

## PORTRAIT DE COUREUR

# Régis DESPAS - 2ème catégorie

PROPOS RECUEILLIS PAR  
ANNE-SOPHIE HARDEL

### PRESENTE-TOI !

J'ai 39 ans, je suis pacsé avec Paméla. Nous avons 2 filles : Sarah, 10 ans, et Maëlys, 3 ans. J'habite à Juilley, dans la Manche et j'exerce le métier d'infirmier. J'ai commencé le cyclisme à l'âge de 13 ans, j'ai arrêté la compétition 4 ans pendant mes études et j'ai repris car ma femme souhaitait me voir sur le vélo et j'aime bien me faire mal ! (rires)

### QUEL A ETE TON PARCOURS CYCLISTE ?

Avec 23 années de licence, j'ai été dans plusieurs clubs: VC Saint James, VC Bocage Vire en juniors puis VC Avranches en DN3. Après mes études, à l'âge de 27 ans j'ai repris au CC Landivy, puis au Team Sud Manche Leucémie, et ensuite à l'UC du Mortainais. En 2019, je me suis décidé à quitter le sud Manche pour remonter vers le Nord, et je suis arrivé au Moyon Percy Vélo Club.

### POURQUOI AS-TU CHOISI MOYON-PERCY VELO CLUB ?

C'est un club qui a un projet sportif solide et qui permet de participer à des courses de grande envergure.

### PARLE-NOUS DE TA SPECIALITE, LE VTT-TANDEM :

Après plusieurs années sur route, j'ai eu besoin d'avoir d'autres objectifs, ce qui m'a orienté sur le VTT à 33 ans. J'ai commencé par quelques coupes régionales. Par la suite, les coupes de France en XCO et les marathons XCM. Et depuis 3 ans, je pratique le VTT Tandem avec mon pilote Pierre Henry du VC St Lo . Je suis celui qui est à l'arrière du tandem. Nous parcourons la France et les pays voisins pour participer à des manches de Coupe d'Europe ou du Monde.

### AS-TU PRATIQUE D'AUTRES SPORTS AVANT LE CYCLISME ?

J'ai pratiqué la gymnastique de l'âge de 7 à 10 ans, et du tennis de table.

### AS-TU UNE IDOLE ?

J'ai toujours admiré les coureurs attaquants comme Paolo Bettini, je ne sais pas si les jeunes connaissent ! (rires), Peter Sagan et Van der Poel.

### COMBIEN DE TEMPS PAR SEMAINE CONSACRES-TU A TON ENTRAINEMENT ?

Je m'entraîne 4 à 5h par semaine auxquelles il faut ajouter les compétitions.

### AS-TU DES AMBITIONS SPORTIVES ? QU'AS-TU REMPORTE CETTE ANNEE ?

Je monte en 2ème catégorie à 40 ans ! J'espère encore me faire plaisir sur des courses en 1ère catégorie! Il va falloir que j'augmente mes heures d'entraînement ! Cette année, je suis champion de la manche vtt en master 1-2, j'ai remporté des victoires en tandem à la Gamel trophy et à la MBRace (1er tandem à le finir, course VTT la plus dure au monde). Ma victoire la plus marquante date de l'an 2000 au GP de St Hilaire en 3ème catégorie. J'ai également obtenu un titre de champion départemental et régional à chaque naissance de mes filles.

### LE CHIFFRE:

**17**

**COUREURS SERONT  
DANS L'EQUIPE ELITE  
CANDIDATE A LA  
NATIONALE 3 EN 2020**



Régis en VTT solo (ci-dessus)  
Paméla et Régis, leaders actuels du Challenge de  
l'Agglo catégorie duo mixte  
(ci-dessous avec Maëlys)





Stefen BOUSQUET, meilleur temps de la gentleman !



Le podium scratch de la gentleman organisée le 5 octobre Moyon



Pascal Hervieu et Sylvain RUEL au départ de la gentleman le président et son trésorier

# MOYON PERCY VÉLO CLUB

NEWSLETTER # 6  
NOVEMBRE 2019

PROCHAINES ORGANISATIONS

**VENDEDI 15/11**  
PERCY (Salle des fêtes)  
18h30 Assemblée générale  
20h00 Présentation du club  
21h00 Repas convivial

**DIMANCHE 17/11**

**CYCLO-CROSS**  
DIMANCHE 17 NOVEMBRE  
MOYON-VILLAGES - 50  
FERME DU BOURG GROUX - ACCES FLECHE

9H15 PRÉ-LICENCIÉS  
10H POUSSINS  
10H30 PUPILLES  
10H45 BENJAMINS  
11H15 MINIMES  
12H CADETS - CADETTES  
14H15 JUNIORS - DAMES  
15H30 ELITES-ESPOIRS-MASTER

**NOUVEAU !**  
PASSAGE DES COUREURS DANS UNE GRANGE TRANSFORMÉE EN DISCOTHÈQUE AVEC DJ, JEUX DE LUMIÈRES, BAR...

ET AUSSI...  
• BRADERIE CYCLISTE • RESTAURATION SUR PLACE  
• 3 ANIMATEURS OFFICIELS • VENTES DE PRODUITS LOCAUX

MOYON PERCY VÉLO CLUB  
INFOS 06 72 02 36 99 - ENTRÉE GRATUITE

## ZOOM SUR UN PARTENAIRE

### Sylvain VIARD, SNC Ferme du Bourg Groux

Propos recueillis par Anne-Sophie HARDEL

Ce mois-ci c'est bien plus qu'un partenaire que nous recevons: il est à la fois président d'honneur du club, cyclosporitif et vététiste, donateur, responsable de la section cyclo et du spectacle annuel. Le cyclo-cross du 17 novembre est organisé sur les terres de la ferme familiale qui a bien grandi depuis 1984. Portrait d'un homme important du club !

#### Quel est votre parcours ?

Je suis originaire de Moyon. Après un BEPA obtenu après 3 ans en maison familiale et 1 an à l'IREO, je me suis installé en 1984 à la ferme du Bourg Groux, en GAEC avec mes parents. A leur retraite en 1989, je me suis associé avec mon frère Raynald. En 1991, nous avons commencé à transformer le lait, avec notre salarié Alain Desvages. Nous produisons 600 000 litres de lait par an, et possédions 110 hectares. Nous avons commencé la vente directe de crème crue. En 1994, Patrice et Liliane Hardel ont rejoint le gaeac avec 80 hectares supplémentaires. A l'époque, nous avions 150 vaches laitières.

#### Où en est votre entreprise aujourd'hui ?

Aujourd'hui, nous sommes 5 associés : moi, ma femme Pascale, mes fils Julien et Axel, et mon neveu Arnold. Au 1er janvier 2020, je ferai valoir mon droit à la retraite et mon neveu Basile prendra ma place. Nous avons en plus 5 salariés et 2 apprentis. Aujourd'hui, nous sommes installés sur 220 hectares et avons 300 vaches laitières qui pâturent 6 mois dans l'année. L'objectif est de produire prochainement un lait sans OGM.

Nous produisons 200 000 litres de lait par mois, soit 2,5 millions par an, que nous transformons en crème crue, crème pasteurisée, fromage blanc, beurre, riz et confiture de lait. Ces produits sont vendus à 70 clients, en Normandie et Paris, et même jusqu'au Japon pour la confiture de lait. Nous avons obtenu à plusieurs reprises des médailles récompensant nos produits au concours général agricole. La ferme produit également de l'électricité avec ses panneaux solaires, la méthanisation et les éoliennes. L'électricité est pour le moment revendue mais le but est de pouvoir la consommer sur place, pour être autonomes.



#### Faites-vous du vélo ou d'autres sports ?

J'ai joué 20 ans au foot aux Loups de Moyon de 8 à 27 ans. Ensuite j'ai fait 7 ans de judo à Tessy, jusqu'à obtenir la ceinture noire ! Parallèlement je faisais partie de la section cyclo de l'association Familles Rurales qui avait été créée en 1978. J'ai pris la présidence du club en 2009, jusqu'en 2013. Aujourd'hui, je suis toujours membre du bureau, où je m'occupe de l'organisation du spectacle comique et de la section Cyclos. Je roule environ 2500 km par an, en VTT et vélo de route, et participe à quelques cyclosporitives. J'ai participé à une douzaine de duos normands.

#### Comment s'est fait le partenariat avec Moyon Percy Vélo Club ?

La ferme est partenaire du club depuis sa reprise en 2009. Nous apportons une aide financière et une aide matérielle par la fourniture des bidons des coureurs, le prêt de camions frigo, de tracteurs et autres matériels parfois nécessaires aux organisations. Nous fournissons également tous les desserts pour les repas du club. Le cyclo-cross de La Ferme du Bourg Groux sera organisé pour la 2ème année sur nos terres le 17 novembre.



Sylvain VIARD au départ de la course de non-licenciés de Moyon en Août 2019.



Les bidons fournis par LA FERME DU BOURG GROUX sans la crème crue à l'intérieur !

#### MOYON au Bourg Groux Cyclo-cross

9h15 : pré-licenciés  
10h : poussins  
10h30 : pupilles  
10h45 : benjamins  
11h15 : minimes  
12h : cadets-cadettes  
14h15 : juniors  
15h30 : élites-espoirs-masters  
Braderie cycliste, restauration sur place, vente de produits locaux  
Passage des coureurs dans une grange transformée en discothèque avec DJ, jeux de lumière, bar.

#### • Nous contacter

moyoncyclosports@gmail.com

Tél. 06 72 02 36 99 (Président)

160 Route du Carrefour Paris  
50860 MOYON-VILLAGES