

PROGRAMME MENSUEL DE LA SECTION RANDONNEE

Avril 2021

Veillez trouver ci-joint le programme mensuel de notre section avec les contraintes techniques et le contact en fin de chaque descriptif. En fin de document, nous vous rappelons également les critères d'évaluation ainsi que quelques informations utiles.

Dimanche 4 avril 2021 : Le rocher des vierges – canyon du diable (34)

Cette randonnée proche de Montpellier vous permettra de découvrir deux sites emblématiques de la région. En partant de saint Saturnin de Lucian, petit village connu pour ses caveaux, nous monterons aux rochers des deux vierges offrant un belvédère imprenable sur la vallée de l'Hérault avec sa légende...

Puis nous redescendrons par le canyon du Colorado taillé dans la ruffe rouge (billes d'argile séchées et d'oxyde de fer) et communément appelé canyon du diable ou nous nous perdrons dans ses pentes et ses sentiers particulièrement exotiques et dépaysants.

Cette randonnée ne présente pas de difficulté hormis un court passage sur des sentes ravinées

Niveau : P1/T2 – Distance : 14 km – Dénivelée positive : 550 m – Temps de marche hors pauses : 4h30

Covoiturage : 80 km A/R soit 24 € à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation : Fabienne et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Dimanche 11 avril 2021 : Le Vialais (Caroux - 34)

Au départ de Douch, dans le massif du Caroux en Haut Languedoc, nous randonnerons dans un paysage de montagne, pour rejoindre le village d'Héric encaissé dans ses gorges.

On continue par les gorges du Valais pour arriver sur la crête de la Montagne d'Aret et ses vues dégagées. Une occasion unique de découvrir le massif du Caroux et peut-être sa faune.

Niveau : P2/T2 – Distance : 14 km – Dénivelée positive : 750 m – Temps de marche hors pauses : 4h30

Covoiturage : 200 km A/R soit 60 € à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation : Doan et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Dimanche 18 avril 2021 : Les hauteurs de Guzargues (34)

Au départ d'Assas dans le pays du Pic Saint Loup, nous rejoindrons à travers la garrigue et vigne un chemin de crête au-dessus du village de Guzargues avec un panorama à 360° de la Grande-Motte jusqu'aux Cévennes. Quelques passages dans les pinèdes également pour profiter de l'arrière-pays montpelliérain.

Niveau : P1/T1 – Distance : 16 km – Dénivelée positive : 150 m – Temps de marche hors pauses : 5h00

Covoiturage : 20 km A/R à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation : Bertrand et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Dimanche 25 avril 2021 : Le Mont Ventoux – montée Sud et crête (84)



Le Mont Ventoux ; c'est cette montagne emblématique que l'on voit des fois de loin en randonnée, parfois au tour de France et qui reste une montagne magique et unique. Culminant à 1 910m, il domine le Nord du Vaucluse avec ses vues panoramiques entre Méditerranée et Alpes. Mais le Mont Ventoux c'est aussi des conditions climatiques venteuses parfois complexes se rapprochant du Mont Aigoual

La randonnée proposée comporte l'ascension du Mont Ventoux par le Sud depuis Sainte Colombe par le chemin de Sainte Croix jusqu'au sommet à 1 910m. Soit **1 450m de dénivelée positive sur 12 kms réalisés en 4h30**. C'est un sentier plutôt raide et caillouteux entre balcon dégagé et forêt domaniale.

Nous longerons ensuite une partie de sa crête caillouteuse pour bénéficier de la vue, du site et du calme pour redescendre sur la tête de Grave puis le Chalet de Reynard soit 5 .5 kms de marche et 500m de dénivelée négative.

Il n'est pas prévu de redescendre au point de départ à pied car le niveau et le temps nécessaire seraient trop restrictif. Un système de navette sera donc mis en place entre chauffeurs.

Niveau : **P3/T2** – Distance : 17.5 km – Dénivelée positive : **1 450 m de D+ et 500 m en D-**
Temps de marche hors pauses : 6h. (Le plus dur est l'endurance et la montée à tenir sur un sentier raide ; C'est le même style que les 4000 marches mais en un peu plus long).

Covoiturage: 295 km A/R + péages soit 100 € à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Compte tenu du covoiturage important (entre 20 et 25 € par personne), de la distance et du système de taxi, le covoiturage sera organisé à l'avance avec l'inscription et montage des groupes en fonction des chauffeurs.

Le départ se fera tôt depuis Montpellier. Les inscriptions seront organisées à l'avance et un engagement des participants demandé pour ne pas pénaliser financièrement les autres participants.

Enfin, compte tenu du niveau, l'animateur se laisse le droit de refuser des participants. N'hésitez pas à le contacter à l'avance pour en discuter.

Animation : Clément et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Nous vous rappelons la grille de cotation des difficultés de nos sorties :

Note physique de P1 à P3 :

P1 = distance jusqu'à 14 km et dénivelée jusqu'à 400 m

P2 = distance entre 15 et 20 km ou dénivelée entre 400 et 800 m

P3 = distance > 20 km ou dénivelée > 800 m

Note technique de T1 à T3 :

T1 = petite route, piste forestière ou sentier de bonne qualité, peu pentu

T2 = sentier raide et/ou caillouteux, éboulis stable

T3 = sentier très raide et glissant, éboulis instables, pierriers, zones rocheuses nécessitant l'usage des mains, sentiers escarpés avec sensation de vertige, traversée de névés

Pour chaque randonnée, le participant s'assurera d'amener sa nourriture et l'eau suffisante pour la randonnée (2 litres recommandés). Il devra être muni d'un sac à dos, d'une tenue adaptée suivant la saison mais aussi en prévision de changement de temps (pluie...), de chaussures de randonnée et de tout ce qui lui paraît nécessaire pour son confort et sa sécurité.

Les chiens ne sont pas admis lors de nos randonnées.

Concernant le co-voiturage, nous vous rappelons qu'il est proposé depuis le point de rassemblement sur Montpellier pour se rendre au point de départ de la randonnée. Il est également en dehors du cadre strict de l'activité randonnée.

Nous vous rappelons que l'inscription avant la randonnée est obligatoire auprès de l'animateur, et la prise de contact préalable téléphonique avec l'animateur très fortement recommandée si vous êtes nouveau.

Bonnes randos avec Chemin des Cimes !

Amicalement,

Vos référents Randonnées

Stéphanie, David et Clément

