



PORTRAIT DE COUREUR AYMERICK SENOVILLE

- **Présente-toi :** Je m'appelle Aymerick Sénoville, j'ai 26 ans, j'habite Saint-Lô et j'exerce la profession de préparateur de mise en quartiers à la Socopa de Coutances.
- Depuis combien de temps fais-tu du vélo ? Pourquoi ? Je fais du vélo en club depuis 2015. Avant, j'avais fait du football (j'ai été arbitre), du tennis, du triathlon et quelques sports de contact. Ce qui me plaît dans ce sport, c'est que ce soit un sport à la fois individuel et collectif. J'aime l'esprit d'équipe, autant à l'entraînement qu'en course. J'aime me dépasser, donner le maximum de moi-même.
- Avais-tu une idole ? Chris Froome, pas seulement parce qu'il a remporté plusieurs Tours (Tour de France, Tour d'Espagne, Tour d'Italie...) car je connais son histoire et je le suivais bien avant tout ça. Ce qui m'a marqué le plus chez lui est son duel en 2011 sur la 17ème étape de la Vuelta à Peña Cabarga avec Juan José Cobo.
- Pourquoi as-tu choisi Moyon-Percy Vélo Club ? J'ai choisi Moyon Percy Vélo Club car je faisais du triathlon (à Coutances triathlon) et avec le temps, je me suis aperçu que j'aimais beaucoup le vélo et j'ai voulu essayer de rouler en groupe. A l'époque (2015), j'habitais Percy et sur internet je suis tombé sur les Cyclos de Moyon. C'était indiqué qu'ils roulaient le mardi et jeudi soir donc j'y suis allée une fois et j'ai vu que c'était un bon groupe, convivial et avec beaucoup de passion à partager.
- Combien de temps consacres-tu à ton entraînement chaque semaine ? En moyenne environ 10 à 13 heures de vélo par semaine, ce qui fait entre 280 et 340 kilomètres.
- En quelle catégorie es-tu actuellement et jusqu'où espères-tu monter ? Je suis en départementale 1, j'ai commencé en départementale 3. J'espère monter le plus haut possible, en progressant petit à petit, sans griller les étapes. J'ai encore à apprendre !
- Combien de victoires as-tu remportées ? 4. 2 m'ont marquées particulièrement. Ma victoire en solitaire à St-Pierre de Semilly en 2018 en départementale 2 où je suis parti en échappée dès le 1er kilomètre. Et mon titre de champion de la Manche de départementale 1 cette année à Valognes. C'était mon objectif, conclu avec mon coach et ami Dominique Trinquet. J'ai senti dès le départ que j'étais dans un grand jour donc je suis parti seul dès le 1er des 80km. 3 coureurs m'ont rejoint mais nous n'avons jamais eu plus de 40 secondes d'avance et le peloton nous a rattrapés au bout de 20-25 kilomètres. Je suis alors reparti seul, un autre coureur m'a rejoint et nous avons tenu jusqu'au 45ème kilomètre. Quand le peloton nous a repris, un coureur de Cherbourg a contré et je suis parti le rejoindre dans une bosse de 800m à 5 %. Nous avons collaboré, creusé l'avance et à l'entame du dernier tour, nous avons 1 minute d'avance. Dans la dernière montée, j'ai tout donné et je ai distancé. J'ai pu savourer ma victoire et avoir une grosse pensée pour mon ami Dominique Trinquet décédé bien trop jeune quelques semaines avant.
- Qu'espères-tu pour la suite de la saison ? Une montée en 3ème catégorie. Depuis que j'ai commencé à faire des courses, je me suis donné comme objectif de faire une montée de catégorie par an et pour le moment ça fonctionne ! J'ai la chance d'être soutenu par ma copine et ma famille, c'est un vrai plus dans le vélo.

Prochaines organisations :

25 mai : courses minimes et cadets à Percy

15 juin : courses minimes et cadets à Moyon et initiation BMX

24 août : courses non-licenciés, départementaux

1 à 4, 3ème catégories, juniors

Compteur de victoires

[Page 01](#)

Calendrier équipe junior

[Page 02](#)

Calendrier équipe élite

[Page 02](#)

Brève insolite

Brève

[Page 01](#)

1 chiffre

[Page 02](#)



PORTRAIT DE SPONSOR CHRISTOPHE MARION, CREDIT AGRICOLE

Prochaines organisations :

25 mai : courses minimales et cadets à Percy

15 juin : courses minimales et cadets à Moyon et initiation BMX

24 août : courses non-licenciés, départementaux

1 à 4, 3ème catégories, juniors

Compteur de victoires

[Page 01](#)

Calendrier équipe junior

[Page 02](#)

Calendrier équipe élite

[Page 02](#)

Brève insolite

Brève

[Page 01](#)

1 chiffre

[Page 02](#)

Présentez-vous

Je suis Christophe Marion, directeur de l'agence Crédit Agricole de Tessy depuis 2016. Avant, j'ai fait 2 BTS agricole, puis j'ai travaillé depuis 2004 dans plusieurs agences du Crédit Agricole.

Présentez votre caisse locale

Nous sommes 4 employés à temps plein à Tessy. Nous avons fait en décembre 2018 des travaux, pour un montant de 200 000€ avec uniquement des entreprises locales. Parmi les nouveautés, un accueil café/thé solidaire puisque tous les 15 thés, 50 centimes sont reversés pour la sclérose en plaque. Autres nouveautés, une borne lecteur chèque accessible 24h sur 24 avec une mise sur le compte sous 2h, des photos locales, une salle de réunion, etc. Nous sommes une banque mais proposons aussi des assurances, des prêts, de l'épargne et de l'immobilier. La caisse de Tessy existe depuis 1967 et compte 3400 clients, dont 62 % sont sociétaires. Nous sommes sensibles à notre empreinte carbone avec le recyclage du papier et des cartes bancaires. A chaque retrait ou paiement des 338 551 sociétaires normands (Manche, Orne, Calvados), le Crédit agricole reverse 2 centimes au fonds initiative, qui finance 500 projets par an avec un budget de 1,2 million.

Comment aidez-vous Moyon Cyclo Sports ?

Nous imprimons le guide de la saison, donnons des rubalises pour les épreuves, des lots, etc. En 2017, nous avons financé des sifflets et des gilets pour la sécurité. En 2018, les jeunes des Loups de Moyon et de Moyon Cyclo ont eu des gilets pour l'entraînement. Pour 2019, nous participons à hauteur de 2500€ pour l'achat d'un véhicule électrique pour la sécurité à l'entraînement. Les valeurs du club, avec la sécurité, l'environnement, l'ouverture aux autres et le dynamisme, rejoignent les nôtres. Pour les projets comme cela, qui dépassent 2500€, la décision est prise au niveau régional. Nous soutenons de nombreuses associations locales pour des projets autour du sport, de la santé, de la culture, du développement durable, services à la personne, etc.



La salle de réunion et l'espace café

