE BLAYE		34 - 73	
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Été) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Été) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



NOVEMBRE

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
Mercredi 03 Samedi 06	Parcours 4	VAYRES		35 - 60	
Mercredi 10 Samedi 13	Parcours 37	BAFAVE		45 - 65	
Mercredi 17 Samedi 20	Parcours 48	VILLEGOUGE		50 - 75	
Mercredi 24 Samedi 27	Parcours 38	SADIRAC		40 - 58	
Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo					
Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo					
Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires					

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Été) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Été) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



DECEMBRE

Dates	Manifestations	Lieux	Types	Descriptions Kilomètres	Fédérations
Mercredi 01 Samedi 04	Parcours 43	VERAC		47 - 68	
Mercredi 08 Samedi 11	Parcours 20	PERISSAC		40 - 55	
Mercredi 15 Samedi 18	Parcours 49	BEYCHAC ET CAILLAU		45 - 55	
Mercredi 22 Samedi 25	Parcours 51	SAINT SULPICE ET CAMEYRAC		38 - 50	
Mercredi 29	Parcours 26	CIVRAC DE BLAYE		73 - 52	

Manifestations retenues et soumises à une éventuelle Participation par la Section Cyclo

Manifestations ASA CYCLO non soumises à Participation de la Section Cyclo

Manifestations FFCT non soumises à Participation de la Section Cyclo

Manifestations UFOLEP non soumises à Participation de la Section Cyclo

Parcours ROUTE Sorties/Entraînements Hebdomadaires

Horaires Sorties/Entraînements Section ASA CYCLO:

ROUTE Tourisme: Mercredi 13h30 et Vendredi 13h30 (Horaire d'Hiver) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme: Mercredi 8h30 et Vendredi 8h30 (Horaire d'Eté) Place du Marché (Face Pharmacie)

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 13h30 (Horaire d'Hiver) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Tourisme/Sportive: Samedi 8h30 (Horaire d'Eté) Parking Complexe Lachaze

ROUTE Sportive: Dimanche 9h00 Parking Complexe Sportif de Lachaze

VTT: Mercredi 13h30 et Dimanche 8h30 Place du Marché



RAPPEL

**EN TOUT TEMPS, EN TOUT LIEU,
RESPECTONS LE CODE DE LA ROUTE**

**EN TOUT TEMPS, EN TOUT LIEU,
SOYONS COURTOIS
AVEC LES AUTRES USAGERS**



En toutes circonstances,
C'est nous qui sommes le "Pot de Terre"

La sécurité en vidéo

Dans le cadre d'un partenariat, la Fédération Française de CycloTourisme vous propose 7 vidéos, réalisées par Zérotracas.tv

En cliquant sur les liens vous serez dirigés vers les vidéos.

L'éducation routière: <https://youtu.be/-2lkd0p91oM>

Circuler en ville https://youtu.be/u4_IAdJooHw

L'angle mort <https://youtu.be/ea7t7bWLAxk>

Les pistes cyclables et les voies vertes <https://youtu.be/ED8-XZuaPGI>

La pratique en groupe ou en famille <https://youtu.be/mabTJFT3IIM>

L'équipement du cycliste <https://youtu.be/DWAhKS43ie0>

L'entretien du vélo <https://youtu.be/EOTg072vwGA>



CHALLENGE VELO

SÉCURITÉ ROUTIÈRE TOUS RESPONSABLES

Les 10 commandements du cycliste responsable

1. Je roule, je porte un casque

2. Mon vélo est correctement équipé
freins, lumière jaune/blanche à l'avant et rouge à l'arrière, catadioptrés oranges sur les pédales et roues, et un avertisseur sonore

3. Je suis attentif à la route
pas de dispositifs audio dans les oreilles, lunettes adaptées à ma vue

4. Je roule sur la droite de la route
surtout dans les virages car les véhicules nous voient au dernier moment, les trottoirs sont interdits, et j'utilise les pistes cyclables dès que possible

5. Je respecte les feux, les stops et priorités
le code de la route et pénalités s'appliquent également aux cyclistes...

En Ville:

6. En groupe, je privilégie le déplacement en file indienne

7. Je ne double pas les véhicules par la droite
et ce même à l'arrêt, les véhicules longs ont des angles morts plus importants...

8. Je respecte les distances de sécurité avec les véhicules
car en vélo on ne freine pas aussi bien qu'en voiture...

Sur la Route:

9. En groupe, je roule au maximum à deux de fronts

10. Si le groupe est supérieur à 12, on scinde le groupe

www.challengevelo.com

A Partager ! #JeTiensAMaVie

LOGOS

