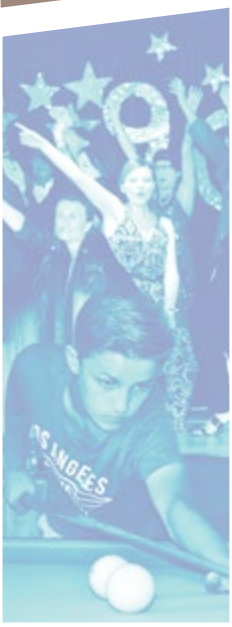
le TRAIT d'UNION

FÉV 2021

Bulletin d'informations
de L'Union de Rochefort
et Longvilliers
Édition Février 2021

1



ÉDITO

« Comme un iceberg, on n'en voit qu'une seule petite partie. Mais l'UNION continue de vivre et de respirer. D'abord la tenue du forum en extérieur, le 12 septembre à Rochefort. Le ciel était avec nous, le soleil et l'air chaud nous ont bien accompagnés. Tous les animateurs présents et les adhérents venus s'inscrire ont bien apprécié.

Dès septembre, toutes les activités ont repris avec joie et le plaisir de se revoir après le printemps confiné. Mais joie de courte durée, beaucoup d'activités se sont arrêtées en novembre.

Comme au printemps, certaines d'entre elles ont pu malgré tout continuer en visio. Nous comprenons que pour certains ce n'est pas l'idéal, mais ceux qui adhèrent à ce nouveau mode de fonctionnement semblent ravis. Nous remercions tous les professeurs, animateurs qui ont été très réactifs dès le printemps et qui ont repris ce bâton de pèlerin « visio » avec vaillance cet automne.

Néanmoins, l'UNION est toujours à l'écoute de ses adhérents. Nous suivons les directives gouvernementales pas à pas. Nous réagissons dès qu'une fenêtre s'entrouvre. Les activités enfants ont pu reprendre dès la deuxième quinzaine de décembre avec un rattrapage durant les vacances de Noël, les municipalités nous ayant autorisé l'accueil dans les diverses salles. Qu'elles en soient ici remerciées.

N'oublions pas la tenue de l'AG en visio-conférence, le 13 novembre, une première en 95 ans d'existence de l'Union, chacun y participant assis dans son salon. Mais le quorum n'ayant pas été atteint, une Assemblée Générale Extraordinaire a été nécessaire mi-décembre. Les Conseils d'Administration ont continué à se dérouler régulièrement ainsi que les réunions du Bureau toujours en visio. Les Commissions qui sont les piliers de la structure UNION vivent aussi, échanges et rencontres ont continué.

Suite à cette Assemblée Générale Extraordinaire, un certain nombre d'administrateurs au sein du Conseil d'Administration ont manifesté leur volonté de se retirer : déménagements, l'envie de laisser la place aux plus jeunes, de prendre une retraite vis à vis de l'association, voguer vers d'autres projets.

Sans vous, sans le renouvellement de ces administrateurs notre association ne peut continuer à vivre et à proposer des activités. Ces activités tissent le tissu social entre les habitants de nos deux villages et de ceux des villages voisins. Elles sont le reflet d'un dynamisme certain. Et sans vous, énergie et sang nouveaux, rien ne sera possible...

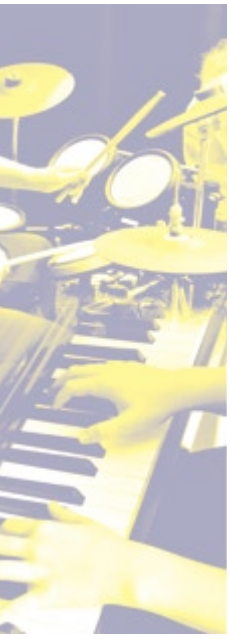
Pour terminer, soyez certains que l'UNION vous informera de la reprise ou non des activités avant la fin de la saison et réfléchira aux solutions qui pourraient être prises si les activités ne reprennent pas d'ici le troisième trimestre. Merci pour votre soutien. Nous préparons la prochaine saison, et pensons à l'avenir !

À très bientôt de vous voir tous. N'ayez crainte, on se rattrapera dès que cette pandémie sera derrière nous. Les idées ne manquent pas... Venez simplement nous aider à les réaliser.

Jean-Christophe Calmejane
Président de l'UNION

Forum 2020

THÉÂTRE p.2
MOSAÏQUE p.3
GYM(S) et JARDIN POTAGER p.4



BESOIN DE VOUS PARLER, DE VOUS INFORMER, DE PARTAGER

par la Commission ACTIVITÉS / COMMUNICATION

Au mi-temps de cette saison 2020-2021, plus que particulière, nous vous proposons quelques témoignages et photos sur les différentes activités. Pour les découvrir, ou les redécouvrir, pour savoir comment elles passent le cap. Plusieurs des activités continuent (ou plutôt ont repris) en présentiel : celles destinées aux enfants, comme la pratique instrumentale, car permises depuis mi-décembre 2020 ; celles qui se déroulent totalement en extérieur ; et celles qui peuvent se pratiquer en visio, à l'instar des cours de gym et de l'atelier théâtre.

Dans le cas des activités à l'arrêt, les animateurs et les personnes-contact tentent de maintenir le dialogue avec les participants : envoi de mails réguliers, création d'un groupe Whatsapp, échanges de « trucs et de bons procédés », avec des listes, des conseils, des poèmes ou des chansons... et toujours un petit mot gentil.

Ainsi une grande majorité des adhérents reste en contact peu ou prou, maintenant ainsi le tissu amical et social, indispensables à chacun de nous.

Voici quelques réflexions et témoignages que nous avons recueillis et que nous avons **plaisir à partager.**

Théâtre

Théâtr'en ligne

« Cette année, j'ai proposé un projet humoristique autour du coronavirus dans lequel s'entrecroisent extraits du répertoire théâtral, sketchs, chansons et travail d'écriture afin de créer une pièce originale et comique autour d'une actualité volontairement décalée mettant en scène des personnages quelque peu ubuesques.

Un confinement ? Halte à la morosité ! Impossible de se laisser perturber après les débuts prometteurs des sept comédiens ! Mais comment faire ? Il fallait que je révise ma copie et redonne un nouveau souffle à l'atelier avec comme seul credo : garder le lien et souder le groupe autour de notre projet.

Se former sur zoom, un détail ? Aïe aïe aïe !... Les débuts furent chaotiques. Heureusement, il y a des geeks dans l'équipe ! J'ai opté pour des séances de lectures et de découvertes de textes envoyés par mail en amont ou pendant les séances (afin que nous construisons ensemble des références communes, je propose également des suggestions de lectures, des adaptations filmiques..) ; quelques petits jeux d'improvisations, de devinettes, de mimes, de diction, d'articulation ; des moments d'échanges plus ludiques et festifs...

Parallèlement, je propose des séances par scènes sur des créneaux supplémentaires. Les comédiens peuvent ensuite répéter à distance à partir des indications de jeu données afin de réviser et d'apprendre leur texte ensemble.

Tout le monde joue le jeu et se mobilise en attendant ardemment le chemin des planches. Une représentation théâtrale en 2021?... En 2022 ? On y croit ! Nous espérons que vous serez au rendez-vous, avec ou sans masques…

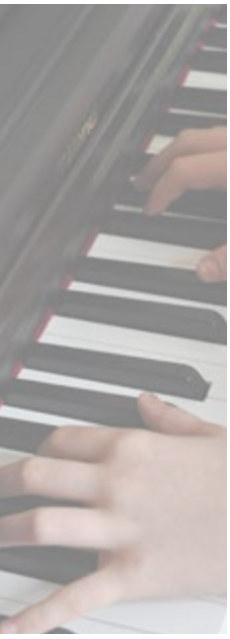
Isabelle Ménard
Animatrice atelier théâtre

Quelques témoignages des participants :

« Pas de costume, pas de mise en scène mais très bonne ambiance sur Visio conférence. » Daniel

« La difficulté que nous rencontrons tous, en cette période est de maintenir le lien entre nous. Nous avons maintenu les répétitions en visio , on travaille mais le rire n'est pas loin ! Ça nous fait du bien. » Jacqueline

PARLER, INFORMER, PARTAGER



Mosaïque

Clac clac, font les pinces qui claquent !

L' activité mosaïque a pu être maintenue dans la salle polyvalente, puisqu'elle s'adresse aux enfants.

Le groupe est composé de 5 jeunes très sympathiques, tous autant motivés les uns que les autres. Ils s'investissent dans leurs créations. Ce qui les motive le plus, c'est de pouvoir réaliser eux-mêmes des objets utiles ou de décoration qu'ils peuvent offrir à leurs proches.

Cette activité est l'occasion de faire appel à leur imagination, leur créativité et leur talent. De semaine en semaine, ils progressent dans la pose et la finition de leurs mosaïques. C'est un réel plaisir de les voir découvrir le résultat de leurs œuvres. Des moments très agréables partagés tous ensemble, au son des pinces qui claquent.

Catherine Jouanneau
Animatrice Mosaïque

PARLER, INFORMER, PARTAGER

Gym (s)

Inspirez… Soufflez !

Les cours de gyms (Gym Stretching & Pilates, Gym Tonus & Pilates, Gym Zen Equilibre, et Pilates) continuent … en ligne via Teams !

En petits groupes, on enchaine les postures, en rectifiant si besoin les alignements sur les conseils personnalisés d'Isabelle qui observe chacun individuellement depuis son écran.

Faire de l'exercice reste un bon moyen pour résister aux assauts des agressions virales et pour renforcer ses défenses immunitaires.

Isabelle Godeau
Animatrice gym

Jardin Potager « Les petites pousses »

À l'école de la nature

Tous les quinze jours, lorsque le temps le permet, les enfants de la classe de CM2 de l'école de Rochefort et Longvilliers se rendent, l'après-midi, au jardin de l'Union (« Les petites pousses » situé à Rochefort, chemin sous la ville, près du lavoir). Au gré des saisons, encadrés par leur institutrice et Anny et Michelle, ils plantent, désherbent, arrosent, surveillent…et récoltent. Dans une partie du jardin chaque enfant a une parcelle qu'il entretient à son goût.

Nous leur avons posé 3 questions dont voici quelques réponses.

1- Qu'est-ce qu'on fait au jardin ?
- On plante des fleurs / des petits pois
- On a fabriqué des habitats pour les insectes
- On a visité le nouveau verger
- On a observé la vigne
- On a vu des araignées et des bêtes
- On nettoie les parcelles, on coupe ce qui est mort, qui ne donne plus de fruit ni de fleurs
- On a arraché les topinambours pour les manger
- On a coupé une énorme courge
- On écoute la rivière
- On a semé des petits pois et cueilli des haricots

2- Qu'est-ce qu'il y a sur votre parcelle ?
- Il y a des trèfles
- J'ai de la salade
- Il y a des fraises/des poireaux
- J'ai des pensées
- Il y a de la lavande
- J'aime bien les tomates de ma parcelle
- Les jonquilles sortent
- J'ai des fraises, une maison pour les pince-oreilles et des petits pois

3- Qu'est-ce que vous préférez ? Qu'avez-vous appris ?
- J'adore planter tout ce que Anny nous donne
- On a appris à utiliser un plantoir
- Les plantes suivent les saisons
- Je préfère écouter la rivière
- J'aime voir Anny et Michelle

www.union-rochefort-longvilliers.fr ✉ unionrl@free.fr
Cette infolettre est éditée par l'UNION de Rochefort et Longvilliers - Mairie, Place des Halles 78730 Rochefort-en-Yvelines.
Crédit photos : icon8.com - Conception graphique : effet-immediat.com