

Planning saison 2020-2021

Atelier SOPHROLOGIE

Animatrice : Bénédicte SAUVAL

Mois	Vendredi 10h à 11h Salle des coupes	Mardi 11h à 12h Salle Hiser
Septembre	-	-
Octobre	2, 9, 16	6,13
Novembre	13, 20, 27	3,10,17,24
Décembre	4, 11, 18	1, 8,15
Janvier	8, 15, 22, 29	5,12,19,26
Février	5, 12	2,9
Mars	5, 12, 19, 26	2,9,16,23,30
Avril	2, 9, 16	7,13
Mai	7, 21, 28	4,11,18,25
Juin	4, 11, 18, 25	1,8,15,22,29
Juillet	2 (ou 1 séance pendant les petites vacances)	
Nombre de séances	30	31