

FICHE PÉDAGOGIQUE FORMATION OMNES

Intitulé	Accompagnement naturopathique Gestion de la douleur
Organisateur	OMNES
Public visé	Naturopathes adhérents de l'OMNES
Durée	2 jours
Horaires	9h -12h30 et 13h30 - 17h si couvre-feu 18h
Pré-requis	Être adhérent de l'OMNES
Formateur animateur	Anne Portier, Naturopathe Anne Portier a travaillé 17 ans comme naturopathe en cancérologie, addictologie et algologie au centre hospitalier de Montélimar, a co-créé un dispensaire de soins naturels dans la Drôme, est actuellement présidente de l'OMNES
Objectifs de la formation	<ul style="list-style-type: none"> ● Offrir un espace de réflexion sur la douleur et la souffrance. ● Enrichissement des pratiques de soins basées sur des méthodes naturelles ancestrales. ● Proposer des alternatives issues des dernières découvertes scientifiques. ● Perfectionner le suivi naturopathique en prenant en compte des différents paramètres du consultant (traitements allopathiques suivis, inconforts physiques, ressenti émotionnel...) <p>Remarque : cette formation se déroule dans le cadre d'un accompagnement à un traitement allopathique et en aucun cas en substitution de celui-ci.</p>

Déroulement pédagogique

Présentation

Devant la douleur subjective, personnelle, intransmissible, le soignant ou l'accompagnant peut, avec de l'écoute et du temps, apporter à la personne souffrante, une réponse adaptée de prise en charge globale.

Pour cela, un ensemble de techniques empiriques manuelles, ou utilisant des substances naturelles seront proposées.

Les Axes de travail :

- Découverte de la réflexologie auriculaire, des dermalgies réflexes de Jarricot, de la polarité.
- Approfondissement des outils antalgiques en : micronutrition, phytoaromatologie, hydrologie, chromothérapie...
- Harmonisants du Dr Bach...

Déroulé du cours

J1- Matin

- Généralités/Définitions : la douleur, un mal pour un bien !
- Physiopathologie de la douleur
- Mécanismes de la douleur
- Les filtres de la douleur (gate control, somesthésie)
- Les différentes douleurs (douleurs projetées, viscérales, de désafférentation, algodystrophies)
- La douleur aigüe
- La psychologie de la douleur
- La douleur chronique : une maladie dans la maladie !

J1- Après-midi

- Les outils naturels de la douleur
- Aperçu des traitements conventionnels
- Micronutrition (AA, HSP, resvératrol)
- Rôle des OE
- Phytothérapie (les plantes à la mode...et les autres !)
- Aromathérapie (différents cocktails)
- Hydrologie
- Réflexologies (oreilles, pieds, mains, vertébrales et périphériques)
- Le règne animal (apipuncture, hirudinologie, DLM, bio Mg, polarité...)
- Fleurs de Bach et souffrance
- Divers (hypnose, sophrologie, balayage corporel...)

	<p>J2- Matin</p> <ul style="list-style-type: none">• Pratique des dermalgies réflexes• Pratique de la polarité• Pratique des différents cataplasmes antalgiques• Pratique des bouillottes Gardelle <p>J2- Après-midi</p> <ul style="list-style-type: none">• Pratique de la réflexologie auriculaire
Date	Du 15 au 16 avril 2021
Lieu	Paris : Informations détaillées du lieu à venir
Informations complémentaires	Nombre de places limité à 25 personnes