

PROGRAMME MENSUEL DE LA SECTION RANDONNÉE

Mars 2021

Veillez trouver ci-joint le programme mensuel de notre section avec les contraintes techniques et le contact en fin de chaque descriptif. En fin de document, nous vous rappelons également les critères d'évaluation ainsi que quelques informations utiles.

Dimanche 7 mars 2021 : pas de randonnée

Dimanche 14 mars 2021 : Les hauteurs de Nébian (34)

Une sortie qui vous fera découvrir les paysages autour de Nébian : Village viticole entre ses vignes et ses coteaux de la vallée de l'Hérault.

Des vues panoramiques sur les hauteurs du village, avec des visites de constructions religieuses du patrimoine de la région.

Niveau : P1/T2 – Distance : 15 km – Dénivelée positive : 530 m – Temps de marche hors pauses : 4h30 Covoiturage :

100 km A/R à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur

Animation : Doan et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Dimanche 21 mars 2021 : Arre et le balcon du causse de Blandas (30)

Cette randonnée nous amène dans la vallée de l'Arre au-dessus du Vigan dans cet espace où les Cévennes et les Causses se font face. Nous partirons du côté caussenard au Sud depuis le village d'Arre où après une belle montée pour sortir des gorges, on arrive en balcon sur la vallée et le massif des Cévennes au niveau du Lingas-Aigoual.

On traverse ensuite le causse de Blandas entre ses vastes espaces arides typiques et forestiers parsemés de fermes, menhirs et hameaux comme le Landre ou Navas.

Enfin nous reviendrons sur la corniche Nord de ce causse pour profiter de ces vues (comme celle sur Esparon sur la photo) avant de redescendre dans les gorges par le rocher des Pézouls et sa forêt avant de finir par un viaduc ferroviaire.

Niveau: P2/T2. Distance 18 km, Dénivelée positive : 750m, Temps de marche hors pauses 6h00

Covoiturage : 134km A / R. A deviser par le nombre de personnes dans la voiture, chauffeur compris et à régler directement avec le chauffeur.

Animation : Clément et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Dimanche 28 mars 2021 : Lodévois – Plateau du Grézac

En partant de Lodève, nous nous rendrons sur le plateau du Grézac entre forêt, anciennes terrasses sur cet espace de contrefort entre garrigues et piémont des causses calcaires. Son oppidum, ainsi que tout un ensemble de vestiges depuis l'époque gallo-romaine témoignent de la richesse historique du site. Points de vue sur le Cirque de Labeil, la ville historique de Lodève et les contreforts du Larzac.

Des sentiers caillouteux pentus mériteront toute notre vigilance.

Niveau : P1/T2 – Distance : 14 km – Dénivelée positive : 700 m – Temps de marche hors pauses : 4h30

Covoiturage : 100 km A/R à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation : Doan. et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Nous vous rappelons la grille de cotation des difficultés de nos sorties :

Note physique de P1 à P3 :

P1 = distance jusqu'à 14 km et dénivelée jusqu'à 400 m

P2 = distance entre 15 et 20 km ou dénivelée entre 400 et 800 m

P3 = distance > 20 km ou dénivelée > 800 m

Note technique de T1 à T3 :

T1 = petite route, piste forestière ou sentier de bonne qualité, peu pentu

T2 = sentier raide et/ou caillouteux, éboulis stable

T3 = sentier très raide et glissant, éboulis instables, pierriers, zones rocheuses nécessitant l'usage des mains, sentiers escarpés avec sensation de vertige, traversée de névés

Pour chaque randonnée, le participant s'assurera d'amener sa nourriture et l'eau suffisante pour la randonnée (2 litres recommandés). Il devra être muni d'un sac à dos, d'une tenue adaptée suivant la saison mais aussi en prévision de changement de temps (pluie...), de chaussures de randonnée et de tout ce qui lui paraît nécessaire pour son confort et sa sécurité.

Les chiens ne sont pas admis lors de nos randonnées.

Concernant le co-voiturage, nous vous rappelons qu'il est proposé depuis le point de rassemblement sur Montpellier pour se rendre au point de départ de la randonnée. Il est également en dehors du cadre strict de l'activité randonnée.

Nous vous rappelons que l'inscription avant la randonnée est obligatoire auprès de l'animateur, et la prise de contact préalable téléphonique avec l'animateur très fortement recommandée si vous êtes nouveau.

Bonnes randos avec Chemin des Cimes !

Amicalement,

Vos référents Randonnées

Stéphanie, David et Clément

