

Méaudre 2021

Stages d'été 2021



FFvolley
Ligue Auvergne
Rhône-Alpes

Beach Volley

7th
édition



Piscine

Rando

Canyoning

390€

V^{tt}
électrique

Stage organisé par la ligue Auvergne Rhône-Alpes de volley
pour les enfants nés entre : 2001 et 2007



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Inscription : <https://www.liguearavolley.fr>



DIRECTION RÉGIONALE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS ET DE LA
CÔHESION SOCIALE

Renseignements : stage.ete.laravb@gmail.com ou [06 95 57 15 78](tel:0695571578)

L'ENCADREMENT :

Les éducateurs sont professionnels, diplômés et brevetés d'état.

- Thierry BOUTHENET, directeur du stage
- Carole MORA, encadrant du stage
- Jérôme MIALON, encadrant du stage



L'activité canyoning est encadrée par des professionnels de la discipline, brevetés d'état
Les baignades en piscine et en lac se déroulent uniquement sous la surveillance de MNS
(*maître nageur sauveteur*)



POUR S'INSCRIRE : <https://www.liguearavolley.fr>

POUR NOUS CONTACTER :

Responsable du stage :

- François DEROUX
06 95 57 15 78
fderoux@liguearavolley.fr

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley

35 Rue Docteur Hermite
Stage d'été Méaudre 2021
38000 GRENOBLE
04 76 48 74 40
stage.ete.laravb@gmail.com



PROGRAMME PREVISIONNEL ⁽¹⁾ :

- Pratique journalière du Beach Volley
- ½ journée découverte canyoning
- ½ journée VTT électrique (*découverte*)
- Accès à la piscine de Méaudre
- Tournoi de pétanque et multisports
- Soirée et nuit en gîte ...

(1) Si les conditions météorologiques le permettent.



Un pique-nique est à prévoir par les familles pour le repas du lundi midi

A METTRE DANS TA VALISE :

- Tes affaires de toilette
- Un duvet ou un sac de couchage chaud (**température de confort 0° ou -10°**), **car les nuits en montagne sont froides** et un oreiller.
- Plusieurs tenues de sport : shorts, tee-shirts, survêtements, paires de baskets
- Une petite pharmacie (Strappal, Elastoplast, pansements, antalgiques, pansements « *spécial ampoules* », bombe de froid ...)
- Une grande bouteille d'eau ou une gourde de grande contenance (1,5 L)
- Casquette, chapeau ou bandana, lunette de soleil, crème solaire
- Maillot de bain pour les filles, **slip de bain pour les garçons**, tongs ou claquettes, serviette de plage
- **Un vêtement pour la pluie, une polaire, un coupe-vent**
- Une paire de chaussures fermée, adaptée à la randonnée
- Un petit sac à dos, pour la randonnée et les déplacements



CONSEILLÉ :

- Une vieille paire de baskets, pour le canyoning
- Une paire de baskets pour le VTT électrique
- Barres de céréales, fruits secs
- **Eviter les bonbons, gâteaux, barres chocolatées ...**



POUR LES TEMPS LIBRES :

- Des jeux divers (Uno, jeux de cartes, jeux de société ...)

SI TU LE PEUX :

- Boules de pétanque et Molkky (pour le tournoi)



- Les éducateurs veilleront à ce que les stagiaires mangent de manière équilibrée lors des repas.
- Les cigarettes et alcool sont évidemment interdits sous peine d'exclusion, sans remboursement.
- Tout comportement présentant un manque de respect envers des stagiaires ou des cadres sera sanctionné par une exclusion du stage.
- Par mesure de précaution il est demandé aux stagiaires de ne pas apporter d'objets de valeur.
- Utilisation des portables uniquement pendant les temps libres et en dehors des repas.

Anim'Séjours Méaudre

Domaine des Mateaux

38112 MEAUDRE



: 04 38 02 01 22



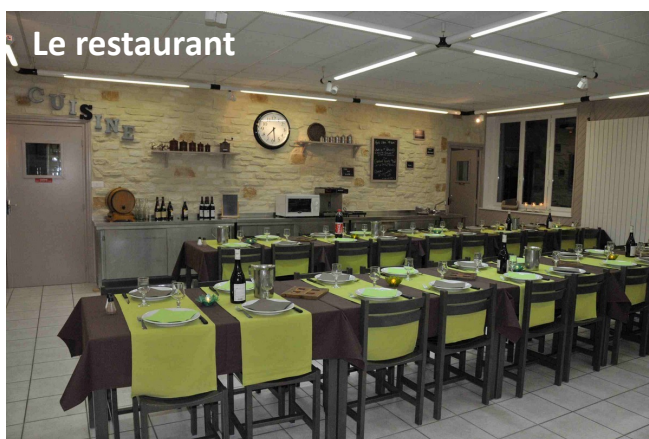
Les chambres



Le site Beach
et piscine



Le restaurant



La nuit en gîte



LES RENDEZ-VOUS

Accueil : Le lundi 05 juillet 2021 de 09h00 à 09h30
Sur le parking de l'hébergement

Fin : Le vendredi 09 juillet 2021 à 16h30
Aux terrains de Beach



Charge aux parents de se rendre aux points de rendez-vous
Une liste des enfants inscrit(e)s vous sera envoyée pour favoriser le covoiturage



Chambéry
Annecy



Sisteron Gap

5



Télécharger le dossier sur le site internet : <https://www.liguearavolley.fr>

Puis :

Renvoyer le dossier complet avec :

- ♦ La fiche d'inscription (complétée, datée et signée)
- ♦ La fiche de suivi sanitaire (complétée, datée et signée)
- ♦ Le chèque de paiement

Renvoyer le dossier complété et signé à :

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley
Stage d'été Méaudre 2021
35 rue Docteur Hermite - 38000 GRENOBLE



Les possibilités de paiements :

- A. Chèque bancaire personnel
 - Possibilité de payer en 3 fois sans frais
- B. Chèque bancaire de votre CE
- C. Chèques ANCV,
- D. Paiement par virement (RIB)

390€

L'inscription sera validée seulement quand **le dossier complet** aura été reçu au bureau de la Ligue à Grenoble

Attention, le nombre de places est limité aux premier(e)s inscrit(e)s

24 places disponibles, pour les enfants né(e)s de 2001 à 2006

Au-delà, les stagiaires sont sur liste d'attente ...

INFO COVID 19 :

En fonction des recommandations des règles sanitaires liées à la COVID 19 données par le gouvernement, nous sommes amené à demander à tous les participants, stagiaires et encadrants :

- Un test négatif à la COVID 19, réalisé dans les 72h00 avant le début du stage
 - Par un test salivaire ou par un test nasopharyngé

