



PROTOCOLE SANITAIRE PARKOUR

TRACEUR RESPONSABLE

Les bons gestes pour pratiquer le Parkour pendant l'épidémie COVID-19

- Portez un masque dans les lieux fréquentés.
- Respectez la distanciation sociale.
- Toussez dans votre coude ou un mouchoir.
- Lavez-vous régulièrement les mains.
- Saluez sans serrer la main, évitez les embrassades.
- Ne pas partagez votre gourde ou autres affaires.
- 12 personnes maxi conseillé si affluence.
- Désinfectez avant/après votre passage.
- Evitez les surfaces souvent utilisées par les passants.

Règle générale :

- Ne vous entraînez pas en cas de symptômes (fièvre, toux, maux de tête, etc.).
- Respectez les gestes barrière et la distanciation (2m en statique, 10m en course).
- Saluez-vous sans contact.
- Ne partagez pas votre bouteille d'eau ou vos objets personnels.
- Ayez sur vous un masque et une petite bouteille de gel hydro alcoolique.
- Votre trousse de secours doit contenir aussi des masques supplémentaires et des gants jetables en plus du matériel habituel.
- Gardez une liste des personnes présentes. Elle pourra vous être demandée par l'ARS pour tracer les cas contacts en cas de contamination.

Toutes de ces mesures sont naturellement susceptibles de subir des modifications en fonction de l'évolution de la situation et des directives institutionnelles que nous ne manquerons pas de vous relayer.

Je sais pouvoir compter sur votre engagement et votre sens de responsabilités, pour que notre association soit un véritable vecteur de lutte contre la pandémie et qu'elle permette de répondre aux besoins de nos pratiquants dans les meilleures conditions.