

# Guide des préconisations

## Structure Beach



KOLODIER  
MILENIUM



## PREFACE



Yves LABROUSSE  
Président Ligue Nouvelle-Aquitaine de Volley-Ball

*Hormis les terrains du littoral, la Gironde ne peut pas réellement pratiquer le Beach-Volley, et d'autres disciplines sportives sur sable.*

*Une structure permanente à Ambarès et Lagrave permettrait d'amorcer le maillage du territoire pour lequel la ligue Nouvelle-Aquitaine est désireuse de poursuivre ces implantations tous les 75 km, projet pratiquement abouti en ancienne Aquitaine.*

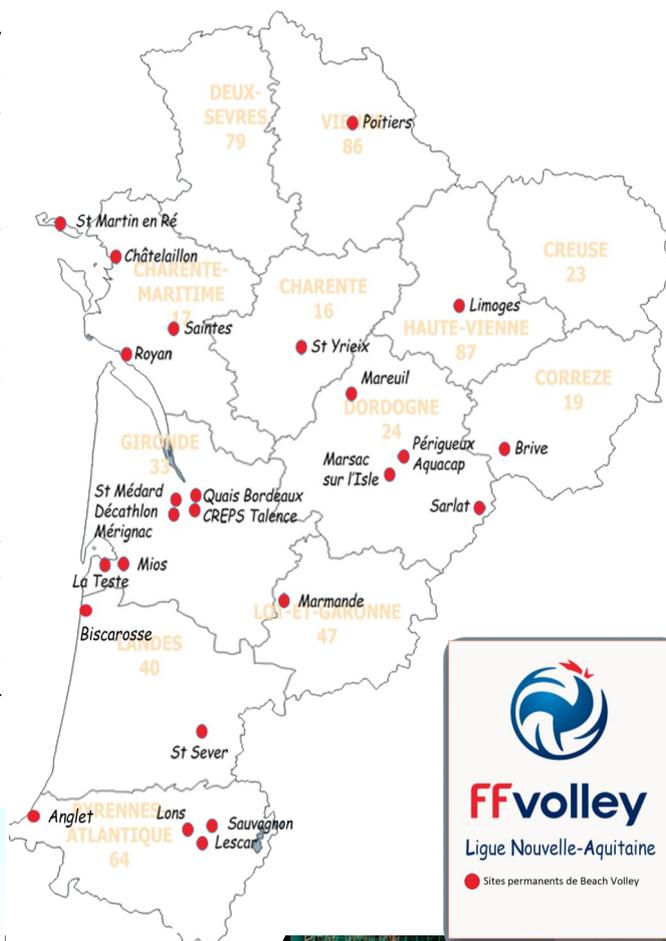
*Implantée au complexe sportif Lachaze qui accueille un nombre conséquent d'associations, cette structure permettrait aux sportifs de pratiquer sur sable un sport de loisir et de compétition.*

*Cette structure consoliderait la section Volley-Ball de l'ASA et développerait un nouveau service : le Beach-Volley, sport olympique depuis 1992.*

*Ce projet de structure étant très bien situé bénéficie d'atouts incontestables.*

*Cette structure sur sable permettrait à des jeunes de s'ouvrir à de nouveaux horizons sportifs, ludiques, compétitifs, de détente, d'entraînement (beach volley, tennis, soccer, rugby, sport santé,...). Les clubs de la collectivité pourraient bénéficier de cette aire peu coûteuse à la fois à la construction et à l'entretien.*

*Les aires de beach sont un outil qui répond à la citoyenneté, au développement durable, et contribuent à l'échange dans un environnement ludique.*





**Le sport apparaît comme un véritable laboratoire de transformation des politiques publiques, hors du monde sportif *stricto sensu*, dans une visée prospective. Il importe d'en faire un sujet essentiel d'une recherche-action participative, décloisonnée, interdisciplinaire.**

**Laura FLESSEL**  
**Ministre des Sports**

Les pratiques sportives sur sable manquent cruellement de lieux de pratique et d'installations malgré une demande montante.

Intégrées dans une démarche de développement durable, les installations sur sable sont sources d'innovation et vecteur d'inclusion sociale.

Interdisciplinaire, les nouveaux équipements optimisent les investissements et dynamisent les relations entre les divers acteurs du sport.

.....

Dotée des plus grandes plages de sable fin d'Europe, notre région est toutefois inégalement équipée d'installations favorisant la pratique sur sable dans nos terres.

Les financements de ces projets, tout comme les pratiques, devraient être assurés par une multitude d'acteurs institutionnels : communes, intercommunalités, conseil départemental, conseil régional, CNDS équipement, et par les utilisateurs : associations, pratiquants, consommateurs.

L'ambition de ce guide est de vous accompagner dans la réalisation de ce projet en lien avec le développement durable, et l'accessibilité pour tous pour une pratique partagée.



# I – PRESENTATION DES DISCIPLINES

## BEACH-VOLLEY

Le Volley-Ball de plage prend ses origines dans le sud de la Californie au début des années 1920, où des familles entières jouaient à six contre six sur les plages de Santa Monica. Il se propage en Europe dans les années suivantes et se joue sous forme de 3\*3 ou 4\*4.

La pratique de Beach Volley-Volley 2\*2 s'officialise en 1947 avec l'apparition des premiers tournois californiens.

Dans les années 1970, l'arrivée de sponsors privés permet au Beach-volley de se professionnaliser et d'organiser des tournois d'envergure. En 1976 le premier championnat du monde, déplace plus de 30 000 spectateurs.



Le 24 septembre 1993, le Beach-Volley obtient le titre de discipline officielle par le Comité International Olympique.

Spectaculaire et attrayant, le Beach-Volley possède de nombreux atouts pour séduire les sportifs, le grand public et les médias. Sport de compétition mais aussi familial et ludique, il regroupe toutes les attentes et demandes des pratiquant(e)s.

Différent du Volley-Ball, le Beach Volley possède des caractéristiques et un règlement qui lui sont propres (cf annexe 1).

## BEACH SOCCER



Sport qui s'apparente au football, il met aux prises deux équipes de cinq joueurs, avec des remplacements fréquents.

Reconnu par les instances internationales comme une pratique officielle depuis peu de temps, le nombre d'adeptes ne cesse de croître.

De plus en plus médiatisé, le Beach Soccer doit son succès au nombre élevé de buts et de gestes acrobatiques.

# I – PRESENTATION DES DISCIPLINES

## SANDBALL

Sport collectif dérivé du Handball, le Sandball est né peu de temps après le titre de Champion du monde décroché en 1995 par l'équipe de France.

Sport ludique, décontracté, axé sur le spectacle et le beau jeu, le Sandball ne cesse de s'accroître.

Les équipes composées de trois joueurs de champ et d'un gardien peuvent compter 3 remplaçants. Le jeu se déroule pieds nus et les matchs se disputent en deux sets de 7 minutes. Chaque set gagné vaut 1 point.



## BEACH TENNIS



Apparu en 1978 en Italie, la pratique est d'abord intronisée aux États-Unis, au Brésil, en Espagne et en Australie avant de conquérir les aires de sables en France.

Sport ludique, compétitif mais aussi familial, il permet une pratique mixte et intergénérationnelle.

## BEACH RUGBY

Inventé sur la cote basque, le Beach Rugby est né à Biarritz dans les années 1990.

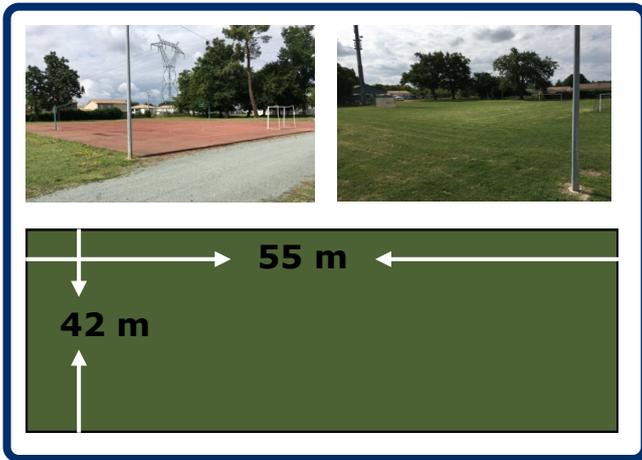
Pratique collective, dérivée du rugby à XV et à XIII Ce sport se veut aussi ludique et facile d'accès.

Les plaquages sont remplacés par un touché à 2 mains simultanées, signalé par le joueur qui a touché en criant « touch ». Au bout de 3 touchés, le ballon est rendu à l'adversaire.



## II – LE TERRAIN

### ➔ DIMENSION

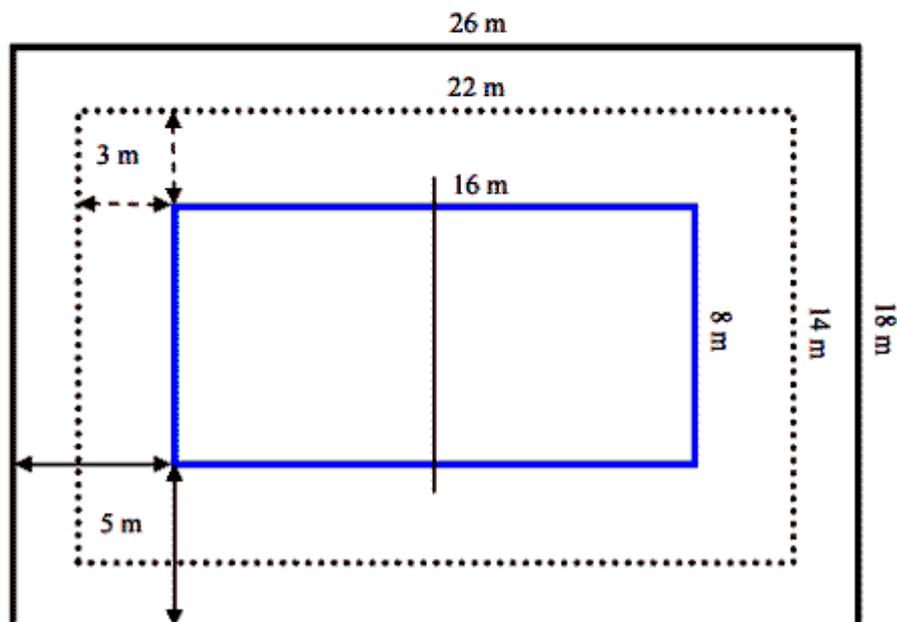


### ➔ Normes internationales



### ➔ TERRAIN DE BEACH VOLLEY

	Dimension du terrain	Zone libre	Dimension totale de l'aire de jeu	Hauteur sans obstacle
Compétitions Internationales (règlement FIVB)	8 x 16 m	5 m	18 x 26 m	12,5 m
Compétitions nationales (règlement FFVB)	8 x 16 m	4 m	16 x 24 m	9 m
Compétitions régionales (règlement FFVB)	8 x 16 m	3 m	14 x 22 m	7 m



### ➔ SURFACE DE JEU

Le terrain est composé de sable nivelé, aussi plat et uniforme que possible, sans cailloux, ni coquillages et rien qui puisse représenter un risque de coupure ou de blessure pour les joueurs/joueuses.

#### ➔ Qualité du sable

Déterminante, la qualité du sable représente l'aspect central d'une installation de sport de plage. Elle garantit le confort de jeu et une motivation à l'utilisation de l'équipement. La granulométrie doit être la plus uniforme possible et comprise entre **0.3 et 0.5 mm**. Les grains de sable doivent être sphériques afin de favoriser l'écoulement de l'eau et d'éviter le tassement des couches de fines particules (poussière, calcaire, argile) qui accélèrent le durcissement du sable et présente un danger pour la santé en cas d'inhalation et de fixation dans les poumons. Il est recommandé d'utiliser du sable sédimentaire qui possède toutes les qualités requises à la pratique sportive. Lors de son extraction, un traitement par lavement élimine les particules fines.

#### **Volume de Sable nécessaire**

Dimension du terrain : 55\*42m

Volume de sable : 55\*42\*0.4

: **924 m<sup>3</sup>**

**Soit 924\*1.5 = 1 386 tonnes**

#### ➔ Profondeur du sable

La réglementation de la Fédération Internationale de Volley-Ball fixe à **40 cm** l'épaisseur de sable nécessaire afin de pouvoir amortir les appuis violents et/ou les plongeurs. Une quantité supérieur ne sert à rien car la couche profonde devient dure.

#### ➔ Entretien du sable

L'entretien de l'aire de jeu sablée est une opération qui vise à décompacter le sable et à réduire les risques de contamination des joueurs. Il est conseillé un nettoyage périodique par ratissage du sable pour l'aérer et éliminer les éventuels corps étrangers. L'utilisation d'un motoculteur plusieurs fois par an évite un tassement des couches supérieures du sable. Enfin, pour garantir tout risque de contaminations microbiologiques un nettoyage annuel mécanique et biologique en profondeur (40 cm) de type Sandmaster permet simultanément l'aération du sol et l'extraction des impuretés. Il convient de protéger le sable des animaux en utilisant une clôture adaptée tout autour de l'aire de jeu.



## II – LE TERRAIN

### ➔ TYPE DE TERRAIN

Il existe deux solutions :

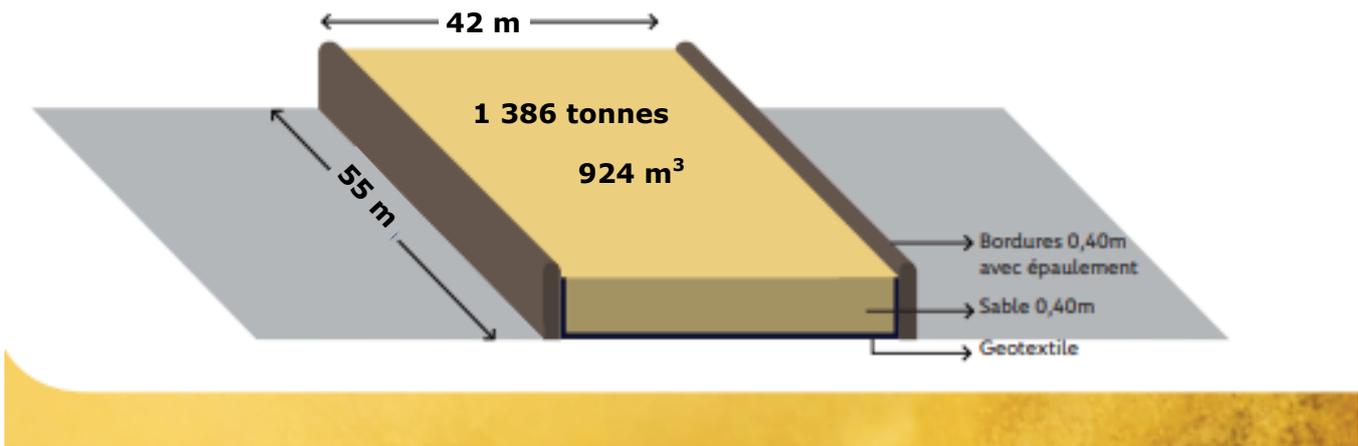
➔ la première dite « **en profondeur** », est constituée d'une fosse creusée de 50 cm de profondeur dans laquelle sont disposés des cailloux, un film géotextile et du sable. Le sable y est versé à hauteur de 40 cm.

➔ La seconde dite « **hors sol** » ou « surélevée », définit la construction d'un terrain sur surface plane. Un film géotextile est également disposé, afin d'éviter tout contact entre le sable et la terre naturelle. Un rebord de 25 à 50 cm de type géotextile est nécessaire pour éviter l'étalement du sable.

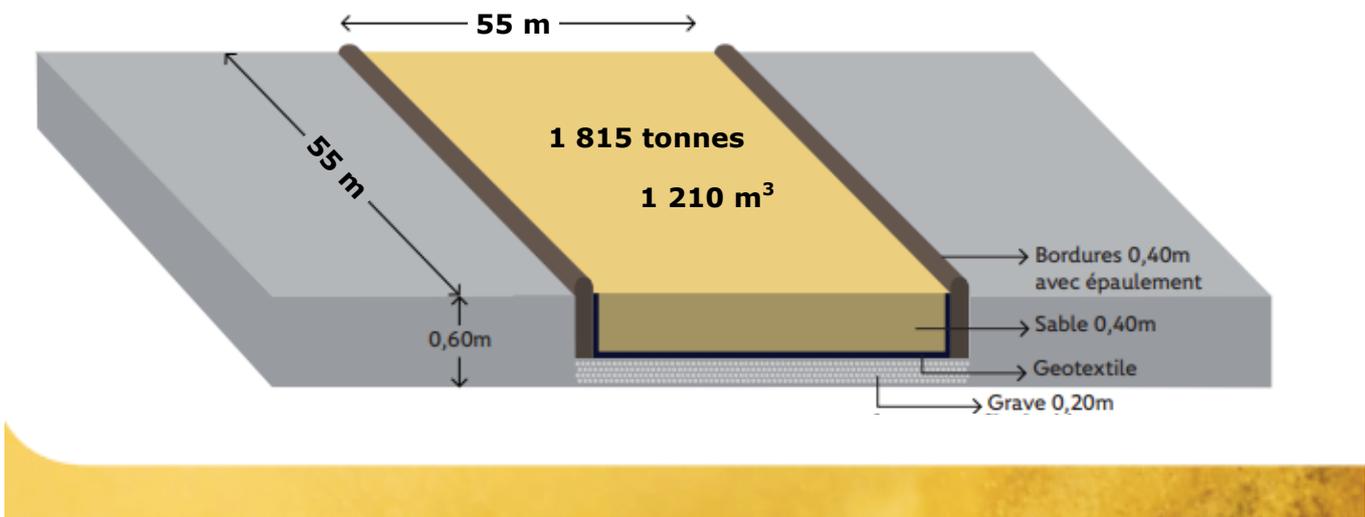


**Le drainage du sol est primordial pour garantir la pérennité du site**

#### // Structure hors sol



#### // Structure enterrée



## II – LE TERRAIN

### ➔ CLÔTURE

Il est nécessaire de mettre en place une clôture ainsi qu'un grillage autour du terrain afin de préserver la qualité de ce dernier en terme de sécurité et d'hygiène. L'autre atout non négligeable lié à la clôture de l'aire de sable est de contrôler l'accès aux terrains et d'éviter la dispersion des ballons. Il est souhaitable de réaliser une clôture d'au moins 2m de haut avec une possibilité d'être surmontée d'un pare ballons jusqu'à une hauteur de 5m.



La clôture doit être suffisamment solide afin d'y fixer des supports de communication de type banderoles. Les poteaux de la clôture peuvent servir également de mâts pour des oriflammes et du système d'éclairage. Une étude plus spécifique doit être menée afin de déterminer la taille et l'implantation des poteaux en fonctions de divers critères (nature du sol, hauteur du grillage, poids de l'éclairage, ...)

Deux entrées doivent figurer sur le terrain; l'une d'entre elles doit permettre le passage des machines d'entretien.

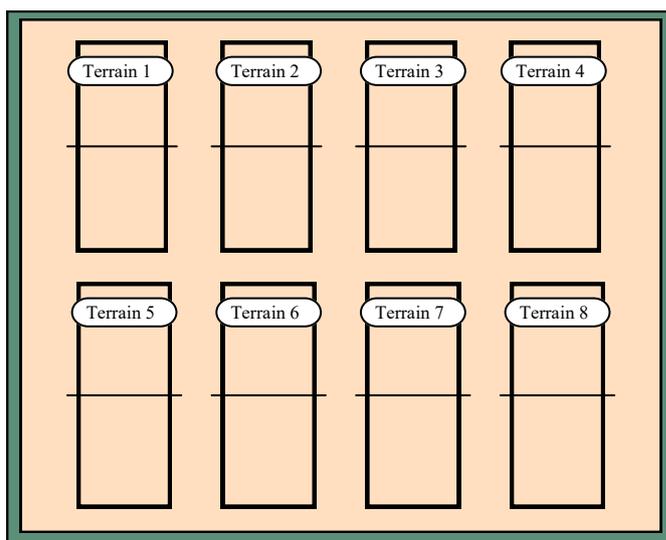


### III – PROPOSITION D'AMENAGEMENT

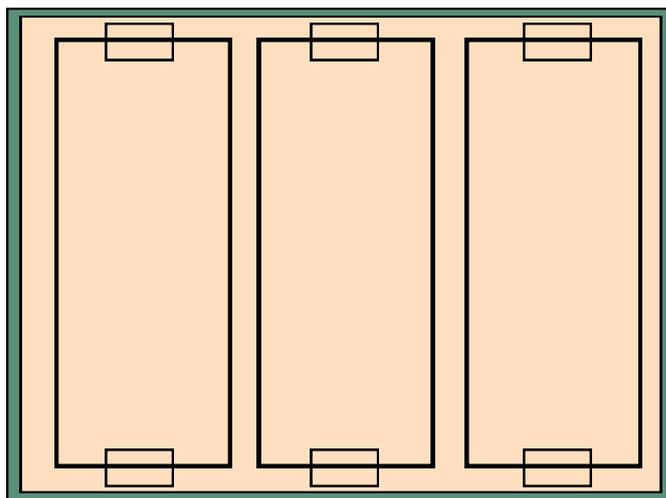
#### ➔ TERRAIN DE 55\*42 M



#### ➔ Situation n°1 : Beach Volley / Beach Tennis

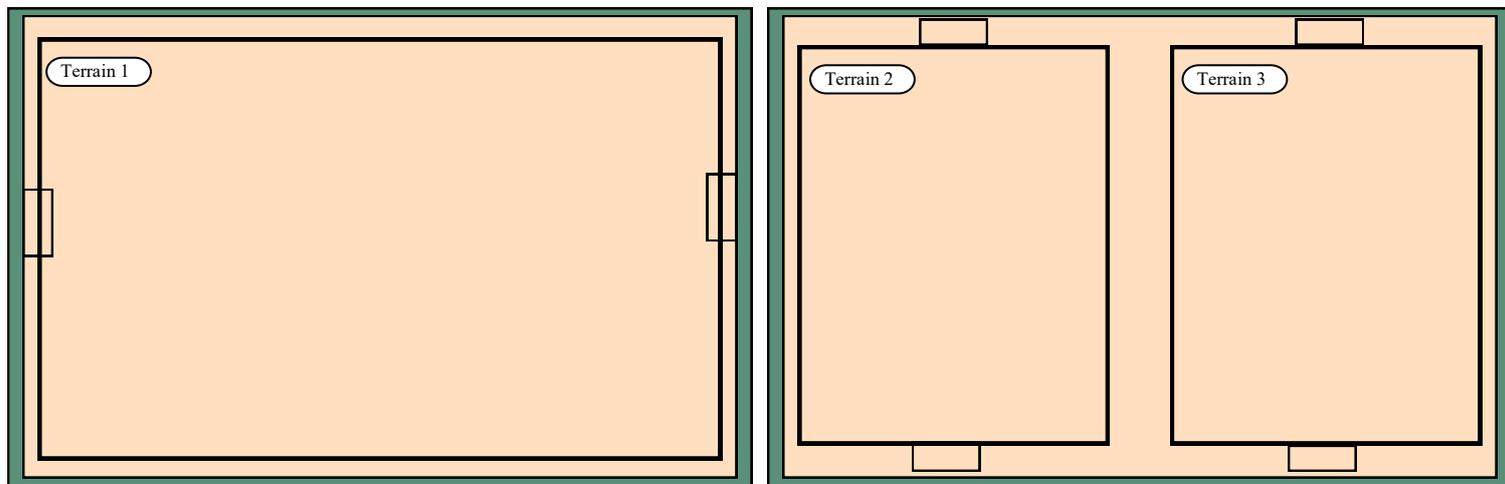


#### ➔ Situation n°2 : Sand Ball

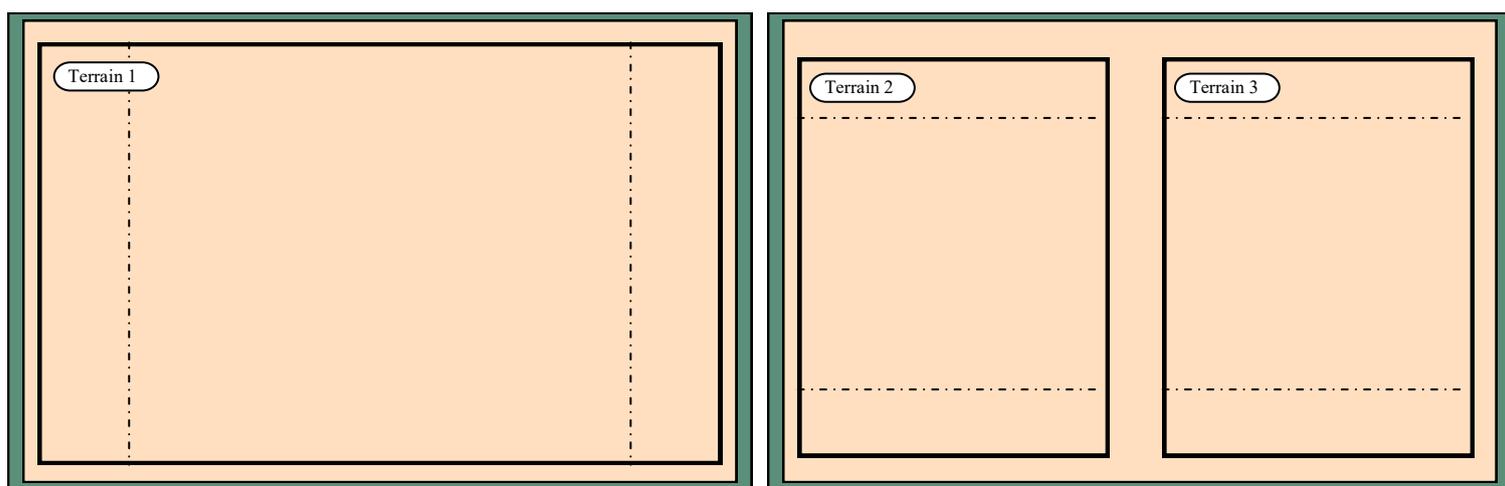


### III – PROPOSITION D'AMENAGEMENT

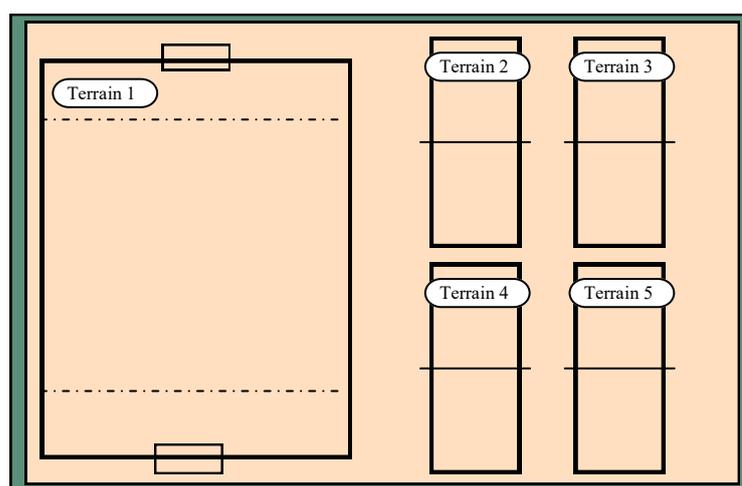
#### ➔ Situation n°3 : **Beach Soccer**



#### ➔ Situation n°4 : **Beach Rugby**



#### ➔ Situation n°5 : **Exemple d'aménagement multisports**



## IV – ANIMATION

Tous les publics peuvent être visés, des scolaires ou licenciés sportifs, en passant par les centres de loisirs et les entreprises, la pratique du sport de plage est ouverte au plus grand nombre. Peu traumatisante et facile d'accès elle permet le développement des pratiques séniors.

La Fédération Française de Volley-Ball encourage la gestion du Parc par un club affilié. Véritable relais local, ce dernier sera le garant de l'animation et de la fréquentation du site. Il s'occupera de l'entretien courant du site pour garantir sa pérennité dans le temps et allouera les créneaux horaires aux différents publics.



L'utilisation du Parc par un large public est propice à la création d'emploi d'animateur. Diplômé d'état et potentiellement salarié d'un club, cet animateur pourra mettre en œuvre :

- ➔ des cycles de découverte de l'activité pour les scolaires
- ➔ des animations dans le cadre des activités physiques proposées par la collectivité locale
- ➔ des séances d'entraînement pour les licenciés du club
- ➔ des stages d'initiation et de perfectionnement
- ➔ des cours particuliers (type remise en forme), agréments de services associés

### ➔ SCOLAIRES

La proximité des écoles facilite la mise en œuvre de séances spécifiques pour **les sections sportives** notamment de Volley-Ball et de Football.

Les pratiques scolaires en **primaires, collèges et lycées** des sports de sable, permettent la découverte de nouvelles activités physiques et sportives pour les jeunes.

Il est possible, via des conventions passées avec les écoles, collèges et lycées, de proposer des cycles de découverte de la pratique du Beach-Volley. Dans ce cas, l'animateur assiste l'enseignant dans la réalisation de son activité pédagogique.

Enfin, l'aire permanente de sable peut également être utilisée pour le déroulement des compétitions organisées par l'**USEP** (Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré), l'**UNSS** (Unions National du Sport Scolaire), la **FFSU** (Fédération Française du Sport Universitaire).



## IV – ANIMATION

### ➔ CLUBS SPORTIFS

Les associations peuvent offrir un nouveau service à ses membres et démarcher de nouveaux pratiquants. Les adhérents suivront ainsi de manière assidue ou ponctuelle les entraînements proposés par les animateurs. Des stages d'initiations ou de perfectionnements de niveaux départemental, régional ou national pourront être proposés, tout comme l'accueil de compétition et d'évènements départementaux, régionaux et nationaux.



### ➔ ENFANTS DE LA COMMUNE

Au travers du service des sports, des animations sportives périscolaires ou centres de loisirs, il est possible de créer des partenariats avec le club local, le comité départemental ou la ligue régionale afin de proposer des animations dans et hors du temps scolaire.

### ➔ GRAND PUBLIC

Part son côté fun et convivial, les sports de plage attirent les familles et les séniors. Il est conseillé de développer des offres de services adaptées :

- \* en faisant payer l'accès à la structure, sous forme de terrains nus ou de cours particuliers comme au tennis par exemple
- \* en proposant des stages tout public, appuyés par une communication locale



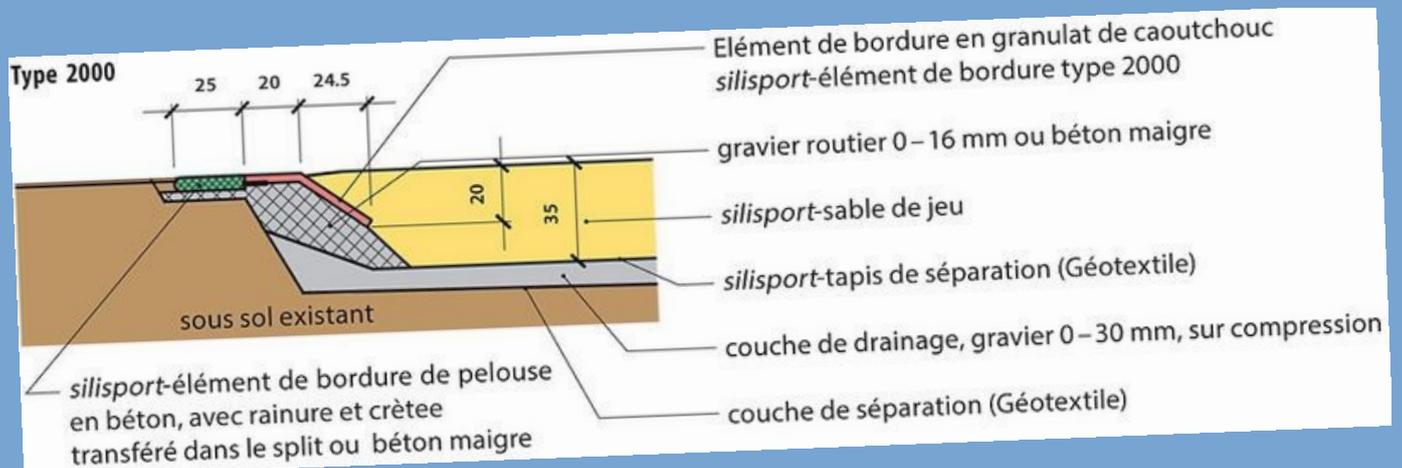
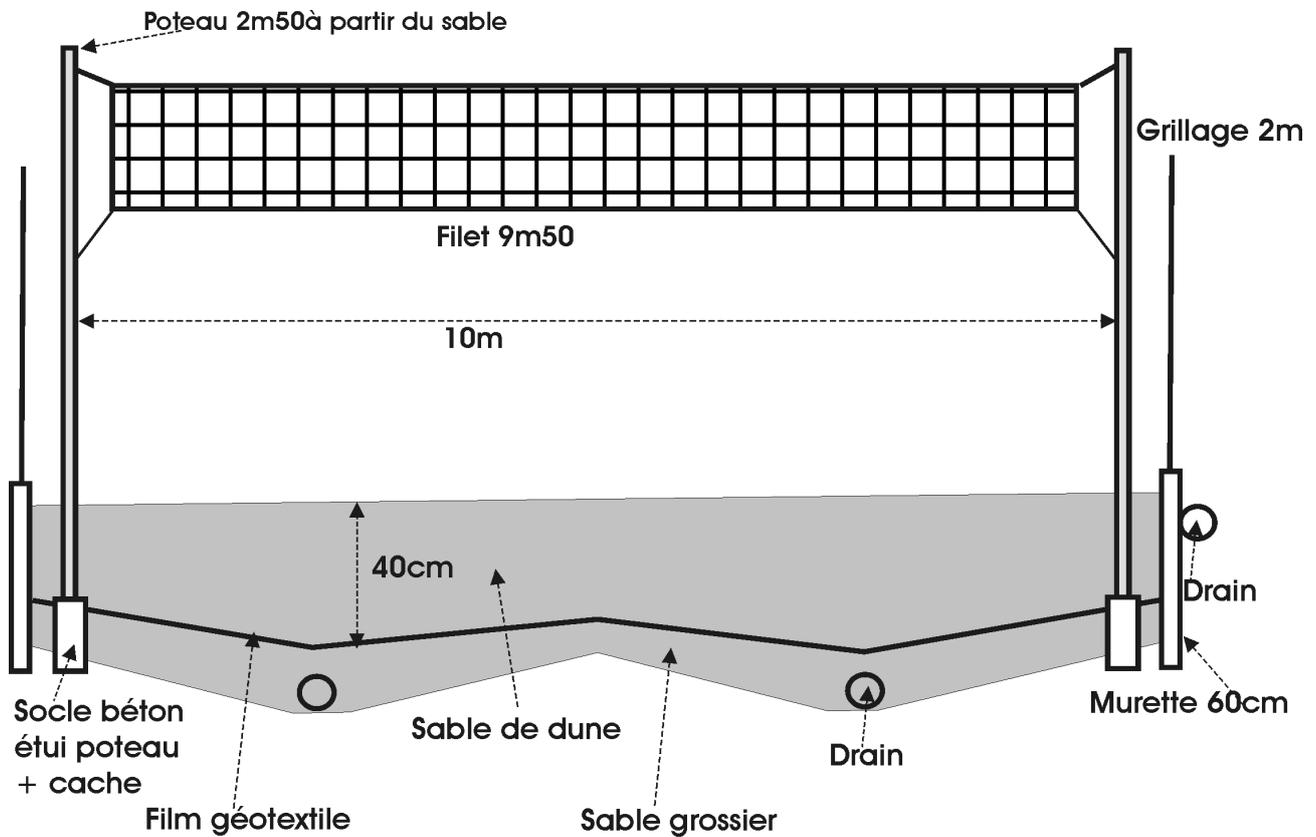
### ➔ ENTREPRISES

Les entreprises sont potentiellement intéressées par des prestations originales et de qualités. L'aménagement de séminaires et l'organisation de tournois sportifs interentreprises est un vecteur du fort du maillage du réseau interprofessionnel local



## IV – EQUIPEMENT

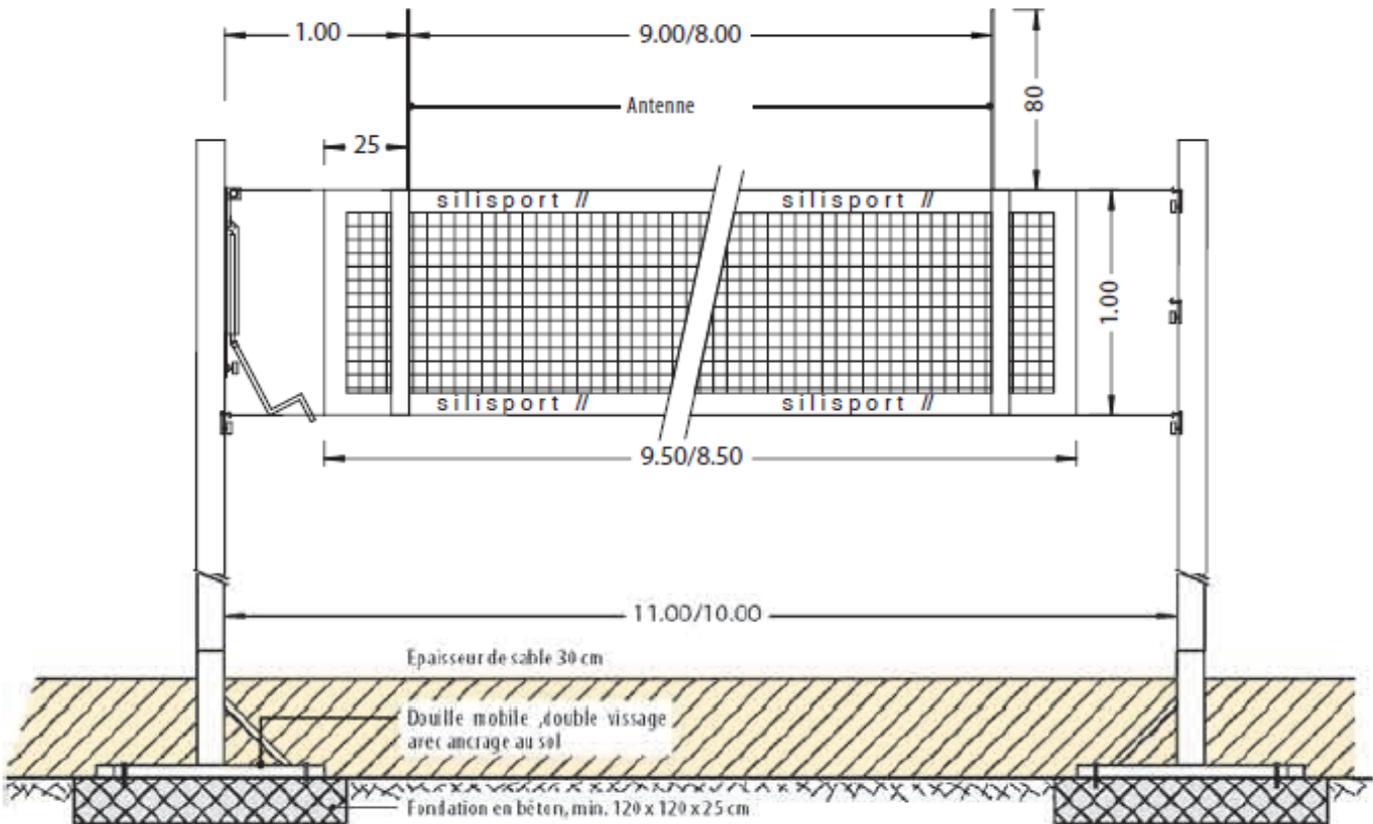
### ➔ CONSTRUCTION DES DRAINS ET POSE DU GEOTEXTILE



## IV – EQUIPEMENT

### ➔ CONSTRUCTION DES POTEAUX

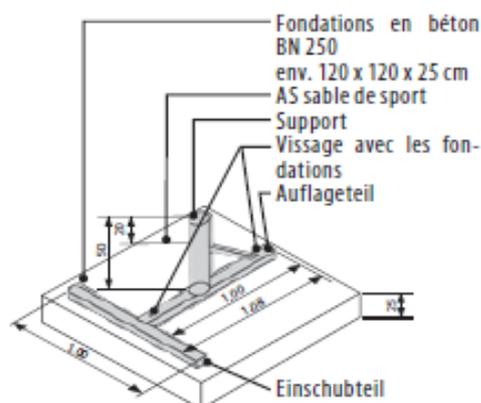
Hauteurs de filets hommes 243 cm  
Hauteurs de filets femmes 224 cm



Nous déconseillons l'insertion de supports traditionnels. Après enlèvement des poteaux de jeu (pour pratiquer d'autres activités sur l'installation), les supports métallique représentent en effet un grand risque d'accident.

Des supports spécialement conçus sont boulonnées sur une fondation en béton, ce qui permet de transformer très facilement l'installation pour une autre affectation.

L'inclinaison de la partie gainée de 5mm vers l'extérieur permet aux poteaux de conserver leur position verticale lorsque le filet est totalement tendu. Le bord supérieur des fondations en béton réalisées par le client correspond à la hauteur du terrain de fondation. La quantité de béton nécessaire par gaine est de 0.25m<sup>3</sup> ou 0.50 m<sup>3</sup> environ par installation. Le poids d'une fondation est de 500 kg environ.



## IV – EQUIPEMENT

### ➔ FILETS

Les filets sont soumis à une grande usure. Il est recommandé d'utiliser des matériaux en polypropylène de 2mm. Les mailles doivent mesurer 10 cm. Tous les côtés sont délimités par une bordure de 8 cm, en haut est disposé un câble en acier afin de tendre les filets.

\* Longueur d'un filet : 11.70m

\* Hauteur : 1.00m



### ➔ ANTENNES

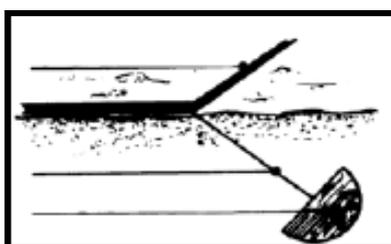
La zone de jeu au-dessus du filet est délimitée au moyen d'antennes (rouges et blanches) d'une longueur de 180 cm.

Ces antennes sont composées de pattes de maintien pouvant être fixées sur le filet.



### ➔ MARQUAGE DES TERRAINS

Le marquage des terrains se compose d'une bande élastique bleu en polyester (largeur 5 cm) et se place de façon flottante. La fixation est faite aux quatre coins au moyen de coques de fixation (ou de sardines) enterrées dans le sable de jeu et reliées par une corde élastique au marquage du terrain de jeu.



## V – DEVELOPPEMENT DURABLE



### CONSOMMATION ET PRODUCTION DURABLE

Le défi sera de bien équiper, mais pas suréquiper. Il s'agira d'utiliser un matériel de qualité, multifonctionnel, en lieu et place d'un matériel de mauvaise qualité, trop souvent remplacé.



### GOUVERNANCE

Désormais, le premier objectif de la gouvernance, est d'apprendre à vivre ensemble. Pour ce faire, il est nécessaire de dialoguer, d'échanger avec tous les acteurs et de faire participer les responsables des associations.



### EDUCATION, FORMATION RECHERCHE

Le sport fait plaisir et éduque tout au long de la vie, pour que les jeunes s'épanouissent, le sport doit aussi être école de vie, respectueuse de l'environnement, des autres et de soi-même.



### CHANGEMENT CLIMATIQUE ET ENERGIES

L'activité physique comme toute activité humaine, émet des gaz à effet de serre. Désormais, il est nécessaire de prendre en compte l'environnement lors de la construction et de l'animation des sites.



### TRANSPORT MOBILITE DURABLE

La pratique sportive implique toujours un transport c'est pourquoi l'installation d'équipement permettant la pratique des sports de sable au sein des terres, lutte contre l'impact écologique.



### BIODIVERSITE

Il faut initier les sportifs aux liens entre la biodiversité et les activités physiques pour réduire l'impact de la pratique sur l'environnement.



### SANTE DEVELOPPEMENT DURABLE

La promotion et le développement des activités physiques et sportives sont des facteurs de bien-être et de bonne santé physique et psychique. L'activité sportive non intensive et bien pratiquée favorise un bon état de santé.



### RESPONSABILITE SOCIALE DU SPORT

L'enjeu est de permettre à toujours plus de personnes de pratiquer, surtout parmi les populations apparemment exclues du sport, afin de lutter efficacement contre toute forme de discrimination.



### DEFIS NATIONAUX DEFIS INTERNATIONAUX

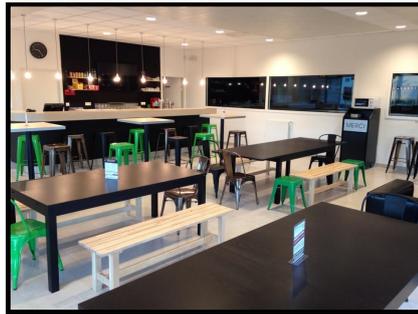
La sphère sportive est un vecteur de rayonnement national et international grâce aux événements organisés. Toutefois ceux-ci se doivent d'être irréprochables sur le plan du développement durable.

## V – AUTRES AMENAGEMENTS FACULTATIFS

### ➔ UN CLUB HOUSE

Le Beach Parc peut comprendre un club house qui sert à l'accueil des pratiquants, au rangement du matériel (ballons, poteaux, filets) et au branchement des appareils électriques. En fonction de sa taille, il comprend des vestiaires, les douches et sanitaires. Pour réduire les coûts de réalisation, il est possible d'utiliser les équipements des installations sportives existantes, proches géographiquement de l'enceinte. Si les Beach Parc ne peuvent disposer de clubs house suffisamment grand, il est conseillé de créer des douches extérieurs.

A l'intérieur ou proche du club house, peut être aménagé un espace détente à l'aide de tables et de chaises.



### ➔ TRIBUNES ET AIRE DE DEGAGEMENT

Sur les structures les plus abouties, pourront être aménagés, autour du terrain centrale, des gradins d'une capacité de 300 à 400 places.

L'organisation d'évènements ou de spectacles sportifs d'envergures demande de pouvoir monter des tribunes provisoires de 500 à 1 500 places et un « village sportif » comprenant 5 à 6 tentes. Il est donc nécessaire de prévoir :

- \* soit un espace de recul suffisant au sein même de la structure
- \* soit la modularité ou l'amovibilité d'une partie de la clôture



### ➔ AMENAGEMENT ET DEVELOPPEMENT DURABLE

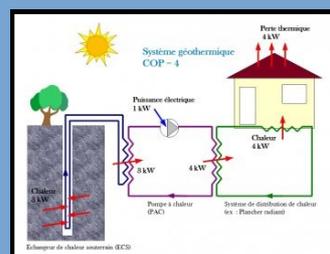
Le Beach Parc est l'équipement idéal pour investir dans la présence de technologies innovantes et durables, qui sur le long terme peuvent permettre une réduction des coûts) telles que :



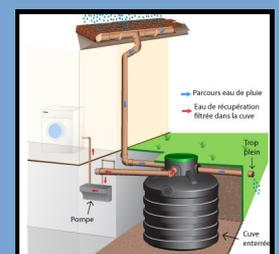
Panneaux solaires



Chauffe-eau solaire



Système géothermique



Récupérateur d'eau pour les

## V – AUTRES AMENAGEMENTS FACULTATIFS

### ➔ AUTRES AMENAGEMENTS

Pour améliorer son confort d'utilisation mais aussi augmenter l'amplitude horaire d'utilisation du site, le Beach Parc peut faire l'objet de nombreux aménagements tels que :

- \* un système d'éclairage adapté à la pratique sportive (500 lux)
- \* un panneau d'information permettant d'édicter les règles d'hygiène et d'accès à la structure
- \* des bancs et des poubelles installées à l'intérieur et à l'extérieur de l'enceinte
- \* un parking pour les voitures, 2 roues et vélos



## VI – ÉLÉMENTS FINANCIERS

### ➔ CONSTRUCTION DU BEACH PARC

Tous les éléments financiers présentés ne sont qu'estimatifs. En effet, le coût total peut varier en fonction des prestataires et du coût du transport du sable.

DESCRIPTION	QTE	UNITE	PRIX UNI	MONTANT
<b>Implantation</b> : Préparation de la surface	1	ENS	1 500.00	1 500.00 €
<b>Terrassement</b> : si hors sol	0	M	11.00	00.00 €
<b>Fondation</b> : coulage d'environ 8 m <sup>3</sup> béton	8	M3	400.00	3 200.00 €
<b>Banchage</b> : fer à béton entre croisés	8	M3	400.00	3 200.00 €
<b>Bordure ciment</b> (si hors sol)	1	ENS	1 650	1650.00 €
<b>Drain</b>	1	ENS	200.00	200.00 €
<b>Gravier drainage</b>	1	ENS	6 500.00	6 500.00 €
<b>Géotextile</b>	150	M2	2.10	315.00 €
<b>Evacuation</b> : Mise en place d'évacuations des eaux sur les plans de 31m, tous les 3m environ	1	M3	810.00	810.00 €
<b>Sable</b> (si hors sol)	1 386	T	21.00	29 106.00 €
<b>Clôture</b> : clôture grillagée comprenant les 2 portails	1	ENS	7 800.00	10 800.00 €
<b>TOTAL</b>				<b>57 281.00 €</b>

## VI – ÉLÉMENTS FINANCIERS

### ➔ PARTENAIRES FINANCIERS

Innovant, inscrit dans la politique d'infrastructure nationale et multi public, le Beach Pack peut bénéficier d'un financement multiple.



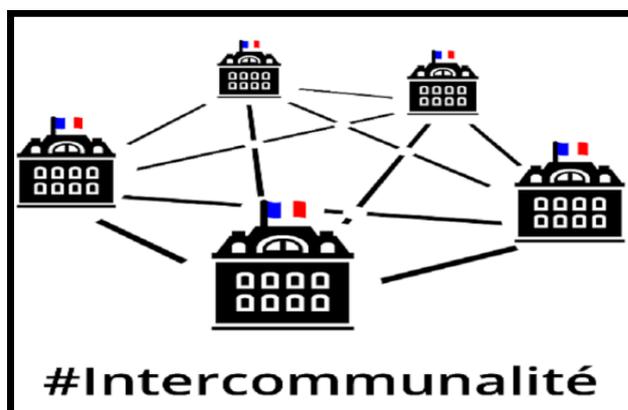
Exemple pour une structure créée en 2012  
**15 400 € soit 30 %**



Exemple pour une structure créée en 2012  
**10 500 € soit 20 %**



Exemple pour une structure créée en 2012  
**5 400 € soit 10 %**



Exemple pour une structure créée en 2012  
**20 400 € soit 40 %**



Financement des équipements (poteaux, filets, ballons, ...)  
**10 500 € pour l'ensemble des activités**

# Ligue Nouvelle-Aquitaine de Volley-Ball

Maison Régionale des Sports

2 avenue de l'université

33 400 Talence

## Contact Ligue

David BORELLA

dborella.lavb@gmail.com

+33 [0]6.61.58.61.62



## Contact Club AS Ambarès

Dominique FONTAINE

fontainedomi@orange.fr

+33 [0]6.24.86.92.57

