

Crest 2021

Stages d'été 2021

Volley Canoë

Rivière

Piscine

Green-volley



FFvolley
Ligue Auvergne
Rhône-Alpes

10^e
ÉDITION



Crest 340€

Du 12 au 16 juillet 2021

Stage organisé par la ligue Auvergne Rhône-Alpes de volley

pour les enfants nés entre : 2006 et 2013



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Inscription : <https://www.liguearavolley.fr>



DIRECTION RÉGIONALE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS ET DE LA
COHÉSION SOCIALE

Renseignements : stage.ete.laravb@gmail.com ou [06 95 57 15 78](tel:0695571578)

L'ENCADREMENT :

Les éducateurs sont professionnels, diplômés et brevetés d'état.

- François DEROUX, directeur du stage
- Sandrine LUROL, encadrant du stage
- Sébastien GOUDAL, encadrant du stage
- Fabien ROY, encadrant du stage



Les activités canoë et piscine sont encadrées par des professionnels de la discipline, brevetés d'état.



POUR S'INSCRIRE : <https://www.liguearavolley.fr>

POUR NOUS CONTACTER :

Responsable du stage :

- François DEROUX
06 95 57 15 78
fderoux@liguearavolley.fr

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley

35 Rue Docteur Hermite
Stage d'été Crest 2021
38000 GRENOBLE
04 76 48 74 40
stage.ete.laravb@gmail.com



PROGRAMME PREVISIONNEL ⁽¹⁾ :

- Pratique journalière du volley salle
- Pratique journalière du Green-Volley
- ½ journée découverte canoë
- ½ journée à la piscine
- Balade et baignade dans la Drôme
- Tournoi de pétanque et Molkky

(1) Si les conditions météorologiques le permettent.



Un pique-nique est à prévoir par les familles pour le repas du lundi midi



A METTRE DANS TA VALISE :

- Tes affaires de toilette
- Un duvet ou un sac de couchage, un oreiller
- Plusieurs tenues de sport pour la salle: shorts, tee-shirts, un survêtement, une paire de baskets
- Une petite pharmacie (Strappal, Elastoplast, pansements, antalgiques, pansements « *spécial ampoules* », bombe de froid ...)
- Une grande bouteille d'eau ou une gourde de grande contenance (1,5 L)
- Casquette, chapeau ou bandana, lunette de soleil, crème solaire
- Un vêtement pour la pluie, une polaire, un coupe-vent
- Une paire de chaussures fermée, adaptée à la randonnée
- Un petit sac à dos, pour la randonnée et les déplacements



CONSEILÉ :

- Chaussures en néoprène fermées ou vieilles baskets, pour le canoë
- Barres de céréales, fruits secs, barres énergétiques ...
- Eviter les bonbons, gâteaux, barres chocolatées ...



POUR LES TEMPS LIBRES :

- Des jeux divers (Uno, jeux de cartes, jeux de société ...)



SI TU LE PEUX :

- Une ou plusieurs paires de boules de pétanque, Molkky, (pour le tournoi)



- Les éducateurs veilleront à ce que les stagiaires mangent de manière équilibrée lors des repas.
- Les cigarettes et alcool sont évidemment interdits sous peine d'exclusion, sans remboursement.
- Tout comportement présentant un manque de respect envers des stagiaires ou des cadres sera sanctionné par une exclusion du stage.
- Par mesure de précaution il est demandé aux stagiaires de ne pas apporter d'objets de valeur.
- Utilisation des portables uniquement pendant les temps libres et en dehors des repas.

Lycée Saint Louis - Clos Soubeyran

Avenue Jean Rabot - BP 518

26402 CREST



Tél : 04 75 25 00 60



Le lycée



Les chambres



Le restaurant



La cour

LES RENDEZ-VOUS

Accueil : Le lundi 12 juillet 2021 de 09h00 à 09h30
Dans la cour du Lycée Saint Louis

Fin : Le vendredi 16 juillet 2020 à 16h30
Dans la cour du Lycée Saint Louis



Charge aux parents de se rendre aux points de rendez-vous
Une liste des enfants inscrit(e)s vous sera envoyée pour favoriser le covoiturage



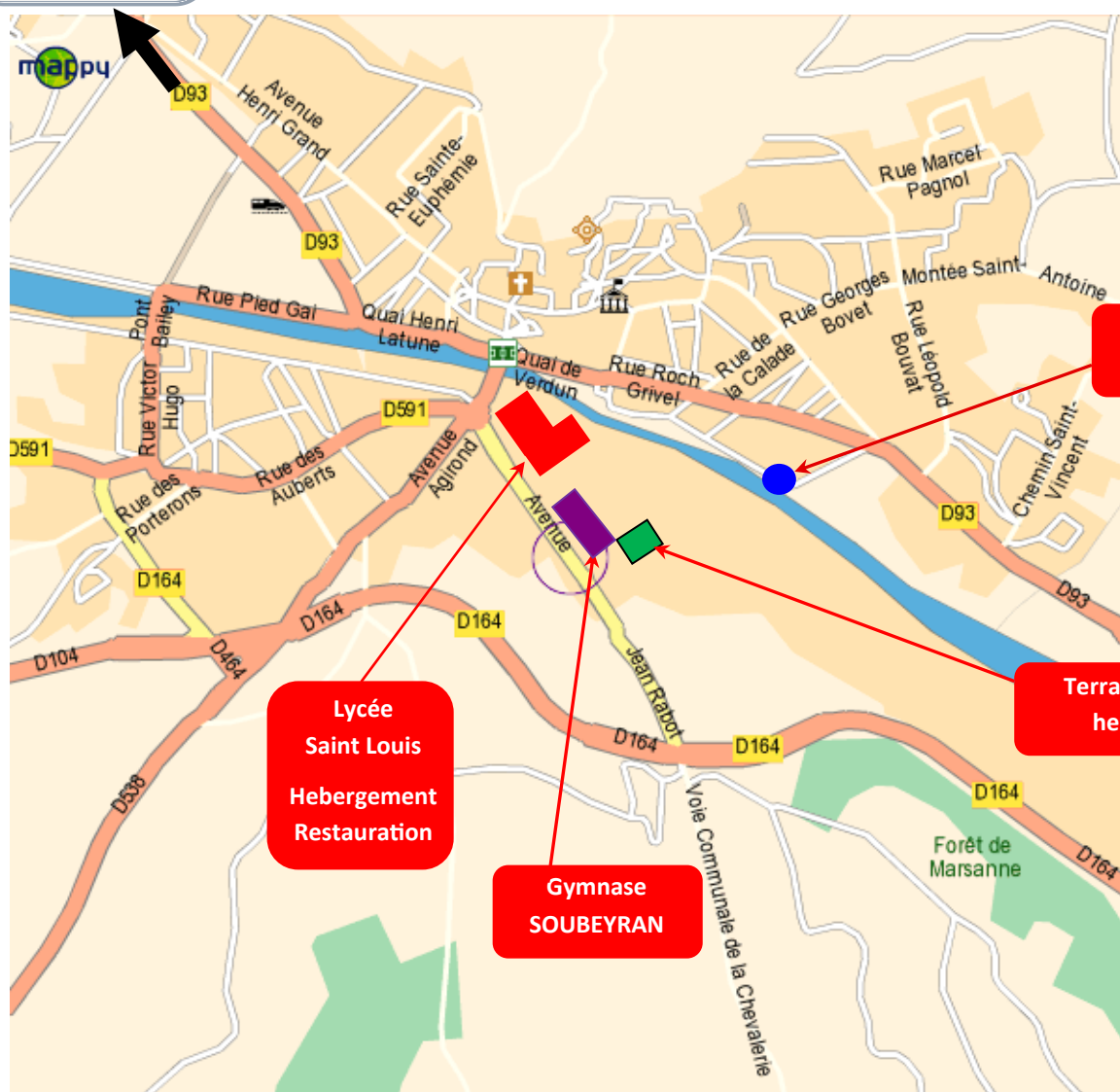
Adresse des rendez-vous :

- Accueil et fin :

LYCEE SAINT LOUIS
Clot Soubeyran
Avenue Jean Rabot
BP 518
26402 CREST



Valence
Romans
Grenoble
Lyon



Piscine
Municipale

Terrains en
herbe

Lycée
Saint Louis
Hebergement
Restauration

Gymnase
SOUBEYRAN

JE M'INSCRIS



Télécharger le dossier sur le site internet : <https://www.liguearavolley.fr>

Puis :

Renvoyer le dossier complet avec :

- ♦ La fiche d'inscription (complétée, datée et signée)
- ♦ La fiche de suivi sanitaire (complétée, datée et signée)
- ♦ Le chèque de paiement

Renvoyer le dossier complété et signé à :

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley
Stage d'été Crest 2021
35 rue Docteur Hermite - 38000 GRENOBLE



Les possibilités de paiements :

- A. Chèque bancaire personnel
 - Possibilité de payer en 3 fois sans frais
- B. Chèque bancaire de votre CE
- C. Chèques ANCV,
- D. Paiement par virement (RIB)

340€

L'inscription sera validée seulement quand **le dossier complet** aura été reçu au bureau de la Ligue à Grenoble

Attention, le nombre de places est limité aux premier(e)s inscrit(e)s

48 places disponibles, pour les enfants né(e)s de 2006 à 2013

Au-delà, les stagiaires sont sur liste d'attente ...

INFO COVID 19 :

En fonction des recommandations des règles sanitaires liées à la COVID 19 données par le gouvernement, nous sommes amené à demander à tous les participants, stagiaires et encadrants :

- Un test négatif à la COVID 19, réalisé dans les 72h00 avant le début du stage
 - Par un test salivaire ou par un test nasopharyngé

