

PORTRAIT DE CYCLISTE

Emilie JAMME - 3ème catégorie

PROPOS RECUEILLIS PAR
ROBERT CHIPOTTE

PRESENTE-TOI !

J'em'appelle Emilie JAMME, j'ai un peu plus de 25 ans... et je suis éducatrice sportive professionnelle.

DEPUIS COMBIEN DE TEMPS FAIS-TU DU VELO EN CLUB ? EN QUOI CE SPORT TE PLAÎT-IL ?

J'ai commencé le vélo en compétition il y a 5 ou 6 ans environ. L'objectif premier était de progresser en duathlon et au fur et à mesure je me suis prise au jeu des courses cyclistes. Il faut dire que mes genoux sont fatigués et la course à pied est devenue compliquée pour moi.

AVAIS-TU PRATIQUE D'AUTRES SPORTS AUPARAVANT ?

D'aussi loin que je me souviens j'ai toujours fait du sport, le sport fait partie intégrante de ma vie, la preuve j'en ai même fait mon métier ! Plus jeune, j'ai pratiqué la gymnastique, le tennis de table, le handball, le triathlon et le duathlon

AS-TU UNE OU PLUSIEURS IDOLES ?

Mylène FARMER même si je ne suis pas certaine de son niveau sportif ! Comme sportif, depuis que je suis petite j'ai toujours adoré Basile BOLI. Pourquoi ? Je ne sais pas (rires). Plus généralement je n'ai pas vraiment d'idole mais j'aime voir ou écouter des sportifs parler de leurs sports. Ce que j'apprécie ce sont ceux qui en imposent et qui incarnent à fond leur sport avec humilité.

POURQUOI AS-TU CHOISI MOYON-PERCY VELO CLUB ?

J'ai vu de la lumière et je suis entrée (rires). En fait c'est un club qui se donne les moyens de ses ambitions et ça c'est top ! Ça me donne envie de bouger avec lui.

COMBIEN DE TEMPS CONSACRES-TU A TON ENTRAÎNEMENT CHAQUE SEMAINE ? COMBIEN DE KILOMETRES ?

Ca varie beaucoup en fonction des saisons : actuellement je vais attaquer la période des cyclo-cross ce qui signifie que je fais des sorties plus courtes avec de l'intensité et du technique. Sur le plan de la technique il y a du taf ! (rires). Au moment de la saison de route, je me fie à mon plan d'entraînement et ça représente environ 3 à 4 séances par semaine. Toute l'année je fais aussi de la prépa physique dans le cadre de mon travail.

COMBIEN DE VICTOIRES AS-TU REMPORTE ? LAQUELLE T'AS LE PLUS MARQUEE ?

Ouh là ! Pour les victoires il faudra repasser ! La performance qui me revient c'est aux Championnats de France de Cyclo-cross en 2016. Pendant la course je suis passée de la dernière place au podium pour finalement terminée 6ème dans des conditions terribles : boues, froid..

QU'ESPÈRES-TU POUR LA SUITE DE LA SAISON ?

J'ai toujours envie d'être performante et j'aimerais faire une belle saison de cyclo-cross même si je vais peut-être manquer un peu de préparation. Pour 2020, ce sera de retrouver un bon niveau sur la route pour performer sur les Coupes de France. J'aimerais aussi gagner au loto !

LE CHIFFRE :

8

femmes licenciées en 2019 sur un total de 142... Un chiffre qui ne demande qu'à progresser. Nos portes sont ouvertes Mesdames !





Le 20 septembre, des enfants du club aux Trophées des Sports de SAINT-LO AGGLO.

ZOOM SUR UN PARTENAIRE

Nathalie LIEGEARD, agent d'assurance ALLIANZ

Propos recueillis par Bernard THEVENU

Première femme de la Manche vendeuse de voiture chez RENAULT, première femme agent d'assurance ALLIANZ en Basse-Normandie, c'est tout naturellement que notre infolettre spéciale "OCTOBRE ROSE" souhaitait faire connaître Nathalie LIEGEARD. Partenaire récent du club et particulièrement impliquée dans le projet d'ESCORTE-VELO, cette femme active a accepté de jouer le jeu de l'interview.

Quel a été votre parcours ?

Après un DUT Techniques Commerciales, je suis entrée chez RENAULT à SAINT-LO en 1990. J'étais la 1ère femme vendeuse de voitures dans la Manche. J'y suis restée jusqu'en 2003. Je vendais des véhicules neufs et d'occasion sur le secteur de Saint-Lô auprès des particuliers et des professionnels. Suite à la proposition d'un ami j'ai repris une agence d'assurance puis une 2ème en 2005 pour m'installer rue du Belle à Saint-Lô où je suis toujours. J'ai également été la 1ère femme en Basse Normandie à être agent d'assurance ALLIANZ. Impliquée en tant qu'élu de 2001 à 2014 à la ville de Saint-Lo, de conseillère municipale à adjointe aux sports pour le second mandat.



Nathalie LIEGEARD

Parlez-nous de votre entreprise :

Mon agence compte 1 collaboratrice, 1600 clients et environ 3500 contrats d'assurance. Nous nous spécialisons en assurance agricole car je suis fille d'agriculteur et nous sommes aussi reconnus en assurance des flottes de véhicules et des garages. A côté de ces 2 activités, l'agence est généraliste et nous proposons des contrats habitation, voiture, santé, prévoyance aux particuliers comme aux collectivités et entreprises. Les clients recherchent toujours un interlocuteur physique pour répondre à leurs demandes et surtout j'essaie au maximum d'être présente en cas de sinistre. A l'heure d'Internet c'est toujours important d'avoir pignon sur rue. En 2018, j'ai d'ailleurs réaménagé mon agence pour améliorer l'accessibilité, l'accueil des clients et le confort de mes collaborateurs.

Vous êtes une passionné de sport ? Avez-vous pratiqué ?

Judo, Tennis à Saint-Lô puis à 20 ans je me suis dirigée vers le football à Gourfaleur (50). J'y ai joué pendant 15 ans. Issue d'une famille de footballeurs avec un papa impliqué dans le club de Bérigny (50) et passionné de cyclisme notamment du Tour de France. Régulièrement nous stoppons les travaux de la ferme pour aller voir les arrivées d'étapes à la télévision. Il aimait suivre les coureurs de la région comme Raymond DELISLE. J'essaie de continuer à m'entretenir en faisant du sport en salle et du vélo... électrique ! Je n'aime pas trop les côtes ! (rires) Mon plaisir c'est de découvrir les villes à vélo.

Comment s'est fait le lien avec Moyon-Percy Vélo Club ?

Le lien avec le club s'est fait par la famille. J'aime les idées du club, le dynamisme qui s'en dégage. J'apprécie aussi la mise en avant et la reconnaissance du club envers ses partenaires. Cette reconnaissance est importante et je me sens impliquée dans l'évolution du club. Pour connaître le fonctionnement des clubs sportifs en général, je suis impressionnée par le nombre de partenaires et donateurs de MOYON PERCY VELO CLUB. Il faut mettre en avant les bienfaits du sport sur la santé !

Même si c'est du vélo électrique... (rires)



Partenaire de l'ESCORTE-VELO

NATIONALE 3

Le conseil d'administration a décidé, à l'unanimité, de postuler auprès de la FFC pour accéder à la N3 en 2020. La commission rendra son verdict en décembre.

EQUIPE CYCLO-CROSS

L'évolution continue ! Le club met en place une structure pour accompagner au mieux nos coureurs cyclo-crossmans cette hiver. La structure se déplacera sur les épreuves de Coupe de Normandie et Coupe de France.

UN STAGIAIRE AU CLUB

Bastien GODEFROY, actuellement en Bachelor "Management du Sport", est arrivé en septembre pour un stage longue durée. Bienvenue à lui !

PROCHAINES ORGANISATIONS

5 Oct. Gentleman de Moyon

15 Nov. Assemblée Générale

17 Nov. Cyclo-cross de la Ferme du Bourg Groux

• Nous contacter

moyoncyclosports@gmail.com

Tél. 06 72 02 36 99 (Président)

160 Route du Carrefour Paris
50860 MOYON-VILLAGES