

PROGRAMME MENSUEL DE LA SECTION RANDONNEE

Février 2021

Veillez trouver ci-joint le programme mensuel de notre section avec les contraintes techniques et le contact en fin de chaque descriptif. En fin de document, nous vous rappelons également les critères d'évaluation ainsi que quelques informations utiles.

Dimanche 7 février 2021 : Le Mont Saint Baudille (34)

Le Mont Saint Baudille c'est le sommet emblématique dominant le centre de l'Hérault à 834m qui finit le massif de la Seranne, apporte une pointe Sud au causse du Larzac Méridional et offre des vues spectaculaires par temps dégagé.

Au départ de la Font du Griffon on montera sportivement sous le mont Saint Baudille sur un sentier caillouteux balisé GR, offrant des vues changeantes au fur et à mesure de la montée. Une fois sur la croupe la vue s'ouvre sur le plateau du Larzac puis sur l'ensemble de la plaine de l'Hérault. On continue sur la piste qui déambule sur la Séranne et sa végétation aride avant de descendre où on déambule sur une piste en balcon entre le pied du St Baudille et le massif de St Guilhem pour revenir à la bergerie.

Niveau: P2/T2. Distance 14 km, Dénivelée positive : 600m, Temps de marche hors pauses 5h00

Covoiturage : 84 A / R. Montant de covoiturage deviser par le nombre de personnes dans la voiture, chauffeur compris et à régler directement avec le chauffeur.

Animation : Clément et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Dimanche 14 février 2021 : La Vacquerie - chapelle Notre-Dame de Parlatges (34)

La commune de La Vacquerie-et-Saint-Martin-de-Castries est située sur le plateau calcaire du Larzac, entre le Cirque de Navacelles, Saint-Guilhem-le-Désert et Lodève. Cette randonnée traverse une bonne partie de la forêt domaniale Notre-Dame-de-Parlatges qui s'étend sur plus de 2400 hectares de forêt et cinq communes. La forêt de Parlatges est replanté de prestigieux pins noirs d'Autriche.

Le circuit donne un bon aperçu de l'ambiance du causse du Larzac qui peut être vallonné et boisé avec, à mi-parcours, une bergerie traditionnelle, la bergerie de Tédenat.

Niveau: P2/T2. Distance 16 km, Dénivelée positive : 650m, Temps de marche hors pauses 5h00

Covoiturage : 122km A / R. A deviser par le nombre de personnes dans la voiture, chauffeur compris et à régler directement avec le chauffeur.

Animation : Stéphanie D et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Dimanche 21 Février 2021 : Nébian (34).

Une sortie qui vous fera découvrir les paysages autour de Nébian : Village viticole entre ses vignes et ses coteaux de la vallée de l'Hérault.

Des vues panoramiques sur les hauteurs du village, avec des visites de constructions religieuses du patrimoine de la région.

Niveau : P1/T2 – Distance : 15 km – Dénivelée positive : 530 m – Temps de marche hors pauses : 4h30 Covoiturage :

100 km A/R à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur

Animation : Doan. et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Dimanche 28 février 2021 : Le Mont Liausson – cirque de Moureze

Pour ce dernier dimanche de février on vous propose une rando « back to basic », parce qu'en ces temps d'incertitude rien ne vaut un bon classique de la région. Mais c'est aussi une randonnée à alternances :

Entre rouge et blanc, entre eau et roche, entre ruffe et dolomie. Pas d'inquiétude pour les indécis, vous êtes à CDC, pas besoin de choisir ; avec le Mont Liausson nous aurons droit à tout (sauf peut-être la baignade...).

Niveau : P1/T2 (passages techniques), distance 8 km, Dénivelée positive 420m, Temps de marche hors pause : 4h00.

Animation : Jérôme P. et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Nous vous rappelons la grille de cotation des difficultés de nos sorties :

Note physique de P1 à P3 :

P1 = distance jusqu'à 14 km et dénivelée jusqu'à 400 m

P2 = distance entre 15 et 20 km ou dénivelée entre 400 et 800 m

P3 = distance > 20 km ou dénivelée > 800 m

Note technique de T1 à T3 :

T1 = petite route, piste forestière ou sentier de bonne qualité, peu pentu

T2 = sentier raide et/ou caillouteux, éboulis stable

T3 = sentier très raide et glissant, éboulis instables, pierriers, zones rocheuses nécessitant l'usage des mains, sentiers escarpés avec sensation de vertige, traversée de névés

Pour chaque randonnée, le participant s'assurera d'amener sa nourriture et l'eau suffisante pour la randonnée (2 litres recommandés). Il devra être muni d'un sac à dos, d'une tenue adaptée suivant la saison mais aussi en prévision de changement de temps (pluie...), de chaussures de randonnée et de tout ce qui lui paraît nécessaire pour son confort et sa sécurité.

Les chiens ne sont pas admis lors de nos randonnées.

Concernant le co-voiturage, nous vous rappelons qu'il est proposé depuis le point de rassemblement sur Montpellier pour se rendre au point de départ de la randonnée. Il est également en dehors du cadre strict de l'activité randonnée.

Nous vous rappelons que l'inscription avant la randonnée est obligatoire auprès de l'animateur, et la prise de contact préalable téléphonique avec l'animateur très fortement recommandée si vous êtes nouveau.

Bonnes randos avec Chemin des Cimes !

Amicalement,

Vos référents Randonnées

Stéphanie, David et Clément

