

MÉLISSA VERGNE, DES VICTOIRES AU COACHING

Étudiante en 1ère année Staps (Sciences techniques des activités physiques et sportives), à l'université de Paris Nanterre, Mélissa Vergne est une jeune pongiste passionnée, avec de nombreuses victoires à son actif.

DE VICTOIRES EN VICTOIRES

C'est par hasard que Mélissa découvre le tennis de table à l'école « *J'ai fait un stage de découverte des sports, je devais en choisir trois, j'ai pris le cirque, la gymnastique et le tennis de table. J'ai été repérée et on m'a conseillé de m'inscrire au club, ce que j'ai fait* ». À l'âge de huit ans, elle intègre donc l'EPBTT (Ermont Plessis-Bouchard Tennis de table). Elle enchaîne alors les titres, en individuel d'abord : 7 victoires au Bernard Jeu départemental (challenge des clubs au niveau départemental), Championne de France des régions avec la sélection régionale (Île-de-France) et 1ère aux internationaux de Namur avec la sélection départementale, en 2013. Elle remporte également un tour individuel en nationale 1 en moins de 14 ans. Cette même année, la jeune pongiste est nommée sportive de haut niveau par le Ministère de la jeunesse et des sports. Elle le restera pendant quatre ans. En 2014, elle intègre le « pôle espoirs Île-de-France », qui réunit les meilleurs joueurs d'Île-de-France (25 heures d'entraînement par semaine, en internat et avec une dizaine d'autres jeunes sélectionnés). En 2015, Mélissa obtient la médaille de bronze en double, catégorie cadettes, au championnat de France.

À son entrée à la fac en 2018, Mélissa décide de mettre fin à sa carrière individuelle pour défendre les couleurs de son club par équipe ! C'est alors qu'est créée une entente entre le club d'Ermont et celui d'Eaubonne afin de former une équipe de quatre filles. Et là encore, les victoires s'accumulent : le quatuor évolue d'abord en division Pré-nationale (1ère phase 2017-2018) puis monte en Nationale 3 (2e phase 2017-2018 et 1ère phase 2018-2019), puis en Nationale 2.

« UNE SECONDE FAMILLE »

Avec une belle carrière sportive derrière elle à seulement 18 ans, Mélissa n'est pas prête d'arrêter totalement le tennis de table, qui reste une passion pour elle. « *Ce sport m'apporte de l'autonomie, à l'âge de neuf ans je parcourais déjà les régions de France et les pays d'Europe* ». Elle s'entraîne encore deux ou trois fois par semaine, et intervient pour coacher les jeunes sur certaines compétitions. « *Le tennis de table fait partie de ma vie, et le club est pour moi une seconde famille ! Aujourd'hui, j'essaie de transmettre mon expérience à la nouvelle génération* ». Elle souhaite passer son diplôme très prochainement pour devenir entraîneur, souhaitons-lui bonne chance !

L'EPBTT EN QUELQUES MOTS

Meilleur club formateur au niveau du département et meilleur club premium au niveau régional depuis deux ans, l'Ermont Plessis-Bouchard Tennis de table (fusion des clubs du Plessis-Bouchard et d'Ermont), accueille aujourd'hui 197 licenciés, adultes et enfants de trois à quatre-vingt-dix ans, et cumule un beau palmarès : une équipe évolue en Nationale 3, et deux en Nationale 2 (niveau historique pour le club) : celle de Mélissa et une de quatre garçons. « *L'une des fiertés du club est de pouvoir accompagner les projets des jeunes et de les monter au plus haut niveau* », nous confie son président Cyril du Mesnil-Adelée.

ENVIE D'ESSAYER ?

Vous souhaitez vous initier au tennis de table ? Des essais sont possibles tout au long de l'année, contactez le président correspondant.epbtt@orange.fr ou 07 60 14 45 27.

Par ailleurs, venez encourager les pongistes ermontois dimanche 12 mai, au Gymnase Rebuffat, lors du tournoi départemental « 1ères balles », organisé par le club.