



## PROGRAMME DE FORMATION FORMATION « IDENTIFICATION DES PLANTES SAUVAGES »

**Date :** 04.05.2021 (7 heures)

**Lieu :** Cassagnoles (34210)

### **Objectif de la formation :**

- Etre capable d'identifier certaines plantes sauvages et leurs familles botaniques,
- Connaître leurs différentes rôles et utilisations (alimentaires, médicinales, phytosanitaires, bio-indicatrices...),
- Comprendre l'importance et l'utilité de la biodiversité pour les exploitations en agriculture biologique.

### **Programme :**

**Mardi 4 mai :**

**9h - 17h**

- Identification des plantes médicinales sauvages et cultivées autour du lieu de stage,
- Méthode de cueillette afin de préserver les plantes et optimiser leurs utilisations.
- Méthode de séchage afin d'obtenir des plantes de qualité
- Approche des besoins des plantes cultivées (lieu de plantation, choix de l'espèce en fonction des objectifs et du terrain)
- Présentation des différents modes d'utilisation des plantes médicinales
- Présentation des différentes plantes sauvages et cultivées indispensable au jardin pour favoriser la biodiversité et pour une autonomie au quotidien (alimentaire, médicinales, cosmétique, ménager, phytosanitaire, mellifères...)
- Réalisation d'une macération

Prise de photos encouragées et partagées entre les stagiaires.

Identification des plantes apportées de vos jardins et cultures

Présentation des ouvrages de référence sur la thématique.

### **Formatrice :**

**Moutsie Claisse**, ethnobotaniste, salariée de l'association « L'ortie » et formatrice sur l'autonomie à partir des plantes sauvages.

Elle est l'auteur de nombreux ouvrages sur le sujet.

**Formation financée par :**

**Renseignements et inscriptions auprès de :**



Héloïse Saunal - Animatrice  
07.66.36.26.00- 04.86.11.97.52  
contact@chemincueillant.org