Circuit n°166 – 88km – Dénivelé : 739m – OpenRunner n°9161304
St Renan – Milizac – Kerivod – Kerven - zone de Breignou – Coatanéa – Le Narret – Plabennec – Le Drennec – Le Folgoët – Vélodrome de Lesneven – Kernouës – Guissény – Le Leuré – Le Grouanec – Le Diouris – Lannilis – Tréglonou – direction Ploudalmézeau, après 2km à gauche vers Plouguin – Lanrivanan – Plouguin – Tréouergat – Penn an Dreff - Lanrivoaré – Castelroux (rte de Brélès) – St Renan