

### NEWSLETTER #1 - FEVRIER 2021

## PORTRAIT DE COUREUR

Ce mois-ci nous sommes allés à la rencontre d'un des deux haut-normands de l'équipe: Toby Chatonnet. Il vient d'arriver dans l'équipe et fait déjà l'unanimité auprès de ses coéquipiers, de l'encadrement et des dirigeants. Son attitude lors des 3 stages, son assiduité aux séances de "visio-ppg" et sa forme actuelle laisse présager de beaux moments tout au long de l'année.

### MOI ET MON ARRIVEE DANS LE VELO

J'ai 17 ans et j'habite à Bolbec, en Seine-Maritime actuellement je suis en Terminale Générale dans un lycée à Lillebonne à une dizaine de kilomètres de chez moi. Mon père a couru à un bon niveau amateur et à force de le voir partir à l'entraînement quand j'étais petit ça m'a donné envie de m'y mettre. Un jour en roulant avec un groupe de cyclotouristes près de chez moi j'ai eu le déclic et je me suis rapproché du club de Lillebonne pour y signer ma première licence FFC. J'étais minime 1ère année.



### MES EXPERIENCES SPORTIVES

Pour faire comme mon frère j'ai fait de l'escalade pendant 6 ans notamment en compétition, c'est un sport hyper intense et j'avais la chance d'avoir une structure et un club tout près de chez moi. D'ailleurs mon père est toujours dirigeant du club et mon frère travaille dans une salle d'escalade. J'ai aussi fait du BMX sur la piste de Bolbec pendant 3 ans et plusieurs années de tennis de table.

### MON PARCOURS CYCLISTE

J'ai donc rejoint le club de Lillebonne à 13 ans où je suis resté 4 ans pour mes années minimes et cadets. C'est dans ce club que j'ai appris à faire du vélo, que j'ai découvert la compétition et où j'ai vécu des moments mémorables comme une victoire à La Cambe où j'ai franchi la ligne main dans la main avec un coéquipier et surtout une victoire à Percy lors d'un prix Varin où j'ai gagné en mettant un tour au peloton ! J'ai rejoint le VC ROUEN 76 l'an dernier pour mon arrivée en junior. C'est là que je rencontre mon entraîneur Philippe JADAS qui était également mon directeur sportif.



La Cambe le 2 juillet 2017  
Victoire et doublé avec son  
coéquipier.

### MON AMOUR DU VELO

J'adore être seul sur mon vélo, c'est un vrai sentiment de liberté en étant à l'extérieur, dans la nature en train de pédaler et de brûler des calories ! J'admire Julian ALAPHALIPPE pour son tempérament et tout ce qu'il incarne et j'espère qu'il va faire découvrir le sport cycliste au plus grand nombre.

### L'ENTRAINEMENT

Je fais environ 10 à 12 heures d'entraînements hebdomadaires, j'adapte mes charges selon ma fatigue en concertation avec mon entraîneur. Je fonctionne avec des objectifs, par exemple pendant le 1er confinement je voulais faire 200 km par semaine sur home-trainer et j'ai réussi !

### LE CHOIX DE LEPELLEY ELECTRICITE U19

Suite à l'arrêt de l'équipe Junior du VC ROUEN fin 2020 et sur les conseils de mon entourage j'ai décidé de rejoindre le club de MOYON PERCY et son équipe juniors LEPELLEY ELECTRICITE car beaucoup de choses sont mises en place pour qu'on puisse performer. Il y a aussi l'objectif derrière de passer dans l'équipe NATIONAL 3 du club.

### ADAPTONS-NOUS !

Habituellement, pour les coureurs, le mois de février est synonyme de derniers réglages avant les premières échéances en compétition. Au vu du contexte la reprise des compétitions paraît s'éloigner et cette saison 2021 sera une nouvelle fois atypique. A l'image de la saison dernière il faudra s'adapter ! Il s'agit de toute façon d'une qualité humaine importante qui sera utile à nos jeunes pendant leur carrière sportive et dans leur vie quotidienne.

Pierrick LECLERC - Manager



Percy le 4 octobre 2020, 1er junior, Toby en compagnie du président Agoust Hervieu sur le podium protocolaire.

Gray le 29 octobre 2020, au départ du championnat de France Junior.





(De g. à dte) Toby sous les couleurs du VC ROUEN 76 - Vainqueur de la Coupe de France Cadets Zone Nord avec le comité de Seine-Maritime en 2019 (à droite: son actuel coéquipier Maël Feix) - Toby médaillé de bronze des championnats de Normandie minimes 2017 sur ses routes d'entraînements.

# MOYON PERCY

**NEWSLETTER #1**  
**Janv-Fev 2021**

## A propos de l'équipe LEPELLEY ELECTRICITE U19

Structure de formation des coureurs juniors (17-18 ans) de l'équipe cycliste National 3 de MOYON PERCY VELO CLUB. Le projet est né en 2018 pour accompagner les cadets et juniors dans leur pratique du cyclisme en compétition. Les années juniors sont importantes avec les examens scolaires, des courses de niveau supérieur, un besoin de matériels plus important (vélo de CLM notamment). Les fondateurs de l'équipe ont choisi d'aider les juniors en leur proposant : un encadrement dédié (directeur sportif diplômé, mécanicien et assistant), le prêt d'un vélo de qualité, des moyens de déplacement (voiture, camion atelier), des tests d'évaluation, une plateforme de suivi d'entraînement ainsi que des courses du calendrier national et régional.

En 2020, l'équipe Nationale Junior est rebaptisée LEPELLEY ELECTRICITE - U19. En 2021 les liens avec l'équipe National 3 du MOYON PERCY VELO CLUB sont renforcés avec des stages et rassemblements en commun.

Contact :  
Cyrille DESTOUCHES - Directeur sportif - 06 85 89 96 57

## A propos du MOYON PERCY VELO CLUB

Créée en 2014, sous sa forme actuelle, MOYON PERCY VELO CLUB est une association affiliée à la Fédération Française de Cyclisme. Elle a pour objet de développer l'apprentissage du vélo sur son territoire, former à la compétition, performer à haut niveau, organiser des événements cyclistes, encadrer les groupes de cyclistes. Le cyclisme sur route, sur piste, le cyclo-cross et le VTT sont les disciplines pratiquées au sein du club. Le club compte plus de 140 licenciés et son équipe Elite évolue en National 3 en 2021. Il est implanté à MOYON-VILLAGES (50) sur le site de l'ancien Marché au Cadran.

Contact : Pascal « Agoust » HERVIEU - Président - 06 72 02 36 99

## A propos de l'entreprise LEPELLEY ELECTRICITE

Benjamin LEPELLEY a créé seul son entreprise LEPELLEY ELECTRICITE en Janvier 2015. Basée à Saint Pierre de Coutances (50), elle évolue dans le domaine de l'électricité générale professionnelle tertiaire avec une spécialité en surface commerciale. Afin de performer et répondre au mieux aux attentes des clients, la recherche et l'amélioration de l'outil de travail sont au coeur du développement de l'entreprise. L'effectif compte aujourd'hui 8 salariés permanents et embauche en moyenne un nouveau collaborateur chaque année la volonté de former des jeunes aux métiers de l'électricité se traduit par l'accueil régulier d'apprentis en formation. LEPELLEY ELECTRICITE est un partenaire de MOYON PERCY VELO CLUB depuis ses débuts en 2015. En 2020, elle a souhaité renforcer ce partenariat en soutenant significativement la structure de formation U19 du club.

En 2021, elle renouvelle son partenariat avec la structure U19.

Contact: Benjamin LEPELLEY - Gérant - electricite-lepelley@orange.fr



Benjamin LEPELLEY tenant le maillot de champion de Normandie Juniors 2020, remporté par Martin Desmorteux, coureur de la structure LEPELLEY ELECTRICITE U19 2020.

## DERNIERES ACTIVITES

DECEMBRE

Tests PMA pour les 9 coureurs.

13 déc. : séance endurance  
26/27 : stage cohésion de 2 jours à Moyon avec l'équipe N3. Diverses activités avec beaucoup de bonne humeur.

JANVIER

30/31 : stage endurance 2 jours avec 300 km au programme.

31 jan. : remise des 9 vélos BH Ultralight Evo Disc 8.0 à toute l'équipe



## LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS DE L'EQUIPE

20/21 Février : Stage endurance 2 jours

2ème test PMA au courant du mois de Février

Echanges entre l'encadrement, les entraîneurs et les parents des coureurs

## Nous contacter

moyoncyclosports@gmail.com  
Tél. 06 72 02 36 99 (Président)  
43 rue du Cadran, Moyon  
50860 MOYON-VILLAGES



Lepelley Electricité - U19

[www.moyonpercyveloclub.fr](http://www.moyonpercyveloclub.fr)

lepelley.electricite\_u19



Instagram